

【推行健康促進活動邀請社區人士共同參與發揮學校健康促進影響力】

1. 學生健康檢察觀察員
2. 健康促進活動闖關關主
3. 社區家長急救教育訓練
4. 社區家長健康體位講座

臺南市立復興國中 112 學年度學生健康檢查實施計畫

一、依據：

臺南市政府教育局 112 學年度國民中小學學生健康檢查實施計畫。

二、目的：

- (一) 為維護學生健康，早期發現體格缺點或疾病，俾便早期治療。
- (二) 將學生健康檢查結果，提供教育及行政參考。
- (三) 喚起教師、家長，共同關心與維護學生健康。

三、檢查對象：本校七年級學生。

四、實施日期：尿液篩檢 112 年 10 月 3 日(7:30-10:00)。

尿液補檢 112 年 10 月 17 日(7:30-10:00)。

抽血檢查 112 年 10 月 17-19 日 (7:45-10:00)。

身體檢查 112 年 11 月 13-16 日(8:00~12:00，13:30-16:00)。

健康檢查工作隊：杏仁診所。

五、檢查地點：復興館。

六、實施流程：

學校成立健康檢查工作小組，工作小組成員及任務編組。

準備健康檢查材料(填妥健康檢查紀錄卡、特殊疾病調查表登錄個案管理，備齊各項用品)。

檢查前完成學生身高、體重、視力、辨色力檢查紀錄。-- 112 年 10 月 3 日之前完成。

發給 112 學年健康檢查注意事項黏貼聯絡簿。--112 年 9 月 20 日。

1. 健康檢查家長通知單暨家長同意書，2. 心電圖檢查調查表，3. 健康檢查抽血同意書調查及彙整。-- 112 年 9 月 28 日之前完成。

召開七年級健康檢查行前導師說明會。--112 年 9 月 15 日上午 7:40-8:20。

七年級健康檢查步驟說明會。-- 112 年 9 月 20 日上午 9:20-10:05

召開七年級健康檢查行前志工說明會。-- 112 年 10 月 6 日上午 9:30-11:00

發給家長「檢查尿液家長通知單」。

尿液初檢。-- 112年10月3日

尿液複檢。-- 112年10月17日



佈置健康檢查場地。-- 112年11月13日 16:00-17:00



學生依序進行學生健康檢查。-- 112年11月13、14、15、16日

清點受檢學生，填報檢查人數證明單。

收回健康檢查紀錄卡及健康檢查結果通知單。



學生依序進行學生抽血檢查。-- 112年10月17、18、19日

清點受檢學生，填報檢查人數證明單。



健康檢查結果通知家長，發現體格缺點或疾病，列入個案追蹤管理。



彙整健康紀錄卡及登錄健康管理資訊系統。

七、工作職責表

負責人	姓名	職 責
校長	陳文財	監督、考核、小組召集。
學務主任	陳俊豪	負責督導各項工作規劃與執行。
教學組長	陳鳳儀	提供檢查日學生課表。
事務組長	楊碧堯	醫院健檢工作隊茶水（午餐健檢醫院自理）。
衛生組長	許浩瑩	1. 協助場地佈置及復位。 2. 準備長桌子七張、椅 22 張、電扇 2 台。 3. 候診區秩序之管理。 4. 檢查場所環境整潔維護。
輔導室（資料） 組長	郭秋梅	安排健檢志工人員。
護理師	王慧娟 林靜宜	1. 聯繫健檢醫院工作團隊。（檢查前） 2. 健檢場所之規劃。（檢查前） 3. 編排及連絡各班健檢時間。（檢查前） 4. 綜理校內各組工作分配及協調。 5. 聯繫健檢班級、現場流程順暢之安排。 6. 完成檢查單位簽到表及健檢人數證明單。 7. 統整健檢結果，通知導師及家長。 8. 輔導缺點矯治，適機衛教。 9. 彙整健康紀錄卡及登錄健康管理資訊系統 10. 志工及健檢團隊餐點訂購。

觀察員 2 位	許浩瑩	協助監督學生健檢品質。(衛生組長+志工)
各班導師	黃運花 (級導代表)	1. 檢查前說明健康檢查目的及注意事項。 2. 檢查後協助通知家長(發學生健康檢查結果通知單) 3. 協助回收矯治回條送健康中心彙整。
任課老師		班級健檢秩序管理。
志工 3 位		1. 協助清點班級人數。 2. 分發健康資料卡、健康檢查結果通知單。 3. 協助維持現場秩序。 4. 協助心電圖檢查站檢查。
志工 2 位		協助聽力檢查站檢查
志工 1 位		協助牙科檢查站檢查。
志工 1 位		協助家醫科檢查站檢查。
志工:女 1 位		協助女生(內兒科)胸腹部檢查。
志工:男 1 位		協助男生(內兒科)泌尿生殖器檢查。
志工:1 位		協助血壓測量站檢查。
志工:2 位		彙整健檢記錄卡、健康檢查結果通知單。 複查各科醫事人員有無遺漏蓋章。
志工:2 位		健檢觀察員

九、經費：

- (一) 學生健康檢查經費由臺南市政府教育局支出。
- (二) 志工午餐、醫院健檢工作隊茶水費，由本校家長會支出。
- (三) 醫院健檢工作隊午餐，醫院自理。

十、注意事項

- (一) 檢查時由學生分別持個人的健康檢查紀錄卡、健康檢查結果通知單，排隊依序受檢，避免填錯紀錄卡。
- (二) 檢查場所及檢查動線設立標示牌，使學生循一定路線順序受檢。避免反覆交錯造成混亂。

十二、本實施辦法提請 校長核定後公布實施，如有未盡事宜得隨時修正公布之。

護理師：

護理師 王慧娟

衛生組長：

教師兼衛生組長 許浩瑩

學務主任：

教師兼學務主任 陳俊豪

校長：

臺南市立復興國民中學校長 陳文財

敬會：教務處

教師兼教務主任 陳俊宏

總務處

教師兼總務主任 王嘉徽

輔導室

教師兼輔導組長 卓芸貞

志工團

教師兼資料組長 郭秋梅

家長會

教師兼總務主任 王嘉徽

李秋瑛

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	學生健康檢查觀察員研習(社區民眾)	
活動日期	對象	社區民眾
112年10月6日	人數	26

說明:學校護理師**教導社區民眾**學生健康檢查觀察員職責與注意事項



說明:學生脊柱四肢檢查方法及注意事項



說明:聽力檢查方法及注意事項



說明:學生抽血止血方式講解



說明:護理師與志工們討論學生健檢時注意事項

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	協助學生健康檢查觀察員事項	
活動日期	對象	一年級學生
112年11月13-16日	人數	志工14

說明:本校志工(社區民眾)協助學生健康檢查觀察員事項及安撫學生



臺南市立復興國民中學創校 49 週年校慶運動大會
健康促進學校成果發表暨闖關活動辦法

一、目的：

1. 藉由不一樣的宣導方式-遊戲設計及闖關活動，提昇教職員工、學生及社區民眾學習效果，並建立健康促進學校工作之推行。
2. 辦理成果發表會，增加教職員工、學生及社區民眾對本校推動健康促進學校內涵的認知。

二、議題：我愛健康GO~GO~GO、營養教育、口腔保健、視力保健、全民健保(正確用藥)、環境教育。

三、主辦單位：健康中心、衛生組、午餐中心。

四、協辦單位：本校家長會、志工團、樹人醫事專科學校。

五、地點：復興館。

六、時間：112年11月02日(星期四)上午9:20-11:00

七、活動方式和內容：

闖關活動	我愛健康GO~GO~GO	營養教育	口腔保健	視力保健	全民健保正確用藥	環境教育
	關主： 護理工作 退休志工	關主： 護理工作 退休志工	關主： 樹人醫專 牙體技術 科老師	關主： 樹人醫專 牙體技術 科老師	關主： 台南市藥 師公會	關主： 樹人醫專 資訊管理 科老師

八、獎勵：

- (1)依班級參與人數取前六名，頒發獎金。
- (2)班級人數相同時則以抽籤方式決定之，不得異議。

名次	第一名	第二名	第三名	第四~六名
獎金	\$500	\$400	\$300	\$100

九、經費：由家長會贊助。

十、請輔導室協助派員(志工 14 名)支援。

十、本辦法呈校長核准實施，修正時亦同。

承辦人：

護理師王慈娟

衛生組長：
教師兼許浩瑩
衛生組長

學務主任陳俊豪

校長 臺南市立復興國民中學校長 陳文財

敬會：體育組：

教師兼林豐傑
體育組長

營養師：

營養師葉亮吟

輔導室：

教師兼林文彥
輔導主任

家長會：

教師兼王嘉徹
總務主任

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康促進闖關	
活動日期	對象	社區民眾
112年12月8日	人數	25

說明：社區人士家長志工關心學校，並走入校園協助健康促進闖關活動



說明：協助闖關成功者抽獎事宜



說明：協助疏導學生讓活動順利進行



說明：協助藥師辦理全民健保正確用藥議題



說明：營養教育關主教導學生認識食物分類

臺南市立復興國民中學

112 學年度社區民眾急救安全教育宣導計畫

一、依據：本校 112 學年度健康促進學校計畫。

二、現況分析：

心臟血管疾病長期高居國人十大死因的前三名，台灣每年約有兩萬人在社區心跳發生停止，為了提升救治率政府已經在公共場所廣設 AED，但民眾對 AED 的位置和使用方法仍然不了解。這導致在緊急情況下，許多人不知道如何運用 AED 進行急救，失去了寶貴的救援機會，為增進民眾危機處理之專業知識，與復興國小共同辦理社區家長心肺復甦術(CPR+AED)課程訓練。

三、活動日期：112 年 12 月 22 日上午 9:30-11:00。

四、活動地點：復興國小閱讀室。

五、實施對象：本校志工及社區民眾。

六、辦理單位：

(一) 主辦單位：復興國中、復興國小。

(二) 協辦單位：台南市政府消防局後甲分隊。

七、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人 **王慧娟** 衛生組長 **許浩瑩** 學務主任：

校長：

志工團： **李秋蓉**

郭秋梅

陳俊豪

陳文財

臺南市立復興國民中學

112 學年度社區急救安全教育宣導簽到單

日期:112 年 12 月 22 日

協辦單位:臺南市政府消防局第七大隊後甲消防分隊

李碧娟	蘇如	張志忠
郭錦英	馬景華	陳怡靜
曾文雀	郭月霞	沈春高
李秋吟	趙小吟	陳吟樺
邱敏華	吳美金	吳佳錦
吳珮慈	蘇金柳	賴嘉慧
黃雅菁	李民慧	林麗紅
吳美靜	蔡寶銀	
黃靜修	楊清沂	
劉美珍	蔡河水	
盧小月	王滄玉	
黃少文	徐玉貞	
練貴志	李秀萍	
廖美玲	黃麗惠	

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	急救安全教育	
活動日期	參加對象	社區民眾
112年12月22日	參加人數	35

說明:與台南市政府消防局後甲分隊合作教導社區民眾急救技術心肺復甦術



說明:講師說明心肺復甦術注意事項



說明:心肺復甦術技術教學



說明:心肺復甦術技術練習



說明:通過心肺復甦術技術考試

臺南市立復興國民中學

112 學年度社區民眾健康體位教育宣導計畫

一、依據：本校 112 學年度健康促進學校計畫。

二、現況分析：

國人十大死因有半數與慢性病有關，而「三高」是慢性疾病的主要代謝性危險因子，世界衛生組織報告更指出，慢性疾病每年造成 4100 萬人死亡，相當於全球所有死亡人數的 74%；國健署 2017 至 2020 年國民營養健康狀況變遷調查結果顯示，20 歲以上國人，有 4 至 7 成民眾不知道自己「三高」檢查數值已有異常。多數民眾知道三高對健康的威脅，但卻對自己的三高問題認知不足，而忽略了三高問題。為讓社區民眾了解三高成因和對健康的風險，以及該如何實踐健康生活，邀請新樓醫院衛教師辦理此宣導講座。

三、活動日期：112 年 12 月 8 日上午 9:30-10:30。

四、活動地點：本校福爾摩斯圖書館。

五、實施對象：本校志工及社區民眾。

六、辦理單位：

(一) 主辦單位：健康中心。

(二) 協辦單位：輔導室。

七、活動時間表：

時間	內容	主講者
9:00-9:20	報到	志工團
9:20-9:30	長官致詞	陳文財校長
9:30-10:30	認識三高預防保健	新樓醫院 邱佩鈺衛教師
10:30	活動結束	

八、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。

九、經費來源由學校業務費核銷請校長核示

承辦人員：

護理師王慧娟

衛生組長：

教師兼衛生組長許浩瑩

學務主任：

教師兼學務主任陳俊豪

校長：

臺南市立復興國民中學校長陳文財

輔導室：

教師兼輔導室組長卓芸貞

志工團：

教師兼資料組長郭秋梅

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康體位--認識三高預防保健	
活動日期	對象	社區民眾
112年12月8日	人數	18

說明:聘請新樓醫院護理師教導社區民眾認識代謝症候群成因及預防方法



說明:講解糖尿病對心血管影響



說明:講解高血壓成因



說明:教導判讀血壓數值



說明:慢性疾病風險評估說明