

三、素養導向健康教學



◇ 下課教室淨空



◇ 下課望遠凝視

三、素養導向健康教學

臺南市政府教育局112年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	食米營養爭霸		
活動設計者	營養師		
活動執行者	林珈妤		
教學大綱及指(目)標	簡述白米、胚芽米、糙米營養價值		
教學資源	設備需求：電腦 場地：教室		
	教學方式：簡報		
辦理學校	安順國小	辦理日期及時間	2023/04/13 09:30
營養教育對象	國小高年級		
活動人數	學生：29人		
教學後自評其成效	會分辨各類米食的不同與營養價值的差異		
活動照片			
			

◆餐前 5 分鐘教學活動

臺南市政府教育局112年度學校辦理營養教育成果報告

教學主題	辣椒刺激食慾的好處		
活動設計者	楊東裕		
活動執行者	楊東裕		
教學大綱及指(目)標	讓學生認識辣椒對人體的好處		
教學資源	設備需求：電腦 單槍投影設備 場地：403		
	教學方式：影片		
辦理學校	安順國小	辦理日期及時間	2023/05/11 09:30
營養教育對象	國小中年級		
活動人數	學生：30人		
教學後自評其成效	學生雖然比較不敢吃辣但是看完影片之後比較願意去嘗試		
活動照片			
			

◆餐前 5 分鐘教學活動

三、素養導向健康教學

臺南市安順國小營養衛生教育實施要點

壹、營養教育：

- 一、 食譜公佈： 將每週菜單公佈於營養衛生專欄、廚房旁的公佈欄、各班公佈欄上，讓學生知道當天所吃午餐的各種名稱及瞭解食物的種類函營養成分。
- 二、 營養專欄： 定期更換專欄上的海報，並將營養月刊張貼其上，並搭配每月營養衛生主題宣導。
- 三、 營養月刊： 由營養師每月負責撰寫，將月刊張貼至營養專欄上，並搭配親子橋、金色童年等校園刊物，刊登營養教育相關資訊。
- 四、 定期測驗： 每學期舉辦一次隨堂測驗，成績好者頒給獎品以茲鼓勵。
- 五、 專題演講： 定期邀請專家學者到校演講，讓老師能用最正確的觀念來教導學生，並讓學生吃出健康。
- 六、 學校觀摩： 利用新生報到、運動會，舉辦午餐觀摩，讓家長對學校午餐及營養衛生觀念能有更深一層的認識，讓家長能做為學生飲食習慣及禮儀的把關者。
- 七、 校外交流： 至他校參觀訪問，以便獲取更多更好的經驗，他校人士也歡迎至校訪視、提供建議，互作交流。
- 八、 藝文活動： 每學年至少舉辦一次藝文活動，讓午餐展現更生動的一面。
- 九、 隨機教學： 加強各科聯絡教學，利用適當時機，作營養教育相關教學。
- 十、 教育訓練： 積極鼓勵午餐相關人員參加營養衛生教育研習課程，讓午餐更進步。
- 十一、 午餐服務隊： 由高年級各班遴選午餐服務隊，不但能自我成長，也能協助指導低年級小朋友用餐。

◆營養教育實施要點



◆營養教育-飲食新主張