

【學生參與公部門及校本健康策略推動達到倡議】

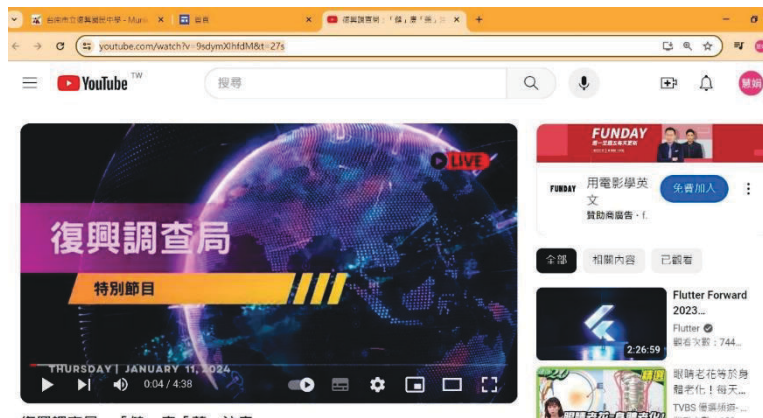
1. 校園健康主播--復興調查局：「健康『藥』注意
榮獲臺南市第三名
2. 健康促進創意標語比賽--第三名一位，佳作七位
3. 學生接受國立教育廣播電台「校園健康筆記」節目專訪
4. 學生自治團隊擔任健康促進宣導員

1、校園健康主播--復興調查局

臺南市112學年健康促進學校校園健康主播績優學校名單

名次	校名	專題報導名稱
1	安南區安南國中	冥間新聞挖挖挖
2	安平區安平國小	用『眼』新生活，愛我『睛』健康
2	東區勝利國小	視力保健Do Ra Mi
3	麻豆區麻豆國小	動感麻豆愛健康
3	東區復興國中	復興調查局：『健』康『藥』注意
3	佳里區佳里國小	佳，是講EYE的地方
佳作	新營區新民國小	健康新民Go Go Go
佳作	安南區和順國中	校園健康趴趴走
佳作	永康區三村國小	三村新聞-『健康我最行』專題報導
佳作	北區賢北國小	走出心體驗，正向健康行
佳作	北區文元國小	視若無 別賭
佳作	安南區安順國中	菸檳遠離，健康呷百二
佳作	仁德區仁德國中	新世代學子的壓力迷霧
佳作	南區南寧高中	校園菸檳防制活動
佳作	新營區新營國小	Hey~同學eye視動起來~
佳作	安南區海佃國小	海佃國小慶三十~運動護眼顧三世
佳作	永康區大灣高中	健康促進視力保健 從你我做起
佳作	善化區大成國小	大成健康報 健康傳捷報
佳作	永康區永仁高中	與健康體位有約

<https://www.youtube.com/watch?v=9sdymXlhfdM&t=27s>



2、健康促進創意標語比賽--第三名一位，佳作七位

臺南市 112 學年度健康促進學校創意標語設計比賽績優名單

編號	名次	學校(全銜)	學生	學生-英	指導老師	指導老師-英
1	第一名	臺南市立永康國民中學	許廷睿	Hsu Ting-ju	郭承權	Kuo Cheng-chuan
2	第二名	臺南市立大內國民中學	楊君	Yang Jun	張世綸	Chang Shih-lun
3	第二名	臺南市私立德光中學	劉妍妮	Liu Yen-ni	蔡孟婷	Tsai Meng-ting
4	第三名	臺南市立永康國民中學	陳冠勛	Chen Kuan-hsan	郭承權	Kuo Cheng-chuan
5	第三名	臺南市立復興國民中學	吳忻頤	Wu Hsin-yi	無	
6	第三名	臺南市私立昭明國民中學	李盈萱	Lee Ying-hsuan	陳品蓉	Chen Pin-jung
7	佳作	臺南市私立港明國民中學	李芊霏	Lee Cian-pei	林怡慧	Lin I-hui
8	佳作	臺南市立復興國民中學	薛笙騰	Hsueh Sheng teng	無	
9	佳作	臺南市立復興國民中學	宋若寧	Song Jo-ming	無	
10	佳作	臺南市立復興國民中學	莊茜羽	Chuang Cian-yu	無	
11	佳作	臺南市立復興國民中學	陳藹玲	Chen Ai-ling	無	
12	佳作	臺南市立復興國民中學	鄭喆濤	Zheng Zhe-zhen	無	
13	佳作	臺南市立復興國民中學	邱芊	Qiu Qiugin	無	
14	佳作	臺南市立復興國民中學	林書涵	Lin Shu-han	無	
15	佳作	臺南市立安定國民中學	鄭右歌	Jheng You-sin	顏銓成	Yen Chuan-cheng



第三名吳忻頤



佳作宋若寧



佳作莊茜羽

3、學生接受國立教育廣播電台節目專訪

廣播電台	日期	議題	出席人員
台南教育電台 台南教育新風貌	112年 3月17日	當主播遇上主播」-教育廣播電台專訪活動 健康促進學校校園健康主播採訪之歷程與個人經驗	同學： 王苡蕎、林子芊蔡侑家、徐安綺

「當主播遇上主播」教育電台播出順序表					
時間：112年4月7日起，每週五上午10-11點					
頻道：教育電台FM107.7					
※播出的時段大約落在10:20-10:30					
出場序	服務單位	職稱	姓名	播出順序	日期
6	東區復興國中	學生	王苡蕎	2	4月14日
7	東區復興國中	學生	林子芊	4	4月28日
8	東區復興國中	學生	蔡侑家	6	5月12日
9	東區復興國中	學生	徐安綺	8	5月26日

國立教育廣播電台校園健康筆記	2023年 8月26日	「111學年度「校園珍惜健保教育實境秀」優良-臺南市復興國中心得分享	陳文財校長 陳俊豪學務主任 影片拍攝指導老師蔡青芸組長 王慧娟護理師 學生： 邵以貞、蘇玆、 鄔蕙忻
----------------	----------------	------------------------------------	--

<https://www.ner.gov.tw/program/5a83f4e9c5fd8a01e2df009c/64d6f1b5da81600007212705>

The screenshot shows a web browser displaying the National Education Radio website. The page features a navigation bar with links for '節目資訊', '文教新聞', '語言學習', '活動參與', '公告資訊', and '關於本臺'. The main content area is titled '2023/08/26' and includes a sub-header '健康活動報導'. The article text discusses a health education activity at a school, mentioning the participation of students and staff, and the involvement of a parent-teacher association. The article is dated 2023/08/26 and is categorized under '健康活動報導'.

4、學生自治團隊擔任健康促進宣導

臺南市112學年度復興國民中學健康促進相關增能活動成果表

活動名稱	學生自治團隊擔任健康促進宣導	
活動日期	參加對象	班級幹部
113 年3月6日	參加人數	104人

說明:自治團隊藉由幹部訓練時倡導落實執行健康技能的重要性。宣導內容涵蓋視力保健、口腔保健、營養教育和珍惜健保資源。



認識全民健保

全民健保標誌中間的綠色圖案，象徵大家攜手互助幫助，共創健康快樂的社會!

- 餐點挑選多蔬、少肉、飯和蔬菜一樣多，豆魚蛋肉只要一掌心大，避免挑選加工食材。
- 不要用含糖飲料當獎勵品。

3 蔬 2 果 健康密碼

- 餐後及睡前要使用含氟 1000ppm 的牙膏潔牙
- 若不方便牙刷刷牙，則使用牙線清理食物殘渣
- 每半年接受牙醫師塗氟及口腔檢查

刷牙再睡，從齒健康

- 近距離用眼如看書、電腦、打電動，應 30 分鐘休息 10 分鐘。
- 進行戶外活動應戴帽子護眼。

找對方法用3C 視力保清晰
eye健康 真簡單

宣導內容手持板