

# 臺南市南區永華國小視力不良改善實施計畫

一、依據臺南市健康促進學校輔導訪視計畫辦理。

## 二、現況分析

電子產品蓬勃發展，網路世界豐富多樣，學生接觸時間增加，導致視力問題日漸惡化，教育部統計全國國小生裸視視力不良率高達 5 成左右，且高年級的比率較中低年級大幅上升。為防止高度近視人數增加，國小階段視力保健議題除了用眼時間的認知及落實外，配合眼科醫師治療及養成定期檢查也是重要課題。因此，擬定計畫強化學生規律用眼、戶外活動的重要性，預防高度近視的發生，並針對高度近視學生進行個案管理，做好控度防盲。

## 三、目標

- 1、降低學生高度近視比率。
- 2、提高視力不良學生至眼科就醫矯治比率。

## 四、工作重點

### 1、加強學生視力保健教育

- (1) 舉辦視力保健講座，邀請社區眼科醫師蒞校進行宣導。
- (2) 配合體育、社團活動課程，鼓勵學生戶外活動。
- (3) 鼓勵老師多以實施教室外的教學方法，替代教室內近距離的用眼教學。

### 2、加強學生視力保健宣導

- (1) 健康中心製作視力保健櫥窗。
- (2) 健康中心提供視力保健參考資料，以提供最新視力保健資訊。
- (3) 配合學校活動，針對學生家長加強宣導學生視力保健之重要性。

### 3、改善視力保健環境及閱讀條件

- (1) 定期測量各班教室照度，並做成紀錄，發現不良時立即改善。
- (2) 綠化及維護視力保健環境，例如：黑板重新粉刷黑板漆、定期維護校園植栽等。
- (3) 提高戶外教學活動比率。

### 4、實施視力檢查

- (1) 各年級學生於學期初四週內完成視力檢查。
- (2) 定期辦理學生視力檢查及統計。
- (3) 視力不良學生發給家長通知書。
- (4) 針對視力不良學生進行追蹤及登錄度數變化。

## 5、家長與社區配合

- (1) 班親會辦理家長視力保健宣導。
- (2) 視力不良未複檢學生，以書面或電話連絡家長，鼓勵家長帶至眼科檢查，以利度數追蹤。
- (3) 針對高度近視學生，設計「控度防盲」學習單，將高度近視防治影片放置學校網站，由家長和學生一同完成。
- (4) 因參與本校課後照顧班學生多為經濟弱勢家庭，家長對於學生之視力保健關注程度明顯較低，故針對課後照顧班學生將給予適度關懷與指導。

五、本計畫經校長核定後實施，若有未盡事宜得隨時修正之。

護理師:林秀錦

衛生組長:宮芸盼

單位主管:黃宗雄

校長:李建璋

# 臺南市南區永華國小口腔保健改善計畫

壹、依據：依本校健康促進學校實施計畫。

## 貳、目標

- 一、積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健知識。
- 二、加強學生口腔篩檢，以早期發現、早期治療。
- 三、指導學生了解口腔正常的重要性，並能養成正確口腔保健習慣。
- 四、提高口腔不良學生轉介及矯治比率。

## 參、辦理單位：

- 一、主辦單位—學務處/衛生組/健康中心/駐校牙醫（郁潔牙醫診所）。
- 二、協辦單位—教務處、總務處、輔導處。

肆、實施對象：全校教職員及學生，進而推展至家長。

## 伍、實施內容：

### 一、行政措施方面：

1. 訂定口腔保健實施計畫，並納入學校行事曆實施。
2. 鼓勵教職員工參與口腔保健相關研習活動。
3. 請教務處協助舉辦口腔保健相關之語文競賽。
4. 成立跨處室口腔保健推動小組（校長、四處主任、衛生組長及護理師），審查改善計畫，並檢討執行成效。

### 二、教學措施方面：負責單位【教務處】

1. 督導老師在相關課程中融入口腔保健相關的教學。
2. 依學習領域撰寫課程計畫表將口腔保健教育及餐後潔牙活動融入教學活動中。
3. 提供教育部相關口腔保健網站。供教學之參考：  
<http://oralhealth.he.ntnu.edu.tw/main.html>

### 三、改善環境方面：負責單位【總務處】

1. 由總務處修繕並管理並分配洗手台使用，且考量學生身高，方便學生潔牙使用。
2. 校園內禁止販賣垃圾食物及碳酸飲料。

### 四、行為措施方面：負責單位【學務處】

1. 利用教職員晨會時，宣導強化教師口腔保健觀念，請教師於平常授課時，指導正確的刷牙姿勢，並時時提醒，養成良好習慣。
2. 善用口腔保健宣導單張，衛教學生口腔保健之重要性。
3. 利用集會時間利用集會時間，宣導鼓勵學生在餐後進行餐後潔牙及漱口，以落實口腔保健。

#### **五、保健服務及矯治方面：負責單位【健康中心】**

1. 每學期定期請牙醫師舉行全校學生口腔篩檢，並發給各班導師口腔不良學生通知單，請家長於一個月內帶學生就醫矯治，未繳回回條或未矯治者，發放第二次未接受矯治通知單。
2. 與駐校牙醫師（郁潔牙醫診所）合作，定期到校為全校學生進行口腔篩檢，尤須針對口腔不良學生提供矯治建議。
3. 統計口腔不良學生罹患率與矯治率：整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況，並統計、分析全校口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。
4. 宣導各班導師協助健康中心口腔不良通知單發放及就醫矯治後回收之重要性。
5. 健康中心外公佈欄定期展示口腔保健海報文宣，傳達最新口腔衛生訊息。
6. 每學年度分梯次全校使用牙菌斑顯示劑來檢測學生潔牙的乾淨程度，讓學生明瞭口腔衛生狀況，亦可讓學生了解牙菌斑殘存位置，提高潔牙動機。

#### **六、家長社區聯繫方面：負責單位【輔導處】**

1. 利用親子講座活動，向學生家長宣導家庭口腔保健措施及其重要性。
2. 聘請口腔保健專家，舉辦口腔保健社區宣導親職講座活動。

陸、經費編列：所需經費，由學校相關經費勻支。

柒、考核：本計畫實施期間，評估及檢核活動結果，並作成記錄，以做為改進之依據。

捌、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

玖、本實施計畫陳請 校長核准後實施，修定後亦同。

護理師：林秀錦

衛生組長：宮芸盼

單位主管：黃宗雄

校長：李建璋