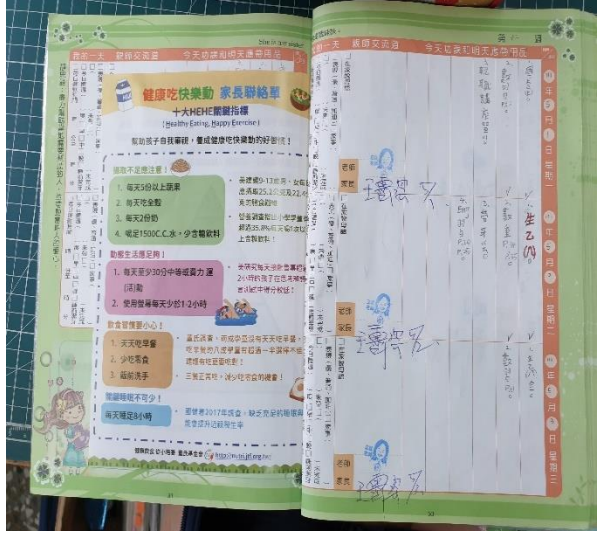


6-3-1 提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

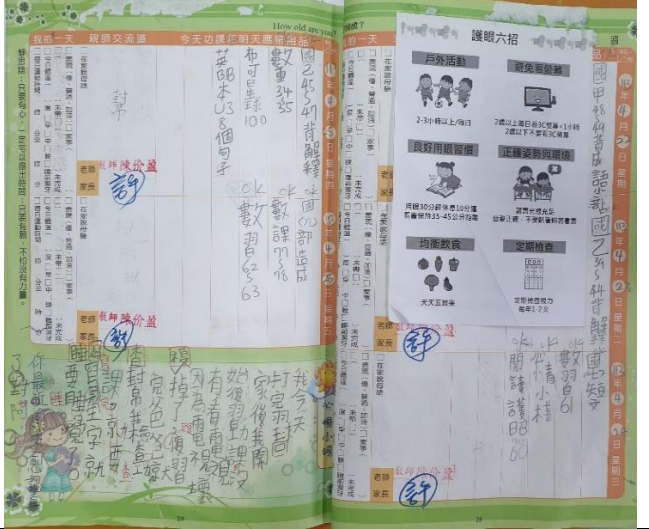
活動名稱 配合社區健康需求，提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

簡述活動內容 提供如戒菸服務、慢性病照護等醫療資訊；提供簡易傷病處理；各項健康資訊諮詢服務等。
行事曆、學校網站、聯絡簿、網路社群或宣導用品等。



學校透過最新消息，提供健康知識訊息

聯絡簿提供親師生醫療照護資訊



臺南市東區德高國民小學 111 學年度第一學期行事曆

日期	星期	日期	星期	日期	星期	重要週行事	
21	22	23	24	25	26	27	9/26 10:00 全校慶祝 2 年級開學, 9/27 新生開學式
一	二	三	四	五	六	日	9/28 開學日, 9/29 開學日, 9/30 開學日
1	2	3	4	5	6	7	9/30 開學日, 10/1 開學日, 10/2 開學日
8	9	10	11	12	13	14	10/15 國慶紀念-認識國慶及教育孩子的新觀念
15	16	17	18	19	20	21	10/15 國慶紀念-認識國慶及教育孩子的新觀念
22	23	24	25	26	27	28	10/28 美國期中慶
29	30	31	1	2	3	4	11/1-2 期中評量
5	6	7	8	9	10	11	11/1-11/11 校園運動大會
12	13	14	15	16	17	18	11/12 國中小學節節高南北賽
19	20	21	22	23	24	25	11/16 11/18 六年級畢業旅行
26	27	28	29	30	31	1	11/23 感恩節
2	3	4	5	6	7	8	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
9	10	11	12	13	14	15	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
16	17	18	19	20	21	22	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
23	24	25	26	27	28	29	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
30	31	1	2	3	4	5	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
6	7	8	9	10	11	12	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
13	14	15	16	17	18	19	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
20	21	22	23	24	25	26	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
27	28	29	30	31	1	2	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
3	4	5	6	7	8	9	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
10	11	12	13	14	15	16	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
17	18	19	20	21	22	23	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
24	25	26	27	28	29	30	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動
31	1	2	3	4	5	6	12/10 (一) 聖誕節 (二) 聖誕節, 二年級: 上學去-動物園親子活動

聯絡簿親師生健康知識互動

行事曆規劃健康促進週

如何預防腸病毒

- 勤洗手，並牢記搓、沖、沖、沖、擦五招式！
- 玩具常清洗，不放在白裡！
- 避免傳染，不去公共場所人擠人！
- 生病時儘早就醫，請假在家多休息！
- 注意家裡清潔與通風！
- 抱小孩之前要洗手！大人小孩都需要注意衛生！
- 三歲以下小朋友易受感染，要特別防範有引發重症的症狀應儘速就醫！

若與子孫接觸診斷為「疑似腸病毒」或「手足口症」或「疱疹性咽頰炎」，請以電話告知擔任導師，原則上建議其請假一週至兩週；實際請假長短，可依醫師指示彈性調整。並請家長配合辦理居家環境、玩具之清潔消毒工作。

***有關腸病毒預防治療消毒方式**

- 腸病毒防治避免消毒僅能使用漂白水，家庭或市售地板清潔劑(例如愛地家)皆無法有效分解病毒結構達到消毒目的。
- 環境全面消毒重點為地板擦拭(尤其學童平日活動或玩耍處)、玩具泡消、桌椅擦拭(尤其餐桌)、鍵盤泡消、廁所內馬桶蓋擦拭、沖水器擦拭、洗手水龍頭擦拭、棉紗、擦手或洗臉毛巾泡消清洗後並在日光曝曬4小時。
- 廁所消毒漂白水濃度為400ppm(用兩瓶塑膠量量漂白水加入每瓶1250ml寶特瓶四瓶共5公升水攪拌成消毒液)，財廳衛生消毒漂白水濃度為



聯絡簿提供社區家長或民眾相關健康資訊或服務

4. 驗光師協會 運動會闖關

活動日期：03 / 25 (週六)
活動時間：09:00~10:50

地點：新玄關
對象：學童、家長、來賓、社區民眾
方式：自由參加
闖關獎品：有
內容：視力初篩、護眼衛教

邀請社區參與健促活動

臺南市德高國小健康促進成果網

臺南市德高國小健康促進成果網

- 1. 主軸議題
- 2. 學校衛生政策
- 3. 健康教學
- 4. 學校物質環境
- 5. 健康服務
- 6. 學校社會環境
- 7. 學校社區關係
- 8. 學校特色

請點選左側選單觀看連結內容

學校舉辦活動，提供健康衛教服務



班親會視力保健宣導講座

學校透過健康促進網站，建置健康訊息



新生始業式的視力保健宣導

