

## 臺南市112學年度永華國民小學生理衛生 健康促進相關增能活動成果表

議題名稱	南區衛生所性教育增能活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年9月8日	參加人數	163	0	7
簡述活動內容	邀請臺南市南區衛生所專員到校指導高年級學生青春期生理與心理的變化，除了說明男女性第二性徵發育時應注意的事項外，也強調彼此尊重對方身體自主權的觀念。			
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)				
				
說明：衛生所專員講解青春期相關知識		說明：介紹女性生理用品使用方式		
				
說明：介紹男性貼身衣物的清潔與選用準則		說明：介紹女性貼身衣物的清潔與選用準則		

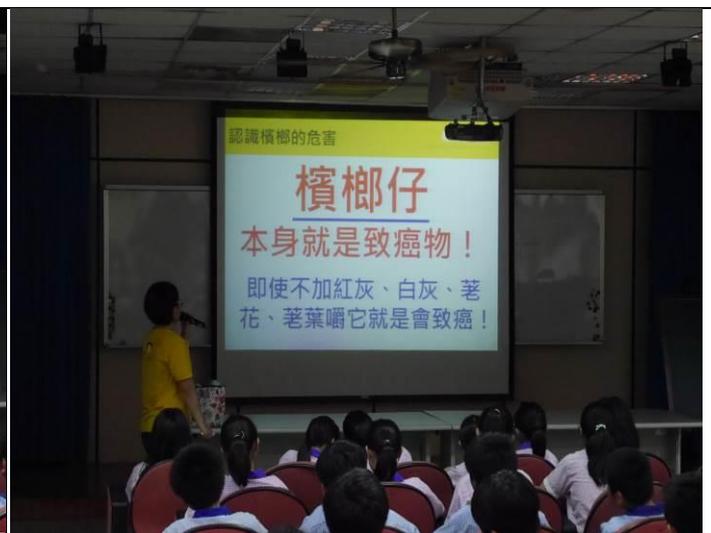
臺南市112學年度永華國民小學菸檳防治  
健康促進相關增能活動成果表

議題名稱	陽光基金會檳榔防治增能活動			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年10月6日	參加人數	95	0	6
簡述活動內容	學務處邀請推動檳榔防治頗有成效的 <u>陽光基金會</u> ，到校為學生介紹檳榔的種類、口腔癌與檳榔的關係，同時讓曾經罹患口腔癌的志工現身說法，以自身的經驗告訴學生，遠離檳榔就是遠離口腔癌。			

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：專員介紹市售檳榔的種類



說明：說明檳榔仔本身致癌物釐清觀念



說明：陽光基金會志工（口腔癌患者）現身說法，讓學生認識長期實用檳榔有很高機率得到口腔癌。



說明：讓學生親自引用口腔癌患者所食用的流質食物。

**臺南市112學年度永華國民小學健康體適能與飲食教育  
健康促進相關增能活動成果表**

議題名稱	董氏基金會「健康吃、快樂動」增能活動(二年級)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月17日	參加人數	128	0	6
簡述活動內容	董氏基金會辦理二年期「健康吃、快樂動」計畫，學務處乃邀請基金會志工到校為二年級學生進行增能宣導。			

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：董氏基金會志工介紹今日講題



說明：董氏基金會志工介紹今日講題



說明：給予學生正確的攝取營養素的觀念與行動策略



說明：透過觀賞董氏基金會自製的「健康王國金國王」的卡通融入本日的主題。

臺南市112學年度永華國民小學健康體適能與飲食教育  
健康促進相關增能活動成果表

議題名稱	董氏基金會「健康吃、快樂動」增能活動(三年級)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月24日	參加人數	139	0	7
簡述活動內容	董氏基金會辦理二年期健康吃快樂動計畫，學務處乃邀請基金會志工到校為三年級學生進行增能宣導。			

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：以六大均衡營養素與健康五蔬果為主題



說明：以六大均衡營養素與健康五蔬果為主題



說明：以六大均衡營養素與健康五蔬果為主題



說明：以六大均衡營養素與健康五蔬果為主題

## 臺南市112學年度永華國民小學健康促進相關增能活動成果表

議題名稱	中華醫事科大藥學系藥物濫用防制增能宣導（三年級場）			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年2月23日	參加人數	125	0	5
簡述活動內容	學務處邀請中華醫事科大藥學系學生到校宣導藥物濫用防制議題			

### 佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



說明：藥學系學生向五年級小朋友介紹常見藥物



說明：藥學系學生向五年級小朋友介紹常見藥物



說明：向五年級學生展示違反藥物常被包裝成糖果軟糖等型態



說明：與五年級學生討論該怎麼拒絕誘惑