

臺南市 112 學年度健康促進學校評選-顯宮國小

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活。

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

1. 學校透過生活指導，強化學生健康生活模式。



說明：老師提醒學生洗手五時機。



說明：低年級進行餐前五分鐘教育。



說明：中年級進行餐前五分鐘教育。



說明：高年級進行餐前五分鐘教育。



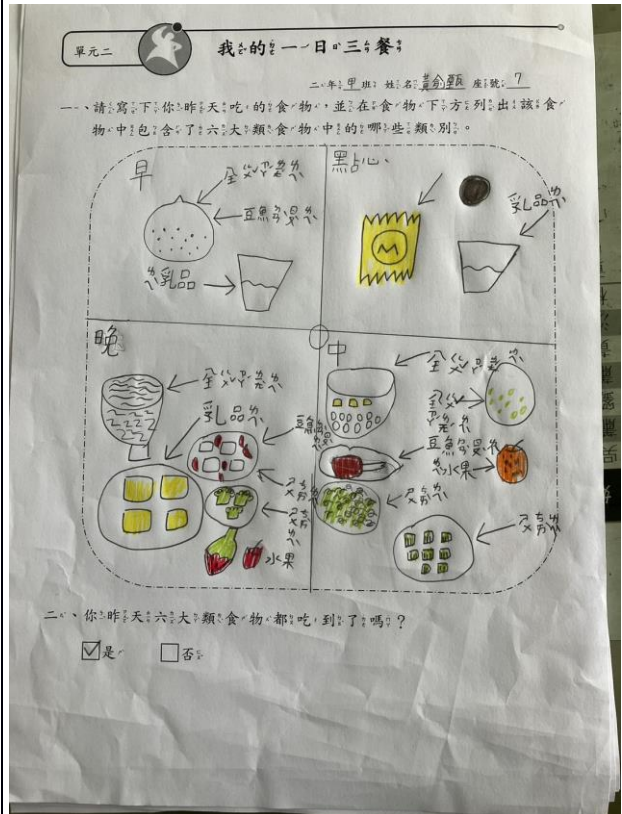
說明：落實下課教室靜空，課間活動到操場運動，讓眼睛休息。



說明：落實下課教室靜空，課間活動到操場運動。

臺南市 112 學年度健康促進學校評選-顯宮國小

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活。



說明：老師針對學生一日三餐飲食討論，提醒學生選擇健康食物，實踐健康生活。

說明：老師針對學生一日三餐飲食討論，提醒學生選擇健康食物，實踐健康生活。



說明：老師教導學生「愛眼操」，提醒學生用眼也要記得休息。

說明：老師教導學生「愛眼操」，提醒學生用眼也要記得休息。