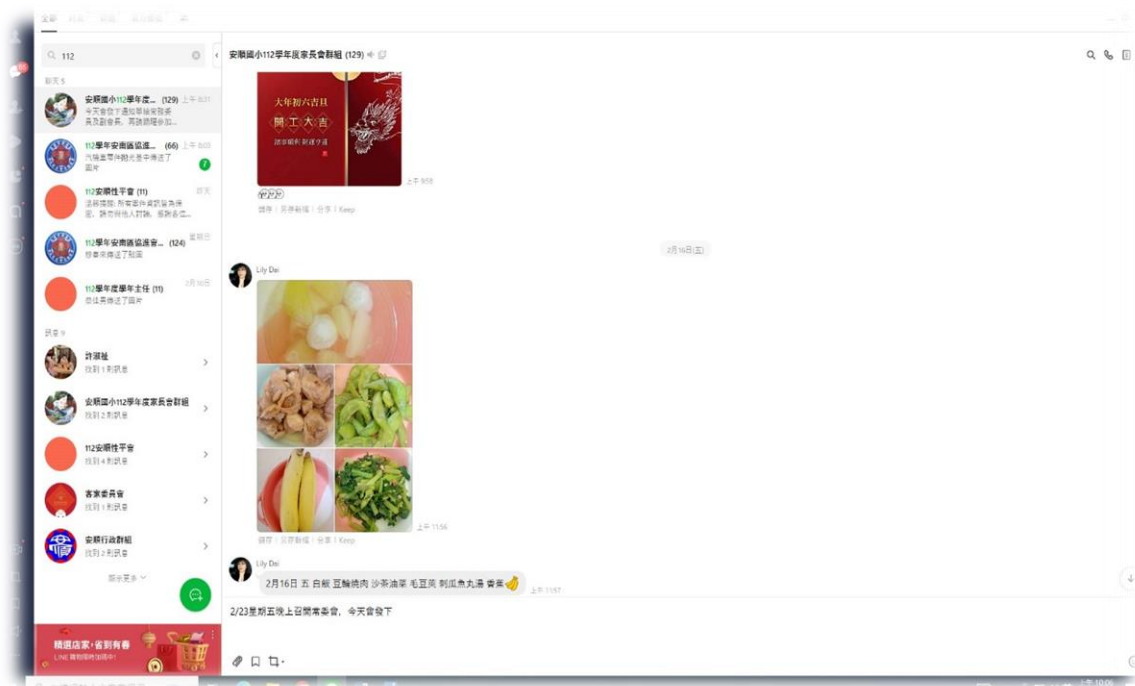
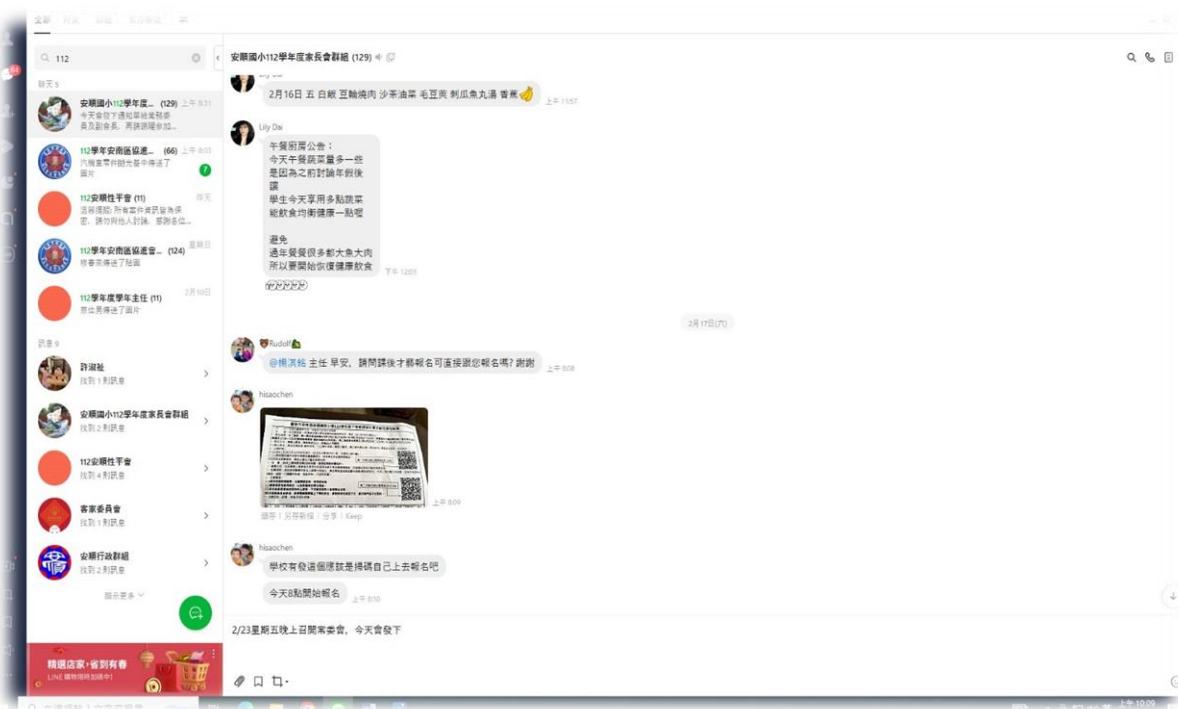


二、領導力與歸屬感：健康學校政策



◆安順國小家長會群組發佈午餐資訊



◆安順國小家長會群組討論健康飲食

二、領導力與歸屬感：健康學校政策



蔬果彩虹579-健康人人有

台灣癌症基金會講師到校宣導「蔬果彩虹579」-外食加點1道菜、餐間吃水果、吃進天然保護傘。每天都要吃足夠的蔬果，還要吃得像彩虹一樣繽紛多色，就能擁有蔬菜預防癌症的重要武器「植化素」。對於打造健康是很有助的。最後搭配「酷哥辣妹舞蔬果」健康操帶動跳及有獎徵答，讓學生在歡樂的氣氛下培養良好飲食習慣！

◆安順國小校刊「水筆仔」發表健康活動

新式遊樂場，好看、好玩、好喜歡

今年8月安順國小新大樓前新添了兩個遊樂區，分別是海星遊樂區以及大型遊樂器材區，看到新的遊樂器材小朋友非常的驚喜，每天開心的爬上爬下，安順國小新式遊樂器材從落成開始帶給每個孩子歡笑，但也提醒各位小朋友們，千萬要注意安全，玩得開心也要讓大家放心囉！

新操場落成，大家一起動起來！

5月開始動工的操場工程，終於在10月初順利完工，美麗的紅色跑道搭配白色新建大樓，構成安順國小最美麗的風景，歡迎各位家長、老師、學生們，有空到新操場上跑跑跳跳，大家一起動起來！

◆安順國小校刊「水筆仔」介紹校園運動場所

二、領導力與歸屬感：健康學校政策

傳染病防治之道

疾病別	傳染途徑	常見病狀	預防方法
登革熱	病媒蚊叮咬 (埃及斑蚊和白線斑蚊)	發燒、皮膚紅疹、 頭痛、後眼高痛	<ul style="list-style-type: none"> ◎保持室內外環境衛生 ◎清除積水容器 ◎出外活動，宜穿著長褲和長袖
腸病毒	接觸病患口鼻分泌物、飛沫、糞便	發燒、口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍	<ul style="list-style-type: none"> ◎保持個人衛生習慣，並經常洗手 ◎注意環境清潔與通風，避免到公共場所
嚴重急性呼吸道症候群 (SARS)	吸入或黏膜接觸病人的飛沫或體液	發燒(≥38°C)乾咳、呼吸急促或呼吸困難、頭痛、肌肉酸痛、X光檢查有肺部病變	<ul style="list-style-type: none"> ◎養成良好個人衛生習慣 ◎勤洗手、量體溫 ◎保持居家環境清潔 ◎流行性感冒流行期間避免參加集會及探病
宗禽流行性感冒 (禽流感)	接觸染病家禽的分泌物	發燒、咳嗽、喉嚨痛、關節酸痛	<ul style="list-style-type: none"> ◎養成良好個人衛生習慣 ◎避免接觸家禽及分泌物 ◎雞、鴨等家禽類食品煮熟食用，不宜生食
流行性感冒	飛沫傳染(以咳嗽、噴嚏方式散播)	發燒、咳嗽、頭痛、關節酸痛	<ul style="list-style-type: none"> ◎勤洗手 ◎避免到人擠擠的場所 ◎均衡營養，適度運動，提升身體抵抗力 ◎接種疫苗

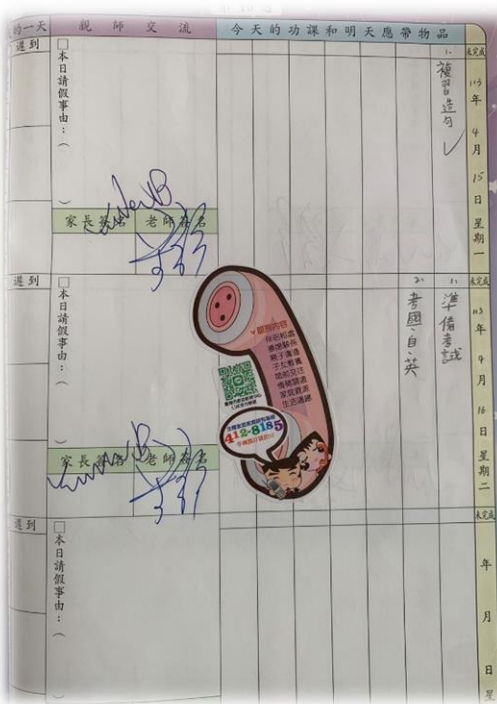
貝式刷牙法

貝氏刷牙法是大多數牙醫師推薦的刷牙法：
刷毛與牙齒呈四十五度，短距離左右振動，毛尖不動，每個牙縫振動十次以上，可以有效清潔牙縫與牙齦溝，如果已經有輕微齒頸磨損，使用貝氏刷牙法較不會惡化，現在我們來看看該怎麼做吧！

帶記住它哦~

- 1 選用軟毛小牙刷，有順序地依貝氏法做橫向短距離的刷牙動作。
- 2 牙刷的握法應刷柄保持水平，刷上牙時刷毛朝上；刷下牙時，刷毛朝下。
- 3 將刷毛對準牙齒與牙齦交接處，涵蓋一點點牙齦，兩顆兩顆來回地刷。
- 4 刷毛與牙齒的縱軸成45°~60°角，且輕輕壓向牙齒，使刷毛的側邊也能接觸牙齒。
- 5 刷牙要有次序性，以避免遺漏。若從右邊開始，應在右邊結束，外面、咬合面及裡面都要刷到。
- 6 刷牙或使用牙線時，最好對著鏡子，才看得見操作時是否正確無誤。

◆安順國小聯絡簿上的衛教資訊



◆安順國小聯絡簿上的衛教資訊

二、領導力與歸屬感：健康學校政策



Tainan Municipal Annan District Anshun Elementary School

影音特區

站內搜尋

請輸入關鍵字

進階搜尋

日期	學務處	標題	類別
0000-00-00	學務處	112學年度健康促進學校網路問卷後測施測網址	公告
2024-04-08	學務處	臺南市政府衛生局函轉台灣基層糖尿病協會為響應終止糖尿病污名活動,倡導糖尿病友善與包容的環境,遠離糖尿病人的污名化和不平等	公告
2024-03-21	學務處	轉知「淨零綠生活行動指引」(2024年版)	公告
2024-03-14	學務處	為因應本國內出現麻疹本土確診病例群聚事件,請協助以跑馬燈宣導,籲請民眾提高警覺,出現疑似發燒、鼻炎、結膜炎、紅疹等症狀,應儘速就醫	公告
2024-03-14	學務處	「M痘疫情ing,不打疫苗你NG!」性行為全程正確使用保險套,並搭配水性潤滑液,定期接受篩檢,愛滋及性病不會來	公告
2024-03-07	學務處	宣導本市登革熱防治政策	公告
2024-02-29	學務處	社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會(以下簡稱牙醫全聯會)辦理「2024年全國國小、國中、高中職牙四格漫畫比賽」活動辦法1份	公告
2024-02-29	學務處	臺南市113年學藝參賽優秀學生表揚(非體育類-第一階段提報)詳如說明	公告
2024-02-26	學務處	莫德納(Spikevax)XBB.1.5 COVID-19疫苗接種須知	公告

◆安順國小網站首頁上的健教資訊

2024-02-26	學務處	莫德納(Spikevax)XBB.1.5 COVID-19疫苗接種須知	公告
2024-02-15	學務處	加強本市移動污染源相關資訊宣導	公告
2024-02-05	學務處	轉知教育部國教署校園於核危機危害防制教育介入輔導計畫團隊製作無菸無檯好校園電子報	公告
2024-02-05	學務處	寒假適逢農曆春節年假,鑑於國內近期新冠肺炎、流感等上呼吸道疾病疫情上升,請加強宣導落實個人防護措施及注意自身健康狀況	公告
2024-02-02	學務處	轉知環境部「淨零綠生活行動指引」	公告
2024-01-24	學務處	近日Covid-19疫情升溫,請尚未接種Covid-19 XBB疫苗的市民盡快至本市合約院所隨到隨打或至疫苗預約平台預約。	公告
2024-01-08	學務處	臺南市衛生局承接衛生福利部「113年度酒癮治療費用補助方案」,與本市六家醫院合作辦理酒癮戒治處遇治療業務。	公告
2023-12-25	學務處	112學年度健康促進學校網路問卷填答	公告
2023-12-11	學務處	臺南市政府衛生局辦理「112年代謝症候群防治有獎徵答活動」	公告
2023-12-01	學務處	衛生局為落實口腔健康照護,推廣幼童牙齒塗氣保健及國小學童臼齒窩溝封填保健服務,提供衛教海報兩張,供老師參考。	公告
2023-11-29	學務處	財團法人歐巴尼紀念基金會辦理全國離島及偏遠地區與防疫重點之國小學童防疫表演競賽、防疫繪本競賽、防疫桌遊競賽及防疫五星獎勵計畫	公告
2023-10-31	學務處	為提升兒童窩溝封填率及兒童家長對口腔健康的知能,衛生局辦理112年「Showmeyourmouth」兒童口腔健康繪畫徵選活動。	公告

◆安順國小網站首頁上的健教資訊

二、領導力與歸屬感：健康學校政策



◆安順國小班親會宣導健康重要性



◆安順國小班親會宣導健康重要性