

臺南市112學年度永華國民小學  
健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	體適能與飲食教育活動-餐前五分鐘、健康餐盤			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年4月26日 113年5月3日 113年5月7日	參加人數	113	0	5
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 營養師與導師、教保員進行餐前五分鐘、健康餐盤宣導，讓學生了解均衡飲食的營養對於成長的重要性。</li> <li>2. 衛生組長對體位超重學生進行飲食與運動睡眠日誌的紀錄說明。</li> </ol>			
佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）				
				
說明：營養師入班做健康餐盤宣導		說明：幼兒園觀賞餐前5分鐘影片		
				
說明：學生觀賞餐前5分鐘影片		說明：衛生組長說明飲食與運動睡眠日誌紀錄		

## 臺南市112學年度永華國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	113年度健康小學堂-健康知識大挑戰			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年5月24日	參加人數	5	0	2
簡述活動內容	<p>參加臺南市「113年度健康小學堂-健康知識大挑戰」，本校是參加初賽2，地點在安平國中，但比賽會場內禁止拍照。從下學期開始培訓五年級學生參賽，平時使用題庫做訓練，但初賽成績只有20分，沒辦法進複賽。</p> <p style="text-align: center;">佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）</p>			
				
說明：平日訓練過程。	說明：平日訓練過程。			
				
說明：報到後選手休息區做預備。	說明：比賽會場選手預備區。			
				
說明：比賽中。	說明：比賽後在報到處拍照。			

## 臺南市112學年度永華國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	普及化運動-臺南市112年度國中小TEEBALL錦標賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年12月12日	參加人數	21	0	3
簡述活動內容	臺南市112年度國中小TEEBALL錦標賽，由李建璋校長領隊、黃宗雄主任當經理，葉昆傑教練與管理員歐錫霖老師帶著學生參加比賽。			

佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）



說明：與對手互相行禮

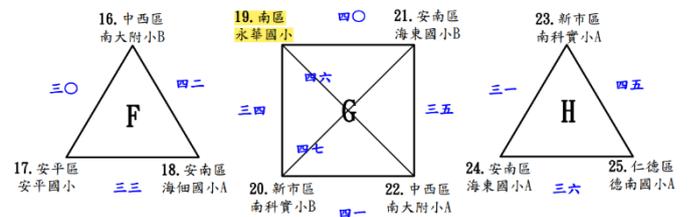


說明：與對手互相行禮



說明：與對手互相行禮

### 臺南市112年度國中小TEEBALL錦標賽國小A組賽程12/12



說明：112年度國中小TEEBALL錦標賽賽程

## 臺南市112學年度永華國民小學 健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	普及化運動-臺南市第3屆馬拉松接力班際對抗賽			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年3月1日	參加人數	23	0	2
簡述活動內容	本校由四年二班郭國欽導師和體育組長歐錫霖老師帶領全班前往參加臺南市第3屆馬拉松接力班際對抗賽，期望學生能將平日練習的實力完全發揮，盡力爭取良好成績。			

佐證資料（宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等）



說明：抵達比賽場地全班合照。



說明：參賽隊伍排隊預備。



說明：準備起跑。



說明：比賽中準備超越對手。