

臺南中西區忠義國民小學112學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

- (一) 學校衛生法
- (二) 臺南市112學年度健康促進學校實施計畫
- (三) 臺南市政府教育局112年8月17日南市教安(二)字第1121063489號函

二、計畫摘要：

本計畫旨在發展多元策略、多元層面、多元評價的學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的身心全人健康為最終目標。

推動視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防制)、正向心理健康促進等7項必選議題及安全教育與急救1項自選議題、並以健康體位為112學年度主推議題。教師將各項健康議題納入課程計畫、融入教學並列入學校行事曆落實執行。

111學年度健康體位不良學生比率較110學年度大幅上揚，推測受疫情影響，尚未完全能自由自在於戶外運動，因此，體重較上學年度增加。而學生受傷比率已較110學年度稍微下降，但每日受傷人數平均仍超過15人，因此安全教育仍為112學年度重點推動項目。

三、背景說明：

本校一至六年級班級數30班，幼稚園3班，全校學生數共823人，教職員工約71人，為一中型學校，位居市中心孔廟文化園區核心區，配合孔廟文化園區整體規劃，自93年元月開工至95年4月竣工，是一所與社區結合無圍牆的開放小學，兼顧古蹟保存與都市發展的精緻友善學校，為自由學區，但總量管制學校。因家長社經地位差異大，健康生活形態之相關知識會有落差，加上目前社會變遷快速，家庭結構改變，單親家庭及隔代教養人數增加，對於養成良好健康促進概念與健康生活習慣有加強之必要性。秉持103學年度獲台南市健康促進學校特優的精神與宗旨，繼續辦理健康促進學校，期待將健康促進之概念更加落實於日常生活中，成為師生、家長及社區民眾生活中最重要之一部分，建立健康的生活型態，進而提升健康品質。

(一) 學生健康資訊系統

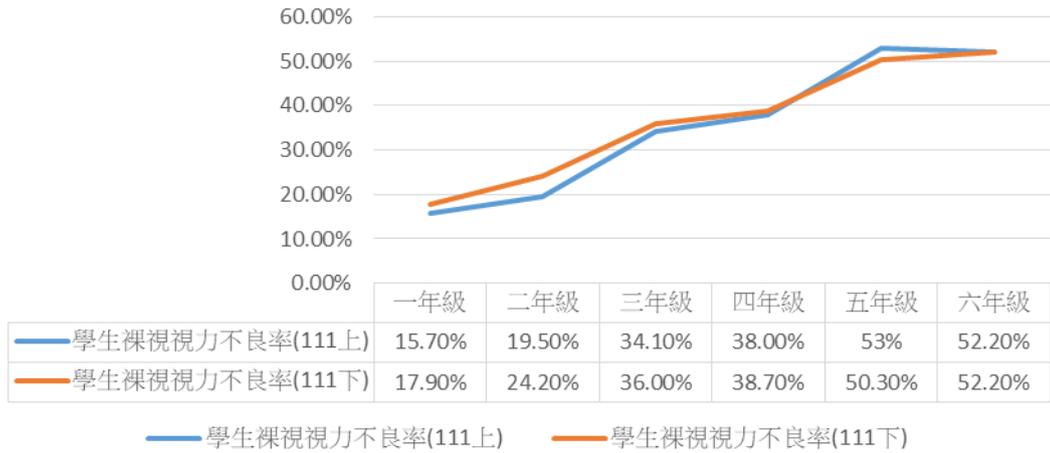
111學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	全國 平均值	臺南市 平均值	本校(%)	達成指標情形
視力 保健	裸視視力 不良率	國小45.20% 國中73.10%	國小43.75% 國中71.53%	36.15%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	裸視視力 不良就醫 複檢率	國小90.17% 國中82.30%	國小96.28% 國中93.75%	99.83%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力 不良惡化 率	國小6.87% 國中3.39%	國小6.6% 國中3%	2.54%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
口腔 保健	未治療齲 齒率	小一33.11% 小四27.86% 國一19.41%	小一30.10% 小四24.84% 國一15.97%	小一10.79% 小四10.56%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢 率	小一86.93% 小四84.93% 國一79.64%	小一94.21% 小四93.17% 國一92.81%	小一100% 小四100%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	窩溝封填 施作率	小一8.79% 小四41.66% 國一17.44%	小一7.08% 小四20.66% 國一13.39%	小一7.58% 小四20.98%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康 體位	體位過輕 率	國小9.17% 國中8.00%	國小9.68% 國中7.84%	10.83%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中 率	國小64.38% 國中61.80%	國小62.69% 國中60.71%	64.45%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重 率	國小12.39% 國中12.35%	國小12.60% 國中12.31%	12.82%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖 率	國小14.06% 國中17.85%	國小15.03% 國中19.13%	11.91%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

(二) 健康議題擇定

111學年度視力檢查不良率中(如圖一)，下學期除了五年級下降2.7個百分比及六年級持平外，其餘一~三年級視力不良率幅度皆上升，而四年級微幅上升。究其原因主要是下學期學生已適應新年段生活，老師派的課業變多，學生花很多時間在校學習，放學後還要上安親班參加才藝班，每天都長時間用眼而忘了遵守3010用眼規律，致視力惡化，對於學生視力保健造成威脅。而同一群學生視力不良率每年提高，代表因脫離不了3c產品且功課增加，造成近視持續增加。本學年度將持續推廣視力保健宣導、融入教學健康用眼行為養成策略及相關研習，並透過影片知道近視可能造成失明，養成學生正確的用眼觀念及健康行為，落實於日常生活中，並積極與安親班業者溝通，共同努力推動期望能有效使視力不良率降低0.1%，且視力不良矯治率能持續達成100%，同時能延緩近視度數，降低未來因高度近視而導致視力病變的風險。

111學年度忠義國小視力不良統計表

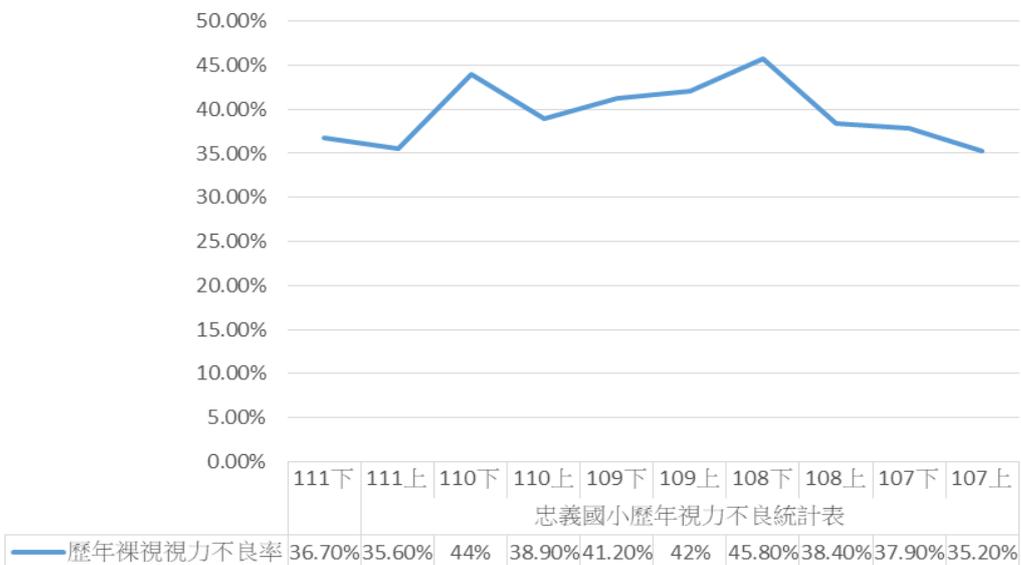


圖一

裸視視力不良率-分年級

學年度/年級	109學年度	110學年度	111學年度	111與110同一母群體比較
一	24.32%	25.09%	23.90%	
二	31.22%	32.15%	32.08%	+6.99
三	40.49%	40.54%	40.96%	+8.81
四	49.21%	49.46%	49.84%	+9.3
五	56.67%	57.89%	57.54%	+8.08
六	63.46%	62.97%	63.68%	+5.79

歷年裸視視力不良率

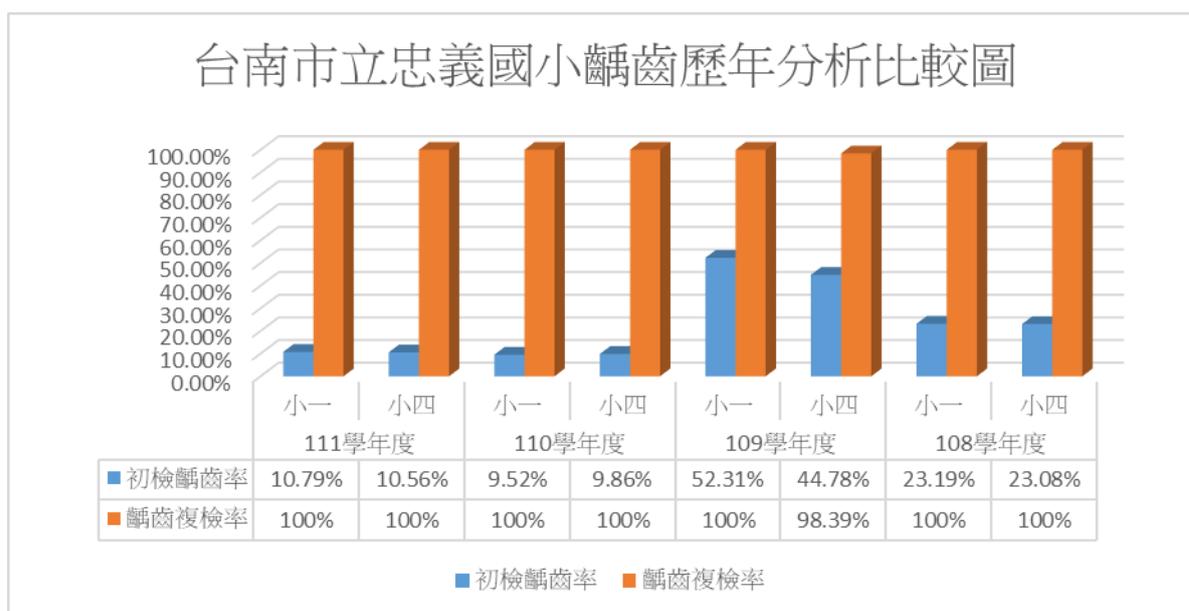


圖二

2. 【必選議題】口腔保健議題

由圖三看得出111學年度較110學年度小一、小四初檢齲齒率稍微上升。顯示學生雖然睡前潔牙比率達到98.21%，但可能刷得不夠徹底，仍需加強口腔保健教育，並能使用貝氏刷牙法來潔牙。

在111學年度每日潔牙抽樣顯示，午餐餐後潔牙比率平均是87.5%，而學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率是64.29%，學生睡前潔牙比率是98.21%。本年度將持續實施潔牙含氟漱口水及餐後潔牙及口腔保健教育，持續宣導此議題，以提升學生餐後潔牙之習慣，齲齒率能在15%以下為目標，齲齒複檢率，持續能達成100%。

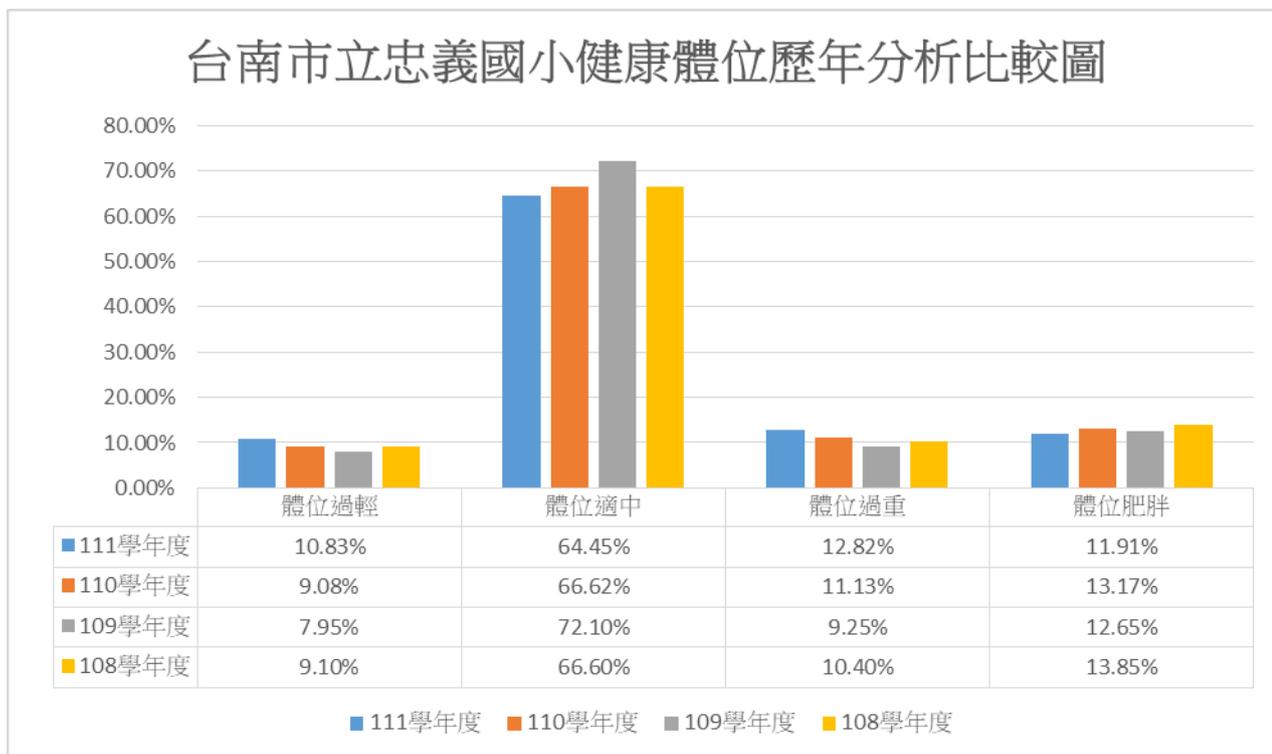


圖三

3. 【必選議題~~~主推議題】健康體位議題

本校111學年度體位統計表分析，學童體位不良如圖4（肥胖11.91%+體重過重12.82%+體重過輕10.83%）人數約佔了35.55%，體重適中為64.45%，相較110學年度體位不良學童又上升，顯見受疫情及空污影響，學童運動量仍不夠，且部分學童對營養知識及食物選擇的判斷力仍有待改進，欠缺拒絕垃圾食物誘惑的能力或偏食，導致過重或過輕而影響身體健康，因此將健康飲食及健康體位議題融入課程，並養成勤於運動、不偏食的好習慣。本學年度希望將體位適中率能提升1%以上(65.45%)、過重率及超重率降低1%、過輕率降低1%，為工作目標，加強減重班的辦理，吸引體位肥胖者盡可能來參加，透過運動與飲食指導，並督促學生每日喝足白開水1500c. c.，以促進代謝，期望使過重學童能有效控制體重。本年度亦針對中高年級加強學童健康體適能的表現，落實於健體課程中。

台南市立忠義國小健康體位歷年分析比較圖



圖四

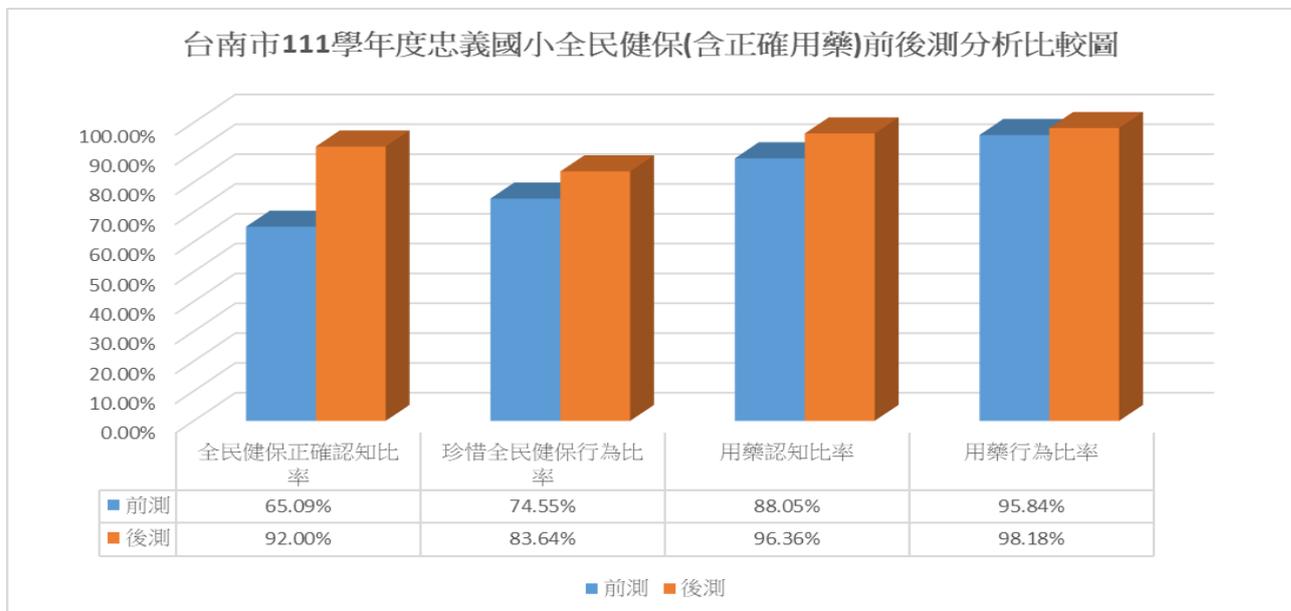
4. 【必選議題】 菸(檳)防制議題

目前全校學童無吸菸及嚼檳榔的情形，但假日時本校為開放校園，部分社區民眾及家長進入校園會抽菸。為了防患未然，使未來之主人翁能拒絕誘惑，並提醒社區民眾及家長進到校園不抽菸，創造一個真正無菸檳之健康環境，本年度配合菸害防制新法繼續執行衛教宣導，提高學童反菸認知率，吸菸人數0人，教師及民眾、家長進入校園吸菸為0人。老師將無菸害拒絕檳榔融入健體相關課程中，期望由孩子影響週遭之親人進而影響社區、社會，創造一個尊重自己生命，尊重他人的健康環境。

5. 【必選議題】全民健保(含正確用藥) 議題

在 111 學年對全民健保正確認知比率前測為 65.09%、後測為 92%，珍惜全民健保行為比率前測為 74.55%、後測為 83.64%(如圖五)，仍有進步的空間。將再加強學生對全民健保認知，並融入課程教學提高珍視健保的觀念與行為，明白全民健保資源有限，看病不一定要拿藥。

在「用藥安全」方面，用藥認知比率前測為 88.05%、後測為96.36%，用藥行為比率前測為 95.84%、後測為98.18%，顯見學生在多年的正確用藥宣導下，有約九成的孩童具備正確用藥認知及行為，要再加強過期沒吃完的藥要妥善處理。



圖五

6. 【必選議題】性教育（含愛滋病防治）議題

- (1). 性教育議題融入健康課程與教學及兒童朝會宣導，適時提供正確的性知識，養成學童健康的性態度與價值觀，發展良好的兩性關係與溝通技巧，學會尊重與彼此合作，並建立負責任的觀念與行為，期望學生能成為適應現代社會的新男性或新女性。
- (2). 結合衛生所暨大專院校辦理愛滋戲劇宣導，透過戲劇讓學生了解如何預防愛滋病，並願意接納愛滋病患者。
- (3). 辦理中高年級生理與安全講座之衛生教育，讓學生認識自己的身體、並知道如何保護自己的身體。

此外，因醫療科技的日新月異，目前對愛滋病可以有效預防，指導學童對愛滋病的認識與防疫、了解與關懷，並增加愛滋病之認知率。

7. 【必選議題】正向心理健康促進議題

在現代社會，孩子因為自身、老師、父母或同儕等原因下都可能產生心理問題，因此孩子的心理健康問題或精神健康障礙問題已經是不得不重視的問題。本校做法如下：

- (1). 成立合唱團，透過唱歌讓孩子釋放壓力。
- (2). 設置小企鵝信箱，讓不敢說出口的孩子，透過文字將心中的不滿或鬱卒表達出來。
- (3). 透過體育課的運動，將憤怒、壓力、憂鬱、煩惱一股腦兒都拋出。
- (4). 學校設有專任輔導教師，可以適時的實施班級團體輔導或個別輔導。
- (5). 藉由三級輔導制度適時關懷協助學童適應校園生活。

有了正向的心理健康則有較多朋友、頭腦比較清晰，因此學習能力、記憶能力和反應力都能大大提升，生活順利、病痛較少。

8. 【自選議題】：安全教育與急救

本校為一所無圍牆的開放小學，兼顧校園安全與校園開放。因此校園安全教育列為首要工作，除了設置監視系統、保全系統，並組成校園社區安全守護隊守護校園安全，定期宣導安全教育，融入各領域教學，使全校師生能居安思危，隨時提高警覺，強化緊急自我應變能力，成立危機處理小組，全校教職員工受有 CPR 之訓練，以建立更完整之安全教育體系。111年受傷人數共3215人次，如下表，上學期每日平均17人，下學期每日平均15人，下學期受傷人數有下降，主要是學生在兒童朝會宣導下及班級導師提醒，漸漸懂得校園何處有危險，如何避開。將繼續加強安全教育，讓學生更懂得保護自己，目標是每日平均降為13人。

四、計畫內容：

健康促進工作團隊依據學校健康促進委員會所決定之目標及健康議題擬定學校衛生與健康促進計畫，執行策略。說明如下：

議題名稱	具體實施內容	執行單位	實施日期	六大層面
學校衛生政策	1. 成立學校衛生健康促進計畫工作推動小組，組成跨處室團隊，結合社區相關團體，每學期定期開會，落實推動執行。	全校教師 學生代表 家長代表 社區代表	112/8-113/7	訂定學校衛生政策
	2. 依112學年度七項議題的內涵擬定具體可行目標與實施策略。	社區	112/8-113/7	
	3. 整合學校內外及社區之人力、物力資源，共同推動健康促進議題	家長 各處室	112/8-113/7	社區關係
	4. 強化健康中心功能，落實執行健康服務	健康中心	112/8-113/7	健康服務
	5. 將學校衛生與健康促進計劃項目納入學校行事曆及教學計畫，確實執行。	教務處 學務處 總務處 健康中心	112/8-113/7	訂定學校衛生政策
	6. 建立相互關懷、彼此信任、友愛、良好人際互動的和諧環境。			
	7. 建置『學校衛生與健康促進網頁』建立各議題的相關資訊，供師生、家長及社區民眾參考	學務處 資訊組 健康中心	112/8-113/7	健康服務
	8. 安排週三教師進修，外聘專業講師來校演講健康議題，以達增能目的	學務處 教務處 健康中心	112/8-113/7	健康教學與活動
	9. 將健康議題納入課程計畫教學活動中			
	10. 提供適當的衛生設施，安全用水，無菸無毒校園，營造安全舒適優質的學習環境	總務處	112/8-113/7	學校物質環境
	11. 營造並建立校園良好的精神環境： (1) 建立學校良好的人際互動關係，塑造優質、和諧的校園文化。 (2) 營造彼此尊重、相互關懷、信任和友愛的環境，以提昇教職員工心理的健康質量。 (3) 提供有需要的學生適當的協助。	輔導室 人事室	112/8-113/7	學校社會環境
12. 建立「學校—家庭」良好關係： (1) 藉由開學初舉辦的家長親師座談會，宣導「學校衛生與健康促進計畫」之精神和內涵。 (2) 班級與家長建立良好的聯繫和雙向溝通。 (3) 學校與家庭建立友好的互動關係。	健康服務			
				訂定學校衛生政策

視力保健	<ol style="list-style-type: none"> 1. 落實規律用眼3010及戶外活動120及3C小於1。 2. 規劃班級活動與場地，推動下課教室淨空計畫。 3. 整理及統計矯治回條，了解學生就診狀況，期提高矯治率為100%。 4. 健康中心主動催促及協助了解未就診原因，並鼓勵家長早日帶學生至合格的眼科診所接受複檢與矯治。 5. 持續追蹤高度近視學童。 6. 落實教室照度檢測及強化大電視使用規範。 7. 與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健工作。 8. 推動戶外活動戴帽護眼措施。 9. 加強師生及家長正確視力保健觀念。 	<p>健康中心 全校師生 社區民眾 全體教職員工生</p>	112/8-113/7	<p>學校社會環境 健康服務 學校物質環境 社區關係</p>
口腔衛生	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由班會、視訊朝會播放口腔保健影帶及實際操作，教導全體師生正確刷牙及牙線使用方法，並融入教學。 	學務處 健康中心	112/10-11	社區關係 健康服務
	<ol style="list-style-type: none"> 2. 整理及統計矯治回條，了解學生就診狀況，以提高學生之矯治率。 3. 對於未矯治的學生，健康中心利用電話訪問家長，了解未就診原因，並催促及協助家長早日帶學生至合格的牙醫診所接受複檢與矯治。 4. 推動幼兒塗氟及國小一~六年級白齒窩溝封填策略。 	健康中心		
	<ol style="list-style-type: none"> 5. 利用教師晨會由護理師教會教師及學生正確刷牙及牙線使用方法， 6. 降低含糖飲料與零食攝取率 7. 高年級牙線教導與使用 	<p>學務處 全體教職員工生 全校師生 健康中心</p>	112/9~113/5	健康教學與活動
	<ol style="list-style-type: none"> 8. 全校每週一次實施含氟量達1000pm以上之含氟牙膏及漱口水漱口。 9. 各班老師帶領於每天午餐後進行潔牙。 10. 與家長協力督導睡前潔牙。 11. 四年級入班教學貝氏潔牙法。 12. 鼓勵食用氟碘鹽之宣導。 	全校師生 健康中心	112/8-113/7	<p>訂定學校衛生政策 學校物質環境 社區關係</p>
健康體位	<ol style="list-style-type: none"> 1. 召開健體領域小組會議，編排體育課程內容，正常教學。 2. 成立足球校隊、籃球、跆拳道、劍道、羽球、熱舞等運動社團，鼓勵學生課後參加，強化健康休閒、提升體能。 3. 每週二、五升旗後實施師生健身操運動。 4. 每週一晨間8:15-8:50時間實施師生晨跑。 5. 禁止校園含糖飲料，且不得以含糖飲料獎勵學生。 	<p>教務處 學務處</p>	112/8-113/7	訂定學校衛生政策

	<p>6. 持續推動健康體位85210五大核心能力培養並融入教學。</p> <p>7. 組隊參加臺南市中小聯運及各項運動競賽。</p> <p>8. 鼓勵教職員工及學生培養規律及正確的運動習慣。</p> <p>9. 從小一開始推行飲用白開水，每天1500CC。</p> <p>10. 加強學童正確體型意識的建立，定期實施體位篩檢，針對體位不佳學生進行個案管理。</p> <p>11. 專案管理體位不良學生健康飲食衛教與體能訓練。</p>	全校師生 學務處 健康中心	112/8-113/7	學校社會環境 健康教學與活動
	12. 與社區家長結盟辦理營養親職講座，增進學生主要照護者正確體位意識。	輔導室 學務處	112/11	社區關係
菸 (檳) 防 制	<p>1. 訂定菸(檳)防制教育宣導月(12月)。</p> <p>2. 落實菸檳防制教育，強化學生反菸拒檳意識與技能。</p> <p>3. 加強電子煙危害認知教學，如有查獲個案，請協助追查來源。</p> <p>4. 於學生朝會時辦理有獎徵答活動</p>	學務處 健康中心	112/12	訂定學校衛生政策 健康教學與活動
	5. 邀請社區相關團體共同營造校園及社區的無菸環境。	學務處 健康中心	112/11	社區關係
	6. 聘請專家蒞校進行專題演講(教師、學生及社區人士研習)	學務處 健康中心	112/11	
	<p>7. 加強環境佈置及充實教學設備。</p> <p>8. 落實校園禁菸規定，針對師生、入校民眾及施工廠商應嚴加規範與宣導。</p> <p>9. 每學年至少辦理1次以教職員工、學生、家長為對象的拒菸宣導活動。</p> <p>10. 配合衛生局規劃校園周邊無菸範圍不得抽菸之規定。</p>	總務處 學務處	112/8-113/7	學校物質環境 社區關係
	11. 宣導教師、員工、家長勿在校園抽煙及吃檳榔。	學務處 人事室	112/8-113/7	學校社會環境
	12. 舉辦各項教育宣導： (1)提供各班宣導影片，利用彈性課程時間觀賞。 (2)張貼懸掛圖片海報。	教務處 學務處 健康中心	112/8-113/7	訂定學校衛生政策 健康教學與活動 學校物質環境
性 教 育 (含 愛 滋 病)	1. 男女生廁所分別設置，並時時達可用、整潔之標準。	總務處	112/08	學校物質環境
	<p>2. 辦理中高年級生理衛生講座宣導。</p> <p>3. 培養學生兩性溝通技巧、認識異性。</p> <p>4. 辦理兒童朝會宣導。</p> <p>5. 加強學生對愛滋病正確認知，並能接納愛滋患者。</p>	學務處 健康中心	112/8-113/7	訂定學校衛生政策 學校社會環境

防制)	6. 落實性教育(含愛滋病防治)融入課程教學，指導生活技能(例如：拒絕技巧、自我肯定、溝通能力等)，進行的方式不僅單純講述，還應包括討論或實際演練。 7. 鼓勵教師發展性教育(含愛滋病防治)教案、教學模組。	教務處	112/8-113/7	健康教學與活動
全民健保(含正確用藥)	1. 增進全民健保正確認知，融入課程教學，強化珍惜健保資源、正確就醫、自助互助及照顧弱勢的觀念，推廣家庭醫師理念，避免越級就醫，以珍惜急診資源。 2. 將正確用藥五大核心能力融入課程教學，並與社區家長結盟共同推動。	教務處	112/8-113/7	學校社會環境 社區關係
	3. 善用校藥師與「正確用藥互動數位資訊學習網」資源，落實推動正確用藥教育。 4. 將「遵醫囑服藥」、「藥品標示要看清，詢問藥師最安心」、「藥品分三級-正確使用處方籤、指示藥與成藥」、「正確使用止痛藥」納入推動重點。	健康中心	112/12	
正向心理健康促進	1. 專輔教師入班做班級輔導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習及生活。 2. 辦理友善校園-生命教育研習，提升教師專業知能。 3. 加強推動正向心理健康議題，以培養學生面對挑戰的抗壓力、克服問題的勇毅力及處理情緒的調節力，提升學校正向心理健康氛圍，營造健康幸福校園。 4. 辦理教師正向管教及案例分享研習，了解新時代的管教方式，以獲取師生雙贏。 5. 兒童朝會辦理結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。 6. 以五正(正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就)四樂(樂動、樂活、樂食、樂眠)為主軸，協助學生健全身心健康發展，辦理校內各項健康促進學校活動、研習及會議時，將正向心理健康促進議題結合宣導與推廣。	輔導室 學務處	112/11	訂定學校衛生政策 健康教學與活動
安全教育與急救	1. 依據校園安全管理計畫內容分配於各處室依規定定期進行檢核。 2. 設置完善監視系統及保全系統。 3. 公告兒童遊戲場安全守則及校外人士使用本校設施之注意事項。 4. 尖銳轉角加裝防撞護條。 5. 校園施工區域架設防護圍籬。 6. 每月學生傷病統計，於學生朝會、教師晨會宣導。 7. 重大傷病列冊管理。 8. 定期辦理教職員工急救訓練及換證。	總務處 健康中心	112/8-113/7	學校物質環境 健康服務 學校社會環境

<p>9. 落實友善校園，反霸凌，培養學生挫折容忍力。</p> <p>10. 引進社區導護志工，協助上下學交通指揮。</p> <p>11. 設立社區導護商店，協助學童安全維護。</p> <p>12. 與轄區消防隊、警政、社教機構、社區診所形成夥伴關係，不定期進行安全與災害宣導。</p> <p>13. 定期進行全校性防火防災演練，培養逃生能力。</p> <p>14. 進行學生急救基礎訓練，培養學生基本急救、應變能力。</p>	學務處	112/8-113/7	<p>學校社會環境</p> <p>社區關係</p> <p>健康教學與活動</p>
---	-----	-------------	--

六、人力配置：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	工作項目
計畫主持人	林	校長	主持計畫，督導計畫執行
協同主持人	王	學務主任	研擬實施計畫，督導計畫執行，彙整撰寫成果報告，結合社區家長並協助推展各項活動行政協調
協同主持人	林	教務主任	督導健康議題融入課程教學，納入課程計畫
協同主持人	陳	總務主任	充實設備，營造安全友善、溫馨舒適的教學環境
協同主持人	賴	輔導主任	結合家長會議、親職講座，加強宣導計畫精神與內涵，並協助社會環境行政協調
執行委員	黃	衛生組長	各項學校衛生與健康促進計畫，宣導與活動執行，並協助行政協調
執行委員	陳陳	教學組長 健育組長	體能適當評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
執行委員	黃	生教組長	心理健康狀況及需要評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
執行委員	吳	綜合領域教師	議題融入課程教學、實施、回饋，指導學生健康技能與習慣養成。
執行委員	鄭	資訊組長	學校衛生與健康促進學校網頁製作及維護
執行委員	薛	護理師	各項衛教宣導、身體健康狀況及需求評估、資料建檔管理、學生視力、口腔檢查等矯治追蹤個案照護
執行委員	張	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
執行委員	鄭	社區代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務
執行委員	蔡	忠義市 自治市團隊	協助辦理學生需要評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫

七、預定進度：

工作項目	月次	112.8	112.9	112.10	112.11	112.12	113.1	113.2	113.3	113.4	113.5	113.6	113.7
1. 組成學校衛生及健康促進工作團隊		■											
2. 定時召開學校健康促進委員會會議			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

3. 進行現況分析及需求評估	■																			
4. 決定目標及健康議題	■	■																		
5. 擬定學校衛生及健康促進實施計畫	■	■																		
6. 編製教材及教學媒體	■	■	■																	
7. 建立網站與維護		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
8. 擬定過程成效評量工具		■	■																	
9. 成效評量前測				■	■															
10. 執行學校衛生及健康促進計畫		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
11. 過程評量		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
12. 成效評價後測												■	■							
13. 綜合檢討及彙整																			■	■
14. 報告撰寫																			■	■

八、 評價方法：

(一) 過程評價：

根據會議記錄、活動紀錄單、活動成果報告，提出優缺點及建議事項，做為實施策略調整之參考。

(二) 結果評價

以問卷及實施前後測統計表、學習單等進行評值各項活動執行效益及成果。針對未達成或難以實施之策略，探索原因，做為下一年度改善之策略。

九、 成效指標與預期效益：

議題名稱	指標名稱	112學年度預期績效指標	
視力保健	部頒指標	裸視篩檢視力不良率	降低0.1%以上
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	達95%以上
		視力不良惡化率	國小6%以下
	地方指標	規律用眼3010達成率	達78%以上
		戶外活動120達成率	達80%以上
		3C少於1達成率	達80%以上
		下課淨空率	達88%以上
口腔保健	部頒指標	學生未治療齲齒率	降低0.1%以上
		學生齲齒複檢率	達95%以上
		四年級學生窩溝封填施作率	提升1%以上或達20%以上
	地方指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	達80%以上
		學生睡前潔牙比率	達90%以上
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達60%以上
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	達70%以上
	國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	達70%以上	
健康體位	部頒指標	學生體位適中比率	提升0.5%以上
		學生體位過輕比率	降低1%以上
		學生體位過重比率	降低1%以上
		學生體位肥胖比率	降低1%以上
	地方指標	學生飲水量達成率	達70%以上
		學生睡眠時數達成率	達75%以上
		學生運動量達成率	達75%以上
	學生一日蔬菜建議量達成率	達70%以上	
全民健保(含正確用藥)	地方指標	遵醫囑服藥率	達97%以上
		不過量使用止痛藥比率	達95%以上
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達97%以上
		對全民健保正確認知比率	達75%以上
		珍惜全民健保行為比率	達80%以上
菸檳防制	部頒指標	無菸校園率	達100%
		無檳校園率	達100%
	地	學生吸菸率	0%以下

方 指 標	學生嚼檳率	0%以下	
	學生電子煙使用率	0%以下	
	學生參與菸害防制教育比率	達90%以上	
	學生參與檳榔防制教育比率	達90%以上	
	校園二手菸暴露率	7%以下	
	吸菸學生參與戒菸教育率	達100%	
	嚼檳學生參與戒檳教育比率	達100%以上	
性教育(含 愛滋 病防 治)	地方 指 標	性知識正確率	達86%以上
	性態度正向率	達82%以上	
	接納愛滋感染者比率	達85%以上	
	性危險知覺比率	達82%以上	
正向 心理 健康 促進	地方 指 標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康 議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向 樂觀態度面對學習。	1場次
	心理健康正確知識率	後測較前測提升5%	
	心理健康正向態度率	後測較前測提升5%	
	心理健康自我效能比率	後測較前測提升5%	

承辦人：

教師兼
衛生組長
黃瓊慧

護理師：

護理師薛心淇

學務主任

王元政

校長：

教務主任：

蔡比倫

輔導主任：

貝蔚

總務主任：

陳瓊豐

臺南市中西區
忠義國民小學校長
林泓成