

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

一、課餘時間進行的 112 學年度跑步大撲滿計畫

臺南市東區崇明國民小學 112 學年度大跑步-跑步大撲滿 113 年 4 月 22 日至 6 月 21 日里程數記錄檢核表

請將每日的跑步距離(單位：公里)登記於當日欄位內。註：跑步距離換算：操場1圈為0.2公里、籃球場、風雨球場1圈為0.1公里

日期	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	總計
跑步距離(公里)											
檢核同學簽名											
日期	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	總計
跑步距離(公里)											
檢核同學簽名											
日期	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	總計
跑步距離(公里)											
檢核同學簽名											
日期	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	總計
跑步距離(公里)											
檢核者簽名											
日期	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21						總計
跑步距離(公里)											
檢核同學簽名											
學務處檢核							跑步累積里程數(公里)				



二、環保小尖兵課間服務

環保小尖兵服務要點

※對象：六年級各班熱心服務、認真負責的學生。

※時間：依各班排定週次執勤，服務時間為當週星期一～星期五

10:10~10:30

※組訓會議：9/5(二)下午 12:40 於二樓會議室

※服務流程：

- ①先到學務處拿取臂章，戴上。(榮譽的象徵)
- ②到學務處後陽臺拿 1 個專用水桶及 1 支鐵夾子。
- ③開始到自己負責的區域進行環境的維護(愛校的孩子最帥、最美)
- ④讓所有垃圾、瓶罐無所遁形；另外，還要記得把積水容器倒蓋。
- ⑤上課前 3 分鐘，將你桶子裡的垃圾拿到垃圾場(綠色子母車)倒掉。
- ⑥將專用水桶及鐵夾子拿回學務處歸位。
- ⑦洗手後到老師座位後方的桌子找到簽到簿簽名。
- ⑧今天的任務完成，明天繼續加油！

※獎勵辦法：

- ①能完整服務 1 週(如有缺席，補做即可)，核發學務處榮譽點數 1 點。
- ②畢業典禮前頒發服務證明獎狀。

