

領導力與歸屬感：健康學校政策

學生參與公部門校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

參加 112 年度台南市健康小學堂比賽 (未晉級)



選手校內初選 (一)



選手校內初選 (二)



校內初選頒獎 (一)



校內初選頒獎 (二)



台南市初賽 (一)



台南市初賽 (二)

領導力與歸屬感：健康學校政策

學生參與公部門校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

112 年度健康促進逗陣行答喙鼓比賽

112 學年度答喙鼓比賽比賽榮獲 <<佳作>>

112學年度「健康促進逗陣行」答喙鼓比賽績得名單							
編號	名次	學校	學校-區	學生	學生-區	指導老師	管理老師
1	第一名	臺南市善化區大成國小	Tainan Municipal Shanhu District Dacheng Elementary School	郭奇心	Teng Chiao-hsin	許怡婷	Chen Yi-chun
2	第一名	臺南市善化區大成國小	Tainan Municipal Shanhu District Dacheng Elementary School	吳秉軒	Wu Bing-syuan	許怡婷	Chen Yi-chun
3	第二名	臺南市北區文元國小	Tainan Municipal North District Wuyuan Elementary School	黃康浩	Huang Kang-hao	謝克貞	Chen Meng-ting
4	第二名	臺南市北區文元國小	Tainan Municipal North District Wuyuan Elementary School	李昀軒	Li Yun-hsuan	謝克貞	Chen Meng-ting
5	第二名	臺南市北區大光國小	Tainan Municipal North District Daguang Elementary School	謝采婷	Hsieh Tsai-yu	洪培珊	Hsu Fu-hung
6	第二名	臺南市北區大光國小	Tainan Municipal North District Daguang Elementary School	林青幽	Lin Ching-hsiang	洪培珊	Hsu Fu-hung
7	第三名	臺南市新營區新進國小	Tainan Municipal Sinying District Sinjin Elementary School	蘇品睿	Su Pin-rui	黃克倫	Weng Tzu-ching
8	第三名	臺南市新營區新進國小	Tainan Municipal Sinying District Sinjin Elementary School	連維岑	Lian Hui-cen	黃克倫	Weng Tzu-ching
9	第三名	臺南市麻豆區麻豆國小	Tainan Municipal Madou District Madou Elementary School	陳煜翔	Chen Yu-xiang	張昀芷	Lee Han-yun
10	第三名	臺南市麻豆區麻豆國小	Tainan Municipal Madou District Madou Elementary School	林靖恩	Lin Jing-en	張昀芷	Lee Han-yun
11	第三名	臺南市永康區大橋國小	Tainan Municipal Yongkang District Daciao Elementary School	莊博翔	Zhuang Bo-xiang	黃湘君	Pan Yi-ting
12	第三名	臺南市永康區大橋國小	Tainan Municipal Yongkang District Daciao Elementary School	吳雨婷	Wu Yu-ting	黃湘君	Pan Yi-ting
13	佳作	臺南市安南區海佃國小	Tainan Municipal Annan District Haidian Elementary School	陳耀輝	Chen Yue-hui	邱盈瑄	Wang Fu-chun
14	佳作	臺南市安南區海佃國小	Tainan Municipal Annan District Haidian Elementary School	陳盈盈	Chen Ying-ying	邱盈瑄	Wang Fu-chun
15	佳作	臺南市安南區海東國小	Tainan Municipal Annan District Haidong Primary School	莊宸睿	Chuang Chen-wei	陳燕芬	Yen Liang-yi
16	佳作	臺南市安南區海東國小	Tainan Municipal Annan District Haidong Primary School	王子瑄	Wang Yu-hsuan	陳燕芬	Yen Liang-yi
17	佳作	臺南市永康區崑山國小	Tainan Municipal Yongkang District Kunshan Elementary School	王品裕	Wang Pin-yu	黃詩涵	Liou Yu-liang
18	佳作	臺南市永康區崑山國小	Tainan Municipal Yongkang District Kunshan Elementary School	蔡亮勳	Tsai Chao-hsun	黃詩涵	Liou Yu-liang
19	佳作	臺南市安平區安平國小	Tainan Municipal Anping District Anping Elementary School	林定學	Lin Ting-hsueh	王郁菁	Han Chia-yu
20	佳作	臺南市安平區安平國小	Tainan Municipal Anping District Anping Elementary School	林宇翔	Lin Yuen-heng	王郁菁	Han Chia-yu
21	佳作	臺南市新化區新化國小	Tainan Municipal Sinhua District Sinhua Elementary School	李宜恩	Li Yi-en	林佩瑩	Tsai Mei-chin
22	佳作	臺南市新化區新化國小	Tainan Municipal Sinhua District Sinhua Elementary School	鄭心妍	Zheng Xin-yan	林佩瑩	Tsai Mei-chin
23	佳作	臺南市東區勝利國小	Tainan Municipal East District Shengli Elementary School	李睿琳	Li Rui-lin	傅千珊	Chen Huan-pin
24	佳作	臺南市東區勝利國小	Tainan Municipal East District Shengli Elementary School	林原恆	Lin Yuan-heng	傅千珊	Chen Huan-pin
25	佳作	臺南市東區崇學國小	Tainan Municipal East District Chongsyue Elementary School	黃柏彰	Huang Po-chang	張瑞純	Hsieh Tsung-jen
26	佳作	臺南市東區崇學國小	Tainan Municipal East District Chongsyue Elementary School	李俊豪	Li Chun-hao	張瑞純	Hsieh Tsung-jen
27	佳作	臺南市北區立人國小	Tainan Municipal North District Liren Elementary School	李睿翎	Li Rwei-ling	張碧雲	Chang Ying-fang
28	佳作	臺南市北區立人國小	Tainan Municipal North District Liren Elementary School	戴睿安	Tai Jui-an	張碧雲	Chang Ying-fang

112 學年度答喙鼓比賽比賽榮獲佳作



選手到班級試講練膽過程 (一)



選手到班級試講練膽過程 (二)

2023 健康促進答喙鼓比賽

勝利國小 視力保健上蓋好定稿

作者:傅千珊

A—醫生阿琳 B—囡仔阿原

A:逐家好!我是醫生阿琳

B:逐家好!我是囡仔阿原

合:上台行禮!

B:吼啲~~醫生啊!我定定感覺“目調茫 目調霧 目調茫茫擱霧霧，欲按怎才好?”

A:嗯!你是毋是

目調花花 匏仔看做菜瓜

目調霧霧 拔仔看做蓮霧

目調濁濁 龍眼看做葡萄?

B:Henn 啊! Henn 啊! 醫生你哪會知?

A:來來來，我先幫你檢查一下!

△醫生用指揮棒指視力表，囡仔右手遮右眼，左手第一次比上；第二次眯眼睛遲疑一下比左邊，醫生搖搖頭；第三次直接搖搖頭表示看不清楚。

A:☹️(拿著檢查報告)害啊!你已經近視 500 度啊!

B:啥物!500 度!(直接跪下)醫生拜託咧!我無愛青瞑啦!

A(先把他扶起來)吼!你嘛知影高度近視會失明喔!

莫緊張!你聽我的話，就會凍保護目調。

B:好!好!好! 醫生你卡緊講!我一定注意聽!

△B 掀開 2 不 3 要海報。

A:代先愛注意『2 不 3 要』

『一不』猶未滿 2 歲的囡仔毋通予伊看螢幕 ìng-bōo 。

『二不』2 歲以上的囡仔逐日看電視電腦手機仔毋通超過 1 點鐘。

B:喔!喔!(作筆記貌)

A:『一要』看冊保持 30 公分到 40 公分的距離，袂使傷近看物件喔!

B:嗯!坐予正正得人疼!

袂使臥佇眠床頂看冊，抑是躺佇眠床頂耍手機仔喔!

A(點頭)『二要』正確用目調 30 分鐘就愛憩睏 10 分鐘。

B:溜溜秋秋食兩蕊目調，愛予目調憩睏啦!

A:『三要』逐日去外口活動至少 2 點鐘。

B:我知!我知!愛加去外口運動，看青色的樹仔恰遠遠的所在。

A:擱有一寡小撇步，阮來報予逐家知。

△一起跳衛福部 3010120 健眼保健操

3010120(國語)

看冊寫字 愛憩睏

三十分鐘 憩十分

走去外口 做運動

愛護目矇 1 2 3
逐冬定期 看醫生
左邊看麥 換正邊
遠遠看麥 目矇矇

愛護目矇 看卡清楚
青菜水果 袂使少
減看電視 3C NO
暗時九點 卡緊睏 卡緊睏

B:目矇愛用一世人，愛好好仔寶惜喔!

合:祝逐家 『珍愛好眼力，打敗惡視力，才有競爭力!』
醫生 阿琳，囡仔 阿原 落台行禮(一鞠躬 下台)

錄音測試 2 分 31 秒

領導力與歸屬感：健康學校政策

學生參與公部門校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的

112 年度健康促進校園健康主播

健康主播榮獲 112 年度台南市<<第二名>>佳績

主 題：視力保健 Do Ra Mi

網 址：[視力保健 Do Ra Mi \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

臺南市112學年健康促進學校校園健康主播評選績優人員名單

名次	行政區及校名	校名英譯	參賽學生 中文姓名	參賽學生 姓名英譯	指導人員 中文姓名	指導人員 姓名英譯	管理人員 中文姓名	管理人員 姓名英譯
1	安南區安南國中	Tainan Municipal Annan Junior High School	蔡宜潔	Tsai Yi-je	江靜宜	Chiang Ching-i	蔡佳蓉	Tsai Chia-jung
			陳睿謙	Chen Hwei-chian				
			陳禹揚	Chen Yu-yang				
			曾芷歆	Tseng Chih-hsin				
			何宥陞	Ho Yu-sheng				
2	安平區安平國小	Tainan Municipal Anping District Anping Elementary School	林定學	Lin Ting-hueh	韓佳奇	Han Chia-yu	鄭啟峰	Cheng Chin-feng
			林子穎	Lin Chien-ying				
			杜昕遠	Du Xin-yuan				
			邵育晨	Shao Yu-cheng				
			王心潔	Wang Hsin-chieh				
2	東區勝利國小	Tainan Municipal East District Shengli Elementary School	陳彤	Chen Tung	戴敏娟	Dai Min-juan	陳煥彬	Chen Huan-pin
			陳新廷	Chen Chin-ting				
			黃郁晴	Huang Yu-ting				
			王梓熙	Wang Zi-xi	張的茗	Chang Yi-ming	李函芬	Lee Han-fen
			楊鈺	Yang Yu				
3	麻豆區麻豆國小	Tainan Municipal Madou District Madou Elementary School	陳柏豪	Chen Bo-hao				
			吳和諤	Wu He-yan				
			陳毓漢	Chen Yuh-han	沈錫榮	Shen Ying-rong	陳毓順	Chen Yuh-shun
			黃彩晴	Huang Cai-qing	黃育教師		黃育教師	



教育部國民及學前教育署 112 學年度健康促進學校輔導計畫 健康促進學校校園主播徵選活動

專題報導簡介說明表

學校名稱	臺南市東區勝利國小
專題報導名稱	視力保健 Do Ra Mi
簡介說明(內容摘要與特色說明以 300-500 字為原則)	
活動時間	113 年 2-3 月
參與人員	楊佳臻、胡美雲、吳佳蓉、劉秀美、陳彤、陳祈妘、黃郁晴
活動地點	勝利國小 201 教室、健康中心、學務處、校園運動場所及幼兒園
內容摘要	<ol style="list-style-type: none">1. 第一幕由棚內主播說明台南市國小整體裸視視力不良率已經來到驚人的 43.75%開始，告訴觀眾視力保健這議題，值得大家共同關心。2. 第二幕特派員 Tracy 訪問學務主任，請教學校如何推行視力保健？有哪些改善策略？藉由學務主任深入淺出的介紹，我們對於學校整體推行的政策有了初步的概念。3. 第三幕跟隨特派員 Lulu 的腳步，我們看到學校辦理的各項體育競賽及設施，Lulu 也呼籲同學們，下課不要再躲在教室了，多多走出教室有益於眼睛健康。4. 第四幕特派員 Lulu 帶我們走訪201班，吳老師表示班級每學期都會辦理視力保健課程，不過，一年級新生視力不良比率年年攀升令人憂心。5. 第五幕特派員 Tracy 訪問幼兒園，也參與了幼童跳 eye 眼動起來兒童律動，幼兒園劉秀美老師表示，幼兒園視力保健的推動，主要從孩子生活作息下手，配合健康中心及學校各項政策，期望從小儲備幼童足夠的遠視視力，不要太早近視。6. 第六幕特派員 Lulu 訪問了健康中心護理師，美雲護理師表示，學校每學期都會安排視力檢查，學校希望家長定期帶孩子到眼科回診，期望定期介入能減緩學生近視增加的速度。7. 第七幕，棚內主播及特派員一起出現在棚內，感謝勝利國小各位師生對於視力保健的重視，讓大家有機會深入了解學校在視力保健上的努力，最後，希望大家能更愛惜自己的視力健康。
特色說明 (以條列式呈現)	<p>(請簡介說明學生參與、倡議賦能、五正四樂內容……)</p> <ol style="list-style-type: none">1. 本校健康主播的拍攝目標，除了呈現學校在視力保健的成果外，也希望可以用來強化學校視力保健議題的推動。2. 本影片以棚內主播搭配外景播報員的採訪方式，不斷穿插視力保健的各項觀念及作為，讓學生了解如何進行視力保健，最後，期待大家動起來一起推動視力保健工作。