

臺南市112學年度永華國民小學  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	學生接受素養導向課程學習，以做健康行動的決定			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
學期中	參加人數	164	11	6
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生學會潔牙技巧後回家分享並能倡議全家皆能做到睡前潔牙</li> <li>2. 學生運用小組討論吃檳榔對口腔健康的傷害並發表</li> <li>3. 調查體位超重學生的社區早餐的種類並融入健康生活技能的學習</li> <li>4. 學生以食農教育的產物(蔬菜)自己烹調成食物與家人享用</li> </ol>			

佐證資料 (宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：學生小組討論吃檳榔對口腔健康的傷害



說明：學生小組討論吃檳榔對口腔健康的傷害並製作海報



說明：教師透過主題探究(PBL)如吃檳榔對口腔健康的傷害



說明：學生發表小組討論的結果

隊名	第九隊：水煮蛋隊		
班級	506	座號	8
		姓名	孫宇謙
目標	一個月不吃零食和含糖飲料		
早餐	店名	美而美	餐點
			大麥克漢堡 加紅茶
睡覺	時段	21:00-6:00	時數
			9時 分
夥伴	506 雙脊宇		504 杜紋愷



說明：調查體位超重學生的社區早餐的食物

說明：營養師說明如何選擇健康的早餐



說明：學生烹調食農教育的蔬菜與家人享用

說明：學生烹調食農教育的蔬菜與家人享用



說明：學生與家人做到睡前潔牙

說明：學生與家人做到睡前潔牙