

### 3-1-1 教職員在校實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模

活動名稱	教職員實踐健康行為，以作為學生養成健康行為的學習楷模
簡述活動內容	教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果…等。
	
教師參與校慶實踐運動家精神	教師飛盤研習實踐戶外 120
	
教師參加走繩研習充實運動知能	教師參與健促雙語社群提升專業知識



邀請講師教師參與健促雙語社群提升專業知識



教師參與視力保健研習，保養視力健康



教師喝白開水代替飲料，建立健康楷模



教師示範白開水代替飲料，建立健康楷模



教師課後參加羽球社以健康會友



學校透過健康促進網站，建置健康訊息

