

# 配合社區健康需求， 提供社區家長或民眾 相關健康資訊或服務

## 傳染病防治之道

疾病別	傳染途徑	常見病狀	預防方法
登革熱	藉由病媒蚊叮咬傳播(埃及斑蚊及白線斑蚊)	發燒、皮膚紅疹、頭痛、後眼高痛	◎保持室內外環境衛生 ◎清除所有積水容器 ◎出外活動宜穿淡色長褲和長袖
腸病毒	接觸病患口鼻、分泌物、飛沫、糞便	發燒、口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍	◎保持個人衛生習慣，並經常洗手 ◎注意環境清潔與通風，避免到公共場所 ◎確診依規定請假一週
諾羅病毒	1. 直接接觸感染者身上所帶之病毒、或受嘔吐物或排泄物、汙染的物體或環境並經口食入。 2. 吸入病患嘔吐所產生的飛沫。	嘔心、嘔吐、腹瀉、腹痛、發燒、頭痛、肌肉痠痛、倦怠，症狀持續期間約24-48小時	◎不生食、不生飲及勤洗手等良好個人衛生習慣 ◎照顧或接觸病人前後，應徹底洗手，減少感染事件發生
流行性感冒	飛沫傳染(以咳嗽、噴嚏方式散播)	發燒、咳嗽、頭痛、關節痠痛	◎勤洗手 ◎避免到人潮擁擠的場所 ◎均衡營養，適度運動，提升身體抵抗力
嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)	1. 飛沫傳染 2. 接觸傳染	發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痠痛、嗅覺或味覺喪失、拉肚子、倦怠等等	◎養成良好衛生習慣 ◎勤洗手 ◎戴口罩

若有學校教育相關建議可透過校長電子信箱 ([principal@yzes.tn.edu.tw](mailto:principal@yzes.tn.edu.tw)) 反應; 班級事務建議請在第一時間與班級級任導師聯繫, 或撥打處室分機 (教務處: 811、學務處: 821、總務處: 831、輔導室: 851), 學校會立即處理並提供正確訊息回應。



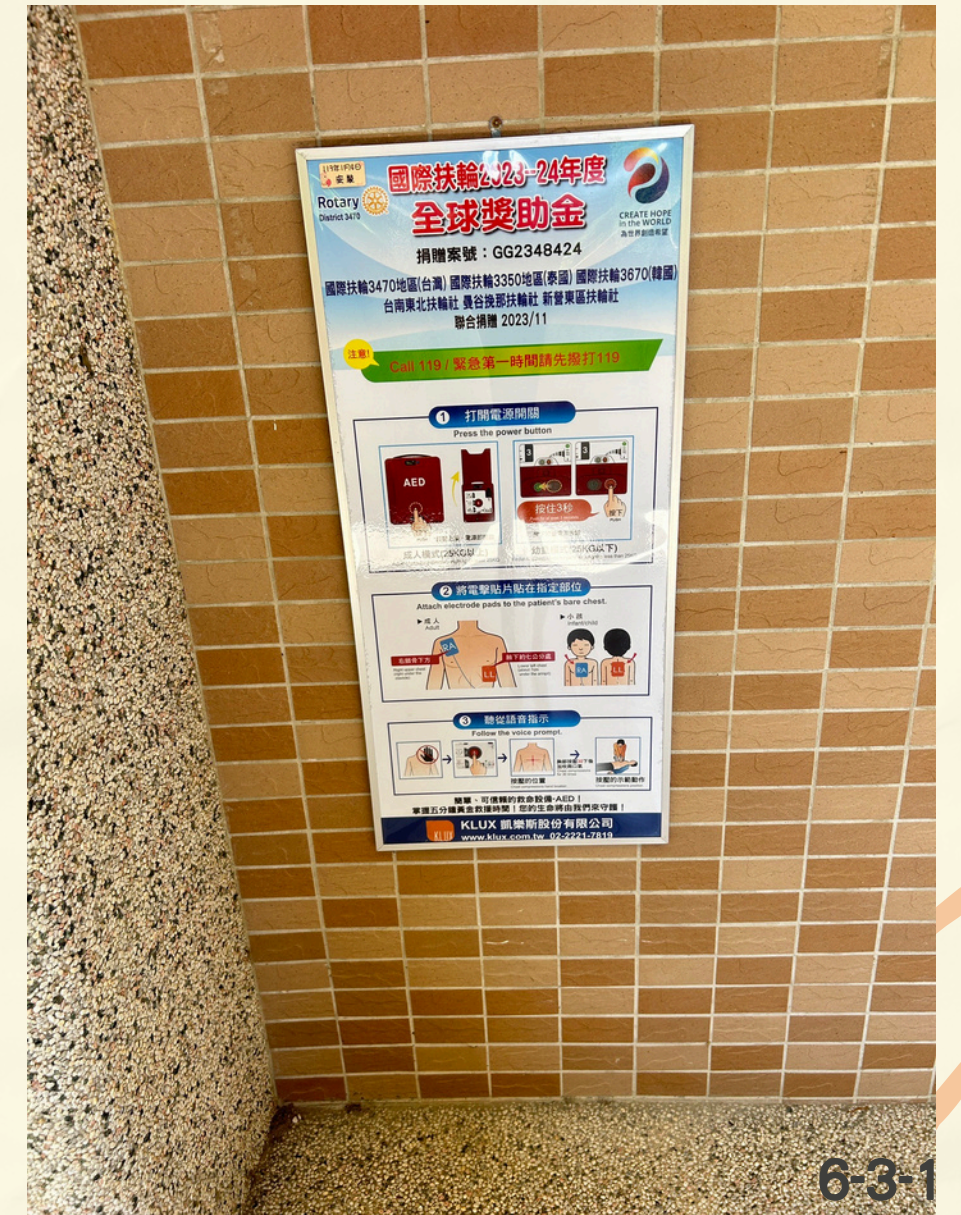
提供家長傳染病防治之道



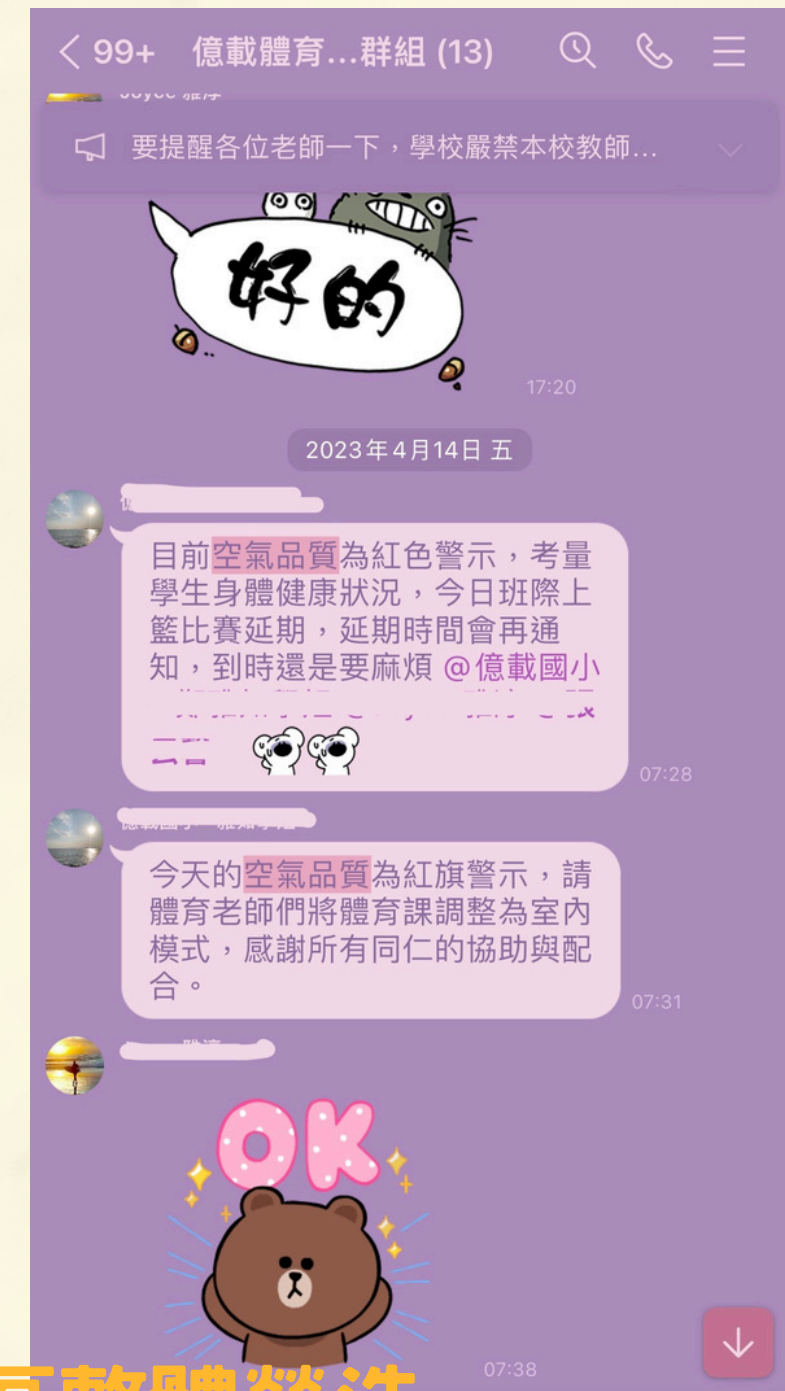
校園內部及周圍  
設置全面禁菸標示



AED設置，提供社區民眾緊急使用

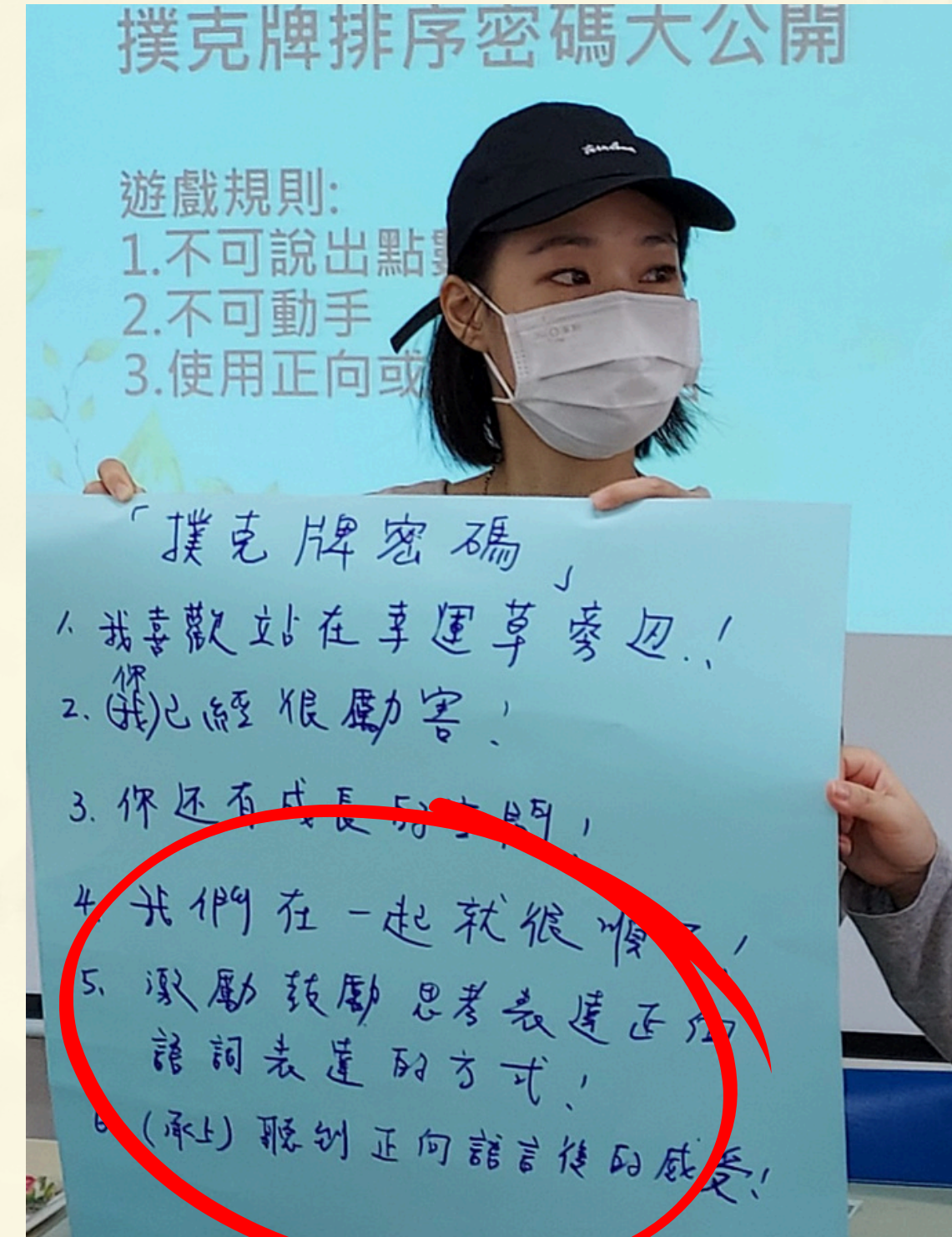


# 配合社區健康需求， 提供社區家長或民眾 相關健康資訊或服務



定期草皮維護，綠化環境、淨化空氣，促進校園及社區整體營造，  
體育課程發布訊息，即時因應調整，學習不中斷。

# 配合社區健康需求， 提供社區家長或民眾 相關健康資訊或服務



邀請家長參與週末正向心理及情緒教育親職講座

# 配合社區健康需求， 提供社區家長或民眾 相關健康資訊或服務



向家長宣導，運用家長監督認證，日常生活中加入**五正四樂**，  
學校與家長共同關注孩子的心理健康，**適時提供支持與關懷資源**，讓孩子快樂成長。