

112學年度中山國中  
健康促進計畫菸檳防制議題

菸檳防制雙語創意徽章特色成果

# 臺南市立中山國中112學年度健康促進學校計畫

## 菸檳防制議題雙語創意徽章設計徵選活動

- 一、活動依據：112學年度健康促進學校計畫
- 二、活動目的：提升學生對於菸檳防制議題素養，透過參與主題徵選活動激發學生的觀察力、創造力、想像力，建立正確認知、破除迷思，藉以宣導菸檳防制的重要性，並結合雙語教育，提升學生語言能力和國際視野，將議題核心理念向下紮根。
- 三、主辦單位：中山國中學務處
- 四、參加對象：中山國中全體學生，一~二年級各班請至少推薦1-2名學生參加，三年級自由參加，每件作品限1人報名。
- 五、評分方式：評審將針對主題關聯性40%、創意發想25%、構圖技巧25%、雙語融入10% 進行評核，另進行優秀作品人氣票選活動。
- 六、獎勵辦法：比賽獲獎名單由學務處公告，並擇期公開表揚。
  - (一) 第一名：錄取1名(嘉獎兩支，頒發禮券 500 元)
  - (二) 第二名：錄取1名(嘉獎兩支，頒發禮券 300 元)
  - (三) 第三名：錄取1名(嘉獎兩支，頒發禮券 200 元)
  - (四) 佳作：錄取若干名(嘉獎乙次，頒發獎品)
- 七、投稿方式：請將參賽作品送交至學務處衛生組，逾時視同棄權。
- 八、參賽辦法：
  - (一) 以菸檳防制為主題設計專屬徽章，主題力求明確，可以結合圖案和標語進行設計並著色，相關耗材需自行準備。
  - (二) 請參賽學生至學務處衛生組領取徽章設計底稿和報名表，交件時連同報名表一併繳回。
- 九、聲明事項：參選作品不得仿冒抄襲，獲獎作品如經發現有侵害他人著作財產權者，將取消得獎資格及獎勵，
- 十、本辦法陳請校長核准後實施，修正時亦同。如有未盡事宜，得另行補充修訂之。



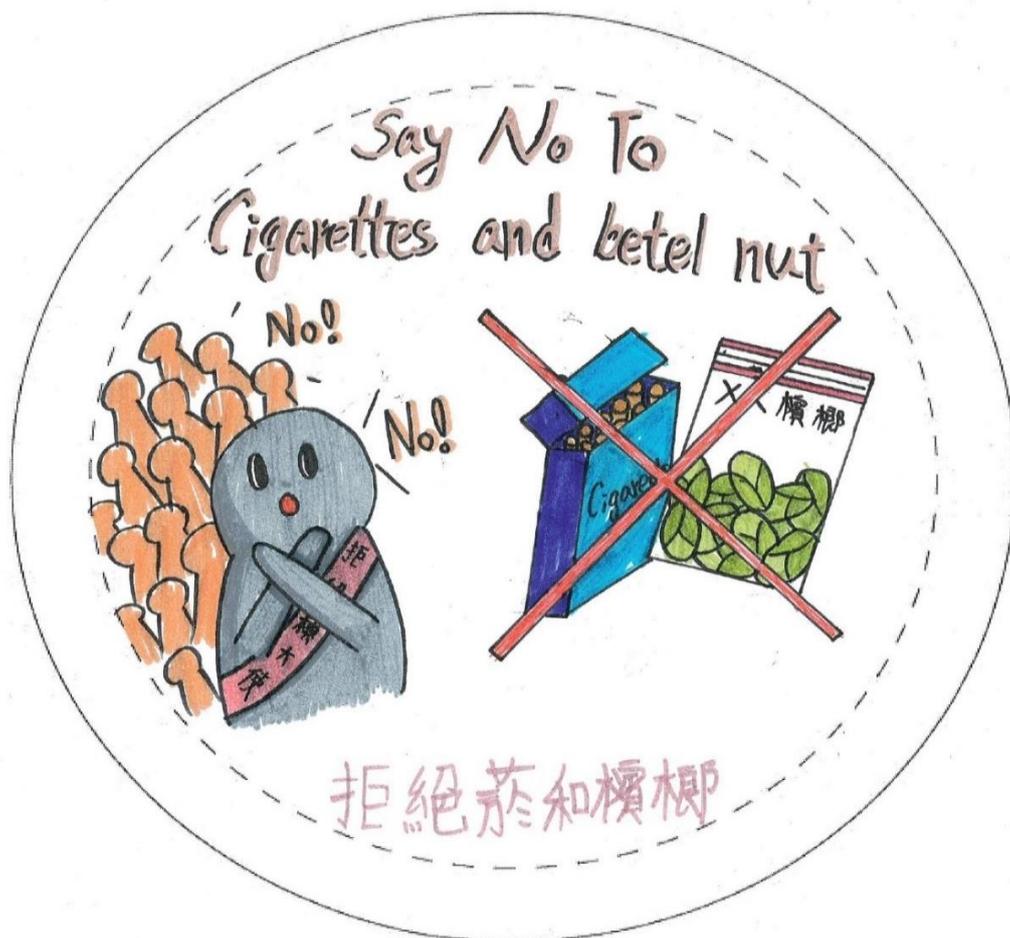
# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                                   |
|------------|-----------------------------------|
| 作品名稱       | Reject菸檳                          |
| 班級         | 101                               |
| 座號         | 22                                |
| 姓名         | 陳○○                               |
| 徽章<br>設計理念 | 抽菸和吃檳榔對身體不好，錢也很容易就花掉，所以就想到畫這樣的圖案。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 對菸檳說不   |
| 班級         | 102   |
| 姓名         | 17  |
| 座號         | 莊○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 拒絕菸檳大使，帶著眾人一起對香菸和檳榔說不，<br>並把香菸和檳榔貼上大大的「X號貼紙」。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 作品名稱       | 拒菸檳                  |
| 班級         | 102                  |
| 座號         | 21                   |
| 姓名         | 傅○○                  |
| 徽章<br>設計理念 | 希望大家不要抽菸吃檳榔，不然身體會受損。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | 吸菸傷錢又傷身                                      |
| 班級         | 103  |
| 姓名         | 22   |
| 座號         | 蔡○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 每看見一包150元的菸半天就抽完了，一天抽菸要300元，就很疑惑，為什麼要花錢傷自己呢？ |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                        |
|------------|------------------------|
| 作品名稱       | 這裡是無菸地帶                |
| 班級         | 104                    |
| 座號         | 26                     |
| 姓名         | 謝○○                    |
| 徽章<br>設計理念 | 拒菸超人用剪刀剪斷菸，藉此希望大家不要抽菸。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 拒菸 拒檳 要拒絕 不可吸食  |
| 班級         | 105   |
| 姓名         | 16  |
| 座號         | 周〇〇   |
| 徽章<br>設計理念 | 在圖中，警察是隱藏著「如果做這些事，會以法律來處理，請不要做！」拒菸小尖兵代表「請拒菸」，希望由徽章來表達「請拒菸、檳」。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 菸檳行進曲   |
| 班級         | 105   |
| 座號         | 19  |
| 姓名         | 陳○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 抽一根菸會製造出各種有害氣體、物質，不只傷身還汙染環境。吃幾顆檳榔也許你會覺得沒事，但長時間食用，極有可能造成蛀牙，甚至會發生口腔癌。英文單字以彩色中帶點黑色，表示在你認為光鮮亮麗的東西，可能帶著風險。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| 作品名稱       | 拒絕菸檳!向菸檳說NO!          |
| 班級         | 106                   |
| 姓名         | 15                    |
| 座號         | 吳○○                   |
| 徽章<br>設計理念 | 使用菸擺出N，檳榔表示O，合起來就是NO! |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | 菸檳會致癌，健康請自愛<br>Cigarette betel nut causes cancer please love yourself    |
| 班級         | 106  |
| 座號         | 27   |
| 姓名         | 鄭○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 藉由香菸擬人化畫風，和檳榔西施與惡魔結合化身，紅色外圍代表嘴巴，黑色代表口腔生病的可怕，牙齒上還有殘留的檳榔漬，示警菸檳會致癌，呼籲健康要自愛。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸癮防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 反菸ready go!                                   |
| 班級         | 107   |
| 座號         | 13  |
| 姓名         | 吳○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 看到身邊很多人因為吸菸而引發一些疾病就覺得很可惜，而且也會對在旁邊吸二手菸的人身體有危害。 |



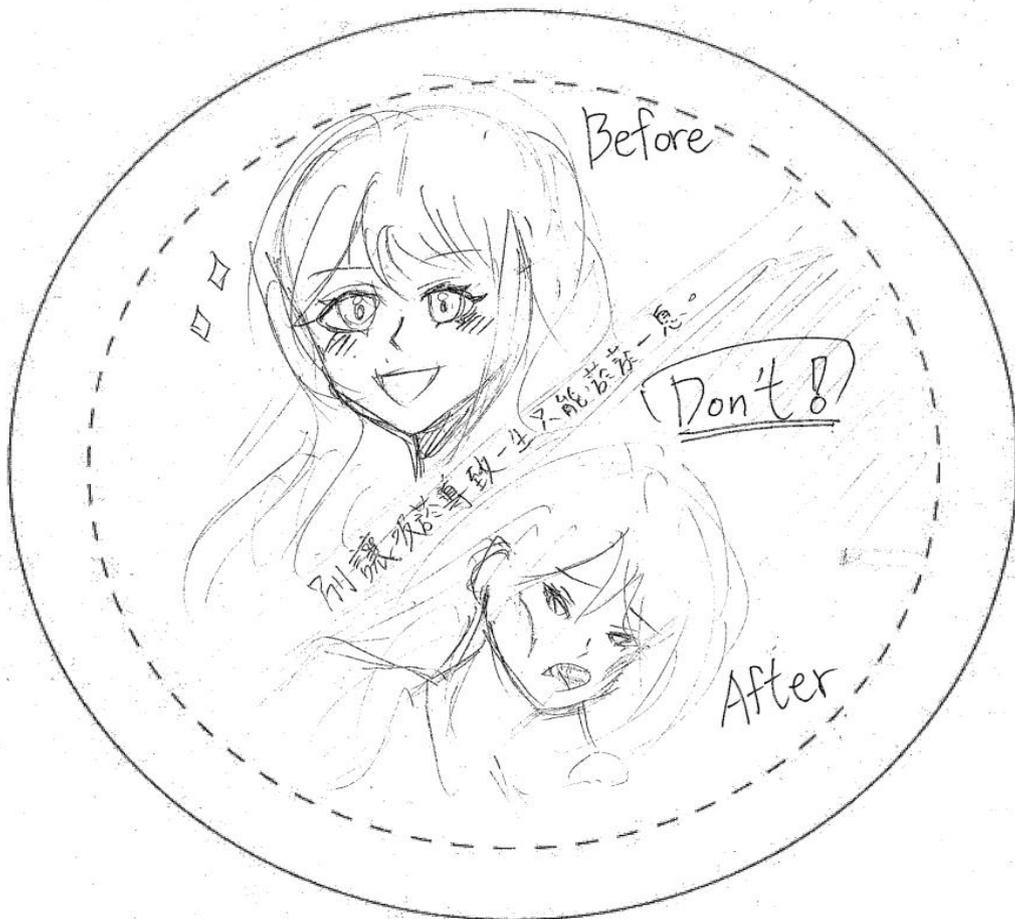
## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |        |
|------------|--------|
| 作品名稱       | 吸菸有害健康 |
| 班級         | 107    |
| 座號         | 17     |
| 姓名         | 高○○    |
| 徽章<br>設計理念 | 吸菸有害健康 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 作品名稱       | 吸菸後判若兩人             |
| 班級         | 107                 |
| 座號         | 19                  |
| 姓名         | 許○○                 |
| 徽章<br>設計理念 | 吸菸後對身體的傷害，導致人前人後不一。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                    |
|------------|--------------------|
| 作品名稱       | 對菸檳勇敢說NO           |
| 班級         | 108                |
| 座號         | 15                 |
| 姓名         | 李○○                |
| 徽章<br>設計理念 | 希望大家勇於拒絕菸檳，保護自身健康。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸癮防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| 作品名稱       | 每天一支菸，早點見墳墓                  |
| 班級         | 108                          |
| 座號         | 24                           |
| 姓名         | 葉○○                          |
| 徽章<br>設計理念 | 這些朋友原本給你製造快樂，但到了最後只會成為害你的東西。 |



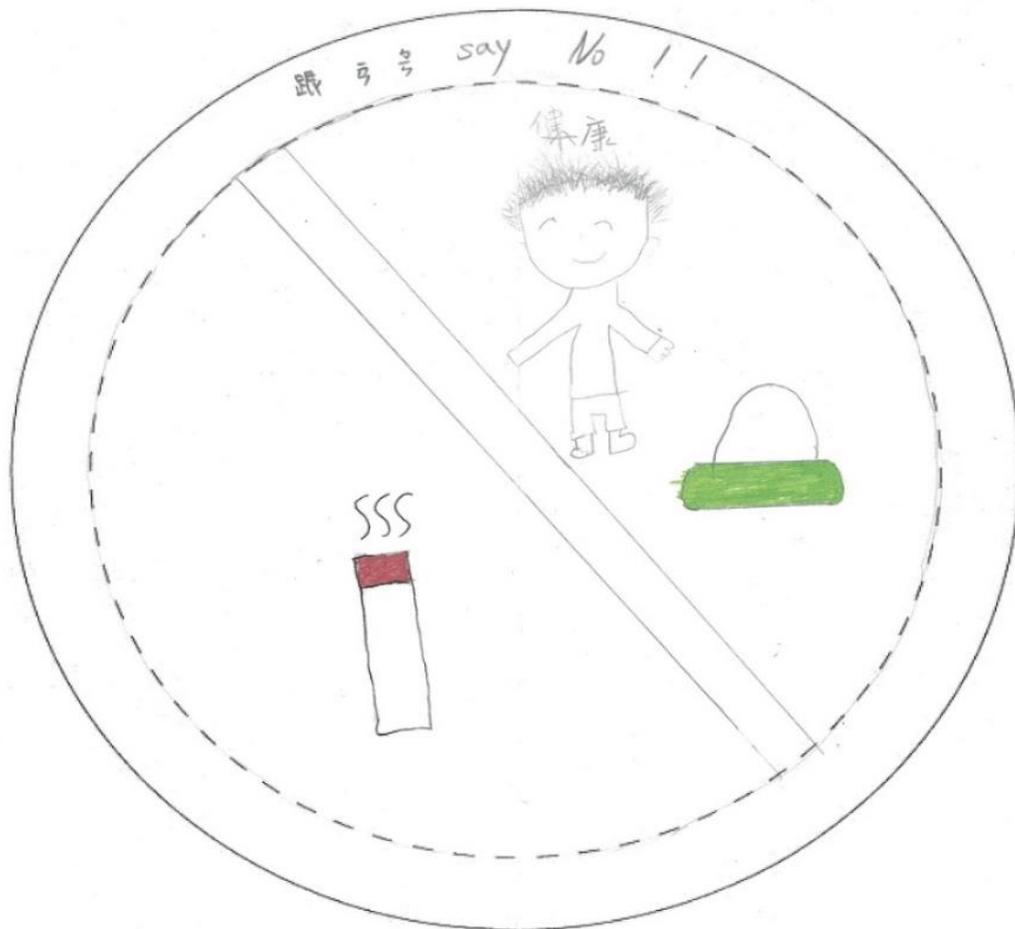
# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | 菸獄   |
| 班級         | 110  |
| 座號         | 6  |
| 姓名         | 張○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 主要是反菸，有兩大標誌，想透過背景營造煉獄的情景，地上的檳榔渣代表吃檳榔不只對身體不好也會破壞環境，彩色的骨頭是代表如果你生活已經被菸檳搞得生不如死，但只要肯努力，也可以活出彩色的人生。(註：上面是空氣汙染不是石頭) |



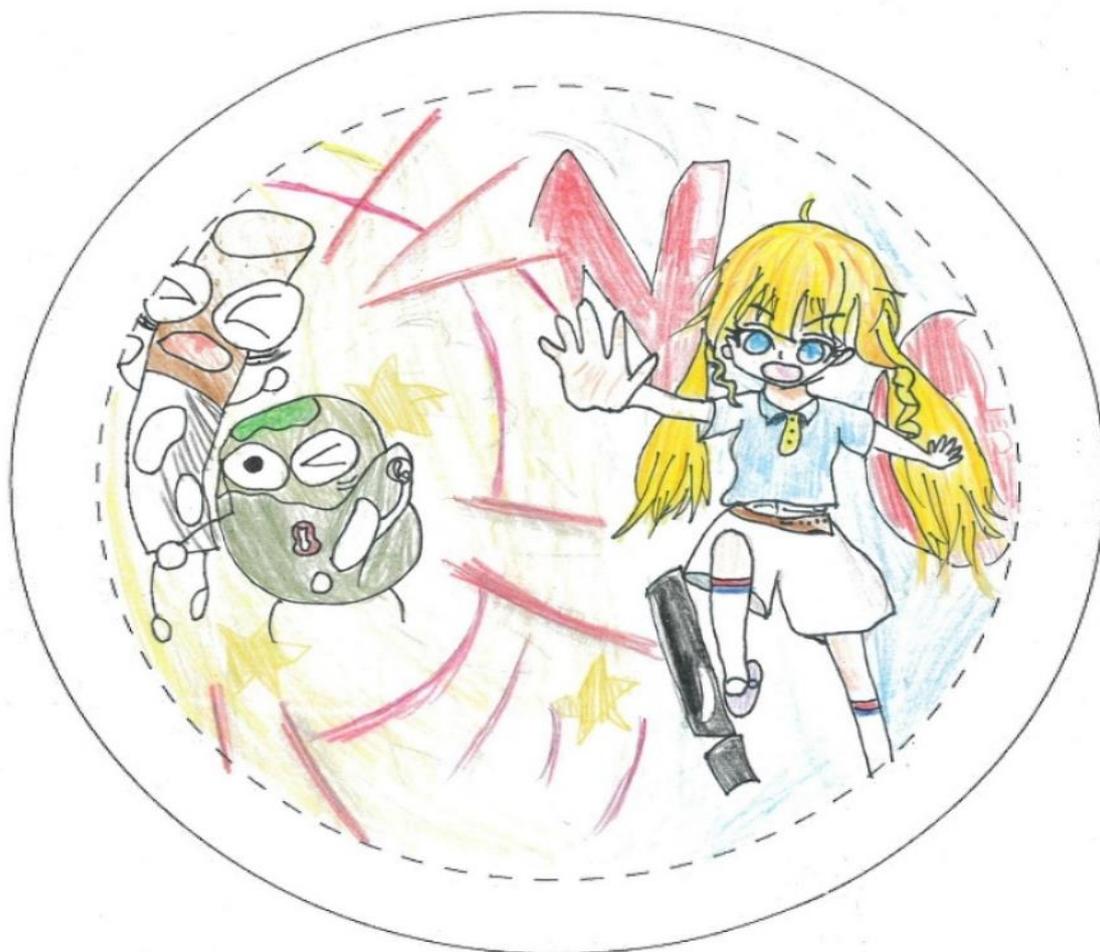
# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                     |
|------------|---------------------|
| 作品名稱       | 拒絕菸檳                |
| 班級         | 110                 |
| 座號         | 21                  |
| 姓名         | 郭○○                 |
| 徽章<br>設計理念 | 我覺得抽菸跟吃檳榔，都會影響身體健康。 |



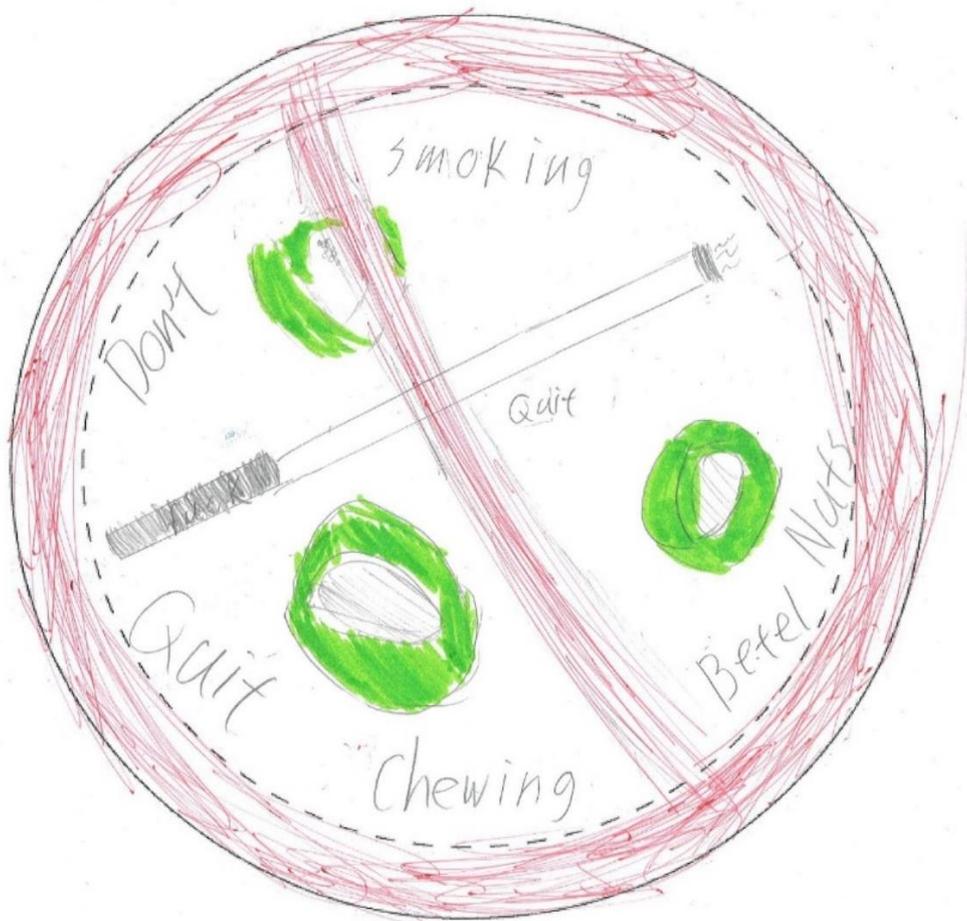
## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |      |
|------------|------|
| 作品名稱       | 拒絕菸檳 |
| 班級         | 110  |
| 座號         | 26   |
| 姓名         | 謝○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 拒絕菸檳 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                  |
|------------|------------------|
| 作品名稱       | 拒絕吃檳榔和抽菸         |
| 班級         | 111              |
| 座號         | 7                |
| 姓名         | 蔡○○              |
| 徽章<br>設計理念 | 一顆檳榔一根菸，吃完快樂似神仙。 |



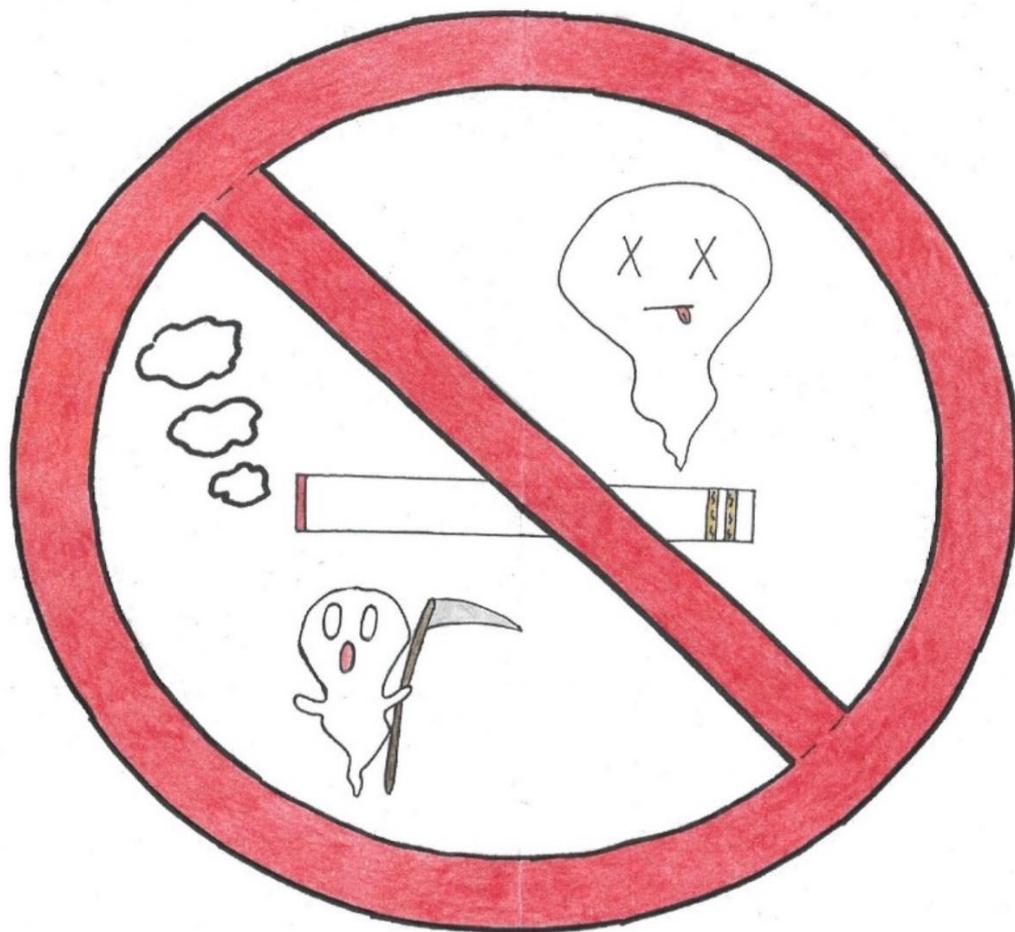
## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                    |
|------------|--------------------|
| 作品名稱       | 吸菸一時，癌症一世          |
| 班級         | 201                |
| 座號         | 9                  |
| 姓名         | 黃○○                |
| 徽章<br>設計理念 | 香菸所產生的煙有害，甚至會得到癌症。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |           |
|------------|-----------|
| 作品名稱       | 抽菸裊裊，生命了了 |
| 班級         | 201       |
| 座號         | 15        |
| 姓名         | 陳○○       |
| 徽章<br>設計理念 | 抽菸對身體不好   |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                  |
|------------|------------------|
| 作品名稱       | 菸檳說NO            |
| 班級         | 202              |
| 座號         | 25               |
| 姓名         | 蕭○○              |
| 徽章<br>設計理念 | 吃檳榔和吸菸對身體所造成的傷害。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                                  |
|------------|----------------------------------|
| 作品名稱       | 菸兄檳弟告別式                          |
| 班級         | 204                              |
| 座號         | 26                               |
| 姓名         | 賴○○                              |
| 徽章<br>設計理念 | 遠離香菸和檳榔，還我們清新的環境和空氣，<br>以及健康的身心。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 作品名稱       | 菸檳早上天                |
| 班級         | 205                  |
| 座號         | 14                   |
| 姓名         | 林○○                  |
| 徽章<br>設計理念 | 抽菸抽多點，吃檳榔吃多點，也就死得快點。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| 作品名稱       | 珍惜生命，遠離菸檳                           |
| 班級         | 206                                 |
| 座號         | 16                                  |
| 姓名         | 林○○                                 |
| 徽章<br>設計理念 | 若想活得長壽，就必須杜絕菸檳，菸檳會使人加速器官衰竭，檳榔會致口腔癌。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | NO Cigarette Areca Nut<br>C(Claim) E(Evidence) R(Reasoning)   |
| 班級         | 206   |
| 座號         | 19  |
| 姓名         | 翁○○   |
| 徽章<br>設計理念 | No cancer=沒有癌症，CER也表示「主張」、「證據」、「推理」，目前已有多項實驗證明香菸(cigarette)及檳榔(areca nut)內含有多種致癌物質，所以我用cancer表示這兩種意思。 |



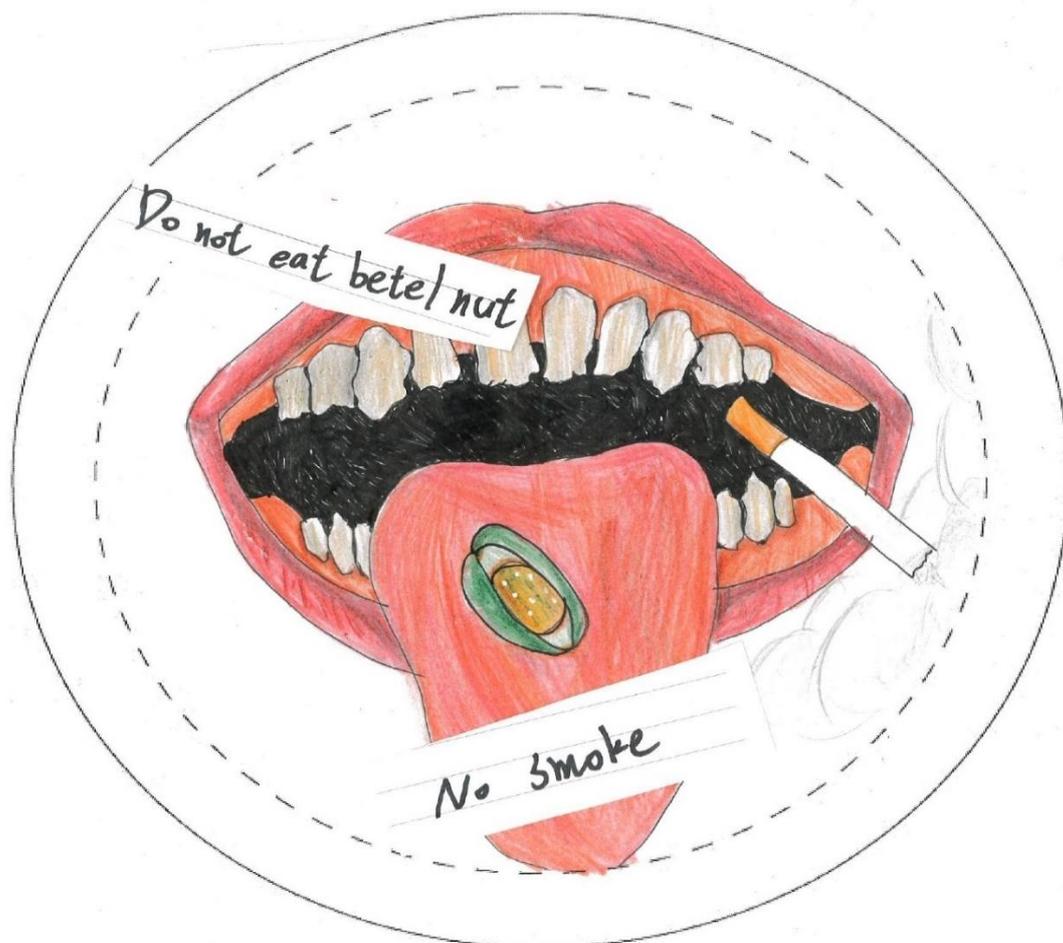
臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫  
菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 作品名稱       | 藍色骷髏                 |
| 班級         | 207                  |
| 座號         | 27                   |
| 姓名         | 劉○○                  |
| 徽章<br>設計理念 | 菸是會上癮的，藍色骷髏直到死依然抽著菸。 |



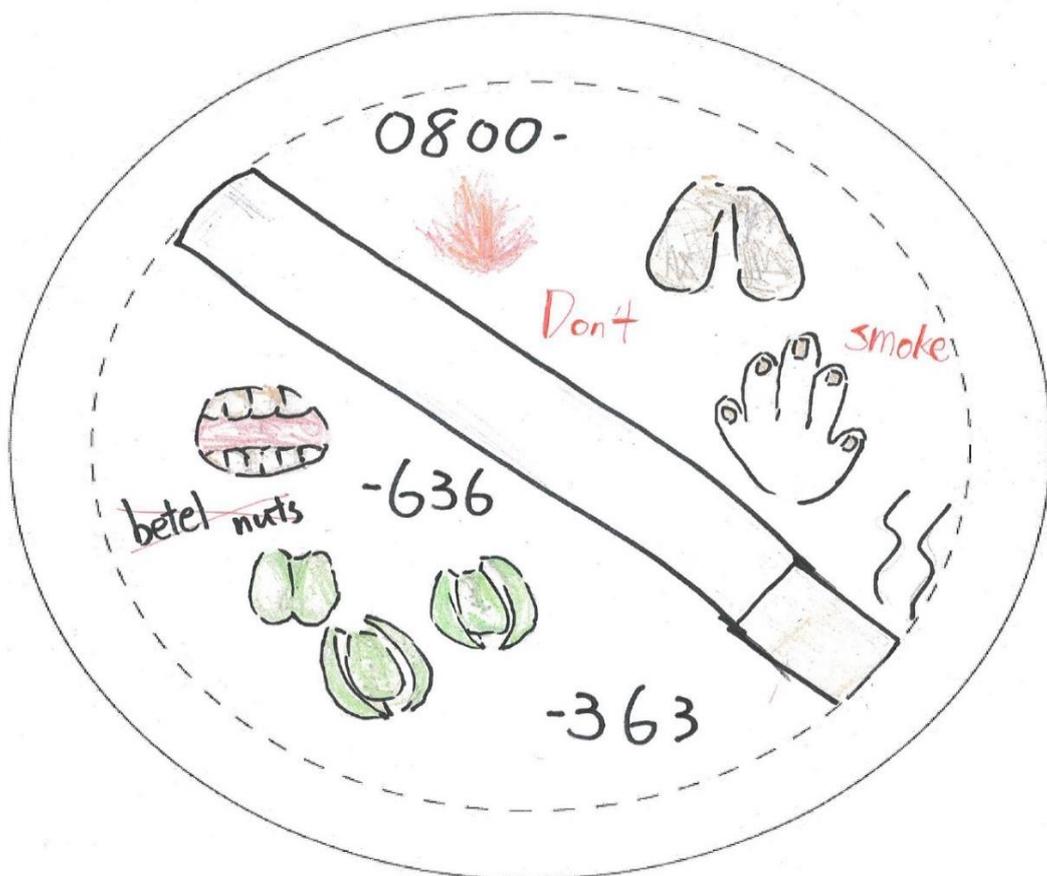
## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | Never touch cigarettes and betel nuts out! |
| 班級         | 208  |
| 座號         | 15   |
| 姓名         | 李○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 只畫嘴巴的部分是因為想表現出抽菸和吃檳榔之後嘴巴的變化。               |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | 拒絕菸檳   |
| 班級         | 209  |
| 座號         | 12   |
| 姓名         | 方○○  |
| 徽章<br>設計理念 | 以吸菸、吃檳榔的危害，警告人們吸菸、吃檳榔可能會造成口腔癌、肺癌等各種大小疾病，戒菸專線0800-636363。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 拒絕菸檳，擁有健康                                     |
| 班級         | 209   |
| 座號         | 21  |
| 姓名         | 許○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 以健康的人像和健康的器官來防禦菸檳的迫害，拒絕菸檳也拒絕二手菸，更預防病癌傷害健康的身體。 |



## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |  |
|------------|--|
| 作品名稱       | Quit Chewing Betel Nuts And Quit Smoking |
| 班級         | 210                                      |
| 座號         | 24                                       |
| 姓名         | 鄭○○                                      |
| 徽章<br>設計理念 | 畫出酒、菸和檳榔的多種樣子，希望更少的人觸碰它們。                |



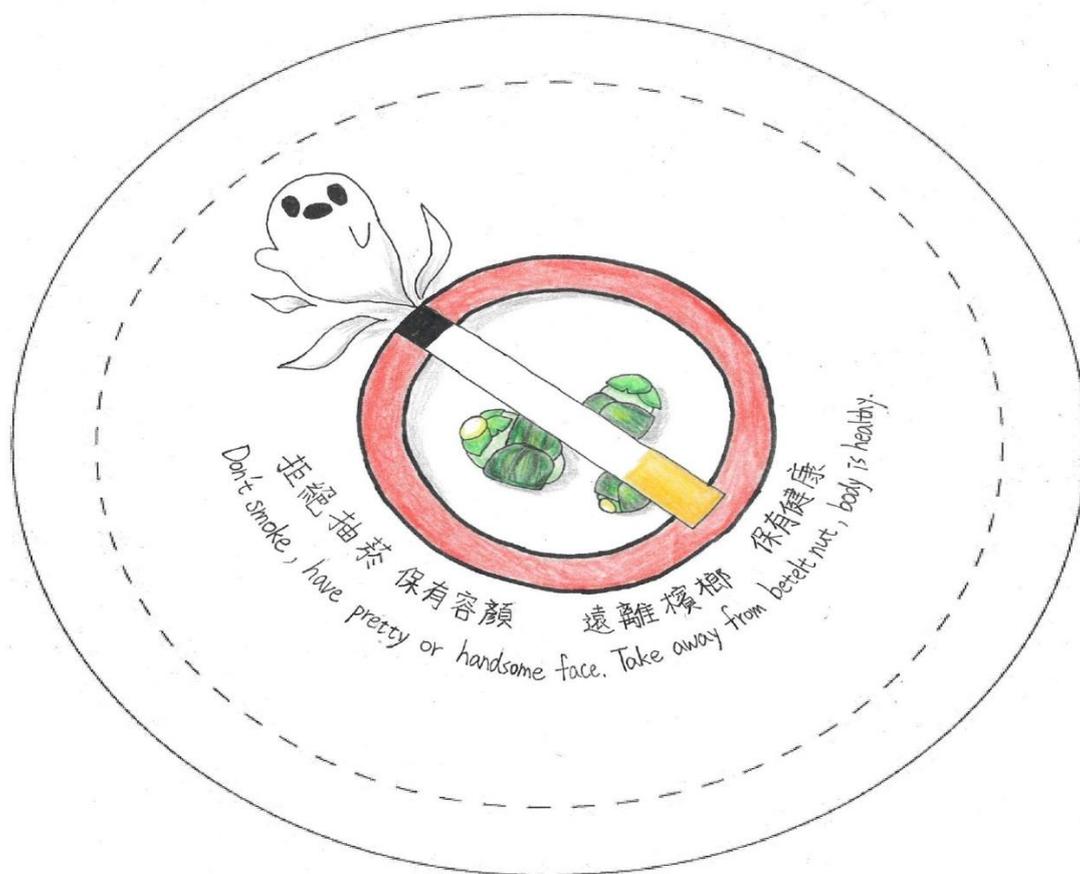
## 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 禁菸檳、保健康   |
| 班級         | 211   |
| 座號         | 20  |
| 姓名         | 郭○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 此徽章我想表達的是，人的生活一旦有了菸檳，死亡即將到來，不但危害健康，也讓自己失去完整的容顏。 |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 煙霧瀰漫，口吐紅水，真的好嗎？                                   |
| 班級         | 212   |
| 座號         | 23  |
| 姓名         | 黃○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 嘴上叨著菸，在臺灣路上好像很常見，外圍紅圈像抽菸吃檳榔而紅的嘴唇，菸吸越多，到後面就離阿飄更近了！ |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 物物都有好皮囊，未必都有好心腸   |
| 班級         | 315   |
| 座號         | 1   |
| 姓名         | 王○○   |
| 徽章<br>設計理念 | <p>很多事物的缺點都是看不出來的，不能因為它沒有顯露在外視而不見，「重要和真實的東西，眼睛是看不見的」。NO SMOKING 拒絕檳榔，透過N讓大家認識新型菸品以及O的檳榔裡藏著因食用檳榔而破壞口腔的惡魔。M則是健康的肺以及因吸菸而生病的肺，用最簡單的方式讓大家保有菸檳防制意識。</p> |



# 臺南市立中山國中112年健康促進學校計畫 菸檳防制議題創意徽章作品名稱及設計理念

|            |   |
|------------|---|
| 作品名稱       | 菸檳說NO   |
| 班級         | 315   |
| 座號         | 8   |
| 姓名         | 邱○○   |
| 徽章<br>設計理念 | 3根菸排列成N，而菸頭對著牙齒，內裡的檳榔代表0，合在一起是NO，上下排的黃牙預示菸檳帶來的傷害，而黑紅底色有著警示意味。 |

