

教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水、多吃蔬果

一、教職員飯後使用含氟牙膏刷牙



晨會宣導刷牙注意事項 1



晨會宣導刷牙注意事項 2



教師使用含氟牙膏刷牙

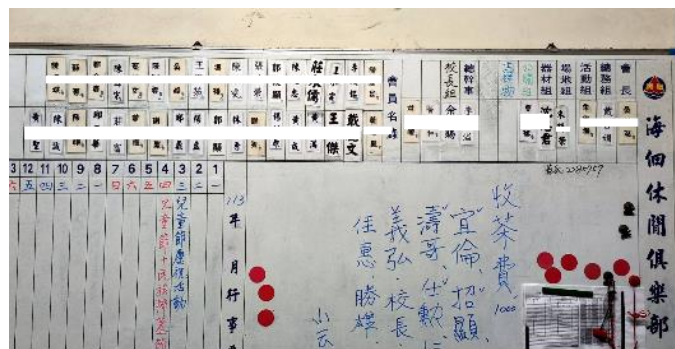


教師刷牙並教導學生



班上實施督導式潔牙(導師親身示範)

二、 海佃羽球俱樂部



羽球俱樂部人員



平時練習照片



平時練習照片 2



比賽照片 1



比賽照片 2



得獎紀錄

三、 教職員喝足白開水



學校廣設飲水機(72 台=見附件)



教職員善用飲水機 1



導師引導學生多喝白開水並教導該喝多少



晨會宣導喝白開水照片

附件(飲水機維護記錄表):

飲用水設備水質檢驗及設備維護紀錄表

*飲用水設備編號: 72 使用有效期間: 112年 12月 31日
 設備設置單位: 臺南市立海佃國民小學 連絡電話: 06-2134792
 設備負責人: 總務處 設備管理人:
 水源類別: 自來水

一、設備維護記錄

維護日期	清 洗	更 換	消 毒	其 他	維護人員 簽名	備註
112.1. 3	清洗飲水台			例行檢查	高勇康	
112.2. 14	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.3. 10	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.4. 12	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.5. 11	清洗飲水台			例行檢查	高	
112.6. 2	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.7. 10	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.8. 9	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.9. 5	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.10. 12	清洗飲水台			例行檢查	高	
112.11. 7	清洗飲水台			例行檢查	KAO	
112.12. 6	清洗飲水台			例行檢查	高	

維護單位: 堡康企業社 電話: 06-2810262 手機: 0932804964

二、水質檢驗紀錄:

項目 標準 日期	大腸桿菌群 6.0MP/100ml	硝酸鹽氮 10mg/L	砷 0.05mg/L	檢驗測 定單位	是否符 合標準	備註
112.11.24	<1			CFU/100ml	是	

四、 教職員多吃蔬果

海佃國小113.4月食譜

供餐日期	主食一	主菜一	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品	附餐一
4月1日	米豆飯	肉燥麵輪	蒜香羅曼		銀芽雞肉絲	青菜貢丸湯	
4月2日	米飯	鳳梨豆醬魚	蠔油豆腐堡		蔥香青江菜	榨菜冬粉湯	白葡萄
4月3日	披薩	雞米花	香腸炒飯		蒜香小松菜	金針紫菜湯	乳品
4月8日	香鬆飯	紅燒冬瓜排骨	紅蘿蔔豆包		沙茶芥蘭	黃瓜貢丸湯	
4月9日	米飯	香酥帶魚	三色沙拉		羅漢素菜	玉米蛋花湯	蜜棗
4月10日	蛋黃肉包	檸檬翅腿	螞蟻上樹	三色青花菜		海帶金針排骨湯	豆漿
4月11日	米飯	蔥油淋雞	蕃茄炒蛋		燥香青松菜	紫菜魚丸湯	草莓
4月12日	米飯	黑胡椒豬排	什錦白菜	西芹小卷		冬瓜干貝湯	
4月15日	米飯	五香碎肉滷蛋	洋蔥雞柳		木須味美菜	味噌魚湯	
4月16日	米飯	豆腐魚丁	紅蘿蔔炒蛋	薑味絲瓜		白菜黑輪湯	小蕃茄
4月17日	板條	日式豬排	滷海帶	黃色小鴨包		板條湯	乳品
4月18日	米飯	蛤仔雞	臘肉高麗菜		珍味耐龍	蔥仁排骨湯	蓮霧
4月19日	米飯	橙汁排骨	蔥香大白菜	蕃茄肉絲翠瓜		香菇貢丸湯	
4月22日	燕麥米飯	蜜汁排骨	什錦大黃瓜	紅頂高麗		玉米雞湯	
4月23日	米飯		腐皮百頁豆腐	素什錦	蠔菇青江	綜菇養生湯	芭樂
4月24日	鐵板麵	麻醬麵佐料	起司雞蛋糕		蒜香小松菜	榨菜肉絲湯	乳品
4月25日	芝麻飯	冰糖雞腿丁	樹籽燒冬瓜		沙茶油菜	黃瓜豆腐湯	葡萄
4月26日	米飯	粉蒸肉	三色花菜	黑胡椒毛豆莢		當歸鴨肉湯	
4月29日	米飯	海帶滷排骨	菇香絲瓜		蔥香黑葉白菜	白菜餛飩湯	
4月30日	米飯	蒜燒鮭魚	角筍滷黑輪	蒜香甘藍		玉米花生湯	香蕉

學校午餐菜單(每週供應二天)



晨會宣導多吃蔬果照片



教職員和學生一起享用水果



教職員和學生一起享用水果