

# 112 學年度文賢國民中學健康促進學校

## 社區連結與合作共同推動健康促進議題實施成果

議題名稱	樂齡學習運動班		
日期	112 學年度	實施對象	學生家長社區民眾
簡述活動內容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 邀請社區家長及一般民眾參加樂齡瑜珈運動班</li> <li>2. 邀請社區家長、退休老師參加保命防跌樂齡核心運動班</li> <li>3. 透過活動增進身心健康</li> </ol>		
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)			
			
說明：樂齡瑜珈班運動情形		說明：樂齡瑜珈班運動情形	
			
說明：核心訓練-側棒式		說明：核心訓練-無影凳	

# 臺南市 112 學年度文賢國民中學健康促進學校

## 社區連結與合作共同推動健康促進議題實施成果

議題名稱	失智友善宣導		
日期	111 學年度	實施對象	國一國二學生
簡述活動內容	1. 與聖功社福慈善機構共同辦理失智友善宣導。 2. 介紹失智的成因和常見表現		

### 佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)

<p>113年臺南市失智友善社區計畫天使講座簽到表</p> <p>一、辦理單位：財團法人台南市私立聖功社福慈善福利慈善事業基金會                  二、辦理時間：113 年 03 月 19 日                  三、辦理地點：臺南市北區文賢國中                  四、辦理對象：一年一班</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>編號</th> <th>姓名</th> <th>編號</th> <th>姓名</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>呂承銘</td><td>16</td><td>張凱宇</td></tr> <tr><td>2</td><td>劉伊庭</td><td>17</td><td>陳桐泰</td></tr> <tr><td>3</td><td>邱登浩</td><td>18</td><td>黃冠宏</td></tr> <tr><td>4</td><td>詹俊辰</td><td>19</td><td>戴廷羽</td></tr> <tr><td>5</td><td>張冠辰</td><td>20</td><td>*</td></tr> <tr><td>6</td><td>許廷文</td><td>21</td><td>簡育恩</td></tr> <tr><td>7</td><td>陳冠廷</td><td>22</td><td>邱衍綸</td></tr> <tr><td>8</td><td>陳冠昇</td><td>23</td><td>戴哲然</td></tr> <tr><td>9</td><td>黃冠廷</td><td>24</td><td></td></tr> <tr><td>10</td><td>黃冠</td><td>25</td><td></td></tr> <tr><td>11</td><td>謝冠廷</td><td>26</td><td></td></tr> <tr><td>12</td><td>謝冠廷</td><td>27</td><td></td></tr> <tr><td>13</td><td>吳冠廷</td><td>28</td><td></td></tr> <tr><td>14</td><td>吳冠廷</td><td>29</td><td></td></tr> <tr><td>15</td><td>陳冠廷</td><td>30</td><td></td></tr> </tbody> </table>	編號	姓名	編號	姓名	1	呂承銘	16	張凱宇	2	劉伊庭	17	陳桐泰	3	邱登浩	18	黃冠宏	4	詹俊辰	19	戴廷羽	5	張冠辰	20	*	6	許廷文	21	簡育恩	7	陳冠廷	22	邱衍綸	8	陳冠昇	23	戴哲然	9	黃冠廷	24		10	黃冠	25		11	謝冠廷	26		12	謝冠廷	27		13	吳冠廷	28		14	吳冠廷	29		15	陳冠廷	30		
編號	姓名	編號	姓名																																																														
1	呂承銘	16	張凱宇																																																														
2	劉伊庭	17	陳桐泰																																																														
3	邱登浩	18	黃冠宏																																																														
4	詹俊辰	19	戴廷羽																																																														
5	張冠辰	20	*																																																														
6	許廷文	21	簡育恩																																																														
7	陳冠廷	22	邱衍綸																																																														
8	陳冠昇	23	戴哲然																																																														
9	黃冠廷	24																																																															
10	黃冠	25																																																															
11	謝冠廷	26																																																															
12	謝冠廷	27																																																															
13	吳冠廷	28																																																															
14	吳冠廷	29																																																															
15	陳冠廷	30																																																															

說明：身高體重測量結果通知單及提供減重方法。

說明：認識失智症



說明：失智成因介紹



說明：常見失智症症狀