

## 學校推動健康促進計畫特色

1. 112 學年度全國高級中等以下學校健康促進學校前後測成效評價成果報告評選-優選
2. 臺南市 112 學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選-全市第三名
3. 本校特色-真人圖書館活動
4. 本校特色-嘉南大圳路跑活動
5. 本校特色-光影偶戲戲劇表演活動
6. 本校特色-跨領域性教育(含愛滋病防治)課程
7. 本校特色-健康小主播-每日青菜吃光光活動
8. 校慶會利用廢棄物進行班級佈置
9. 利用空閒校地開發無毒無藥菜園
10. 搭配七年級生物課進行「青青校樹-為樹正名」活動
11. 以學生作品與廢棄物進行校園佈置



## 前後測成效評價

臺南市海佃國中



### 跨領域菸檳防制課程與活動介入對知識及態度的影響 蔡宜興校長、吳德祥主任、陳進忠組長

#### 一、背景與目的

學校進行菸害調查後，發現部分學生對於電子煙具有相當好奇心，曾並透過網路購物取得電子煙相關用品，經深入了解，學生對於電子煙之危害不甚了解，甚至受網路誤導而有錯誤之觀念，且調查結果顯示學生對於傳統紙菸接觸有減少取向，電子煙之迷思反而有增加之趨勢，因而行政團隊規劃針對菸、檳及電子煙的教育加強推行相關防制作為。

#### 二、特色及策略

在「學生活動」、「家長互動」、「社區連結」三個面向，運用多元策略營造校園無菸環境，並辦理各類全校性反菸拒檳宣導活動，於各層面引導，以期學生對菸、檳有正確觀念。



#### 三、推動成果

本研究實施了多樣化的菸害防制活動及課程，從後測的數據可以觀察到許多狀況都有所改善，綜合分析結論如下：

(一)校園推動無菸檳校園活動學生接觸程度高達九成八，菸檳危害知識亦有高度成長。

(二)對學校多樣化的課程與活動推行，參與課程之幫助程度自評有所提升。

顯示出學校菸害防制推動對於學生有實際之助益，向學生形成正向影響力。

#### 四、得獎感言

感謝評審們的肯定，更感謝過程中臺北醫學大學苗教授及臺南市教育局在過程中的指導，學校會盡力讓拒菸反檳教育更多元化及生活化，走入學生的生活，並影響至家庭中，讓菸檳防制深植在他們的心中。



針對新式菸害防制法  
進行全校集會菸檳防制宣導



家長成長團體菸檳教育宣導



聖誕快閃菸檳防制宣導



圖書館健促宣導專區



班際球類比賽融入菸檳防制宣導



菸檳防制宣導融入

## 臺南市112學年度健康促進學校前後測成效評價成果報告評選

### 績優學校名單

名次	學校	議題	題目
第 1 名	漚汪國小	口腔保健	探討口腔保健教學及督導式潔牙介入對國小四年級學童口腔保健知識、態度、行為之成效
第 2 名	復興國中	全民健保/ 正確用藥	珍惜健保資源從正確用藥開始推廣成效探討-以臺南市立東區復興國中為例
第 2 名	安南國中	菸害/ 檳榔防制	「菸煙一熄，檳臨絕種」—多元策略融入校園菸檳危害防制教育成效
第 3 名	大光國小	全民健保/ 正確用藥	國小六年級學童全民健保及正確用藥概念行動研究~以台南市大光國小六年級學生為例
第 3 名	中山國中	菸害/ 檳榔防制	「拒絕檳菸菸，健康門診來」校園菸檳防制多元教學策略實施成效
第 3 名	海佃國中	菸害/ 檳榔防制	跨領域菸檳防制課程與活動介入對知識及態度的影響
佳作	歸南國小	全民健保/ 正確用藥	全民健保與正確用藥教育推廣成效探討—以臺南市歸仁區歸南國小為例
佳作	五甲國小	視力保健	多元課程介入對五甲國小三年級視力保健之行動研究
佳作	紅瓦厝國小	口腔保健	從齒保健康-台南市紅瓦厝國小口腔保健策略介入成效分析-以 4 年級學生為例
佳作	仁德國中	菸害/檳榔 防制	校園菸檳防制宣導成效之探討-以國中高風險學生為例
佳作	日新國小	視力保健	多元化戶外活動介入對國小學童視力保健之研究
佳作	公園國小	健康體位	健康存摺計步活動推廣成效探討—以臺南市公園國小五年級學童為例

## 校慶週為性教育(含愛滋病防治) 推動真人圖書館活動

活動名稱	真人圖書館(生活技能：人際溝通)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月3日	參加人數	100	10	20
簡述活動內容	本活動主題著重讓畢業校友返校與學弟妹分享心得。讓學生分組討論，鼓勵學生發表，強調提升自尊與學習真愛為基礎，進而尊重自己和別人。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：真人圖書館開場。



說明：同學聽返校學長姐的自我介紹。



說明：與 8 位返校學長姐一同拍照留念。



說明：同學與返校學姐一同拍照留念。



說明：學長與同學踴躍討論。



說明：學姊與同學踴躍討論。



說明：真人圖書館各組活動。



說明：真人圖書館各組活動。



說明：學姊與同學踴躍討論。



說明：學長與同學踴躍討論。

全校師生為性教育(含愛滋病防治)進行路跑活動

活動名稱	全校性路跑活動(生活技能：倡議)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年4月10日	參加人數	690	2	60
簡述活動內容	本活動主題著重「為愛而跑，愛滋止步」並倡議宣導性教育愛的宣言與實際身體力行。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：同學別上紅絲帶路跑。



說明：同學別上紅絲帶路跑。



說明：同學踴躍參與活動。



說明：同學踴躍參與活動。



說明：路跑結束後貼紅絲於看板上宣誓。



說明：路跑結束後貼紅絲於看板上宣誓。



說明：路跑結束後貼紅絲於看板上宣誓。



說明：完成性教育愛的宣言與實踐。

## 性教育的戲劇表演活動

活動名稱	兩性教育的戲劇表演(生活技能：倡議)			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
113年2-4月	參加人數	54	2	5
簡述活動內容	本活動主題著重利用『藝術與人文領域』的表演藝術課改編故事，讓同學發想有關性教育的議題，最重要的當然更是將討論過的許多觀念，編成戲劇進行演出，最後完成戲劇表演活動。			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：表演課的練習排演。



說明：同學於課堂上實際操作。



說明：表演戲劇給全校師生觀賞。



說明：表演戲劇給全校師生觀賞。



說明：表演戲劇給全校師生觀賞。



說明：表演戲劇給全校師生觀賞。



說明：表演戲劇給全校師生觀賞。



說明：完成戲劇的演出。

## 跨領域性教育(含愛滋病防治)課程

活動名稱	跨領域各科課程內容			
活動日期	參加對象	學生	家長	教師
112年12-113年4月	參加人數	54	1	6
簡述活動內容	<p>著重『跨領域』的課程融入性教育(含愛滋病防治)議題。內容貼近學生的生活，有利於學習的遷移，設計與『生活經驗』相連結之教學活動，期盼提升學生的性知識與性態度。</p>			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				



說明：健康教育課。



說明：健康教育課。



說明：健康教育課。



說明：健康教育課。



說明：國文閱讀相關讀本。



說明：國文閱讀相關讀本。



說明：視覺藝術課製作性教育徽章。



說明：視覺藝術課製作性教育徽章。



說明：社團課玩相關性教育桌遊。



說明：社團課玩相關性教育桌遊。



說明：輔導課討論兩性議題。



說明：輔導課討論兩性議題。



說明：表演藝術課排練。



說明：表演藝術課排練。



學生小主播宣導每日青菜



萬聖快閃不吃光就搗蛋-  
青菜吃光光活動



校慶會利用廢棄物進行班級健促佈置



校慶會利用廢棄物進行班級健促佈置



校園農場建立



校園農場建立

<ul style="list-style-type: none"> <li>新增資訊</li> <li>參加主題活動</li> <li>選取條件</li> <li>所有活動列表</li> <li>我的回應管理</li> </ul>	<p>* 主辦/執行人: 陳展宇主任、劉炳男老師</p> <p>* 動機: <input type="radio"/> 自評卷 <input type="radio"/> 教學活動單元/點子 <input type="radio"/> 其他</p> <p>* 目標範圍: <input type="radio"/> 全校性 <input type="radio"/> 年級性 <input type="radio"/> 班級性 <input type="radio"/> 小組 <input type="radio"/> 跨校 <input type="radio"/> 跨區 <input type="radio"/> 城市 <input type="radio"/> 其他</p> <p>* 聯繫度: <input type="radio"/> 很困難 <input type="radio"/> 困難 <input type="radio"/> 普通 <input type="radio"/> 容易 <input type="radio"/> 很容易</p> <p>* 實施期間: 111.05.16-111.05.20</p> <p>* 參與人數: 30</p> <p>* 目標: 1. 使學生對校園樹種有基本認識，且製作及放置告示牌，讓更多同學認識。</p> <p>* 進行方式: 1. 本校總務處參與校園樹木資訊平臺計畫，並建置校園所有樹木種類及分佈圖。 2. 搭配生物科老師於生物課堂上介紹校園樹種，並由學生分組認領樹種，利用下課時間尋找分佈位置，並依數量製作告示牌。 3. 於課堂上由老師帶領，採不傷害植物方式放置告示牌。 1. 由學生配合教師一同進行，不但能正確掛上告示牌，也充分展現學校行政人員、教師及學生可以一同為校園環境盡一份心力。</p>
--	---



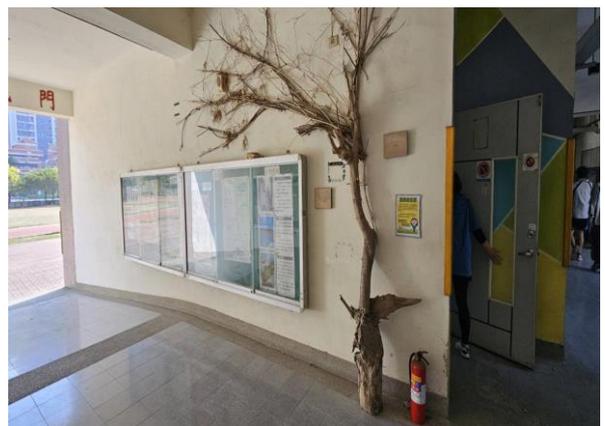
青青校樹-為樹正名活動

青青校樹-為樹正名活動



利用廢棄物佈置公佈欄

利用廢棄物佈置公佈欄



利用廢棄物佈置校園

利用廢棄物佈置校園



交通安全大客車死角情境佈置



校長室外佈置學校世界地圖



學生作品展示



學生作品展示



學生作品展示



學生創意繪圖-校園一景



學生創意繪圖-校園一景



學生創意繪圖-校園一景



學生創意繪圖-校園一景



學生創意繪圖-校園一景