

實施計畫說明：。兒童是國家未來的主人翁，也是國家的希望，若從幼兒園及早介入健康促進措施，讓幼兒逐漸養成健康的行為與習慣，奠定兒童未來健康的基石。自 109 年起，國民健康署與教育部國民及學前教育署、縣市政府衛生局及教育局攜手共同推動幼兒園健康促進試辦計畫，透過幼兒園健康促進措施的介入，提升教師及家長的健康知能，培養幼兒正確健康觀念。透過每日不同的營養課程設計，由老師先學習均衡飲食的概念與菜單的調整，推動「我的餐盤」所建議的種類及份量，進而帶領幼兒學習認識健康與不健康的食物，學校也不再以珍珠奶茶或高熱量點心當作獎勵。

實施過程：往下紮根幼兒園健康教育



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導





健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導



健康飲食宣導