

# 臺南市東區勝利國民小學

## 112學年度健康促進學校實施計畫

### 壹、計畫標題：

臺南市東區勝利國民小學112學年度學校健康促進實施計畫

### 貳、計畫依據：

- (一) 學校衛生法及臺南市112學年度健康促進學校實施計畫。
- (二) 中華民國112年8月17日南市教安(二)字第1121063489號函辦理。

### 參、計畫摘要：

本校健促計畫參酌學生健康資訊系統、社區背景、家長社經與學校特性，各議題介入時間、對象與方法，逐年檢討與調整，已具備清楚脈絡與執行方案。基本上，本校健促課程與活動均按照表定推動，並依過去執行狀況進行微調。在口腔衛生保健上，依本校年段推動重點，除持續加強推動餐後潔牙，及每週二使用含氟漱口水外，也持續辦理學生大白齒窩溝封填計畫；在視力保健上，除每年定期班級視力保健講座外，重點強調學生每日應戶外活動120分鐘以上，及加強宣導教室下課淨空運動；在健康體位議題的推動上，除午餐教育外，以晨間跑步及經常性體育活動為主軸，以增加學生健康體位比率，最後，在性教育(含愛滋病)議題上，每年針對五年級學生，定期辦理生理講座。

### 肆、健康議題擇定

- 一、必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸檳防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。
- 二、自選議題:安全教育與急救
- 三、主推議題:視力保健

### 伍、背景說明：

#### 一、學校整體健康環境現況說明

本校位於臺南市東區，學校班級數59班，對於臺南市各級學校，屬中、大型以上規模，教職員工生人數，合計約1598人左右。學區周遭大學及高中職學校眾多，大型醫療及社區醫院林立，各種安親班、才藝班節節比次，學生就醫照顧網絡綿密、便利，社區家庭社經地位普遍偏高，學生對於健康生活型態的相關知識充足，但是家長因為職場競爭、工作時間等因素，普遍十分忙碌，大部分學生放學後，均需要參與安親班及各項才藝活動，經常性外食，零嘴、飲料十分普及，對於健康促進相關技能的實踐能力普遍不足。

以下將依據「學生健康資訊系統」(<https://hs.nhu.edu.tw/>)之「學校回饋系統」統計數據針對學校現況及議題需求評估陳述，說明議題推動的脈絡，含學校健康問題分析、在地化特色及推動議題重點。統計結果如下圖表，表一、111學年度學生健康資訊系統統計表，表二、109-111學年度各年級裸視視力不良率統計表。

議題名稱	指 標	全國平均值	臺南市平均值	本校(%)	達成指標情形
視力保健	裸視視力不良率	國小45.20% 國中73.10%	國小43.75% 國中71.53%	44.35%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	裸視視力不良就醫複檢率	國小90.17% 國中82.30%	國小96.28% 國中93.75%	99.47%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	裸視視力不良惡化率	國小6.87% 國中3.39%	國小6.6% 國中3%	9.08%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
口腔保健	未治療齲齒率	小一33.11% 小四27.86% 國一19.41%	小一30.10% 小四24.84% 國一15.97%	小一11.71% 小四7.6%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	小一86.93% 小四84.93% 國一79.64%	小一94.21% 小四93.17% 國一92.81%	小一100% 小四89.5%	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	窩溝封填施作率	小一8.79% 小四41.66% 國一17.44%	小一7.08% 小四20.66% 國一13.39%	小一8.53% 小四30.24%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	國小9.17% 國中8.00%	國小9.68% 國中7.84%	12.55%	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小64.38% 國中61.80%	國小62.69% 國中60.71%	67.73%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小12.39% 國中12.35%	國小12.60% 國中12.31%	10.48%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小14.06% 國中17.85%	國小15.03% 國中19.13%	9.23%	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級
109學年度	20.38%	26.36%	43.06%	45.57%	57.32%	64.56%
110學年度	25.47%	32.91%	39.76%	53.44%	57.60%	64.14%
111學年度	23.27%	29.64%	42.26%	50.28%	58.44%	64.88%
111與110同一母群體比較		+4.17%	+9.35%	+10.52%	+5%	+7.28%

## 二、視力保健議題脈絡與問題分析

本校推動視力保健多年，從早期推動3010、望遠放鬆到愛 eye 元氣護眼操，及近期致力於動每日大量室外活動120分鐘，下課教室淨空運動等，不過效果不夠顯著，可能原因十分複雜也難以評估，尤其近十年多來，臺灣學生功課壓力持續高漲，資訊社會3C產品日益普及，111學年度本校學生裸視視力不良率達44.35%，已經高於台南市市平均值；111學年度一年級新生入學視力不良率已達23.27%，學生視力惡化的程度令人擔心，所以，視力保健議題，仍然列入本校健康促進學校工作重點中的重點。

### 三、口腔保健議題脈絡與問題分析

本校推動口腔保健多年，除持續加強推動餐後潔牙，也積極推廣每週二使用含氟漱口水運動。自從六年前開始辦理學生大白齒窩溝封填計畫後，不管是一年級或四年級，齲齒盛行率有顯著下降的趨勢，窩溝封填施作率小一達8.53%，小四達30.24%，均高於市平均值；另外，未治療齲齒率小一為11.71%，小四為7.6%，均遠低於市平均值，唯一需要注意的是四年級齲齒複檢率低於市平均，是學校需要持續努力地地方。

### 四、菸檳防制議題脈絡與問題分析

在菸檳防制議題上，由本校學生健康促進學校問卷資料中可以發現，本校學生雖然少有抽菸嚼食檳榔等案例發生，但是學生生活圈含家庭成員中，有抽菸嚼食檳榔比例的人仍不在少數，所以，學生一旦進入國中青春期階段，在環境、交友及課業壓力不斷升高的情況下，若學生生活圈含家庭成員中有人吸菸、嚼食檳榔，學生忍不住誘惑的機率將越來越高，因此，在菸檳防治策略上，本校除了針對五、六年級學生加強拒絕菸品的觀念與實作外，也應該特別著力於營造無菸家庭、無菸社區，讓拒絕菸檳從學生個人不抽菸嚼食檳榔，家裡及生活周遭也沒有人抽菸嚼食檳榔做起，陪伴學生築起一道菸檳防制的堅實高牆。

### 五、健康體位議題脈絡與問題分析

在健康體位方面，由年度健康檢查資料結果來看，整體而言，體位適中比例67.73%、體位過重率比例10.48%、體位肥胖率比例9.23，均比市平均甚至全國平均值好很多。不過，體位過輕學生達12.55%，這個數值卻也高於市平均不少，追究其發生原因，我們發現本校學生暑假後(上學期)體位偏向不良，寒假後(下學期)體位轉正趨勢明顯，顯然學生假期生活與學生體位有明顯相關關係，也就是說，本校在健康體位議題上，除了應該要注意學生體位肥胖的問題外，體位過輕的問題也應該投注更多努力，才有機會扭轉問題。

### 六、全民健保(含正確用藥)議題脈絡與問題分析

學生普遍知道全民健保，健體課程中也有提到健保相關資訊，但是普遍不夠完整，例如學生比較不清楚健保費用與收入是相關的，全民健保互相的精神，對於弱勢及重大疾病患者有十分正面的幫助，這些都需要我們透過宣導，慢慢建立學生對於全民健保的正確觀念與認識。

在正確用藥議題方面，本校結合大專院校及社區駐校藥師，定期安排宣導入班教學活動，宣導最新的正確用藥資訊，另外配合學務處生教組不定期朝會戲劇表演中，融入正確用藥的觀念，讓正確用藥觀念能慢慢深入師生心中，提升全體師生相關的健康知識與技能。

### 七、性教育(含愛滋病防治)議題脈絡與問題分析

在性教育(含愛滋病防治)議題方面，考量學生大約從高年級開始，慢慢會進入青春期，性別差異及兩性相處的議題越來越重要，為了輔助正式課程的不足，本校每學年定期安排五年級生理講座，藉由專家介入的方式，彌補健康教育老師在性教育及愛滋病防治教學能力上的不足。

## 八、正向心理健康促進議題脈絡與問題分析

正向心理議題是110學年度才開始的新興議題，學校師生對於這議題內涵普遍不清楚，需要透過多方面管道說明宣導，才能讓老師了解如何落實正向心理健康促進議題。心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，依教育局說法，可彈性採取「主題式」或「跨議題」的推動模式。

## 九、安全與急救教育脈絡與問題分析

本校在安全教育與急救議題方面，主要著力在以下四個層面：

### 1. 建立低中、高年級意外傷害與急救培訓課程

為了綿密學生安全與急救觀念，本校積極建立各年段簡易傷病、安全與急救訓練課程，每年定期針對各年段學生安排訓練課程，期望從平常生活教育做起，建立起小朋友安全與急救的基本觀念與意識。

### 2. 每年定期舉辦複合式防災演練、消防及防護團訓練

配合國家防災周，結合總務處每學期初定期辦理複合式防災、消防演練，另外每學期周三進修安排乙次防護團訓練課程。

### 3. 遊覽車安全逃生演練

配合戶外教學活動之需求，隨時辦理遊覽車安全逃生演練。

### 4. 每年定期水上逃生及防溺安全宣導

結合學務處體育組及游泳教練，配合夏季防溺宣導，辦理水上逃生及防溺安全宣導。

### 5. 每年辦理學校老師 CPR 及 AED 新(複)訓工作。

## 十、結論

本校目前教師年齡平均約40多歲，教學經驗非常豐富，參與健康相關研習也相當踴躍，對健康議題掌握度普遍良好，加上學校定期、規律辦理各種宣導活動，學生普遍健康相關知識也十分充足，但是，由於課業、安親班與家庭各種不利的限制因素，不管是學生或老師，對健康技能的實踐力仍待加強，如何激勵全體教職員工生，親身切時實踐，是這一年本校健康促進業務應該努力的目標。

## 陸、計畫內容：

### 一、學校整體健康環境現況說明

1. **背景說明：**本校位於臺南市東區，老師對健康議題掌握度普遍良好，學區、社區及家庭社經地位普遍偏高，學生對於健康生活型態的知識也相對充足，但是，由於家長教養、課業安排、安親班與家庭生活型態等各種不利的限制因素，讓學校無法有效推動健康促進學校工作，因此有必要將社區家長列入健康促進學校各項議題的介入對象，讓社區人士、家長成為學生健康促進各項議題精進的重要助力。
2. **議題目標：**
  - (1) 將社區人士、家長列入健康促進學校各項議題的介入目標對象。
  - (2) 讓社區人士、家長成為學生健康促進各項議題精進的重要助力。
3. **具體策略、作法與步驟：**
  - (1) 親師健康促進增能講座：結合親師座談等活動，針對學校健康議題辦理家長健康促進增能講座。
4. **健康策略夥伴：**學區社區民眾家長
5. **預期目標：**
  - (1) 每學期至少辦理乙場家長健康促進增能講座。

### 二、視力保健議題

1. **背景說明：**本校位於臺南市東區，家長對於學生基本學科能力及才藝要求高，再加上學童普遍戶外活動時間不足，學生眼睛常常沒辦法得到適當的休息。從本校各學年度視力檢查結果發現，新生入學平均裸視不良率呈現直線上升趨勢不變，在一二三年級上升趨勢最明顯，四年級後上升趨勢稍減緩，因此，本校視力保健的介入的時間點，將介入時間重點將持續放在一、二年級。
2. **議題目標：**
  - (1) 結合社區幼稚園，建立一個友善眼睛的社區校園環境。
  - (2) 建立全校學生愛眼技能，並能落實到平時學習與生活中。
  - (3) 針對一、二、三年級學生，安排視力保健到班教學活動。
3. **具體策略、作法與步驟**

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	1. 建立一個友善眼睛的區校園環境。	學務處	各處室
健康服務	1. 每學期定期辦理全校視力檢查，發放檢察結果，視力不良者鼓勵回診 2. 不定期舉辦護眼講座：邀請眼科醫生到校進行愛眼講座。	健康中心	大學眼科
健康教學與活動	1. <b>推動下課班級淨空運動</b> 鼓勵學生下課時不要留在教室，儘量到戶外活動。 2. <b>推動「視力保健」到班教學</b> 每年針對二、三年級學生，安排視力保健到班教學活	學務處 衛生組	班級導師

	<p>動。課程內容除了提醒學生視力保健的最新知識外，還包括 3010、望遠放鬆、戶外活動 120、下課教室淨空及愛 eye 元氣護眼操，期望建立學生自我視力保健的觀念技能。</p> <p>3. 推動每日愛眼六分鐘</p> <p>推動全校各班級每日利用 6 分鐘時間，執行「愛 eye 元氣護眼操」至少乙次。請各班導師於每天第二大節下課前六分鐘或中午午睡前，指導學生操作「愛 eye 元氣護眼操」或自行進行「望遠放鬆」運動。</p>		
學校物質環境	每年課桌椅調整及測光；每學期初進行課桌椅調整及班級照度量測活動。	總務處	健康中心
學校社會環境	我的愛眼護照：發放愛眼護照，鼓勵親子一起保護眼睛。	衛生組	輔導處
社區關係	結合社區力量，不定期舉辦護眼講座	衛生組	學區

#### 4. 健康策略夥伴：大學眼科診所

#### 5. 預期目標：

- (1) 每學期全校課桌椅調整乙次，每班教室黑板照度檢驗至少乙次。
- (2) 養成隨時隨地注意自己用眼習慣的生活習慣，落實每天「望遠放鬆」「下課教室淨空」及操作「愛 eye 元氣護眼操」至少乙次。

### 三、口腔保健議題

1. 背景說明：本校針對學生應該具備的口腔保健技能，訂定各年段工作重點，低年級「睡前三餐飯後會刷牙」、中年級「我會貝氏刷牙法」、高年級「我會使用牙線刷牙」，養成潔牙的生活習慣，期能持續降低學生齲齒率好發率。

#### 2. 議題目標：

- (1) 提升親師生及社區餐後潔牙的觀念與意識。
- (2) 提升學生潔牙技能與技巧。
- (3) 提升學生每日平均潔牙次數。

#### 3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	養成親師生潔牙的好習慣，持續降低學生齲齒率好發率。	學務處	各處室
健康服務	1. 每年例行辦理健康檢查 2. 每年申請辦理學生第一大白齒窩溝封填活動。	健康中心	衛生組
健康教學與活動	1. 各年段口腔保健技能主題 a. 低年級：由志工、學校護理師及牙醫師，辦理班級口腔保健教學活動，教學目標強調餐後潔牙的重要性，讓學生知道「睡前三餐飯後會刷	衛生組	牙醫師志工

	牙」。 b. 中年級：將「貝氏刷牙法」列入平常融入教學活動中，辦理中年級班級潔牙競賽，宣導正確潔牙時機及確實潔牙的方法，讓學生可以正確潔牙，確實會刷牙。 c. 高年級：將「使用牙線」列入平常融入教學活動中，讓每個同學都可以使用牙線進行潔牙，辦理高年級班級潔牙競賽，協助學生建立餐後潔牙的良好生活習慣。 2. 不定期辦理潔牙藝文競賽		
學校物質環境	每天播放潔牙歌，提醒餐後刷牙，提升全體教職員工生的口腔保健觀念與意識。	生教組	總務處
學校社會環境	定期辦理家長潔牙文宣	衛生組	總務處
社區關係	辦理親、師及社區潔牙知能成長課程	衛生組	里長辦公室

4. 健康策略夥伴：前家長會長陳亮光醫師

5. 預期目標：

- (1) 學生每日進行餐後潔牙，提高每人每日平均潔牙次數。
- (2) 每年辦理至少乙次親、師及社區潔牙知能成長課程。
- (3) 每天中午定期播放潔牙歌，提醒餐後刷牙，鼓勵學生參加含氟漱口水計畫。

#### 四、菸(檳)害防制議題

1. 背景說明：由學生生活習慣調查資料結果可發現，本校學生雖然少有抽菸(檳)等案例，但是學生生活圈含家庭成員中，有抽菸(檳)比例的人仍不在少數，所以，學生一旦進入國中青春階段，如果同儕又有人開始吸菸(檳)，學生很有可能會開始抽菸及吃檳榔。

2. 議題目標：

- (1) 提升全校教職員工生拒絕菸品(檳榔)的觀念與意識。
- (2) 建立五年級學生拒絕菸品(檳榔)的意識及技能。
- (3) 鼓勵學生成為朋友或家人戒菸(檳)的小幫手，建立一個全面無菸的生活與學習環境。

3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	建立一個全面無菸(檳)的生活與學習環境。	學務處	各處室
健康服務	菸(檳)癮勒戒轉介	生活教育組	衛生局
健康教學與活動	辦理拒菸(檳)專題講座	衛生組	新樓社區健康中心
學校物質環境	張貼拒菸(檳)貼紙、廣告，不提供菸灰缸	衛生組	總務處
學校社會環境	結合拒菸(檳)團體辦理活動	生活教育組	輔導室
社區關係	與社區商店合作，鼓勵加入無菸(檳)商店	生活教育組	社區商店

行列，拒絕提供菸品給學生。		
---------------	--	--

4. 健康策略夥伴：新樓醫院社區健康中心、衛生局

5. 預期目標：

- (1) 全體五、六年級學生均參與拒絕菸品(檳)講座。
- (2) 社區商店100% 都能成為無菸商店，拒絕提供菸品(檳)給學生。
- (3) 每年定期更新拒菸(檳)貼紙、廣告，定期查核各單位菸灰缸。

## 五、健康體位議題

1. 背景說明：本校學生體位過重、超重相對體位過輕問題嚴重，但從學生歷年平均體位發展趨勢來看，學生體重過重問題，仍值得我們多一些關注。另外一個需要關注的重點是，學生暑假後體位偏向不良，寒假後體位轉回正常趨勢明顯，針對這個問題，最佳介入方式是，加強長假期(暑假)前的均衡生活飲食宣導。

2. 議題目標：

- (1) 建立師生及家長正確健康體位的觀念與意識，尤其長假期前，生活飲食正常化的文宣活動要密集、落實。
- (2) 辦理學生營養教育，特別強調不偏食的觀念，降低學生體位過過比率。

3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	建立師生及家長正確健康體位的觀念、意識與行動技能	學務處	各處室
健康服務	每年例行辦理健康檢查	健康中心	健檢醫院
健康教學與活動	1. 不定期辦理健康飲食教育講座 2. 定期各年級推展各項體育運動競賽 3. 推動朝會後，每班晨間運動	體育組	東區衛生所 健身俱樂部
學校物質環境	1. 強化午餐食育教育，強調三低一高 2. 廣設飲水機，減少外帶(含糖)飲料需求	午餐廚房	衛生組
學校社會環境	1. 強化學生、家長的健康體位文宣活動 2. 尤其長假期前的提醒特別重要	衛生組	輔導室
社區關係	結合社區資源，鼓勵參與健康體位課程	衛生組	社區鄰里

4. 健康策略夥伴：臺南市東區衛生所、新樓醫院社區健康中心

5. 預期目標：

- (1) 寒暑假前，辦理全校體位宣導、講座及文宣活動，各至少一場以上。
- (2) 每年定期辦理各項體育競賽活動至少6場次以上。

## 六、全民健保(正確用藥)議題

1. 背景說明：全民健保(正確用藥)議題是健康促進學校的新興議題，學生普遍知道全民健保，很少實際去瞭解全民健保與我們生活的關聯是甚麼？為什麼大家要支持全民健保？為



什麼全民健保對於弱勢照顧及重大疾病患至為重要？我們需要透過定期宣導，慢慢建立全體學生對於全民健康保險的正確觀念與認識。

## 2. 議題目標：

- (1) 宣導支持全民健保是全體國民的責任與義務。
- (2) 宣導全民健保對於弱勢照顧及重大疾病患的重要性。

## 3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	建立全體學生對於全民健康保險的正確觀念與認識。	學務處	各處室
健康服務	1. 提供全民健保諮詢服務。	衛生組	級任老師
健康教學與活動	1. 全民健保文宣活動：每年選定一個健保相關主題，針對全體學生辦理文宣活動。 2. 全民健保有獎徵答：每年針對選定的健保主題，配合文宣活動，辦理全校學生有獎徵答。	教務處	衛生組
學校物質環境	張貼全民健康保險海報與文宣	總務處	教務處
學校社會環境	發放全民健康保險海報與文宣	總務處	衛生組
社區關係	配合學校與社區共同辦理大型集會活動機會，辦理全民健保宣傳活動	衛生組	各鄰里

## 4. 健康策略夥伴：國民健康保險局

## 5. 預期目標：

- (1) 針對全體學生，每年辦理至少一次全民健保文宣活動。

## 七、性教育議題(含愛滋病防治)

### 1. 背景說明：

在性教育(愛滋病防治)議題方面，考量學生大約從高年級開始，慢慢會進入青春期的階段，性別差異及兩性相處的議題越來越重要，為了輔助正式課程的不足，本校每學年定期安排五年級生理講座，藉由專家介入的方式，彌補健康教育老師在性教育及愛滋病防治教學能力上的不足。

### 2. 議題目標：

- (1) 建立一個性別友善的校園環境。
- (2) 螺旋式課程，逐步建立學生正確的兩性生理知識與觀念。
- (3) 藉由融入教學課程，帶領學生逐步認識性別界限，瞭解兩性互相尊重的觀念與技巧。

### 3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	建立一個性別友善的校園環境。	輔導室	學務處
健康服務	辦理兩性關係諮詢服務	輔導室	健康中心

健康教學與活動	「我正青春」講座：針對五年級學生，邀請兩性生理專家定期進行生理(含愛滋病防治)講座。	衛生組 輔導室	樹德科大
學校物質環境	張貼性別友善海報與文宣	輔導室	衛生組
學校社會環境	發放性別友善海報與文宣	輔導室	衛生組
社區關係	配合學校與社區共同辦理大型集會活動機會，辦理性別友善宣傳活動	衛生組	各鄰里

4. 健康策略夥伴：樹德科技大學性學研究所推廣教育組

5. 預期目標：

- (1) 五年級學生，每年接受至少乙次兩性生理教育講座(含愛滋病防治)。

## 九、安全與急救教育議題

1. 背景說明：安全問題無所不在，急救技能隨時需要派上用場，本校在安全與急救教育議題方面，除了經常性融入課程教學外，也配合時節或學校活動，辦理複合式防災、防護團、遊覽車逃生及水上遊憩安全宣導活動，期望藉由這些策略綿密、提升全體教職員工生的安全意識與技能。

2. 議題目標：

- (1) 能定期辦理學生防災、逃生、防溺水及意外傷害與急救培訓課程。  
(2) 能視時節或學校活動需求，辦理學生遊覽車安全逃生演練、水上逃生及防溺水安全宣導。  
(3) 全校能定期辦理複合式防災演練、消防及防護團訓練。

3. 具體策略、作法與步驟：

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位
訂定學校政策	建立一個安全的校園	學務處	輔導室
健康服務	提供安全諮詢	健康中心	衛生組
健康教學與活動	1. 複合式防災訓練活動：每學期舉辦至少乙次活動，演練避難路線，練習逃生技能，讓全體師生有機會練習使用滅火器，熟悉火警逃生路線與垂降設備的使用方式。 2. 遊覽車逃生演練課程：學生辦理戶外教學活動前，均能接受至少一個小時的遊覽車逃生演練課程。 3. 每年夏季辦理水上逃生及防溺水安全宣導：結合學務處體育組及游泳課教練，配合夏季防溺水宣導，辦理水上逃生及防溺水安全宣導。 4. 每年辦理學生腳踏車路考及交通安全講習活動。	事務組 生教組 體育組 健康中心	消防局 遊覽車公司

學校物質環境	張貼校園(交通)安全標語、標誌	總務處	衛生組
學校社會環境	發放校園(交通)安全文宣	學務處	衛生組
社區關係	結合社區辦理意外傷害與急救培訓課程： 定期舉辦意外傷害與急救培訓課程，讓師生、社區民眾能有機會學習正確的傷病處理原則與技巧。	健康中心	衛生組

4. 健康策略夥伴：衛生所、消防局、健康中心及遊覽車公司

5. 預期目標：

- (1) 全體師生每年至少進行一次消防、防災實際演練活動。
- (2) 學生辦理戶外教學活動前，均能接受至少一次遊覽車逃生演練課程。
- (3) 中高年級班級，每班每年至少有四個小朋友，接受一小時意外傷害與急救培訓課程。
- (4) 每年夏季至少辦理至少兩場水上逃生及防溺水安全宣導。
- (5) 每年至少辦理乙次腳踏車路考活動。

柒、人力配置：

計畫職稱	姓名	職稱	工作項目
總督導	葉和源	校長	計畫督導
督導組	楊佳臻	學務主任	計畫研擬、執行與考核
課程組	劉千綺	教務主任	健康促進融入課程教學
輔導組	王復華	輔導主任	健康促進心理輔導
總務組	蘇彥寧	總務主任	建立安全的校園環境
行政組	陳煥彬	衛生組長	計畫執行與推動
行政組	胡美雲	護理師	計畫執行與推動
行政組	黃愛恩	護理師	計畫執行與推動
行政組	簡巧真	體育組長	協助健康促進計畫推動
行政組	邱炤幃	事務組長	協助安全的校園環境
行政組	羅婉麗	教學組長	協助健康促進融入課程教學
行政組	黃致為	生活教育組長	協助健康促進計畫推動
行政組	許淑美	輔導組長	協助健康促進心理輔導
委員	陳嘉慧	一年級學年主任	一年級業務聯繫與推動
委員	林育嬋	二年級學年主任	二年級業務聯繫與推動
委員	黃祥財	三年級學年主任	三年級業務聯繫與推動

委員	陳偕玲	四年級學年主任	四年級業務聯繫與推動
委員	胡淑媚	五年級學年主任	五年級業務聯繫與推動
委員	吳金璉	六年級學年主任	六年級業務聯繫與推動
家長會代表	盧兆功	家長會會長	計畫諮詢與經費贊助

捌、成效指標與預期效益：

議題名稱	112學年度計畫指標		本校112學年度預期效益
視力保健	部頒 指標	裸視視力不良率	42.45%
		裸視篩檢視力不良惡化率	3%
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	96%
	地方 指標	規律用眼3010達成率	85%
		戶外活動120達成率	90%
		下課淨空率	85%
		3C少於1達成率	80%
口腔保健	部頒 指標	未治療齲齒率	8.5%
		齲齒複檢率	96%
		國小四年級學生窩溝封填施作率	30%
	地方 指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過1000ppm)潔牙比率	80%
		學生睡前潔牙比率	90%
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	75%
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	75%
國小高年級學生每日至少使用一次牙線比率	60%		
健康體位	部頒 指標	學生體位過輕比率	12.5%
		學生體位適中比率	68%
		學生體位過重比率	10%
		學生體位肥胖比率	9%

	地方 指標	學生飲水量達成率	95%
		學生睡眠時數達成率	90%
		學生運動量達成率	85%
		學生一日蔬菜建議量達成率	85%
全民健保 (含正確用 藥)	地方 指標	遵醫囑服藥率	95%
		不過量使用止痛藥比率	95%
		使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	85%
		對全民健保正確認知比率	85%
		珍惜全民健保行為比率	85%
菸檳防制	部頒 指標	無菸校園率	100%
		無檳校園率	100%
	地方 指標	學生吸菸率	0%
		學生嚼檳率	0%
		學生電子煙使用率	0%
		學生參與菸害防制教育比率	80%
		學生參與檳榔防制教育比率	80%
		校園二手菸暴露率	20%
		吸菸學生參與戒菸教育比率	無
嚼檳學生參與戒檳教育比率	無		
性教育(含 愛滋病防 治)	地方 指標	性知識正確率	80%
		性態度正向率	80%
		接納愛滋感染者比率	80%
		性危險知覺比率	80%
正向心理 健康促進	地方 指標	至少辦理1場結合生命教育、正向心理健康議題課程或相關宣導活動，鼓勵學生用正向樂觀態度面對學習。	90%
		心理健康正確知識率	85%

	心理健康正向態度率	
	心理健康自我效能比率	

承辦人員

健康中心

承辦處室主任

校長

臺南市東區勝利國民小學校長 **葉和源**

教師兼衛生組長 **陳煥彬**

護理師 **胡美雲**

教師兼學務主任 **楊佳臻**

本專案報告, 經提  
報校務會議討論通過。  
家長會總幹事

協辦處室主任

教 **教師兼教務主任 劉千綺**

總 **教師兼總務主任 蘇彥寧**

輔 **教師兼輔導室主任 王復華**