

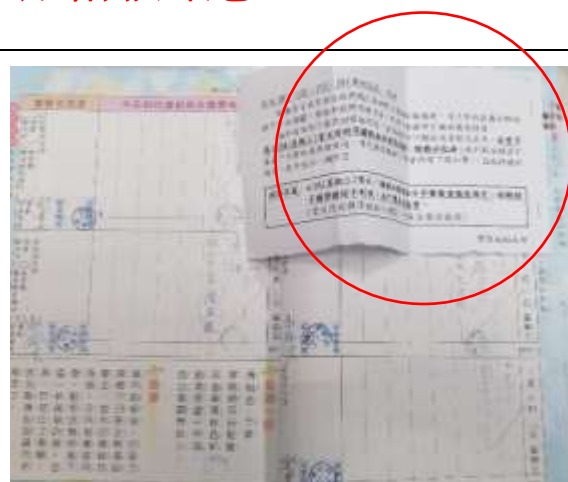
領導力與歸屬感：健康學校政策

學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

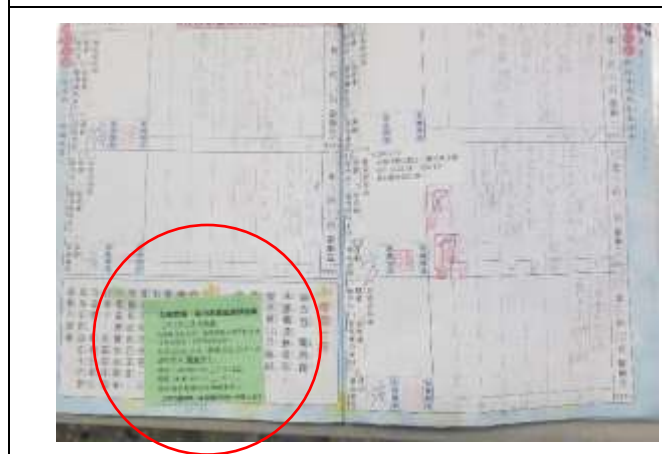
(對學生) 聯絡簿黏貼衛教訊息



衛教疫苗施打注意事項



參加窩溝封填注意事項



學生身高體重測量結果通知



預防登革熱衛教宣導



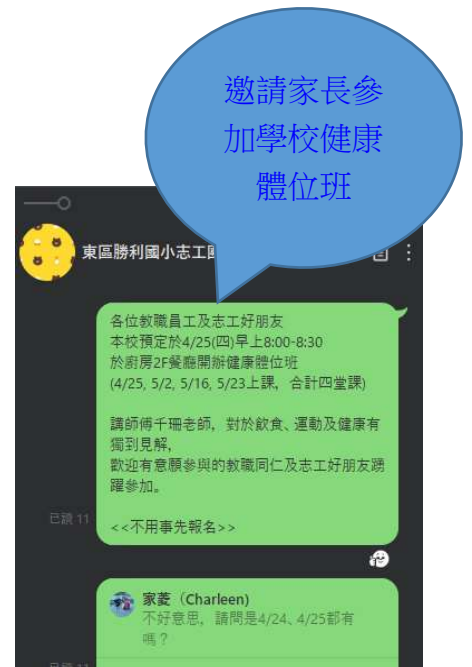
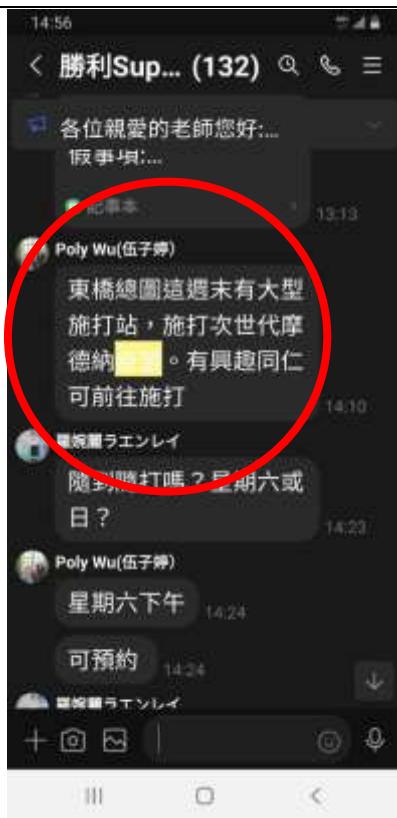
學生在校受傷狀況聯繫



對學生宣導性平電話

提供社區民眾及全體師生家長衛教訊息

(LINE 及網站訊息) 提供健康促進訊息



邀請家長參加學校健康體位班

開設師生(家長)健康體位班

(對家長 LINE 及網站訊息) 邀請家長參加學校健康促進活動

本學期健康體位班結合本校傅千珊老師、李佩玲營養師、胡美雲護理師及體育組簡巧真老師共同開辦。經調查後同意參加有 15 名學生及 1 位志工家長。

臺南市東區勝利國民小學
師生(家長)健康體位班實施計劃

一、計畫依據：依據本校年度校務實施計畫暨健康促進學校計畫辦理。

二、實施時間：每學年度排定一個月實施。

三、實施對象：

- 本校中、高年級學生，另體量控制異常者優先參加。
- 家長(四)至(六)年級以上之父母(母)或(父)母(母)之。在學期間提供服務。
- 本校教職員工、志工家長，另體量控制異常者優先參加。

四、實施方式：
學生需要於活動期間，參與每週一次身體質量監測、運動及飲食講座課程，並將學習到的體量控制技巧落實於日常生活當中。




五、實施課程：

項目	工作要點	備註
1. 身體質量監測	1. 每週開1節合體檢課本學生。 2. 書面通知家長一請家長協助督促學生落實生活作息、飲食及運動上的調整。 3. 監測學生身高、體重及體脂。	
2. 生活作息飲食講座	1. 學習營養正確的生活作息。 2. 營養師每週開一次關於食物特性及健康觀念。	
3. 運動講座	1. 請體育老師指導適當的「健康運動方法」。	
4. 資料統計分析評量	1. 製作成紀錄，以為資料分析統計依據。	

六、經費來源：由衛生組家長會費項下支出。

七、辦理學生體量控制工作績卓著之教職員工，得依規定報請敘獎。

八、本計劃報奉校長核定後實施之修正亦同。

承辦人：健康中心 學務主任 校長




小區勝利國民小學
製法營養師暨運動(身家)主辦
 臺南市東區：勝利 電話：06-231-0000 日：民國112年01月11日

姓名	體重	身高	BMI	體脂
許文豪	105	155	4.3	1
李承恩	100	150	4.4	2
許文豪	100	150	4.4	3
許文豪	100	150	4.4	4
許文豪	100	150	4.4	5
許文豪	100	150	4.4	6
許文豪	100	150	4.4	7
許文豪	100	150	4.4	8
許文豪	100	150	4.4	9
許文豪	100	150	4.4	10
許文豪	100	150	4.4	11
許文豪	100	150	4.4	12
許文豪	100	150	4.4	13
許文豪	100	150	4.4	14
許文豪	100	150	4.4	15
許文豪	100	150	4.4	16
許文豪	100	150	4.4	17
許文豪	100	150	4.4	18

東區勝利國小志工團 (14)

各位教職員工及志工好朋友
 本校預定於4/25(四)早上8:00-8:30
 於廚房2F餐廳開辦健康體位班
 (4/25, 5/2, 5/16, 5/23上課，合計四堂課)

講師傅千珊老師，對於飲食、運動及健康有獨到見解，歡迎有意願參與的教職同仁及志工好朋友踴躍參加。

<<不用事先報名>>

家菱 (Charleen)
 不好意思，請問是4/24、4/25都有嗎？

勝利健康體位班
 112學年度限定販賣



有始有終 才會成功 均衡飲食 有效運動 規律生活

課程設計及執行講師群 傅千珊 李佩玲 簡巧真
 www.sps.tn.edu.tw



「邀請 OPEN！元氣校慶開幕式」

(對師生、社區民眾及家長) 辦理健康促進倡議活動

112年11月10日邀請千禧之愛健康基金會到校舉辦「邀請 OPEN！元氣校慶開幕式」健康宣導活動，過程中會與 7-11 超商 OPEN 將、LOCK 醬，進行活動影音紀錄。開幕式中由千禧之愛健康基金會、成大醫院醫師群、議員及全校師生共同倡議代謝症候群防治觀念，提出「腰圍八九十 健康常維持」口號，以強化民眾對於健康腰圍標準的記憶。





教師進修、午會及學生朝會宣導學校健康政策

(對學校師生) 宣導健康相關知能



112 學年度友善校園登革熱宣導



112 學年度友善校園登革熱宣導



112 學年度校內進修使用 AED



112 學年度校內進修使用 AED



112 學年度學生朝會視力保健宣導



112 學年度學生朝會視力保健宣導

每學期舉辦班親會說明學校健康政策

(對家長) 班親會宣導健康相關知能



111 (班級)班親會說明學校防疫政策



111 (班級)班親會說明學校防疫政策



111 (行政)新生家長座談登革熱宣導



111 (行政)新生家長座談腸病毒宣導



112 新生家長座談登革熱宣導(行政)



112 新生家長座談會登革熱宣導(行政)