



中山國中

健康促進議題情境布置

包含:教室布告欄、主題海報設計等

欄 舉 進 促 康 健

健 康 促 進

優 秀 作 品



預防 HIV 你我做起
性教育與愛滋病防治
佳作
206 鄭宜臻



長期一吸 傷肺
菸癮防制
佳作
101 陳昱勳



反菸自衛知能
菸癮防制
佳作
101 賴姿薇



濫用藥物
藥物濫用防制
佳作
109 鄭思琪



吸癮為常
菸癮防制
入選
106 李怡穎



遠望佳 3C 走近自然
視力保健
入選
105 陳昱勳

健康主題專欄

我的餐盤 聰明吃，營養跟著來

每天早晚一杯奶
乳品類

每天1.5-2杯
(1杯240毫升)



每餐水果拳頭大
水果類

在地當季多樣化

菜比水果多一點
蔬菜類

當季且1/3選深色

每週運動至少150分鐘

多喝水取代含糖飲料

堅果種子一茶匙
堅果種子類

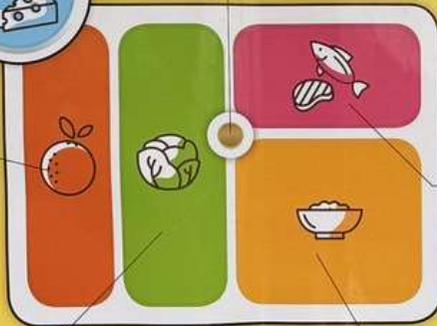
每天1份堅果種子
(1份=1湯匙=3茶匙)
1份約杏仁果5粒、腰果5粒
或花生10粒

豆魚蛋肉一掌心
豆魚蛋肉類

豆 > 魚 > 蛋 > 肉類

飯跟蔬菜一樣多
全穀雜糧類

至少1/3為未精製全穀雜糧之主食



如何正確沖泡奶粉

1. 沖泡奶粉前請先洗手。
2. 沖泡奶粉時請先將奶粉罐搖勻。
3. 沖泡奶粉時請先將奶粉罐搖勻。
4. 沖泡奶粉時請先將奶粉罐搖勻。

天天聰明選，健康有奇效

乳糖不耐症
【非乳品領取區】
(期初有登記的同仁才拿取，謝謝！)

健康促進專欄



菸

檯

菸害防制法修正重點

112年5月22日菸害防制法修正重點如下

- 全面禁止電子煙**
 - 禁止製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用
- 提高禁菸年齡至20歲**
 - 未滿20歲不得吸菸
- 嚴查加熱菸**
 - 指定菸品須經健康風險評估審查核定通過，始得製造、輸入、販售
- 加重相關違規罰責**
 - 使用電子菸，最高罰1萬元
 - 展示或販賣，最高罰100萬元
 - 廣告或傳播，最高罰200萬元
 - 製造或輸入，最高罰5,000萬元
- 擴大禁菸之室內外公共場所**
 - 大專院校、幼兒園、托嬰中心及居家式托育場所全面禁菸
 - 酒吧、夜店內不得吸菸

臺南市政府衛生局關心您
本經費由國民健康署補助菸品經費支應(廣告)

視力保健好 生活沒煩惱

少使用3C 守護靈魂之窗

Illustration of two pandas. The panda on the left is wearing a pink shirt and glasses. The panda on the right is wearing a purple shirt and glasses. In the background, there is a vision chart with letters E, M, and 山, and numbers 1 through 5.

識

題

口腔清潔日日做

自信微笑萬人迷

體位保持好
健康沒煩惱

<2hr

(8hr)

1500cc



NO



英語

班級健康守則

每天喝足 1500c.c

白開水!

Drink enough 1500c.c boiled water every day.

天天五蔬果!

Five fruits and vegetables every day.

3C用品每天使用四

電少於二小時!



本土語

生活公約

Class Rules

1. 準時上課, 專注聽講!
2. 認真打掃, 維護整潔!
3. 注重禮節, 尊重師長!
4. 完成作業, 按時繳交!
5. 愛惜公物, 節約能源!



健康促進專欄



保護眼睛有撇步

*多看綠世界

*充足的睡眠

*飲食均衡

Drug abuse destroy the whole body. Don't worry about using the right medicine.

機

優秀作品

健促主題專欄

我的餐盤 聰明吃. 營養跟著來

每天早晚一杯奶
乳品類
每杯 1.5-2杯
(1杯約400毫升)

每餐水果拳頭大
水果類
宜切塊或帶皮吃

菜比水果多一點
蔬菜類
宜每日1.5碗份量

堅果種子一茶匙
堅果種子類
宜每日1茶匙(10公克)
宜與蛋白質、碳水化合物、脂肪一起吃

豆魚蛋肉一掌心
豆魚蛋肉類
宜每日1掌心

新陳代謝一進步
全穀類
宜每日1.5碗份量

每餐運動至少150分鐘

多國水取代含糖飲料



素食區



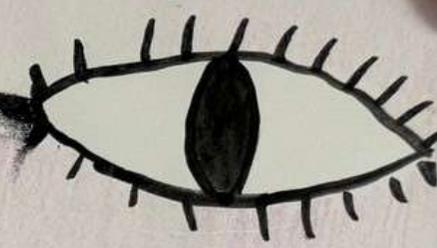
體位保持好 健康沒煩惱



< 2hr



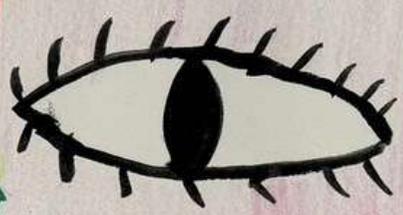
保護眼睛要有



✖ 多看綠世界



✖ 散步

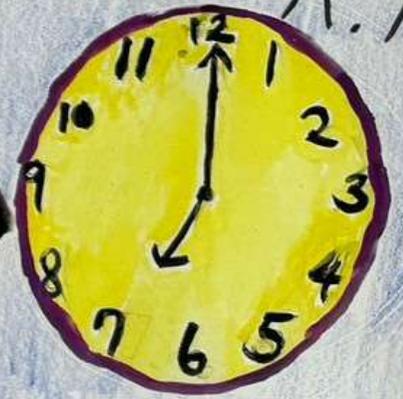


✖ 充足的睡眠

P.M.



A.M.



ZZZZ



✖ 飲食均衡



Drug abuse destroys

the whole body. Don't
worry about using
the right medicine.



A few minutes later



佈告欄
Bulletin Board

榮譽榜
Awards

幸福家庭
Happiness family

健康守則
Health Rules

生活公約
Class Rules

英語園地
English Corner

台語園地
Taiwanese Corner

知恩 報恩

健康守則
● 禮貌守則
● 天天多運動
● 養成良好守則
● 天天運動守則
● 多聽音樂

尊重
Respect Others

責任
Be Responsible

共好
Seek the Common Good

三思而後行
Look before you leap.

Happy Halloween

當時LINE做伙

台秤	醫藥	免蒸氣	牙粉
衛生紙	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精
洗髮精	洗髮精	洗髮精	洗髮精



榮譽榜
Awards

佈告欄
Bulletin Board

班級健康守則

檳榔一口口
癌症就入口
禁菸場所吸菸
最高可罰1萬

生活公約
Class Rules

1. 友愛同學 尊敬師長
2. 上課準時不早退
3. 作業準時交
4. 舉手發言
5. 零霸凌
6. 熱心助人 有禮貌

英語園地
English Corner

Go for it!
Just do it!
加油! 向前衝!
就去做!

There is no royal road to learning.
求知無坦途。

Do one thing at a time, and do well.

一次只做一件事, 要做就要做到最好!

本土語言園地
呷人一口, 報人一斗, 互相漏氣, 求



<p>佈告欄 Bulletin Board</p>	<p>榮譽榜 Awards</p>	<p>飲酒一時後悔一世</p>  <p>毒品引進門 帶你找死神</p>	<p>生活公約 Class Rules</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 尊敬老師 2 友愛同學 3 上課專心 4 互相幫助 5 注重衛生 	<p>英語國地 English Corner</p> <p>Never Say die 永不氣餒</p> <p>time is money 時間就是金錢</p> <p>be cheerful and hopeful 樂觀向上，充滿希望</p> <p>don't let the past steal your present. 只要開始，隨時不遲</p>
--------------------------------------	------------------------------	--	---	--

一般垃圾



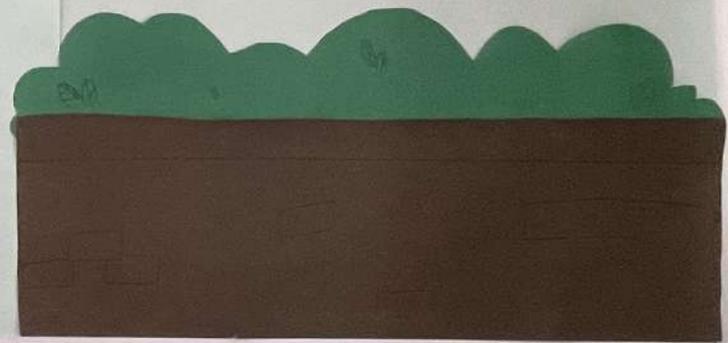
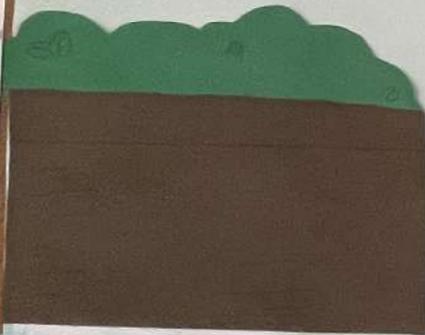
紅燈停
綠燈行

紅燈停

STOP!!

綠燈行

GO!



臺南市中山國民中學 112 學年度第一學期【定期中選】各科成績級數多學卷

班級	姓名	國文	英語	數學	自然	社會	健康	勞作	體育	音樂	美術	總分	級數
...

級數轉學加考誌
臺南市中山國民中學
112 學年度第一學期

本學期本校學生參加各項競賽，表現優異，特此表揚。...

Blank white rectangular labels on a black background.



9580

反霸凌專線



老師

家長

信任的
同學、朋友
勇敢說!



A 佈告欄 Bulletin Board

尊重 平權

B 英語園地 English Corner

C 本土語園地

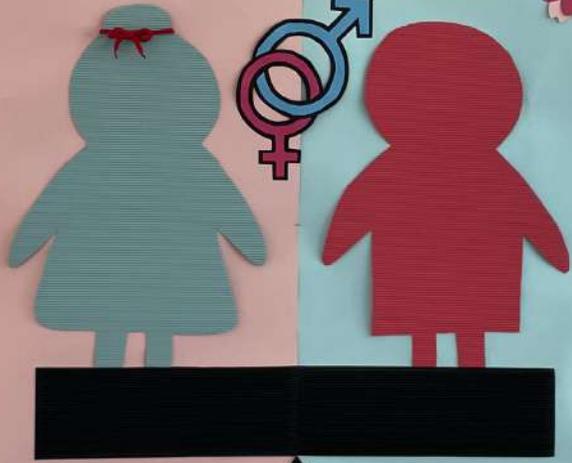
D 榮譽榜 Awards 生活公約 Class Rules

食果子拜樹頭；
食米飯拜田頭
釋義：吃水果，要拜樹頭；吃米飯，
要拜田頭。指人要懂得感恩，飲水
思源，不可忘本。

三百六十五行，
行行出狀元
釋義：萬事高強平地起，英雄不物出身
低，不論白領階級或是黑手仔，只要
堅守崗位，奮發向上，必有揚眉吐氣
之日。

Nothing is impossible!
沒有什麼不可能！

No pain, no gain
沒有付出和努力，就沒有收穫



布告欄



生活公約

- 1. 在教室不跑跳
- 2. 認真上課
- 3. 上課不遲到
- 4. 不罵髒話

英語園地

English Corner

We can do it!

本土語言園地

有心拍鐵 鐵成針
 有心鑿山 山通海
 ※有志者 事竟成
 努力才能成功



佈告欄 Bulletin Board

109

榮譽榜 Awards

英語園地 English Corner

班級健康守則

生活公約 Class Rules

禮貌、負責。

品德教育

尊重他人，

輕聲待人。

事事以禮為先

秒秒為人著想

人緣好、快樂多

多體貼他人，

微笑最美麗。

有禮受歡迎。

1. Look before you leap. 三思而後行

2. Never put off till tomorrow what you can do today. 牢記：濕搓沖捧擦

本土語言 今日事，今日畢

1. 先做人看，再講予人聽。

2. 少年未曉想，食老不成樣。

落窩洗手 五步驟





生活公約

CLASS RULES

盡本分
Be Responsible

守秩序
Behave well

敬他人
Respect Others

World Peace No War



英語園地

ENGLISH CORNER

WHERE THERE IS
A WILL,
THERE IS A WAY.

有志者事竟成

班級健康

守則

Class Health Rules

- 戴口罩 Wear a mask.
- 勤洗手 Wash hands.
- 餐後刷牙 Brush teeth after meals.
- 天天五蔬果 Eat five servings of fruits and vegetables every day.
- 每天運動 30 分鐘 Exercise for thirty minutes every day.

本土語言

NATIVE LANGUAGES

艱苦頭, 快活尾.

先苦後甘

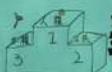
資源回收
一般垃圾

11

英語園地

English Corner 

Practice makes perfect. 熟能生巧
 Look before you leap. 三思而後行
 Knowledge is power. 知識就是力量

 榮譽榜 Awards

佈告欄

Bulletin Board



本土語言園地

- ▲ 荏荏馬也有一步踢!
(荏, 指能力不好。比喻天生我才必有用。)
- ▲ 艱苦頭, 快活尾。
(鼓勵人苦後甘之意。)
- ▲ 一枝草, 一點露。
(不要放棄自己, 只要努力, 能創出自己的天空)

Class Rules 生活公約

守秩序、有禮貌

謹言慎行



團結就是本土語言 佈告欄榮譽榜英語角

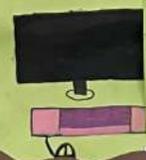
力量
Unity is strength.

本土語言
Taiwanese

Englis Corner

睡滿8小時

使用30分
休息10分



運動
120分鐘



Bulletin Board

榮譽榜
Awards

本土語言
Native Language

生活公約
Class Rules

態度決定高度

做好事 存好心 說好話

Yes, I did it!!
我做到了...



WHICH STEP HAVE YOU REACHED TODAY? 你現在達到哪一階了?

一
層
樓

生活公約
Class Rules

勤學守時 尊師重道
口說好話 友愛同學

英語園地
English Corner

Business before pleasure.
互作先於玩樂

佈告欄
Bulletin Board

本土語言園地
pun-thoo gi-gian

先苦後甜
苦盡甘來

指先吃苦後享受甜美的成果,這種幸福才會長久。

拒 **菸** **癮** **癮** **癮**

Say No

菸癮不上身
影響生命
肺癌
空氣汙染

健康過生

榮譽榜
Awards

藝 術 殿 庭
Art Palace

健康守則
Health Rules

少油少肉
少脂肪
多果多蔬
多健康

114



101 佈告欄

101 榮譽榜

本土語言園地

健康守則

三餐飲食正常
早睡早起
不熬夜
準時交作業
上課不遲到
專心聽講

互相尊重
包容彼此

班級生活公約

食人一口
還人一半
三人共心
鳥土變成金
荏荏馬也有一步踢

All people are created equal.
所有的人生下來都是平等的。

Regardless of gender, religion, age
不分性別宗教年齡。

Everyone, young and old,
should be given humans.
不管老少都要尊重給他人權。

英語園地



榮譽榜

班級 宣導 公告

事務 通知

台語

垃圾確
人桶內
等垃圾
團整潔



佈告欄

Several official notices and documents are pinned to the green bulletin board.

NO

A yellow poster with a large blue 'NO' sign. It features a brown bear at the top, a skull with eyes in the middle, and a white dog at the bottom. There are also some circular icons on the poster.

班級健康守則

每天喝足 1500c.c
白開水!
Drink enough 1500c.c of filtered water every day.

天天五蔬果!
Eat five fruits and vegetables every day.

3C用品每天使用四
電少於二小時!

生活公約
Class Rules

1. 準時上課, 專注聽講;
2. 認真打掃, 維護整潔;
3. 注重禮節, 尊重師長;
4. 完成作業, 按時繳交;
5. 愛惜公物, 節約能源;

英語

本土話

A poster with a pink top section and a yellow bottom section. It contains health rules in English and Chinese, and class rules in Chinese. It is decorated with a bear, a cat, and a dog.

榮譽榜

A blue poster with the title '榮譽榜' (Honor Roll) in a yellow banner at the top. The rest of the poster is blank.



語言園地 Language Corner
 鐵杵磨成繡花針
 有心拍鐵，鐵成針
 Little strokes fell great oaks.
榮譽榜 Awards

佈告欄 Bulletin Board

健康守則 Health Corner
 運動三十分
 睡足八小時
 天天五蔬果
 整潔勤洗手

生活公約 Class Rules
 守時有禮
 樂觀進取

教 No Drugs
 Keep Healthy
 珍惜生命
 拒絕毒品
 健康無價
 不容毒噬

菜單 Menu

204

回收請攤平
 垃圾勿投入
 瀝回收
 封蓋，並請將
 標紙撕毀
 (不回收)



佈告欄
Bulletin Board

本土語言園地
Local Language Corner

生活公約
Class Rules



車輛



行人停看聽



英語園地
English Corner

榮譽榜
Awards

班級健康守則
Class Health Rules





2007 佈告欄

Bulletin Board



英語園地

English Corner

- 1 Only you can define yourself.
- 2 ok fine.
- 3 oh... so what?
- 4 Come on!



本土語

有緣才散伙 散伙是有緣

0- lán miāi tō- hūi tō- hūi ō- ō-
好禮 好做伙
Hō- lē- hō- tō- hūi

3. 人倚竹 路燈家有影

lāng khūi tī lāu- tīng jō-
- ō- lānn.



榮譽榜

Awards



生活公約

Class Rules

- 1 口不出污穢言語
- 2 認真專心上課
- 3 按時交作業
- 4 進教室安靜
- 5 對師長 謙恭有禮



班級健康守則

Class Health Rules

1. 睡滿八小時
2. 每天運動
3. 均衡飲食
4. 喝八杯水
5. 少用3C.
使用30分鐘休息10分鐘



公告

人人有責

災減

防 災

巡 倒 清 刷

容器刷洗乾的好

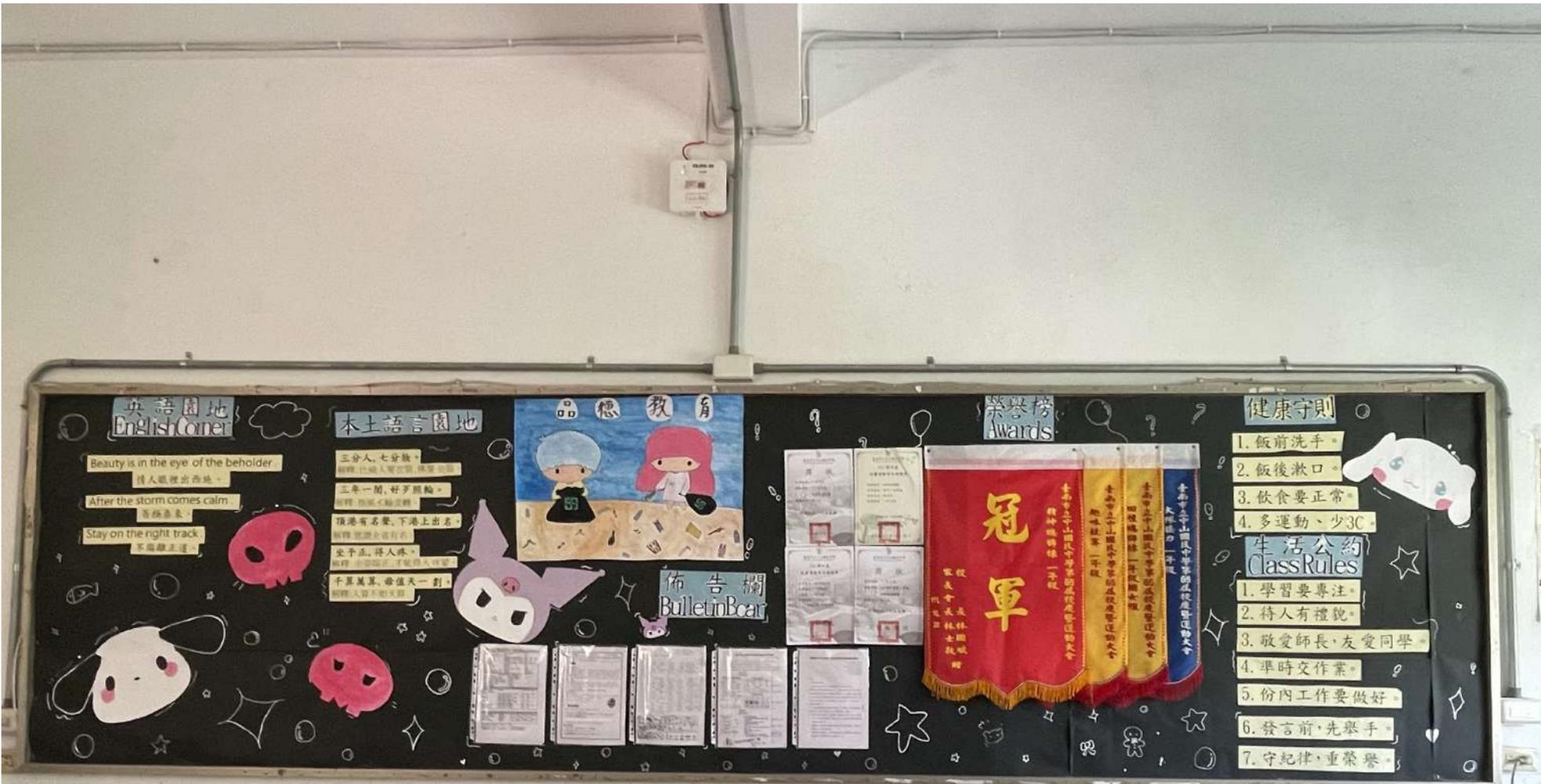
內外積水勤清理

植物花瓶清理妙

容器丟棄先打包

性別平等 突破刻板







Bulletin Board

活動通知

一般公告

佈告欄

考試訊息

菜單

榮譽榜 Awards

語音地 Language Corner

國防

國家安全

人人有責

禍福與共

安危一體

一般
垃圾



榮譽榜

天天五蔬果

健康快樂到99

選購蔬菜太果方
宜當季在本地
2週挑選吃原型食物

有狀元學生

無狀元老師

早時上課不遲到
身坐他人不嘲笑
尊上課聽講不講話
同學友愛同學相扶持
同學齊心同學齊發展

An apple a day keeps the doctor away

So healthy

The shelving unit is organized with books on the top shelves and white plastic storage bins on the lower shelves. The bins are labeled with names in Chinese characters, such as 王威群, 王怡偉, 楊子強, 陳仲杰, 陳文, 王麗儀, 吳淑嫻, 陳慧中, and 張翠雲. A blue bag is hanging from the top shelf on the left, and a white electric fan is positioned in front of the unit. To the left of the shelving unit, there are two trash bins, one red and one blue.

舞蹈園地
Dance Corner

語言園地
Language Corner

生活公約
Class Rules

榮譽榜
Awards

護眼秘笈

Croise

Changement

Releve Glissade port de bras

Demi plie Balance En dehors

Arabesque Attitude Efface

Echappe Adagio Assemble

Grand plie

打掃環境齊合力

口說好話寬心境

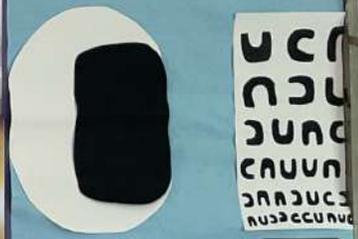
上課專心守秩序

服儀整齊展精神

友愛同學相扶持

勤學守時才踏實

尊師重道有禮貌



愛眼護眼 眼視光師滿心 光明來自光明
天天做眼操 天天眼晴好

一般垃圾

請投入桶內

保持環境乾淨整潔

2010.08.01



榮譽榜
Awards

佈告欄
Bulletin Board

英語園地
English Corner

本土語言
Local Language

生活公約
Class Rules

待人溫和有禮
專心聽講復習
分擔班級事務
上學上課準時
保持整潔環保
按時繳交作業

班級健康守則

- 天天 5 蔬果
- 每星期有時少於 2 小時
- 喝足白開水 1500cc
- 睡滿 8 小時
- 天天運動大於 1 小時

自由平等的世界

人權教育

Seeing is believing.
百聞不如一見。

台語：得人一口，得人一斗。
國語：得人歡心，得人敬重。

201

Notice board with several papers pinned to it, including a yellow one and a green one.





榮譽榜

English Corner 英語園地

Class Rules 生活公約

ありがたや
心配しさを
守る孫
百蔵心の御句

小丸子~
快起床!!
要遲到了!

Native Language Corner 本土語言園地

Bulletin Board 佈告欄

優勝

雞跖 雞內肉
都是心肝寶貝

小丸子~
動作快
一點!

手心手背
都是肉

家長會 林國士 敬啟



我不怕千萬人阻擋，
只怕自己投降。
跑不過昨天的時間，
就跑過昨天的自己。

生活公約
Class Rules
1. 專心上課
2. 待人有禮
沒有事情可以
阻止你成為想
成為的人，
除非你自己
放棄！



清心是祿，寡慾是壽

英語園地
English Corner

1. **Jump once but look.**
三思而後行
2. **No mill, no meal.**
沒有不勞而獲的事
3. **First creep, then walk.**
勿本末倒置

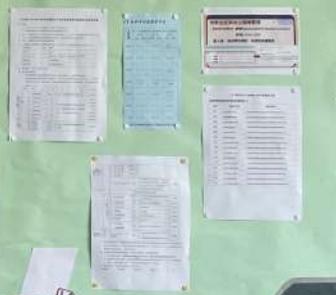
本土語文天地

1. 軟塗曝久，嘍會焦
有志竟成
2. 大牛無惜力
全力以赴
3. 食緊撞破碗
欲速則不達



榮譽榜
Awards

佈告欄
Bulletin Board



車輛慢看停 行人停看聽



306 留言板 本土語言園地 英語園地 佈告欄 榮譽榜 生活公約

English Corner Bulletin Board Awards Class Rules

拒絕校園霸凌

資源回收

一般垃圾

25 蘇巧怡	21 周宏興	17 蔡國興	13 安恆儀	9 黃中弘	5 黃國興
26 蘇怡瑄	22 陳國輝	18 蔡國興	14 黃國興	10 謝子弘	6 黃國興
27 蘇怡瑄	23 陳國輝	19 蔡國興	15 李中弘	11 謝子弘	7 黃國興

英語園地

English Corner



佈告欄

Bulletin Board



班級公約

Classroom Rules



健康守則

Health Tips



本土語言





防災事關你我他
減災安全靠大家



榮譽榜

Awards



【有備無患】

Keep something for a rainy day.

☀️ 好天著存雨來糧。

佈告欄

Bulletin Board

一般垃圾

回收

紙類



佈告欄

Bulletin

本土語言園地

1 三分人七分妝
【人要衣裝 佛要金裝】

2 甘蔗無雙頭甜
【比喻有些事情無法兩全其美】

禮貌

禮貌是有教養的人的第二個太陽

輕別人才能讓人尊敬

309

關懷
贈人玫瑰 手有餘香

言必誠信 行必忠正 誠實

榮譽榜

亞軍

冠軍

冠軍

英語園地

Hang on to your dreams. 追逐夢想

Better late than never 只要開始 雖晚不遲

English Corner

班級公約

- 上課不遲到
- 發言先舉手
- 準時交作業
- 學用品帶齊

健康守則

- 每天喝1000CC
- 每日運動30 min
- 用眼3010
- 每日五蔬果





310

Class Rules 班級生活公約

守團體規範
盡努力用心

英語國地 English Field

待客有以待之
待禮之亦來



Class Health Rules 班級健康守則

face mask
Wash your hands frequently
Keep social distance

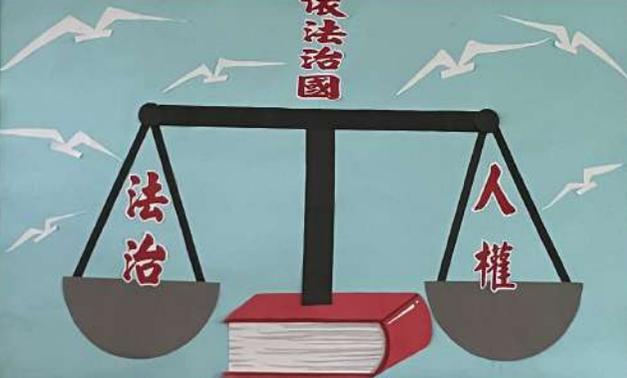
Native Language Corner

佈告欄 Bulletin Board

佈告欄

佈告欄

依法治國



法制在我身邊安全伴我成長

- 榮身
- 生活公約
- 一、尊敬師長，服從教導。
 - 二、友愛同學，幫助弱小。
 - 三、聽上課鐘，立刻就坐。
 - 四、愛惜公物，保持整潔。
 - 五、室內慢行，不亂奔跑。
 - 六、上課專心，不亂說話。



榮身

生活公約



生活 Class
公約 rules

- 1. 保持整潔。
Keep clean.
- 2. 勿大聲喧嘩。
Don't make loud noise.
- 3. 不在教室打球。
Don't play basketball in the classroom

視力保健

佈告欄
Bulletin board

遠離

無視力

英語園地

三思而後行
Look before you leap
別以貌取人
Don't Judge a book by
it's cover.

台語園地

食人一口，還人一斗
三分人七分妝

一般垃圾



榮譽榜 Honor Board



遵守規章，舉手開聲
愛得學，彼此欣賞
勤功課，做到最好
在學習，注重細節
天道酬勤，不斷進步
勤奮努力，常存感恩
勤整潔，愛護校園
勤資源，節約用水
勤分享，相互合作

學習園地 Learning Field

語文專欄 Languages



公佈欄 Bulletin Board



教育宣導專區 Educational Propagation Field



環境教育專欄 Environment Education





佈告欄

生活公約

榮譽榜

英語園

Look before you leap.

三思而後行

Practice makes perfect.

No pains, no gains.

天下無^難事，^唯難於^始

101 

- 1. 適性輔導服務系統。
- 2. 適性輔導問題與建議。

- 十二年國民基本教育適性輔導涵義與目的。
- 2. 調整十二年課程綱要。

生涯發展教育!

導師與家長
是學生重要的
生涯選手。

學生生涯規
劃歷程。



防治數位性暴力，大家一起來努力！

- 1. 不違反意願
- 2. 不聽從自拍
- 3. 不會促傳訊

NO



- 4. 不轉寄私照



- 5. 不取笑被害



三提醒

- 1. 注意線上點數交換
- 2. 當心毒品偽裝
- 3. 留意報復式性暴力

- 1. 要管住嘴巴



- 2. 要截圖存證



- 3. 要記得報警
- 4. 要檢舉對方



性別無界



健康
骨體
位



8 5
2
1 0

說好話

做好事

存好心



6. 不可以罵髒話

我們要聽老師的話呀!



對呀!



幹。(嘛啦...)



王八蛋 (抄飯)



3. 我們要做個好學生
不可以說粗話





防災做的好,安全沒煩惱



1. 報案請打「119」。
2. 平時演練逃生路線。
3. 火警發生採取「低」姿勢爬行。



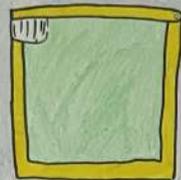
反菸拒檳



Say No

拒絕 霸凌
你我  做起





腔保健



愛

護

牙

齒





口腔



每天都要刷牙

保健



愛護牙齒

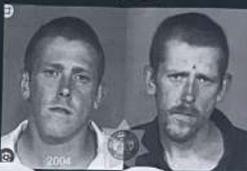


毒

害

青

春



黑

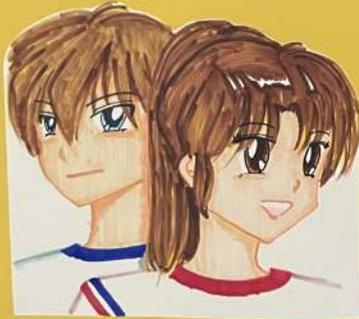
白

人

生



遠離毒品
你我做起



人權教育

性別平等工作權·尊重不同性別的差異



反禁煙

禁煙です



স্বাস্থ্য ঝুঁকি
কিছু নয়

NO SMOKING

健 康 體 位

天天睡滿 **8** 小時

每日 **5** 蔬果

使用 3C 少於 **2** 小時

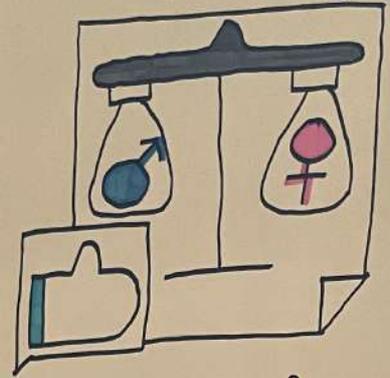
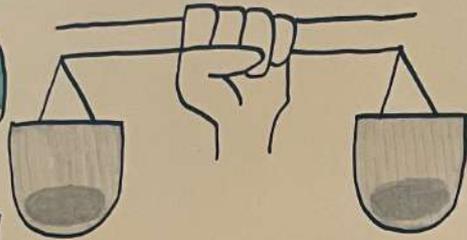
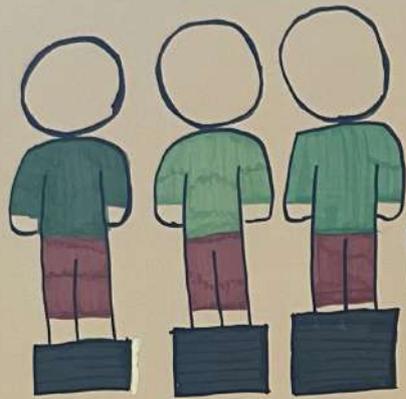
1 日運動三十分

0 添加，喝足水

人權教育從心出發



法律之前人人平等



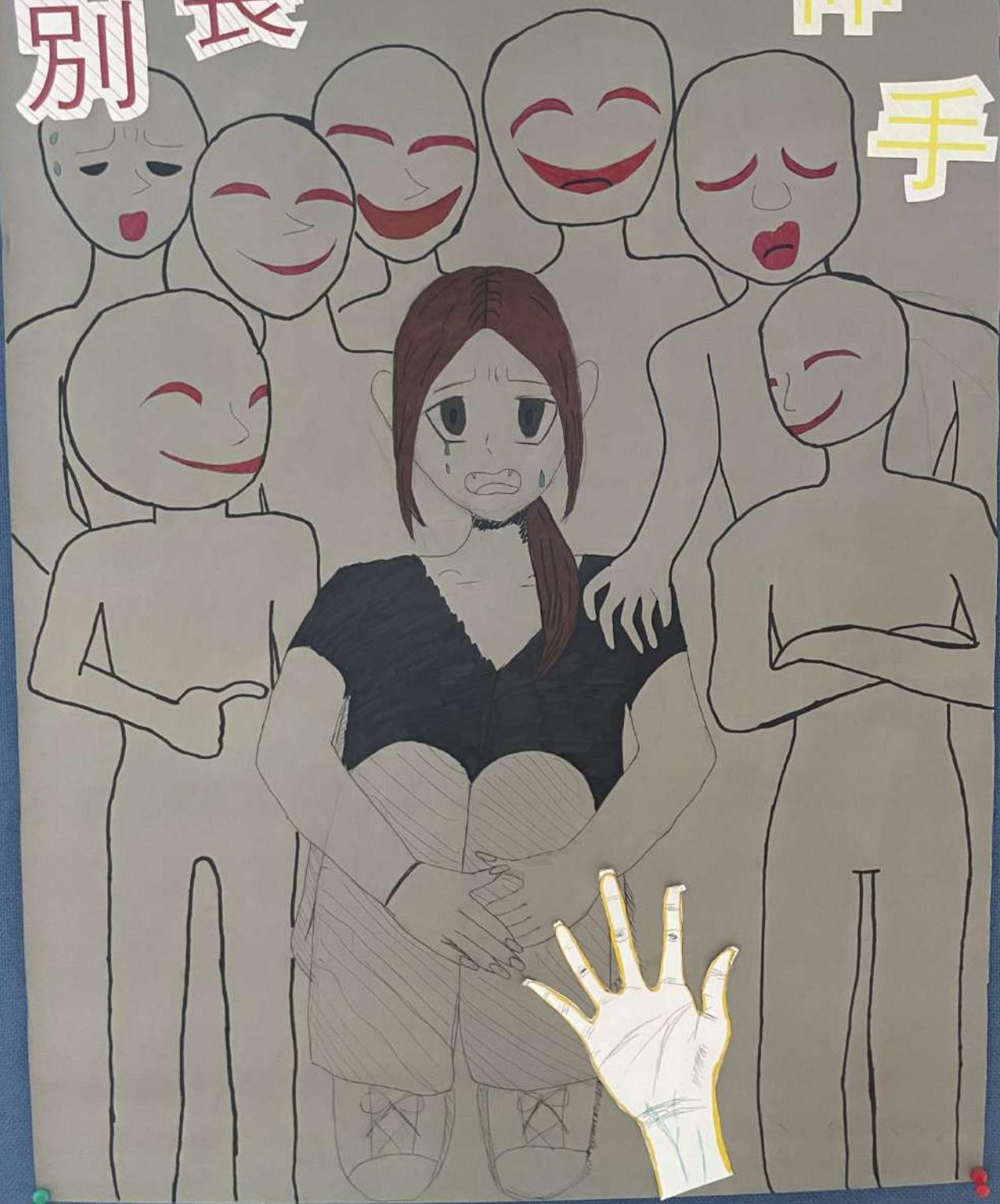
法律之內人人自由

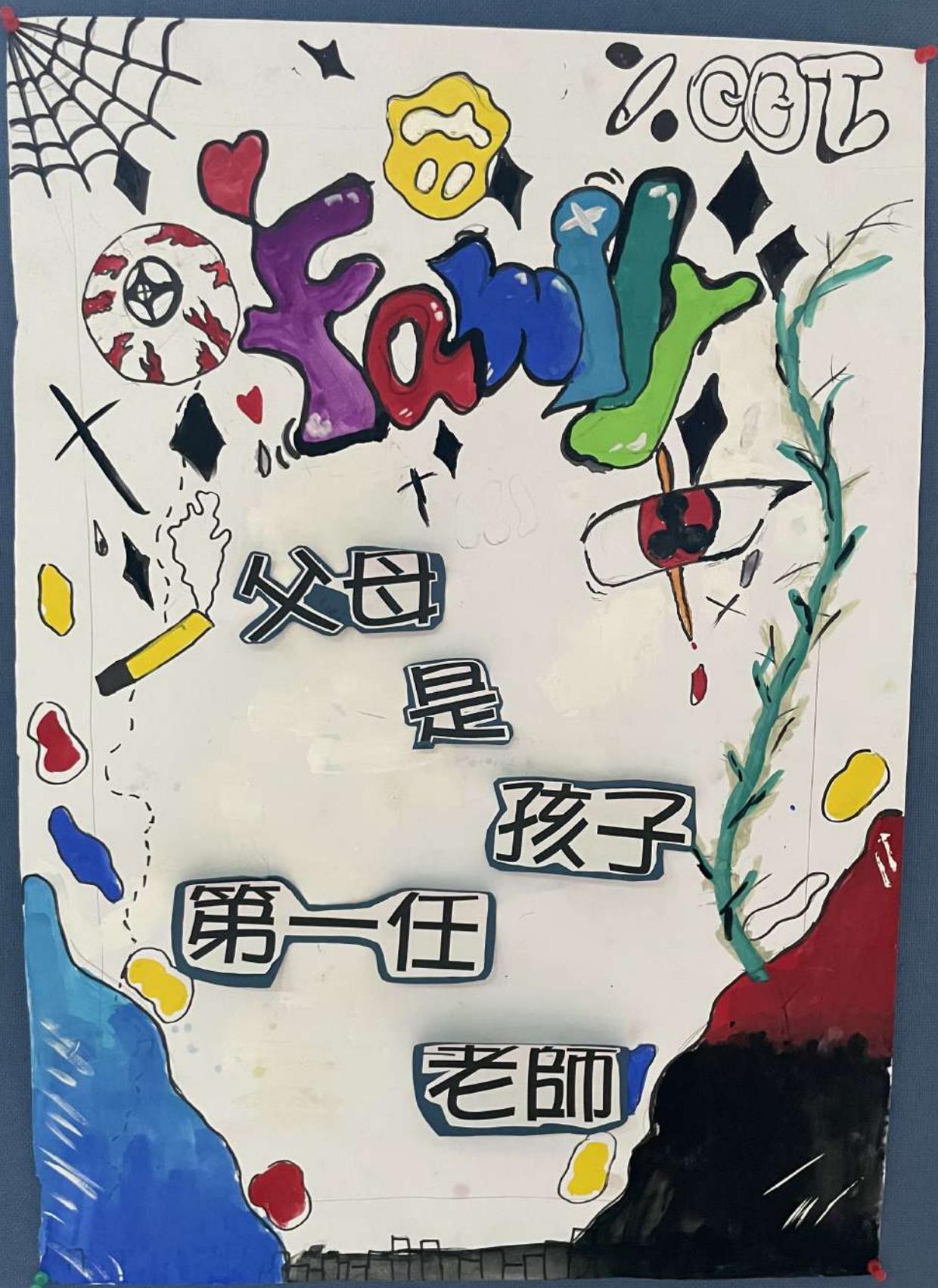


用愛關懷社會



別 畏 懼 勇 敢 伸 手





Family

父母是孩子的第一任老师

口腔清潔

很important



這些人真好騙!

NO.1 NO.2 NO.3

截圖存證. 打110!

反數位
性暴力



不傳給他, 是不是
不愛他
勇敢say no!
自己的身體自己作主!

小心被截播!!!
千萬不能傳!!!

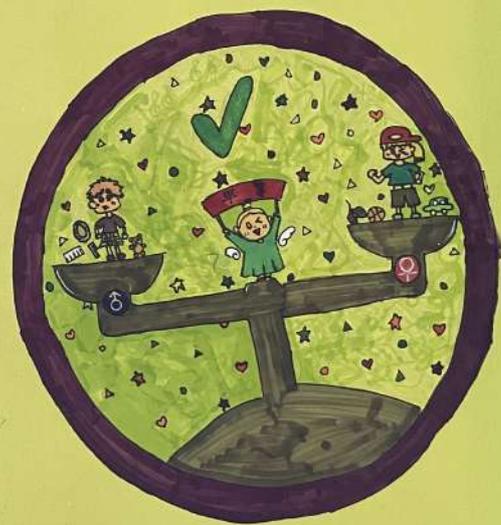
反正他又不是
"壞人"
給他, 又沒差.



勇敢拒絕, 做你自己

性別平等

防治數位性暴力







世行行狀

櫻井



畢業
入
社會

