

### 3-3-1 在平常或課餘時間，教職員主動關心及指導學生實踐健康生活

活動名稱	指導學生實踐健康生活
簡述活動內容	學校透過生活指導，強化學生的健康生活模式，實施生活教育、營養教育、安全教育或環保教育，建立學生正確的習慣與行為，如餐前 5 分鐘、下課教室淨空等。
	
透過防災闖關，指導學生建立安全觀念	環境教育-資源回收闖關，大家一起做環保
	
推動 EYE 眼護照，記錄用眼習慣，實踐戶外 120	教師指導健康餐盤，引導學生健康選擇



佑明視障協進會與導盲犬宣導



健康吃講座均衡營養，全校宣導健康



指導學生避免含糖飲料，提醒喝水的好處



校長表揚愛校環保小小尖兵



第二大節下課播放愛眼健康操音樂提醒班級淨空率



張貼健促聯絡單，建立均衡飲食習慣