

【附件1】

## 臺南市112學年度東區勝利國民小學 健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：視力保健

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：學生功課壓力持續高漲，電腦手機3C產品日益普及，學生視力惡化的程度也越來越令人擔心，所以，視力保健議題一直是本校健康促進學校的重點工作。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：學校位於臺南市東區，家長對於學生基本學科能力及才藝要求高，學生參加課後補習比率高，學童普遍戶外活動時間不足。

2. 現況分析：

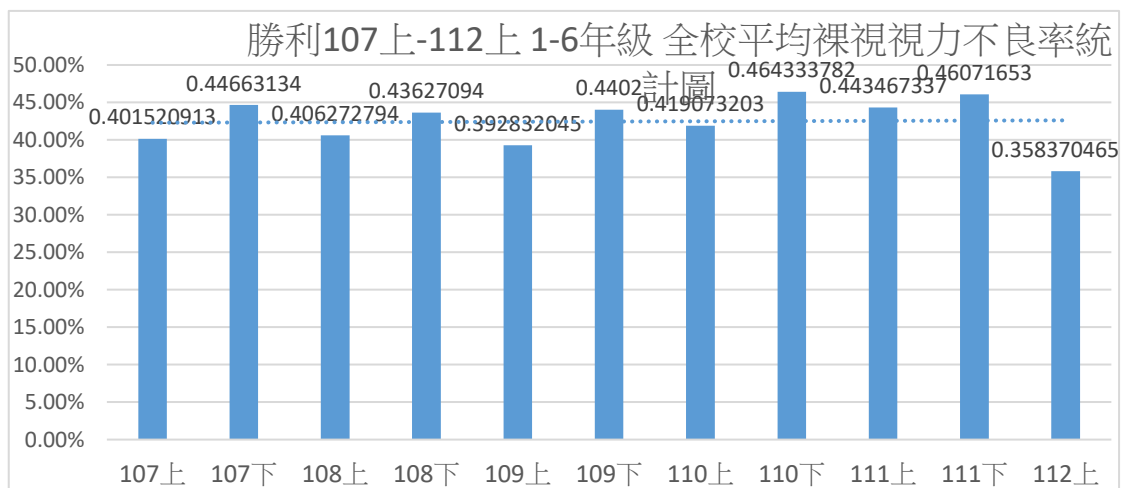
(1) 從「全校平均裸視視力不良率統計圖」發現(如下圖)，全校學生平均裸視視力不良率維持高檔趨勢不變。

(2) 從「學生裸視視力不良率統計表」(如下表)，學生從二年級進入三年級這個階段，是學生裸視不良率攀升幅度最大的一個時期，四年級以後，上升趨勢稍減緩。



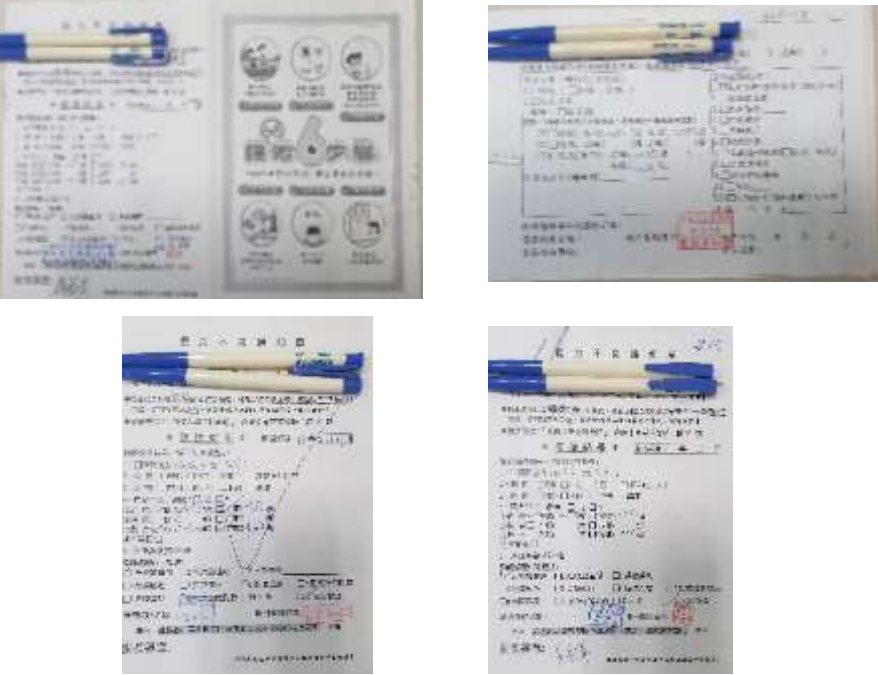

(3) 因此，本校視力保健介入的重點時間為二、三年級。

臺南市勝利國小107-112.1學年1-6年級 學生裸視視力不良率統計表

	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	全校
107上	22.73%	21.34%	39.09%	46.33%	54.55%	62.31%	40.15%
107下	25.41%	28.63%	43.94%	51.82%	57.53%	66.33%	44.66%
108上	20.16%	30.33%	33.88%	47.98%	55.91%	60.73%	40.63%
108下	19.60%	36.48%	38.02%	51.01%	60.91%	61.19%	43.63%
109上	16.98%	22.31%	41.63%	42.80%	56.57%	63.35%	39.28%
109下	23.77%	30.40%	44.49%	48.35%	58.08%	65.77%	44.02%
110上	23.34%	30.45%	35.74%	53.66%	56.38%	59.60%	41.91%
110下	27.59%	35.36%	43.78%	53.23%	58.82%	68.69%	46.43%
111上	23.75%	29.21%	43.77%	49.20%	61.04%	66.81%	44.35%
111下	24.92%	30.14%	45.83%	56.00%	61.69%	66.10%	46.07%
112上	10.92%	22.82%	30.42%	41.76%	50.60%	59.76%	35.84%
平均值	21.74%	28.86%	40.05%	49.28%	57.46%	63.69%	42.45%
平均值增加率		7.12%	11.19%	9.23%	8.18%	6.23%	



參、實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

	改善策略	佐證照片
訂定學校政策	<p>1. 訂定加強視力保健實施計畫，每年修訂計畫並據以執行。</p>	 
健康服務	<p>1. 每學期初辦理全校視力檢查，發放檢查結果，視力不良者要求回診。</p> <p>2. 落實視力異常個案管理及追蹤矯治工作，增加視力不良就醫比率。</p>	 

3. 舉辦親師生護眼講座，邀請眼科醫生到校進行愛眼講座。



1. 推動「視力保健」到班教學

每年上學期二年級，下學期三年級學生，安排視力保健教學。除了視力保健的知識外，還包括3010、望遠放鬆、戶外活動120、下課教室淨空及愛eye元氣護眼操，期望建立學生視力保健的觀念與技能。



健康教學與活動

2. 推動每日六分鐘

推動全校各班級每日利用六分鐘時間，執行愛eye元氣護眼操至少乙次。



3. 推動各年級體育競賽

鼓勵學生走出教室，進行戶外活動。



<< 六年級排球比賽 >>



<< 三~六年級快活勇士杯游泳比賽 >>



<< 二年級跳繩、呼拉圈比賽 >>



<< 四年級足球比賽 >>



1. 推動下課班級淨空運動，避免繼續使用電子化設備。

鼓勵學生下課時不要留在教室，儘量到戶外活動。

2. 推動戶外活動戴帽護眼運動

3. 適當使用電子化教學設備

低年級不建議使用電子化設備進行教學、中年級建議上下午最多使用30分鐘、高年級建議隔節使用且需符合3010原則。

4. 鼓勵規劃假期動態家庭作業，減少近距離用眼與久坐。

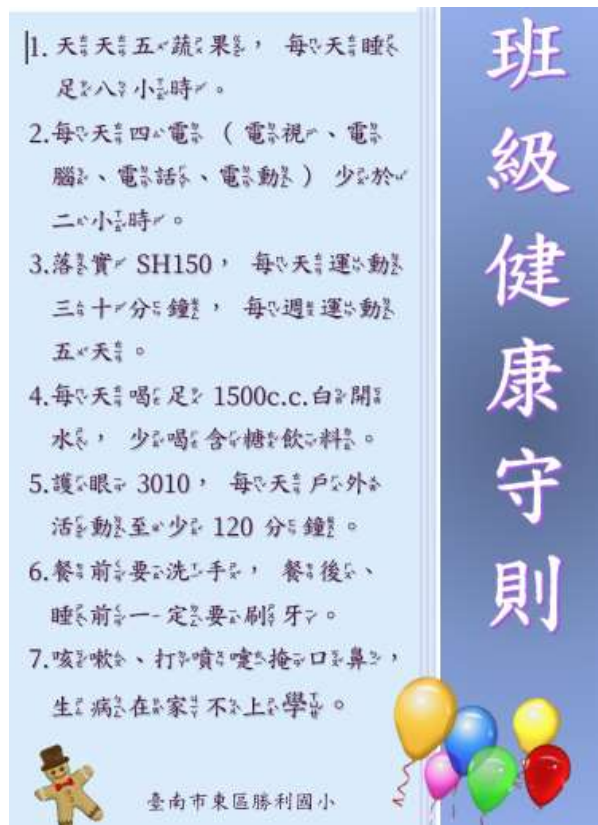
5. 利用班親會及各種場合宣導正確視力保健觀念。



<<高年級版>>



<<中年級版>>



社  
區  
關  
係

1. 結合社區課後照顧班與補教機構，共同推動視力保健工作。



訪問社區補教機構，推動視力保健工作



結合幼兒園，推動視力保健



深入課後照顧班，推動視力保健

#### 肆、成效：

- 一、全校學生平均裸視視力不良率維持高檔趨勢不變，從107上到112上學期，平均維持在42.45%上下。
- 二、112學年度上學期全校學生平均裸視視力不良率有微幅下修至35.84%。

#### 伍、分析改進：

- 一、中低年級學生課業壓力不重，除了各種護眼知識及技能的指導外，多引導孩子下課進行戶外活動，保持教室淨空是我們愛眼護眼的推動的重點。
- 二、學生一年級入學後平均裸視視力不良率就達21.74%，這是推動學生視力保健可能的盲點，因此，多與幼兒園、課後照顧機構及家長合作，會是未來推動視力保健的重點。
- 三、視力保健需要家庭、安親班及學校共同努力，家庭及安親班需要學校多多宣導，持續關心，學校的部分，重點放應放在建立學生視力保健觀念與意識，另外班級老師則應在學生生活作息上多努力及調整。