

【應用地區衛生單位、醫療資源，提供健康醫療服務】

1. 衛生局辦理 HPV 疫苗接種宣導
2. 醫療院所入校協助施打疫苗
3. 柳營奇美醫院辦理珍惜健保講座
4. 台南市立醫院辦理遠離代謝症候群、視力、口腔保健講座
5. 台南藥師公會辦理正確用藥講座
6. 弱勢學生就醫減免掛號費

臺南市立復興國民中學
112 學年性教育兩性關係議題宣導計畫

一、依據:

- (一)臺南市 112 學年度辦理學校健康促進實施計畫。
- (二)本校 112 學年行事曆。

二、現況分析:

根據衛生福利部最新統計資料顯示，110年死因統計資料顯示，子宮頸癌死亡人數為608人。預防子宮頸癌發生除了教導學生正確性知識及安全性行為外，可透過HPV疫苗接種增加防護管道，有效預防長期感染人類乳突病毒造成的子宮頸癌。為建立無性別歧視與無暴力之校園環境，培養學生正確的性知識與健康的兩性關係，與台南市衛生局共同辦理性教育HPV疫苗接種及正確兩性關係宣導。讓學生了解性疾病知識及瞭解子宮頸疫苗防治子宮頸癌的重要性，並能學習尊重異性與人際互動技巧，以增進人際關係。

三、日期:113年5月22日。

四、活動地點:復興館

五、實施對象:一年級學生暨教職員工。

六、辦理單位:健康中心

七、協辦單位:臺南市衛生局。

八、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人:

護理師王慧娟

衛生組長:

午餐執行秘書 洪煜喬

代

學務主任:

教師兼學務主任 陳俊豪

校長:

臺南市立復興國民中學校長 陳文財

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	性教育—HPV 疫苗校園宣導講座	
活動日期	參加對象	一年級女生
113年5月22日	參加人數	510

說明：面對子宮頸癌的威脅，衛生福利部國民健康署參考世界衛生組織(WHO)所提出對9至14歲女學生接種 HPV 疫苗較有效之建議，學校配合衛生局辦理國二女生接種 HPV 疫苗接種，因此在接種前辦理 HPV 疫苗接種宣導講座，主動提供 HPV 疫苗簡介、效益及保護力等資訊。



說明：子宮頸癌介紹



說明：講解 HPV 發生途徑



說明：人類乳突病毒感染者出現菜花或其他生殖器病變



說明：講解預防子宮頸癌發生三大要素

活動名稱	醫療院所入校協助施打疫苗		
活動日期	112學年	參加對象	學生和教職員工

說明：守護師生健康讓師生擁有完善保護力，衛生局與醫療院所和本校合作，入校協助疫苗接種，提升學生群體免疫力。



說明：胸腔病院入校協助注射流感疫苗



說明：張金石小兒科入校協助注射 HPV 疫苗

臺南市立復興國民中學

112 學年度教職員工健康體位和全民健保正確用藥教育研習計畫

一、依據：

本校 112 學年度推動健康促進學校實施計畫。

二、現況分析：

現代人生活忙碌，工作壓力大，再加上缺乏運動及營養失衡的生活形態下，容易造成肥胖問題，更會使「代謝症候群」悄悄上身，增加三高疾病（高血壓、高血脂、高血糖）的罹患風險影響健康，其所引發的併發症影響國人健康不容小覷，醫療負擔相當龐大，據衛福部統計，2019 年我國每人每年約使用 17.6 次門、住診，高出「經濟合作暨發展組織」(OECD) 國家平均之 6.8 次及其他歐美國家甚多。保費支出也從開辦初期 2,229 億元增加至 2022 年的 7,270 億元。其中，藥品支出逐年增加，佔醫療費用比率從 2008 年 26.8%，增加至 2019 年的 29.1%，使用量最多則是治療慢性病三高藥物。且針對醫療資源浪費進行認知調查，結果有近 8 成受訪民眾表示自己或家人看病吃藥幾乎沒有浪費，若反過來問民眾是否覺得別人看病吃藥有浪費醫療資源，結果發現有 67.5% 的民眾認為別人浪費醫療資源。

期望藉由議題宣導，提醒教職員工經由生活型態調整及行為改變，遠離三高慢性疾病。並加強正確用藥知識及落實珍惜健保行為，落實達成健保永續經營目標。

三、辦理日期：112 年 8 月 28 日。

四、活動地點：仁愛樓三樓會議室。

五、實施對象：教職員工，全程參與者核發研習時數二小時。

六、辦理單位：學務處。

七、活動經費：由本校業務費經費支出。

時間	內容	主講者	講師費
9:30-10:20	遠離代謝症候群及三高	市立醫院吳怡芬護理師	2000 元*1 節
14:00-14:50	珍惜健保與正確用藥	奇美醫院陳憲煜部長	2000 元*1 節

八、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：**護理師王慧娟**

衛生組長：**教師兼衛生組長許浩瑩**

學務主任：**教師兼學務主任陳俊豪**

校長：**臺南市立復興國民中學校長陳文財**

會計室：

會計室主任杜幸娥

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	全民健保正確用藥教育—珍惜健保與正確用藥	
活動日期	參加對象	教職員工
112年8月28日	參加人數	242

說明:國人就醫觀念,導致小病大醫、重複就醫、過度用藥等不正確使用醫療資源的行為,健保醫療費支出年年增加。此講座邀請**柳營奇美醫院藥師**蒞校宣導,藥師以醫院民眾常見就醫行為為例,引導教職員工正確就醫觀念,並能落實日常生活中,進而能推廣至家人與朋友。



說明:介紹全民健保意涵



說明:講解全民健保協助弱勢族群措施



說明:說明急診檢傷分類看診處置順序



說明:珍惜健保5知道8行動說明

臺南市 112 學年度健康促進學校議題本位課程 「健康復興人」實施計畫

- 一、目的：1. 引導學生愛惜自己，珍愛生命，做好生涯規劃。
2. 提升學生及教職員工正確健康知識，並落實於日常生活中。
- 二、現況分析：依據本校 111 學年學生健康問題現況統計資料分析，學生主要健康問題包括視力不良率 80.4%、齲齒率 20.4%、體位不正常比率為 33.7%、拒絕性行為效能比率 66.7%。學生健康知識教學除了健康教育課程，也融入本課課程，期許藉由不同教學方式，更能加深學生對健康正確知識及行為，進而由個人推廣到家庭、朋友，養成良好健康生活技能，共同營造的健康生活型態。
- 三、活動時間：113 年 5 月 15 日（星期三）時間：9:05--10:05。
- 四、議題：健康體位、營養教育、口腔保健、菸檳防制、視力保健、性教育、全民健保(正確用藥)、環境教育。
- 五、主辦單位：教務處。
- 六、協辦單位：學務處。
- 七、實施對象：本校七年級學生和教師。
- 八、經費：由 112 學年度健康促進學校計畫相關經費項下支應。
- 九、本計畫經由校長核准後實施，修正時亦同。
- 十、活動流程表：

議題	班級	講師
視力保健、性教育	115.116.117	台南市立醫院胡怡芬護理師(外聘)
口腔保健、菸檳防制	118.119.120	台南市立醫院周千琪護理師(外聘)
全民健保正確用藥	121.122.123	台南藥師公會李寶惠藥師(外聘)
健康體位	124.125.126	台南市東光國小黃硯廷營養師(內聘)
營養教育	127.128.129	台南市協進國小鄭沛筑營養師(內聘)
環境永續教育(資源回收)	130.131.132	復興國中蔡青芸老師(內聘)
環境永續教育(空氣汙染)	133.134.135	復興國中林艾倫老師(內聘)

主辦單位 **教師兼教學組長 陳鳳儀** 教務主任 **教師兼教務主任 陳俊宏** 校長

敬會 學務處 **教師兼學務主任 陳俊豪**

臺南市復興國民學校校長 **陳文財**

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康復興人—視力保健	
活動日期	參加對象	一年級學生
113年5月15日	參加人數	360

說明：得知「近視」已然是台灣國中學生健康一大隱憂。據醫學研究顯示，近視如果未加以控制，容易高度近視(度數>500度)，而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑病變，甚至有10%會導致失明。邀請**市立醫院衛教師**蒞校宣導，教導學生如何從日常生活保護眼睛避免高度近視發生。



說明：台灣近視問題嚴重情況說明



說明：高度近視定義講解



說明：視網膜病變視野變化說明



說明：講解手機強光對眼睛傷害及日常使用注意事項

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	健康復興人—口腔保健	
活動日期	參加對象	一年級學生
113年5月15日	參加人數	360

說明:口腔健康影響口腔功能咀嚼、語言及美觀，對於青少年的心理層面及社交生活影響非常深遠。本校在推動口腔保健議題，尤為重視促進學生口腔健康知能增進、潔牙技巧傳授實施、邀請**市立醫院衛教師**蒞校宣導，教導學生如何從日常生活中落實口腔衛生技能。



說明:說明口腔常見問題及日常潔牙物品重要性

說明:教導學生貝氏潔牙及牙線使用方式



說明:學生回覆示範潔牙方式

說明:講解學生刷牙方式錯誤的地方並提醒錯誤方式會導致口腔問題

經濟弱勢學生協助就醫轉介單減免掛號費

臺南市立復興國中協助就醫治療轉介單

存
根

林一宏 醫師您好：

本校 陳 壹 同學 視力不良 因家中經濟因素
無法就醫治療，請您協助予以治療。謝謝！

有健保 無健保

學生：陳 壹

學校護理人員：護理師林靜宜

中華民國

年 112 月 12 日

日

臺南市立復興國中協助就醫治療轉介單

存
根

林一宏 醫師您好：

本校 董 恩 同學 視力不良 因家中經濟因素
無法就醫治療，請您協助予以治療。謝謝！

有健保 無健保

學生：董 恩

學校護理人員：

護理師王慧娟

護理師王慧娟

中華民國

年 113 月 3 日

日

臺南市立復興國中協助就醫治療轉介單

存
根

林一宏 醫師您好：

本校 李 諒 同學 視力不良 因家中經濟因素
無法就醫治療，請您協助予以治療。謝謝！

有健保 無健保

學生：李 諒

學校護理人員：

護理師王慧娟

中華民國

年 113 月 3 日

日