

臺南市112學年度永華國民小學
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	教職員主動關心及指導學生實踐健康生活			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	217	0	11
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> 1. 餐前5分鐘_觀賞影片、做小測驗與口頭問答 2. 營養教育_營養師介紹六大類食物、黃金比例221 3. 下課教室淨空 4. 環保教育_資源回收小志工每周二、四早上7:40-8:00在資源回收室值勤。 			

佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）



說明：餐前5分鐘_認識玉米筍與玉米的營養成份及熱量的差別



說明：營養教育_營養師介紹六大類食物缺一不可



說明：餐前5分鐘_了解海藻類的營養成份



說明：營養教育_營養師介紹黃金比例221



說明：4年3班下課教室淨空



說明：6年3班下課教室淨空



說明：衛生組長進行資源回收分類說明



說明：資源回收小志工每周二、四執勤



說明：衛生組長進行資源回收分類說明



說明：資源回收小志工每周二、四執勤