

臺南市 112 學年度健康促進學校評選-顯宮國小

4-3-1 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

1. 建置 112 年度網頁於學校首頁，並更新資料。

臺南市顯宮國民小學



臺南市 112 學年度健康促進學校評選-顯宮國小

4-3-1 建置健康促進學校網站，並置於學校網站首頁，資料隨時更新，提供學生及家長健康訊息，推廣健康觀念。



臺南市 112 學年度健康促進學校評選
1-1-1 當年度主推議題

【附件 1】

臺南市 112 學年度顯宮國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生體位不良比率達 37.5%，過輕 7.69%，過重 25%，肥胖 12.5%。

二、背景成因及現況分析：

(一)背景成因：

1. 飲食結構尚需優化： 孩子在飲食方面存在一些偏食現象，偶爾會偏好含糖飲料和零食，早餐也不總是按時食用。
2. 運動時間有待增加： 由於家長工作繁忙，孩子放學後往往由祖父母照顧或參加安親班，日常活動主要以閱讀、玩電腦或寫作業為主，戶外活動相對較少。
3. 家長教育方式值得探討： 在孩子的生活習慣和飲食習慣方面，家長可以考慮更加細緻的引導和鼓勵，幫助孩子養成良好的生活方式。

(二)現況分析