## 臺南市政府教育局 函

地址:70801臺南市安平區永華路2段6號

承辦人: 陳鳳凰

電話:06-2991111分機8525

傳真:06-2982611

電子信箱: tn77017@tn. edu. tw

受文者:臺南市安南區青草國民小學

發文日期:中華民國111年3月23日

發文字號:南市教秘字第1110412693號

速別:普通件

密等及解密條件或保密期限:

附件: (0412693A00\_ATTCH1.pdf、0412693A00\_ATTCH2.pdf、0412693A00\_ATTCH3.pdf、0412693A00\_ATTCH4.pdf、0412693A00\_ATTCH5.pdf、0412693A00\_ATTCH6.ods、

0412693A00\_ATTCH7. pdf)

主旨:本局委託本市長安國小辦理「臺南市政府教育局暨所屬學校幼兒園111年度職工健康檢查勞務採購案」業已完成決標與簽約程序,後續健康檢查應配合事項,惠請各校配合辦理,請查照。

## 說明:

- 一、依據職業安全衛生法第20條規定:雇主對在職員工40歲以 上每3年一次健康檢查,未滿40歲者,每5年健康檢查一 次。爰此本年度(111年)辦理全市國中小暨幼兒園全體員 工第2次健康檢查,合先敘明。
- 二、旨揭採購案委託本市長安國小辦理招標,並已於111年3月 14日決標,現正辦理簽約中,由慶昇醫療社團法人慶昇醫 院承攬,並已於111年3月22日假新南國小演藝廳召開說明 會(附件簡報檔已將昨日所有提問問題列入,請以本份簡報 檔為主)。
- 三、各校健康檢查名冊,請於111年3月29日(二)以前將電子檔





(excel檔及核章後PDF檔)寄送到長安國小總務處陳金松主任(tnst1023@tn.edu.tw)。

四、各校健康檢查行程表,刻由承攬醫院調整中,近日內會公告與各校知悉。

五、各校辦理111年度職工健康檢查業務時所需各項表單均由本 採購案承攬醫院準備並提供各校使用。

六、說明會簡報檔等相關表件請逕至本府公務入口網公文附件 區下載(識別碼:2266)。

正本:臺南市政府所屬各級學校(臺南市私立昭明國民中學除外)、臺南市南瀛科學教育

館、臺南市體育處、臺南市家庭教育中心

副本:本局秘書室電2022/03/23文 5 15:36:56 音



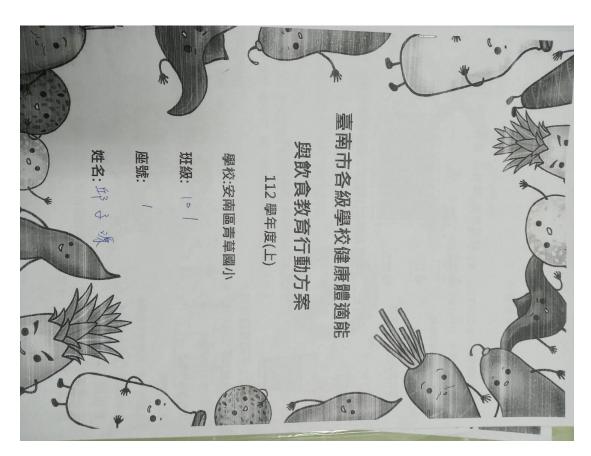


## 112 學年度青草國小健康護照

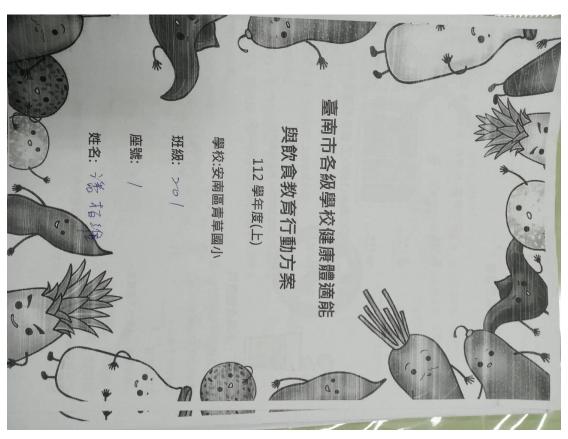
本校一~六年級共6個班,全校實施健康護照



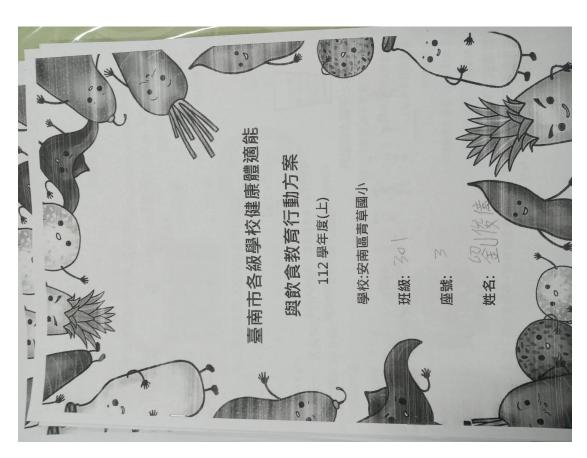




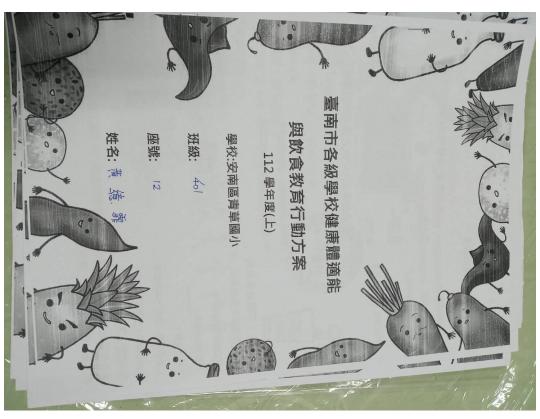
		-		[健康行動:	紀錄]				目標一 均衡飲食	目標二階及白開水	目標三	目標四	目標五	目標六
		目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 竭足白開水	目標三不竭	目標四不吃零食	目標五不吃	目標六天天運動		好習慣現在我每週	(1500c.c.) 現在我領週	不喝 含糖飲料	不吃零食	不吃油炸食品	天天運動 30 分鐘
-	現況分析	現在我每週有天會吃到	(1500c.c.) 現在我每週 有 天可以 喝足	含糖飲料 現在我每週會 喝 杯含糖 飲料	現在我每週 有天會吃	1000	現在我每週	現況分析	有天會吃 到 六大類食物	有天可以 喝足 白開水	現在我每週會 喝杯含糖 飲料		現在我每週會 吃 农油炸 食品	現在我每週 了天運動達 30 分鐘
	理想目標	六大類食物 每天都有 <b>吃到</b> 六大類食物	白開水 天天喝足 1500C.C.	不竭任何	不吃任何零食	食品 毎週 不吃超過1次	30 分鐘 我天天運動	理想目標	每天都有 <u>吃到</u> 六大類食物	天天喝足 1500C.C. 的白開水	不竭任何含糖飲料	不吃任何零食	每週 不吃超過1次 油炸食品	我天天運動 每次達 30 分鐘
	表格別明	「毎週有幾天能吃到	的白開水 「毎週有幾天」 能喝 1500C.C.的 白開水	含糖飲料	「毎週吃幾天」	油炸食品 「毎週吃幾次」 油炸食品	每次達 30 分鐘 「每週有幾天」 運動達到 30 分鐘	表格說明	「毎週有幾天」 能 <u>吃到</u> 六大類食物 紀錄於下表中	「每週有幾天」 能喝 1500C.C.的 白開水 紀錄於下表中	「每週喝幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表中	「毎週吃幾天 零食 紀錄於下表中	油炸食品	「毎週有幾天」 運動達到30分 鐘 紀錄於下表中
		紀錄於下表中	紀錄於下表中	紀錄於下表中	紀錄於下表中	紀錄於下表中	紀錄於下表中	1:	57	57	水	为天	2>4	37
	1							13	57	57	24	4天	2>4	双
	2							1	- 7.	57	>47	77	>>%	37
	-3							1		57	377	>+	224	一方天
	邻如	6天	2天	~杯	4天	3-12	5天	1	-	5天	>\$		15	1 2天
	5	5天	67	水和	>7	少次	52	週	37	1	3 \$			7 >7
1000	6	57	57	分杯	力犬	ァング	77	1	1/	57	>A	7		1
-	7	57	57	> 47	77	77	政	1	157	5元		1		
	8	53	57	ーイス	79	> 54	37		8 5天 9 5天	5天	37	_	文 >	101
		53	5 R	2 \$2	> 7	2>4	社		9 5 7	7/	71	1		
		57	53	水和	77	万次	万元		20					



				[健康行動約	记錄]							1		
		目標一均衡飲食	目標二 湯足白開水 (1500c.c.)	目標三不竭含額飲料	日標四不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘		目標一 均衡飲食 好習慣	目標二 陽足白開水 (1500c.c.)	目標三 不竭 含糖飲料	目標四不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30 分鐘
	現派分析		規在我每週 有天可以 喝足	現在我每週會 國 杯含糖 飲料	現在我每週 有天會吃 零食	現在我每週會 吃 次油炸 食品	現在我每週 有天運動達 30 分鐘	現況分析	現在我每週有天會吃到	現在我每週 有天可以 喝足 白開水	現在我每週會 陽杯含糖 飲料	現在我每週 有天會吃 零食	食品	现在我每週 至一天運動建 30 分額
	理想	六大類食物 每天都有 <b>吃到</b>	白開水 天天暍足 1500C.C.	不喝任何	不吃任何零食	每週 不吃超過1次	我天天運動 每次達 30 分鐘	理想目標	每天都有 <b>吃到</b> 六大類食物	天天喝足 1500C.C. 的白開水	不喝任何含糖飲料	不吃任何零食	每週 不吃超過1次 油炸食品	我天天運動 每次速 30 分鐘
	目標 表格 說明	六大類食物 「毎週有幾天 能吃到 六大類食物	的白開水 「毎週有幾天」 能喝 1500C.C.的 白開水	「毎週喝幾杯」	「毎週吃幾天」 零食 紀錄於下表中	油炸食品 「毎週吃幾次」 油炸食品 紀錄於下寿中	「你班」	表格說明	「每週有幾天 能 <b>吃到</b> 六大類食物 紀錄於下表中	能踢 1500C.C.6	一	「毎週吃幾天 零食 紀錄於下表中	油炸食品	運動運到30分
-	DC RIS	紀錄於下表中	紀錄於下表中	紀錄於下表中	<b></b>	和蘇邦八名文中	紀錄於下表中	1	1 6	n	2	10	2	7
	1							1	2 0	11	>	0	2	n
1	2	,						1	3 0	In	>	ю	>	n
E	3	-		-				1	4 0	1	7	0	>	n
	0×=	5天	5天	2天	3天	2天	3夫	1	15 0	1	8	0	8	n
週	5	0	7	" >	0	7	7	迦數	16 0	n	4	0	2	1
數	6	0	7	2	0	2	7		17 ()		3	6	1	1
1	7	0	7	Z	0	2	7		18 0	17	2	0	1	1
1	8	0	7	7	0	2	1			17	7	0	>	1
1		0	7	7	0	2	n				7	U	7	1
10		0	7	1	0	2	1		20					



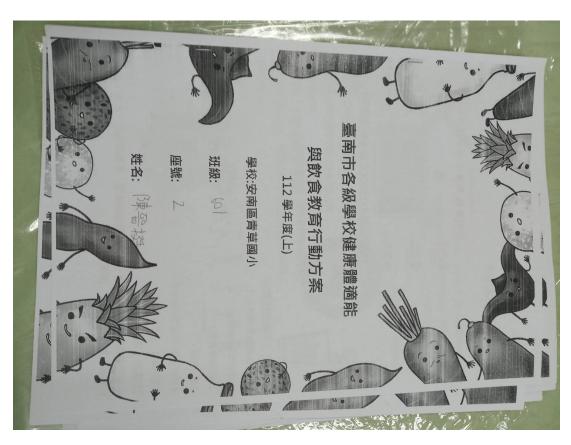
	<b>翅</b> 兒 分析	目標一 均衡數据 好質調 現在我每日 再天會	(1500c.c.) 選 現在我每週	含糖飲料 現在我每週會 哪杯含糖	日標四不応響食	目標五 不吃 油炸食品 現在我每週會 吃	目標六 天天羅動 30分鐘 現在我每週 有 天運動邊 30分鐘	現況 分析	目標一 均衡飲食 好習慣 現在我每週 有天會吃 到 六大類食物	目標二 聯足白開水 (1500c.c.) 現在我每週 有   陽足 白開水	目標三 不竭 含線飲料 現在我每週會 踢 杯含糖 飲料		目標五 不吃 油炸食品 現在我每週會 吃 灾油炸 食品	目標六 天天運動 30分鐘 現在我每週 天運動達 30分鐘
	理想目標	次大級食料 每天都有 <b>些至</b> 六大願食物	天天曜足 1500C.C.	飲料 不應任何 含糖飲料	不吃任何零食	每週 不吃超過1次 油炸食品	我天天運動 辱次達 30 分鐘	理想目標	每天都有 <u>吃到</u> 六大類食物	天天竭足 1500C.C. 的白開水	不喝任何含糖飲料	不吃任何零食	等週 不吃超過1次 油炸食品	我天天運動 每次達 30 分鐘
- 100	表档	「密護有機天 能 <u>吃到</u> 六大類食物	能竭 1500C.C.的 白開水	「毎週間幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表中	「每週吃幾天」 零食 紀錄於下表中	「每週吃幾次」 油炸食品 紀錄於下表中	「毎週有幾天」 運動達到30分鐘	表格說明	「每週有幾天 能 <u>吃到</u> 」 六大類食物 紀錄於下表中	能喝 1500C.C.的 白開水	「毎週間幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表中	「毎週吃幾天」 零食 紀錄於下表中	油炸食品	「每週有幾天 運動達到30 鐘 紀錄於下表
-	1	紀錄於下表中	紀錄於下表中	0	0	0	紀錄於下表中	11	6	6		0	0	17
	2	6	7	0	0		n	12	6	П	0	0		17
	3		7		0		0	13	6	6	1	0	0	17
1	4	6	7	0				14	6	6	1	0	0	7
+	-	6	1	D	0	0	7	週 1	6	7	0	1	0	7
2 5		6	6			0	7	数 1		7	0	0	0	7
6		6	6		0	0	7	1	1	1		0		1
7		6	7	0	0	1	7		8 6	6	0	0	0	1
8			7	0	0	0	7			1 7		0		n
9			7	0	0	0	n		9 6	1	7			
10			7	0	1	0	7	2	6	5	Z			
				4		0						5		



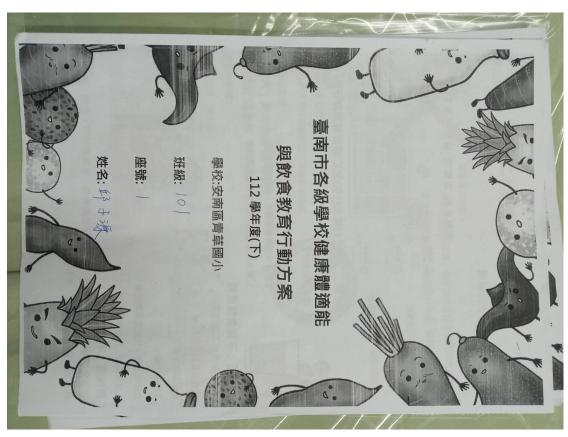
				[健康行動	紀錄]			_			-					
		目標一 均衡飲8 好習慣 現在我每5	目標二 網足白開水 (1500c.c.)	目標三 不竭 含糖飲料	目標四不吃零食	目標五 不吃 油炸食品	目標六 天天運動 30 分鐘		現	好習慣 在我每週	目標二 端足白開水 (1500c.c.) 現在我每週 有 天可以	目標三 不竭 含職飲料 現在我每週會	目標四 不 <b>吃零食</b> 现在我每週	目標五 不吃 油炸食品		10
	新分	据 有天會 析 到 六大類食料	陽足	現在我每週會 喝杯含糖 飲料	現在我每週 有天會吃 零食	現在我每週會 吃 农油炸 食品	現在我每週 列天運動達 30 分细	現況分析		型大阪食物	個足 白陽水	個杯含糖 飲料	有天會吃 零食	吃 次治	30 分	- 建設理
	理制	· 每天都有吃到	天天喝足	不適任何含糖飲料	不吃任何零食	每週 不吃超過1次	我天天運動	理想目標	7	天都有 <u>吃到</u> 六大類食物	天天陽足 1500C.C. 的白開水	不關任何含驗飲料	不吃任何零1	和超 不吃超過 油炸1	图1次 现天	天運動 30 分鐘
	表格說明	六大類食物	』「每週有幾天」 館碣 1500C.C.的 白開水	「每週唿幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表中	「每週吃幾天」 零食 紀錄於下表中	油炸食品 「毎週吃幾次」 油炸食品 紀錄於下表中	每次達 30 分鐘 「每週有幾天」 運動課到 30 分 鐘	表格說明		每週有幾天」 能 <mark>吃到</mark> 六大類食物 紀錄於下表中	能竭 1500C.C.	含糖飲料	零仓	海 記錄	吃幾次。 F食品 於下表中	已錄於下版中
1	T	紀錄於下表中	紀錄於下表中			和蘇於下表中	紀錄於下表中		11	6	5	1	2	-	0	
	1	16			2	0	1		12	0	5	0	0		1	
	2	0	5	0	0	1	7		13	6	4	0	1			1
	3	6	4	0	0	0	17		14	6	5	0		5	9	
	4	6	5	0	0	0	7		15	6	5	0		1	0	7
週	5	6	5	0	1	0	7	盟數	16	n	+	-		1	0	
21	5	7	5	0	1	0	7		17	1	4		6	0	1	
7		7	5	0	0	1	7		18		5		0	0	0	
8		7	4	0	0	٥	7		1	1	1		0	0	1	>
9		7	+	0	0	٥	7			20 17		4	0	1		0

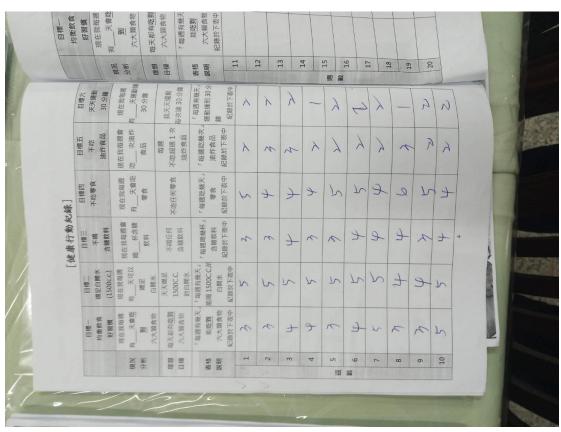


			自標一均衡飲	商 陽足白	明水 一一一一一一	不吃零官	目標五 不吃 油炸食品 現在我每週會	目標六 天天運動 30分鐘	150	13	<b>好習慣</b> 現在我每週	陽足白龍水 (1500c.c.) 現在我每週 有天可以	目標三 不關 含種飲料 現在我衙週會	目標四 不吃零	D.	目標五 不乾 油炸食品	目標六 天天運動 30分鐘	
		現況分析		週 現在我都 吃 有	現在我每里可以 调 杯含 飲料	自 現在我領週 有 4 天會吃 零合		現在我報題 有一个天運動達 30分鐘	現況分析理想		到 六大類食物 每天都有吃到	國足 白開水 天天國足	湖 杯含糖 飲料	現在教育 上 3	大冒吃一览	在我報題會		3
		理想	六大類食物 每天都有 <b>吃</b> 到	天天曜日 1500C.C	不踢任何		不吃超過1次油炸食品	每次達30分鐘	目相		六大類食物 「毎週有幾天	1500C.C. 的白開水 「每週有幾天	不调任何含糖飲料	不吃任	王何等食	每週 不吃超過1: 油炸食品	农 每次建 30 分	
1.4.1		目標 表格 說明	六大類食物 「毎週有幾天 能 <u>吃到</u> 六大類食物	能喝 1500C. 白開水	E」「毎週陽幾料 含糖飲料 紀錄於下表	「每週吃幾天」 零食	「毎週吃幾次 油炸食品 紀錄於下表中	運動達到30分	課	明	能 <u>吃到</u> 六大類食物 紀錄於下表中	能喝 1500C.C	的 每週陽幾 含糖飲料 紀錄於下	4	選吃幾天 零食 錄於下表中	油炸食	品 知動達到	30.53
1		1	紀錄於下表中 7	紀錄於下表	2	4	2	1	E	11	1	1	12	-	4	2	1	
1	1	2		7	2	4	2	7		13		1	0	1	0	1		
	1	3	7	1	2	4	2	7	1	1		1	0		0		0	
	4	1	7	1	9	0	9	7		1	.5 7	1		2	1	0	0	
E I	5		7	7		0	0	7	遊宴	4	16	1		2	1	0	2	
10 t	6		7	7	7		O	η		-	17	1		0			2	1
1:	,	7		7	2	4		7	1	1	18	1		0			1 2	1
8	1	7		7	0	0	0	7			19		7	2		4	0	
9		0		7	0	4	0	η					n	1	2	4		_
0		7		7	0	4	7	n		E	20				5			



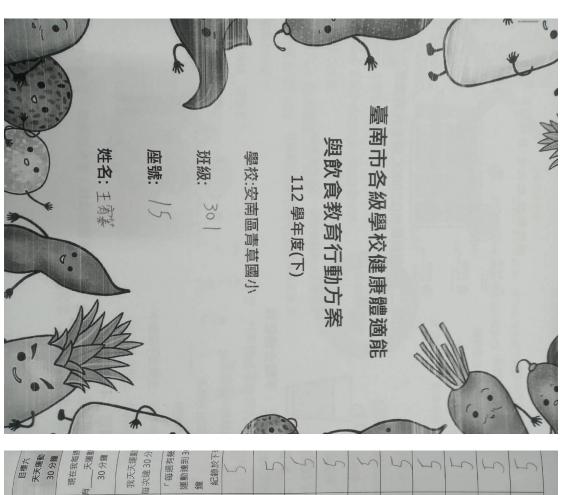












目標二     目標二       陽足白開水     不陽       (1500c.c.)     含糖飲料	現在我每週     現在我每週會       第一天可以     IQ     杯含糖       IQ     IQ     M       日開水	天天喝足     不喝任何       1500C.C.     含糖飲料       的白開水     含糖飲料	「每週有幾天」「每週區幾杯」 能喝 1500C.C.的 台開水 紀錄於下表中	0			0					0	0
二 日常四 不吃物食 (港	85年週舎 現在我每週 - 杯含糖 有 天會吃 次料 零食	(有) 不吃任何零食	<ul><li>幾杯」「每週吃幾天」</li><li>料</li><li>零食</li><li>表中</li><li>紀錄於下表中</li></ul>		0			0	0		0	_	0
1 元 八 元 八 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元 元	現在我每週會吃 次油炸食品	每週 不吃超過 1 次 油炸食品	」「每週応幾次」 油炸食品 紀錄於下表中	0	0	0	0	0	0	0		0	0
天天運動 30分離	現在我每週有一天運動	我天天運動 每次達 30 分	「毎週有幾」 運動達到3 鐘 紀錄於下	5	r	2	2	~	1	10	70	1	1



	10				熨	iii iii			Sing.					
	0	9	00	7	6	(J)	4	ω	2	P	説明 港	日 想	現況分析	
	2	21	7	2	7	5,	2	N	4	7	「每週有幾天 能 <u>吃到</u> 六大類食物 紀錄於下表中	每天都有 <u>吃到</u> 六大類食物	展 有 六	田標— 均愈飲食 奋階瘤
	57	5	5	57	N	5	M	N	2	N	后每週有幾天」 能喝 1500C.C.的 白開水 紀錄於下表中	天天喝足 1500C.C. 的白開水	現在我每週有天可以 喝足 白開水	目標二 陽足白期水 (1500c.c.)
4	0	0	0	0		_	0	0			「每週喝幾杯」 含糖飲料 紀錄於下表中	不陽任何含糖飲料	現在我每週會 喝杯含糖	日標 十扇 米扇
	2	2	2	N	2	2	2	2	2	2	「毎週吃幾天」 零食 紀錄於下表中	不吃任何零食	現在我每週有天會吃零食	不認動自
				_	_	_	_		-	-	「每週吃幾次」 油炸食品 紀錄於下表中	每週 不吃超過 1 次 油炸食品	現在我每週會吃	本
	>	)	2		_>_	ŋ		)	_>	-0-	「每週有幾天」 運動達到30分 鐘 紀錄於下表中	我天天運動 奪次達 30 分鐘	現在我每週 有天運動達	天天運動 30 分餾

