

項目三：素養導向健康教學

3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

一、兒童朝會宣導健康促進議題

1. 認識愛滋病



說明：台南護專到校宣導~認識愛滋病



說明：愛滋病預防方式



說明：有獎徵答時間



說明：學生認真聆聽，並能正確回答問題

2. 登革熱暨腸病毒宣導



說明：兒童朝會衛生組長及護理師讓學生認識登革熱暨腸病毒，並了解防範之道。

3. 空氣汙染防制



說明：兒童朝會衛生組長宣導~空氣汙染防制



說明：認識PM2.5對人體的危害



說明：認識空氣汙染物來源



說明：認識三大常見家庭空氣汙染種類

4. 營養教育宣導



說明：台南護專與衛生所合作~到校宣導營養教育



說明：宣導每日如何吃可達到均衡飲食



說明：讓學生了解每日餐盤的份量



說明：讓學生比出拳頭的大小就是一份水果的量

5. 全民健保宣導



說明：兒童朝會衛生組長宣導~全民健保



說明：認識健保雲端藥歷系統



說明：學習如何正確用藥



說明：有獎徵答，確認學生有效學習

6. 口腔保健宣導



說明：兒童朝會牙醫師宣導~口腔保健



說明：使用牙菌斑顯示劑，能了解是否正確刷牙



說明：牙醫師提醒學童每3個月就要換牙刷



說明：了解電動牙刷的限制

7. 視力保健宣導



說明：護理師以 teams 做視力保健宣導



說明：學生聆聽“高度近視的併發症”



說明：如何早期發現近視



說明：培養適當的閱讀習慣

8. 飲食教育宣導



說明：營養師帶學生認識有機農產品



說明：營養師說明洗選蛋及散裝蛋買哪個好



說明：營養師讓學生了解“三章1Q”意義~~消費者可放心採購，安心享用。



說明：營養師讓學生認識洗選蛋上面溯源號碼意義，可了解蛋源相關資訊。

9. 性騷擾宣導



說明：婦幼隊向學生宣導什麼是性騷擾



說明：婦幼隊向學生說明校園的8個死角



說明：避免成為性騷擾之被害人、加害人、幫兇



說明：數位性暴力防制三提醒

10. 生理講座



說明：為五年級學生舉辦生理講座~青春加油站



說明：學生認真聆聽自己成長時生理的變化



說明：從兒童到青少年，身體的發育及心理的變化



說明：每個人有屬於自己成長的節拍

二、建立學生正確的習慣與行為

1. 下課教室淨空



說明：下課時間學生都離開教室，到戶外活動



說明：學生下課到戶外遊戲、運動

2. 口腔保健指導



說明：每週二含氟漱口，提供牙齒多一層保護。



說明：牙菌斑檢測

3. 85110 健康體位班



說明：衛生組長向參加85110學生說明如何正確吃。



說明：由體育老師帶領參加85110學生在晨間運動。

4. 餐前5分鐘飲食營養教育



說明：學生觀賞「天熱來點瓜瓜樂」



說明：學生觀賞「牛滴滴美味，探索油的奧秘」