

3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習

楷模

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數			
簡述活動內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙



說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙



說明：教職員飯後使用含氟牙膏刷牙



說明：教職員飯後使用牙線清潔牙齒

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數			
簡述活動內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果			

佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)



說明：成立運動團隊(棒球隊)

說明：成立運動團隊(羽球隊)



說明：成立運動團隊(網球隊)

說明：成立運動團隊(桌球隊)

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數			
簡述活動內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：教師喝白開水代替飲料養成健康行為

說明：護理師喝白開水代替飲料養成健康行為



說明：護理師喝白開水代替飲料養成健康行為

說明：教師喝白開水代替飲料養成健康行為

活動名稱	教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112學年度	參加人數			
簡述活動內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			



說明：教師進行健康飲食課程教學



說明：老師說明吃蔬菜水果的重要性



說明：教師進行天天五蔬果健康跟著我教學活動



說明：教師進行喝白開水代替飲料養成健康行為