

學校實施健康課程、活動、研習訓練時邀請社區人士共同參與

一、 健康課程



週三研習邀請社區人士共同參與～飛盤高爾夫



週三研習邀請社區人士共同參與～定向越野



青春夜行課程邀請社區人士共同參與 1



青春夜行體驗課程邀請社區人士共同參與 2

附件一(週三研習表):

臺南市安南區海佃國民小學 112 學年度第二學期
教師週三進修預定實施表 113. 2. 21

週別	日期	實施內容	承辦處室	備註
1	02.21	校務會議	教務處	視聽教室
2	02.28	228 和平紀念日		
3	03.06	①國教輔導團建立夥伴學校共學—分區到校諮詢服務(海洋) ②教師專業社群(一)-專題探討、回饋，建構教師學習共同體	輔導團 教務處	各年級共備
4	03.13	校園法律素養與校事會議之處遇	教師會	講師:黃莉雅老師 山上國小
5	03.20	性平教育、家庭教育、家暴防治教育暨自傷辨識防治教育研習	輔導室	
6	03.27	數位融入課室+課中差異化教學養成記	教務處	講師:魏汝格老師 西港國小
7	04.03	①國教輔導團建立夥伴學校共學—分區到校諮詢服務(海洋) ②教師專業社群(二)-專題探討、回饋，建構教師學習共同體	輔導團 教務處	跨年級共備
8	04.10	①公開授課專業對話研究會 ②教師運動交流-飛盤	教務處 學務處	
9	04.17	防護團研習	總務處	
10	04.24	①雙語教育對話研究會 ②海佃定向越野	教務處 學務處	
11	05.01	①國教輔導團建立夥伴學校共學—分區到校諮詢服務(綜合) ②教師專業社群(三)-專題探討、回饋，建構教師學習共同體	輔導團 教務處	跨年段共備

附件二(青春夜行流程):

台江青春夜行活動

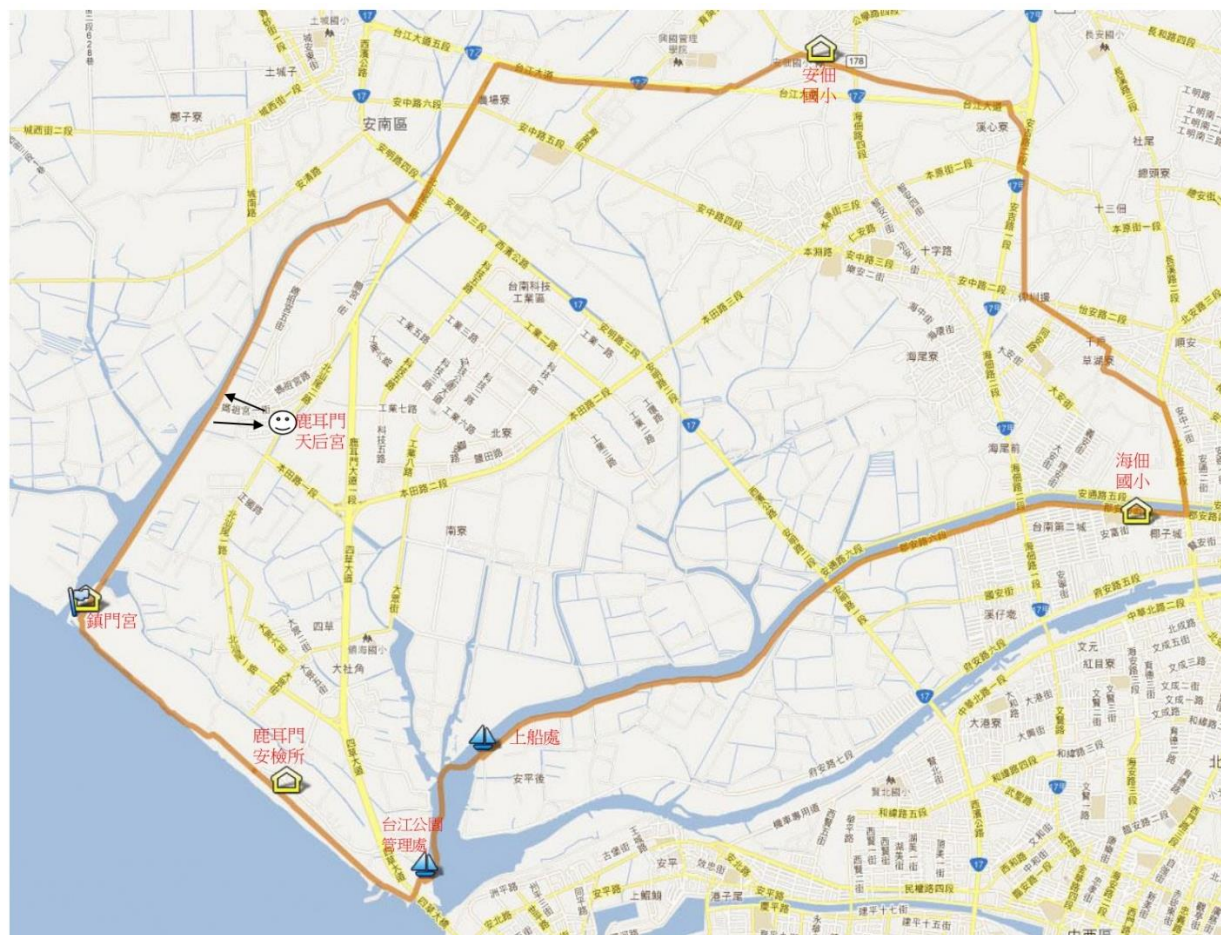
一、集散地點：

海佃國小 (臺南市安南區郡安路五段 56 號)

二、活動流程：

時間	內容
第一天	報到 (海佃國小)
15:00-15:30	始會式
15:30-17:00	嘉南大圳南岸渡船頭 (台江漁樂園 0921732610) => 渡船頭在對岸·和對方約時間來接送 (可兼潮間帶導覽)
17:00-19:00	1·四草安檢所 (06-2842463) 需公文借廁所 => 休息·上廁所·用點心 2·台江國家公園管理處 (廁所為開放式) => 休息·上廁所·用點心
19:00-20:30	鎮門宮 => 休息
20:30-21:30	鹿耳門天后宮 (06-2841386) 訂晚餐=>一人約 70 元
21:30-22:00	於鹿耳門天后宮用晚餐
22:00-24:00	安佃國小(06-2567642) 需公文借宿
第二天	於安佃國小暫歇
00:00-04:00	於安佃國小暫歇
04:00-6:00	海佃國小 (終點)
06:00-7:00	用早餐/心得分享/休會式
7:00	Ending

活動路線：海佃國小→嘉南大圳南岸渡船頭→北汕尾海岸→四草安檢所→台南鎮門宮→鹿耳門溪口→鹿耳門天后宮→台江大道→安佃國小→海佃國小，約 40k。



二、 健康活動



校慶運動會邀請社區人士共同參與 1



校慶運動會邀請社區人士共同參與 2



兒童節活動邀請社區人士共同參與 1



兒童節活動邀請社區人士共同參與 2

附件三(校慶運動會工作分配表):

臺南市安南區海佃國民小學 112 學年度學校暨社區聯合運動會工作人員分配表

大會會長：宗登助、王瑞明 輔導會長：吳泰廷
 副會長：楊宗烈、王瑞龍、徐銘壕、歐陽政鴻、陳庭茂、涂德正、陳俊廷、陳俊博、施明宏、阮泰郎、方順盈、楊學人、黃議億、周建宏、吳惠君
 籌備主任：陳惠美 副主任：莊竣富、邱子華、郭淑芬、黃月香
 總幹事：朱賢榮 副總幹事：劉文彬、王福群、葉雅淳

組別	工 作 要 項	負 責 人	員 備 註
總務組	1.各項物品採購暨出納業務。 2.來賓、裁判茶水供應。 3.司令台暨學生休息區搭設帳棚洽商等事宜。 4.餐盒數量及發放事宜	組長：郭招顯 組員：李振溢、黃美鳳	
會計組	1.經費預算開支與帳目核銷。	組長：黃月香	
典禮組	1.繪製張貼開、閉幕典禮程序表。 2.開、閉幕典禮司儀。 3.各項活動之進行、成績報告及頒獎。 4.播音器材及各項活動所需錄音帶之準備。 5.運動員宣誓代表訓練。	組長：莊竣富 組員：葉雅淳(司儀)、陳曉玫(司儀) 黃靖雅、沈佳寬(下午司儀)	
競賽組	1.編排會前賽程序表。 2.編排運動會活動程序表。	組長：朱賢榮 組員：林敬閔	
裁判組	1.各項競賽活動裁判。 2.裁判講習及工作分配。 3.比賽時檢錄點名工作。	組長：沈志君 組員：詳如裁判名單(田徑隊學生支援)	
布置組	1.司令台(含全銜紅布條、國旗、國父遺像、講桌、椅子、盆花) 2.操場上空三角旗及郡安路圍牆國旗、市旗布置。 3.醫護、秩序、招待、裁判各組桌椅布置。 4.海報宣傳布置。 5.班旗旗座布置。 6.足球門收放。 7.桌球桌收放(兩天備案)。	組長：陳彤羚 組員：吳惠如、陳佑承、(學生支援)。 場地布置第1、2、3、5、6、7項由學校專人協助。	
器材組	1.趣味競賽器材之準備。 2.競賽活動器材之準備。	組長：蔡賢聰(田徑隊學生協助) 組員：鄭龍泉、高珮琦、謝明傑、楊舒婷	
文書組	1.邀請函暨節目表設計、付印、發送。 2.籌備會及檢討會會議記錄。	組長：郭淑芬 組員：陳芍茹、沈欣蓉	
獎品組	1.獎品採購、分配、包裝。 2.獎狀(錦旗)設計、付印、書寫。 3.各界捐贈禮金、花圈、花籃及獎品收錄(芳名錄製作及感謝狀發函)。 4.協助司令台獎品陳列及頒獎典禮之進行。	組長：蔡東翰 組員：(全天1)沈欣蓉、黃心熾、蘇欣怡、謝淑雲、周玉卿、黃金華 (全天2)陳芍茹、鄭舒媛、吳雅雅、林怡伶、張婉瓊 張鈺珊、武師戎、楊育娟、李筱熾、邵靜芬、黃瓊慧 杜采蓉、王儀婷、陳盈君、紀瓊如、蕭舒薇 (支援：邱威人、張意婕、黃虹瑄、黃馨儀、陳佳璇) (下午)(依照組長分配上下午場協助頒獎)(602班支援6-10位學生搬獎品至司令台07:30前到辦公室)	
註冊組	1.田徑個人賽報名表印製及收集。 2.辦理接力賽抽籤決定分組及跑道。 3.填製各項競賽選手出賽名單(檢錄表兼記錄表)。	組長：朱賢榮 組員：許素維、林敬閔	
記錄組	1.印製各項競賽活動成績記錄表(含田徑總錦標)。 2.記錄、統計各項競賽活動成績。 3.徑賽終點計時記錄。(裁判工作分配表)	組長：林宗鐘 組員：王雅麗、李淑卿、楊凌美、蘇美齡	
招待組	1.接待來賓事宜(茶水、簽名簿...)。 2.來賓蒞臨簽到場地布置。	組長：邱子華 組員：方彤瑀、黃毓婷、黃子宜、張政強	
秩序組	1.協助維持會場秩序。	組長：陳環瑛 組員：(今天)海佃志工團 (下午)郭芳嫻、沈錦玟、楊靜子、楊惠萍、楊承瑩 林育如、陳美華、鄭佳玲、卓悅榮、陳麗帆	
糾察組	1.來賓車輛管制、交通維護。 2.校園安全維護。	組長：劉文彬 組員：李松濤、郭晉宜、呂津嵐、劉育秀、警衛	
攝影組	1.錄影、照相相關事宜。	組長：賴彥文 組員：曾裕辰、陳緯匡、沈志君、許素維、杜怡萱、李智倫	
音控組	1.運動會典禮、趣味競賽及大隊接力音樂之播放。 2.音響操作及維護。	組長：賴東蔚 組員：曾熾丰	
醫護組	1.醫護站場地布置。 2.緊急傷病處理與照護。 3.「健康促進學校」衛生教育宣導資料發放與說明。	組長：譚惠隆 組員：張雅芬及健康中心志工	
環保組	1.環境整理及維護。	組長：王福群 組員：海佃環保志工及全體師生	

附件四(兒童節活動)：

臺南市海佃國小 112 學年度模範兒童表揚暨兒童節慶祝活動實施計畫

- 一、依據：本校 112 學年度第 2 學期行事曆。
- 二、目的：
1. 樹立兒童楷模，塑造見賢思齊之優良校園風氣。
 2. 透過表揚活動激勵學生敦品勵學，培養良好品格及好學精神。
- 三、時間：113 年 4 月 3 日上午 8：00~9：15
- 四、地點：本校操場及典禮台（下雨天改至活動中心辦理）
- 五、參加對象：全校師生、團隊指導老師
- 六、活動流程：

編號	時間	活動內容	活動說明	指導老師	設備需求
1	8：00~8：10	弦樂團合奏	1. Do Re Mi 之歌 2. 莫札特名曲 3. 小幸運	陳靜儀, 郭好柔 蘇怡菱, 林佩誼 陳卉婕, 黃詩雯 老師	收音麥克風 播音設備
2	8：10~8：15	校長&會長致詞	余豐賜 校長 王瑞明 會長	校長&會長	麥克風
3	8：15~8：30	頒獎及合照	模範生上台領獎 (6 年級→1 年級)	學務處	相機, 獎狀 獎品
4	8：30~8：35	街舞社團表演(1)	Bibi	街舞 MV 劉宛毓 老師	播音設備
5	8：35~8：38	健康促進逗陣行 答喙鼓	護眼三招練字牢 較贏目鏡掛字牢	邱盈瑄老師	收音麥克風 播音設備
6	8：38~8：45	英語讀者劇場	A Caterpillar's Voice	張婉瓊, 周玉卿 老師	收音麥克風 播音設備
7	8：45~8：55	直笛隊表演	1. 光陰的故事 2. 知足	劉育忻, 李智倫 曾燁丰老師	收音麥克風 播音設備
8	8：55~9：00	街舞社團表演(2)	Tomboy	街舞 MV 劉宛毓 老師	播音設備
9	9：00~9：05	吉他, 烏克麗麗 社團表演	1. 後來 2. 我多喜歡你， 你會知道	吉他和烏克麗麗 王怡云老師	收音麥克風 播音設備
10	9：05~9：10	街舞社團表演(3)	2NE1 mash up	街舞 MV 周玉妮 老師	播音設備
	9：15~	禮成	各班帶回教室	各任課老師	

- 七、經費預算：由本校家長會及學校課後社團相關經費支付。
1. 模範兒童獎品(全家超商禮券每人 200 元)。(家長會支付)
 2. 表演學生獎金(合作社禮券每人 30 元)。(家長會支付)
- 八、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。

臺南市海佃國小 112 學年度兒童節闖關活動計畫

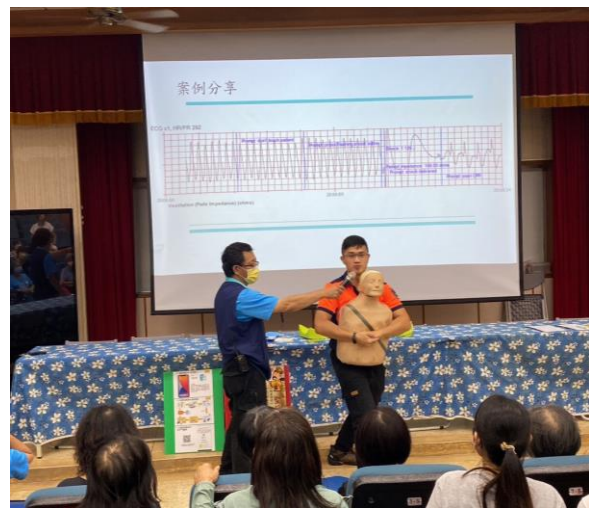
- 一、活動日期:113 年 4 月 3 日(三)上午第 2-4 節(9:25-11:50)
- 二、參與對象:海佃國小全體學生。
- 三、為利人潮分流，各年段時間進行分配，**低年級第 2 節、中年級第 3 節、高年級第 4 節。**
- 四、參與學生至少須完成三關的體驗活動，並給予關主核章後，將闖關卡投入司令台的摸彩箱，擇日抽出各年級 25 名學生，合計 150 名，贈送禮物 1 份。
- 五、本活動遊戲關卡規劃說明如下:

關卡名稱	遊戲規則及說明	支援人力	地點
第一關 我健康 我驕傲	1. 桌上備三組道具(裝麵粉的杯子，中間畫一條線，左邊畫 0、右邊畫 X) 2. 每組 6 人一起競賽 3. 關主秀出題目 4. 參賽者將杯中的球吹向自己猜的答案的那邊。	衛生組長 小志工 4 名	司令台前
第二關 疊杯我不詐	1. 桌上放有沙漏(15 秒)及疊杯一組 6 個。共兩組，每次 3 組同時進行。 2. 參賽者一啟動沙漏就開始進行疊杯，須將合在一起的疊杯疊起錐形再立即收回變成一個杯子，整個過程需在 15 秒內完成。 完成後抽題目卡回答問題，回答正確即過關。	生教組長 小志工 4 名	籃球場
第三關 平衡大師	1. 架設走繩 2. 選定兩棵樹之間的距離(約 5 公尺) 學生能夠順利走完即通過	體育組長 小志工 4 位	北棟前樹下 草皮(505 前)
第四關 索書號達人 It's me	1. 抽索書號，並抄起來。 2. 依索書號至書架區找書。 找到後將書本拿至該書架區前方，給關主確認是否正確，確認後再將書本歸位。	約 8 名志工	圖書室藏書區
第五關 Long 總來。 非玩 Book	1. 跟關主說通關密語 "Happy Easter"。 2. 找任務卡(彩蛋) 3. 依任務卡完成屬於自己年段的任務。	3 名英文老師	圖書室
第六關 Talk to with Reena	1. 與外師對話。 2. 玩小遊戲。	文賢國中 教務主任 外師 1~2 名	南棟一樓中廊 (健康中心旁)
第七關 科普活動-1	虱目魚の科學教室	中華醫大成員	童軍集合場
第八關 科普活動-2	阿嬤的古老智慧	中華醫大成員	童軍集合場
第九關 科普活動-3	海灘尋寶趣	中華醫大成員	童軍集合場
第十關 科普活動-4	保坫保家保生命(II)	中華醫大成員	童軍集合場

三、 CPR 訓練



CPR 研習邀請社區志工共同參與



CPR 研習邀請社區志工共同參與



CPR 研習邀請社區志工共同參與



CPR 研習邀請社區志工共同參與



CPR 研習邀請社區志工共同參與



CPR 研習邀請社區志工共同參與

附件五(志工 CPR 研習簽到表):

海佃故事志工 112 學年度(上)學期 讀書會 簽到表

時間: 9/20

地點: 視聽中心

講師: 消防隊員-張瑞奇, 趙榮華

主題: 急救課程-CPR, AED, 異物梗塞處理

參加者簽名		參加者簽名	
1.	姜玉	23.	韓耘
2.	陳儀	24.	陳華
3.	許華	25.	謝惠
4.	蔡惠	26.	宋翎
5.	葉琴	27.	吳鈴
6.	吳珊	28.	楊旻
7.	蔡菊	29.	劉伶
8.	蘇潔	30.	侯愛
9.	蘇足	31.	姚穎
10.	林芬	32.	王璐
11.	葉雯	33.	蔡倫
12.	施真	34.	黃倫
13.	周仙	35.	李蓉
14.	李真	36.	江慧
15.	林華	37.	蔡珊
16.	陳梅	38.	蘇玲
17.	吳庭	39.	溫貴
18.	吳玉	40.	粘紋
19.	黃珠	41.	邱華
20.	梁滿	42.	侯嵐
21.	林娥	43.	
22.	黃涵	44.	