

中山國中

自治會長選舉實施計畫

自治會長選舉選舉公報

霸凌防治反毒教育宣導

班週會民主法治討論題綱

臺南市中山國中 112 學年度學生自治會會長選舉實施計畫

- 一、依據：台南市立中山國民中學學生自治會組織章程
- 二、主旨：增進學生民主法治素養，培養學生領導與自治能力
- 三、辦理辦法：每學年度舉辦一次
- 四、辦理流程：

時間	項目	地點	備註
即日起~112.11.28 (二)	登記候選人	學活組	
112.12.1(五)前	政見海報、宣傳單送核	學活組	海報、宣傳單須學活組核章
112.12.5(二) 早自修時間	政見發表	線上視訊	
112.12.11(一) (第一、二、三、五、六、七節下課時間)	自辦政見發表	數學步道	須先向學活組報備且不可使用麥克風
112.12.12(二) (第一、二、三節下課時間)			
112.12.12(二) (民主法治課程時間)	投開票	敬業樓 2 樓 3 間教室	當天開票
113.02.01	會長、副會長 就職日		

- 五、候選人資格：一、熱心服務且品行端正之在學學生，且無曠課、警告以上之處分。
二、前一學期四科學習領域成績均達 60 分以上。

六、候選人產生方式：

- (一) 二年級學生代表中符合前項資格者，經導師推薦均可登記參選。
- (二) 採一、二年級全體學生票選，最高票之組合擔任本屆學生自治會正、副會長。

七、候選人注意事項：

- (一) 候選人之理念發表(含自辦、公辦發表，海報、宣導單等)，政見均不可涉及人身攻擊。
- (二) 候選人不得自行宣佈放棄競選資格，如欲放棄須經該班導師書面同意。
- (三) 若涉及利益或暴力威脅以致影響本活動投票結果者，除依校規處理外，並取消該候選人之參選資格。若當選，則當選無效，按票數由高而低遞補之。
- (四) 請助選員切勿以玩笑方式拉票，以免發生爭議。
- (五) 當選人須配合學校推展校務。

八、各項選舉事項及投開票所票務(發選票、監票及開票)由學生代表會協助辦理，前項規劃另行公告實施。

九、餘不及備載事項悉依相關規定辦理。

十、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人

主任

校長

臺南市立中山國民中學各班學生代表遴選表(每班都須繳回)

112 學年度 第 1 學期 班級：_____ 日期：____年____月____日

編號	座號	學生姓名	票數	當選與否
1				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
2				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
3				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
4				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
5				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
6				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
7				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
8				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選
9				<input type="checkbox"/> 當選 <input type="checkbox"/> 未當選

依學生自治會組織章程

第十四條 各班學生代表須符合下列資格，始得由班級以多數決選舉：

- 一、熱心服務且品行端正之在學學生，且無曠課、警告以上之處分。
- 二、前一學期四科學習領域成績均達 60 分以上。

第十五條 學生代表任期為一年，於 113 年 2 月 1 日到次年度 1 月 31 日止。

※請各班於 11/21(二)放學前將學生代表遴選表繳回學活組。

※各班學生代表若有意願參選學生自治會會長，請在此簽名：_____

導師簽名：

台南市中山國中 112 年學生自治會會長暨副會長選舉

各班候選人推薦表

1. 採正、副會長聯合徵選，候選人須符合(一)無曠課、警告以上處分(二)前一學期四科學習領域成績均達 60 分以上者。
2. 由各班學生自治會學生代表提出申請，皆經導師簽名核可。
3. 各候選人須於 11/28 前擬定政見，於 12/1 前製成海報供學務處張貼，政見範例可參考附件。

會長		副會長		副會長	
班級					
座號					
姓名					
參加 社團/ 優良 事蹟					
曾經 班級 職務					
敘獎	嘉獎： 小功： 大功	嘉獎： 小功： 大功		嘉獎： 小功： 大功	
政 見 請 列 點					
導師 簽名					

110 年學生自治會會長選舉公報

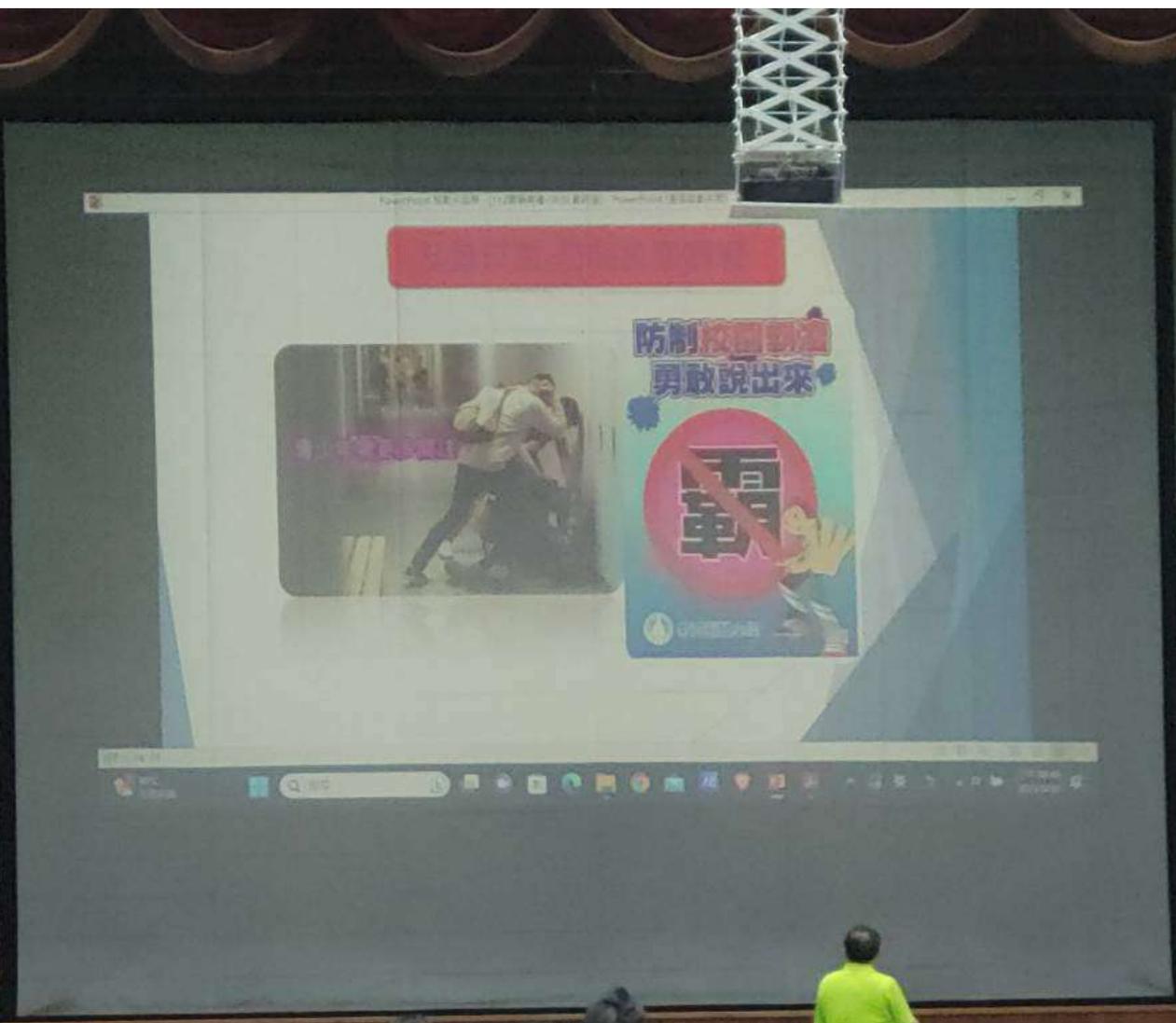
1. 投票日期為 12/14(二)班週會或自修時間，每位一、二年級同學都有投票權。
2. 選票請依選罷法規定蓋章。
3. 選舉期間，請同學保持君子風度，切勿有攻擊其他候選人之行為。
4. 請勿有給予糖果、餅乾等物質之賄選行為，候選人及助選團僅能發給宣傳單。
5. 請同學勿將宣傳單隨地亂丟，或破壞候選人競選海報，以保持良好之民主風度。

選號	班級	姓名	相片	政見
1	略	略		<ol style="list-style-type: none"> 1. 明年舉辦園遊會 2. 學校規劃畢業旅行路線讓學生投票表決 3. 開放女生制服可穿褲子(或將裙子改為褲裙) 4. 建請學生服裝儀容委員會盡速執行每月兩次便服日之決議 5. 建議學務處開放每月班服日
2	略	略		<ol style="list-style-type: none"> 1. 一週一天規劃為班服日 2. 設置電梯供行動不便之學生使用 3. 增加學生圖書借閱量 4. 合作社夏季販賣冰品；冬季販賣多樣熟食 5. 冷氣儲值天數增加 6. 男女廁分開設置 7. 舉辦校內電競賽 8. 段考後的下午其中一節上下課對調 9. 因應節日舉辦活動 10. 每間廁所放置一包衛生紙 11. 更改學校制服&運動服樣式 12. 一年級的擦板投籃比賽改為班際 3 對 3 籃球賽 13. 體育課部份課程由學生投票表決 14. 定期檢查籃球場設施(如:籃框, 籃網) 15. 校外教學旅遊行程由學生投票表決

112 年學生自治會會長暨副會長選舉公報

1. 投票日期為 12/12(二)班週會或自修時間，每位一、二年級同學都有投票權。
2. 選票請依選罷法規定蓋章。
3. 選舉期間，請同學保持君子風度，切勿有攻擊其他候選人之行為。
4. 請勿有給予糖果、餅乾等物質之賄選行為，候選人及助選團僅能發給宣傳單。
5. 請同學勿將宣傳單隨地亂丟，或破壞候選人競選海報，以保持良好之民主風度。

選號	班級	姓名	相片	政見
①	210	會長 翁甫松		<ol style="list-style-type: none"> 1. 社團多元化並結合高職課程(列如木工、美術、烹飪、美容美髮..等)。 2. 運動會開放裝扮活動配合萬聖節。 3. 運動會結合跳蚤市場義賣，讓家長共襄盛舉 4. 在校園放置可愛垃圾桶。 5. 1 年級籃球比賽改為 3 對 3。 6. 每月推派制服穿著大方得體的同學。
		副會長 金雅利		
		副會長 吳昕美		



來源: HDMI
無信號





中山國中事務處 (分享螢幕畫面)

親子天下

Q: 你打我、我打你，就扯平沒責任嗎？

任何理由都不能合理化傷害的行為

像是他先打我的就可以無罪喔

04 邱元亨 112-0...

下午2:39 | oud-sdtko-...



中山國中學務處 (分享螢幕畫面)



中山國中學務處

慶儒

金慶儒

11012 08陳靈元

還有另外 45 位使用者

檔案 常用 插入

預覽 無

剪貼簿

全部貼上

全部清除

按一下要貼上的項目:

對斗

選項

投影片 9/17 中文(台)



LIONS QUEST



300E-1區 2023-2024
獅子探索委員會

為青少年服務

中山



第一名
獎金 \$10,000 元整
國中組

別 畏 懼 勇 敢 伸 手



遊戲用槍年齡限制
18歲以上
14歲以上
18歲以上

騎自行車
請注意方式，也有危險

這樣才安全!

第六屆【我的未來我作主】校園防制毒品原劇及微電影徵集賽系列毒品主題-國民中小學學生組(特種攝影-大賞)

拒絕不良嗜好
避免危險行為

NO

126 / 781

YouTube video player interface with various icons and a play button.



302

112

笑笑裂嘴男

笑氣

呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀

慢性中毒時，會導致缺氧。



HDMI 1
來源偵測



安非他命阻礙神經傳導物質的回收

- 1. 神經傳導物質與受體結合。
- 2. 神經傳導物質與受體結合後，再釋放神經傳導物質。
- 3. 神經傳導物質與受體結合後，再釋放神經傳導物質。

安非他命阻礙神經傳導物質的回收

- 1. 神經傳導物質與受體結合。
- 2. 神經傳導物質與受體結合後，再釋放神經傳導物質。
- 3. 安非他命阻礙神經傳導物質的回收。



臺南南區
毒品危害防制中心

別自找
麻煩

No Drugs

臺南
TAINAN

堅強說
不!

NO 就說
先不

如果你發現親友吸毒，
你會報警嗎？

Yes No

毒品危害防制中心諮詢專線
0800-770-885

臺南市政府毒品危害防制中心 臺南市政府衛生局

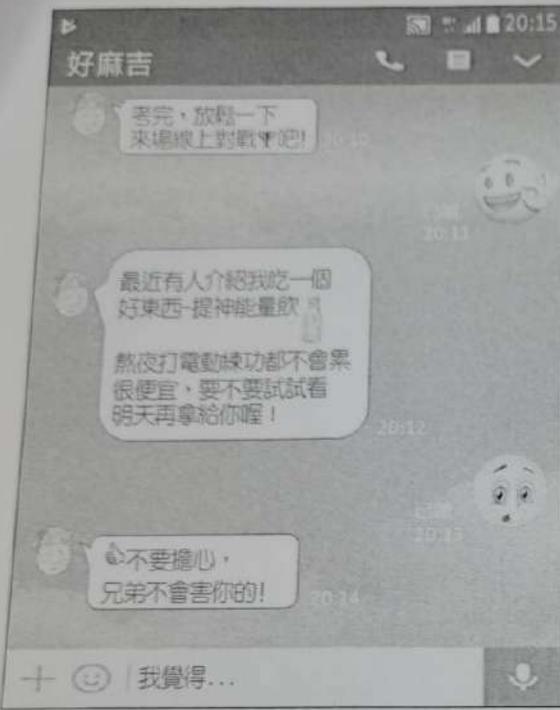
臺南
毒防街訪

113年臺南市
毒防 X 活
調查局

各種毒品



考完試好朋友會發訊息給我，讓我很為難和困擾，我要如何表達意願，拒絕好朋友的邀約
請參考拒毒八招(第6頁)，練習拒絕技巧：



我選擇【3】法
我會說：
啊我就是不敢丫

我選擇【7】法
我會說：
那東西來路不明，
我們還是去超商買正
常的提神飲料吧

我選擇【5】法
我會說：
不要在吃啦，我是
好朋友，又不會害你



拒絕毒品 · LINE給你

親愛的兄弟：

很抱歉！我不敢，必須拒絕你的提議。

因為，我不知道那究竟是什麼東西

但是我知道你一直把我當作好朋友，重視我們的友誼。

希望你尊重我的決定，也希望你多思考使用這飲料是否會有問題呢？

- ❶ 明確告知自己意願
- ❷ 清楚地告知原因
- ❸ 真誠說出自己感受
- ❹ 尊重表達關心

每答對一題得10分；總分100分。
得分100分：「一級棒！」；100-80分：「很不錯！」；80分以下：「...」

【知毒反毒留言版】

學校叮嚀：
面對誘惑展現「拒毒八招」，打擊毒害、健康勝投！

拒毒八招

1 堅持拒絕法

你可以這樣說：
「我不做違法的事情，
不行，我真的不想吸。」

4 遠離現場法

你可以這樣說：
「時間太晚了，我必須要
回家，我先走了。」
「我覺得身體不舒服，我
先回家休息了！」
「我要先打個重要的電話，
失陪了。」

6 轉移話題法

你可以這樣說：
「你看，這個點心
很好吃呢！你也試
試看！」
「今天新聞報導小貓
熊的影片，超萌的，
你看過了嗎？」

2 理由告知法

你可以這樣說：
「醫生說我對藥物過敏，
所以不能隨便吃。」
「吸毒是違法犯罪的事，
你不要害我。」
「我爸媽管很嚴，被他們
知道我就慘了。」

7 反說服法

你可以這樣說：
「這毒品是會上癮的，而且
很難戒除，你看昨天
新聞報導那個吸毒者下
場多慘……，所以你不要
吸面。」

3 自我解嘲法

你可以這樣說：
「沒辦法，我就是害怕
啊，不要嘗試算了！」
「不行，我真的很膽小，
我不敢試她！」

5 友誼勸服法

你可以這樣說：
「我們是好朋友，我不
希望你變成吸毒犯！」
「不要吸啦！這對身體
不好，好朋友一場，你
我最好都不要嘗試吧！」

8 反激將法

你可以這樣說：
「如果你們說我沒膽量，我就
吸，那我就真的太沒主見了。」
「如果因為你們說我很蠢，我就
吸，那才真的蠢極了呢！」



寫下自己對未來反毒人生的期待，並請家人簽名鼓勵：

我的反毒人生期待：

不吸毒，就不會有事，未來路很長
好好走下去

我的親愛家人 朱景梅 (簽名)
與鼓勵 _____

	112學年度彈性課程週 / 班會課程計畫	1120904
週次	彈性課程	承辦單位
1	全校返校日	
2	民主法治課程主題：交通安全宣導	學務處生教組
3	週會:交通安全宣導	學務處生教組
4	週會:一年級健康促進講座-視力保健	學務處衛生組
5	民主法治課程主題：感恩的心—答謝師恩	學務處學活組
6	民主法治課程主題：團隊合作	學務處學活組
7	國慶日放假	
8	健康操暨啦啦隊比賽	學務處體育組
9	週會: 生命鬥士演講	輔導室資料組
10	週會：反毒反霸凌宣導	學務處生教組
11	週會: 生命教育宣講	輔導室輔導組
12	民主法治課程主題：口腔保健	學務處衛生組
13	定期評量	教務處教學組
14	週會：生涯發展教育-職業達人	輔導室輔導組
15	民主法治課程主題:網路使用素養宣導	教務處資訊組
16	自治會投票	學務處學活組
17	民主法治課程主題：班級民主素養活動	學務處學活組
18	民主法治課程主題：健康體位	學務處衛生組
19	民主法治課程主題：居家安全宣導-一氧化碳宣導	學務處衛生組
20	民主法治課程主題：水域活動安全宣導	學務處體育組
21	定期評量	教務處教學組

實施方式

1. 由各承辦單位負責該週之彈性課程相關宣導資料或活動。
2. 民主法治課程由學生以開班會的方式實施，惟主題宣導資料亦由承辦單位負責產生。

評量方式

1. 由導師視學生實際參與課程之狀況評量，如：對課程主題的理解度、合宜的民主法治學習態度、意見發表的深度或廣度。
2. 請導師於學期末依據學生在此課程的各方表現給予適當的評量。

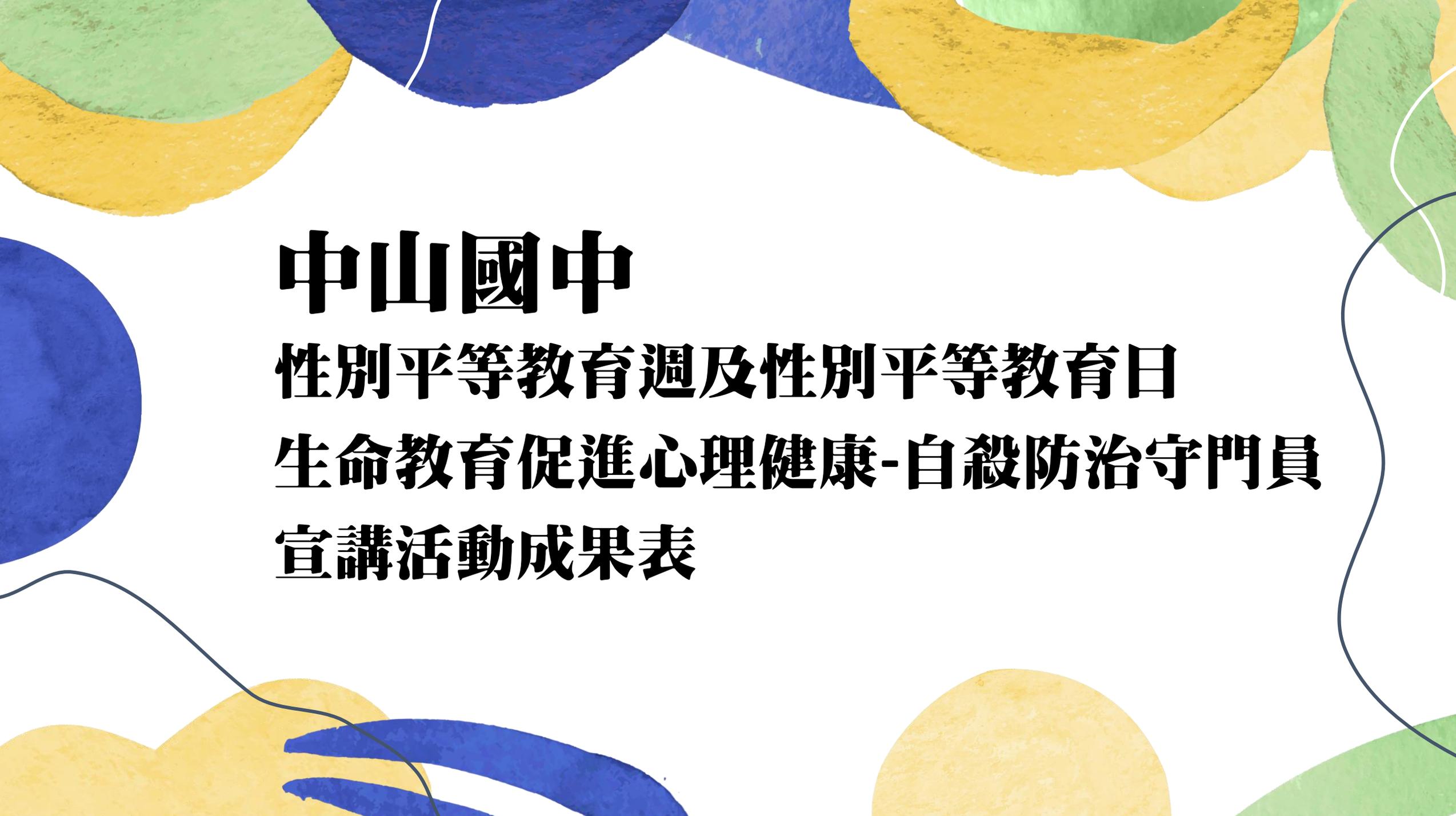
112學年度下學期彈性課程週 / 班會課程計畫		1130219
週次	彈性課程	承辦單位
1	開學週	學務處學活組
2	民主法治課程主題：健康促進宣導【口腔保健】	學務處衛生組
3	週會:交通安全宣導(全校參加)	學務處生教組
4	民主法治課程主題：校園防災教育(集會一年級防火防災宣導/三年級適性入學宣導)	總務處
5	週會:性平教育宣導演講(全校參加)	輔導室輔導組
6	民主法治課程主題：健康體位	學務處衛生組
7	民主法治課程主題：水域活動安全宣導	學務處體育組
8	週會:職業達人	輔導室輔導組
9	民主法治課程主題：健康促進宣導【視力保健】	輔導室輔導組
10	週會:關懷身心障礙宣導活動(一年級參加體驗活動/二三年級特教影片)	輔導室資料組
11	民主法治課程主題：健康促進宣導【菸檳防制】(三年級第二次段考)	學務處衛生組
12	週會：反毒反霸凌宣導(全校參加)	學務處生教組
13	民主法治課程主題：品德教育-孝親宣導	學務處學活組
14	第二次段考	教務處
15	民主法治課程：健康促進宣導【性教育含愛滋病防治】	學務處衛生組
16	畢業聯歡會(全校參加)	學務處學活組
17	民主法治課程主題：網路使用素養宣導	教務處資訊組
18	民主法治課程主題：能源教育宣導	學務處衛生組
19	民主法治課程主題：水域活動安全宣導	學務處體育組
20	民主法治課程主題：班級民主素養活動	學務處學活組

實施方式

1. 由各承辦單位負責該週之彈性課程相關宣導資料或活動。
2. 民主法治課程由學生以開班會的方式實施，惟主題宣導資料亦由承辦單位負責產生。

評量方式

1. 由導師視學生實際參與課程之狀況評量，如：對課程主題的理解度、合宜的民主法治學習態度、意見發表的深度或廣度。
2. 請導師於學期末依據學生在此課程的各方表現給予適當的評量。



中山國中

性別平等教育週及性別平等教育日

生命教育促進心理健康-自殺防治守門員

宣講活動成果表

臺南市113年度性別平等教育週及性別平等教育日活動成果表

學校名稱	臺南市立中山國中	辦理地點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 性平教育宣講-線上演講(學生+教職員) 2. 友善校園性平宣導-會議室(教師場) 3. 性平影片宣導-各班教室 4. 性平影片宣導-會議室(家長場) 5. 性平海報競賽-學務處 6. 性平文宣-校園各處、各班教室、班親會手冊 7. 性平教育週宣導資料-學校首頁 8. 班週會性平宣導-各班教室
參與對象	如學生、教師、家長	辦理期間	自 113年3月18日起 至 113年3月22日止
活動場次	8	參與人次	2500
宣導活動類型	<input checked="" type="checkbox"/> 全校宣講 <input checked="" type="checkbox"/> 各班宣講 <input checked="" type="checkbox"/> 徵文或徵畫 <input type="checkbox"/> 戲劇表演 <input type="checkbox"/> 有獎徵答 <input checked="" type="checkbox"/> 其他：親職教育日手冊、親職教育日影片播放		
<p>活動內容及成效評估：(如辦理不同類型活動，請分項敘明)</p> <p>◆教師場-友善校園性平教育宣導，利用全校教師會議進行宣導，讓所有的教職員工對於性平議題更加的了解及重視。</p> <p>◆學生場-性別平等教育-『性私密影像外流-真的不是我們的錯』宣導影片播放，各班導師及輔導室學務處利用早修、班週會時間，進行性平相關議題宣導。</p> <p>◆家長場-性別平等教育-『性私密影像外流-真的不是我們的錯』宣導影片播放，利用親職教育日，進行性平相關議題宣導。</p> <p>◆教職員、學生場-性別平等教育-『防治數位性暴力/認識性剝削，性騷擾，保護自己，你我都有責任』演講，利用全校性的演講，讓學生更了解網路上的各種潛藏危機。</p> <p>◆印製「五不四要三提醒」、「跟蹤騷擾」、「」「性別平等法20週年」等宣導素材張貼各班、校園、放置親職教育日手冊及公告學校首頁-學生事務區，並請導師將相關訊息轉至各班群組，對全校師生及家長進行宣導。</p> <p>◆舉辦「性別平等及數位性暴力」海報製作比賽，讓學生在製作海報過程中，主動尋找相關媒材，進而獲得該有的知識，並能將學生海報張貼校園，藉以宣導。</p> <p>◆利用班週會進行性平相關宣導-放置數位性暴力等，強化學生性平的各種素養及觀念</p>			

活動剪影

(請勿上傳非屬今年度辦理之成果照片)



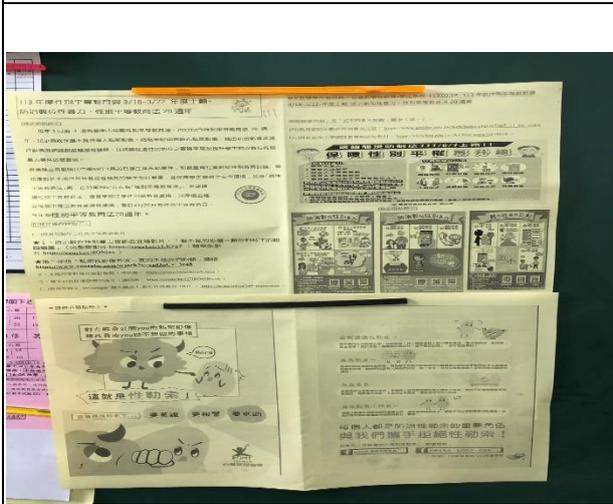
性平教育宣講-線上演講(學生+教職員)

性平教育宣講-線上演講(學生+教職員)



友善校園性平宣導-會議室(教師場)

性平影片宣導-各班教室



性平文宣-各班教室

性平文宣-校園各處



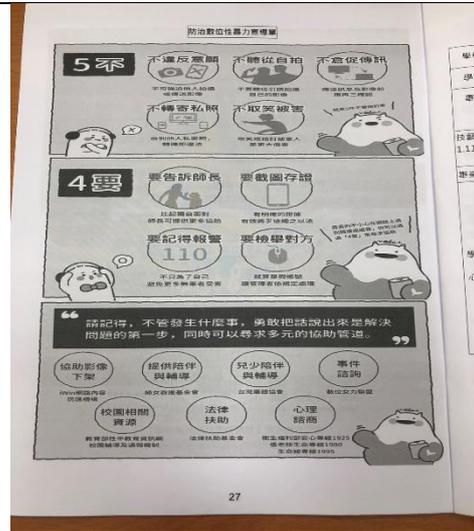
性平海報競賽



性平海報競賽



性平影片宣導-會議室(家長場)



性平文宣-親職教育日手冊



性平教育週宣導資料-學校首頁



班週會性平宣導

**臺南市 112 年度【友善校園】學生事務與輔導工作
【生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動】
活動成果報告表**

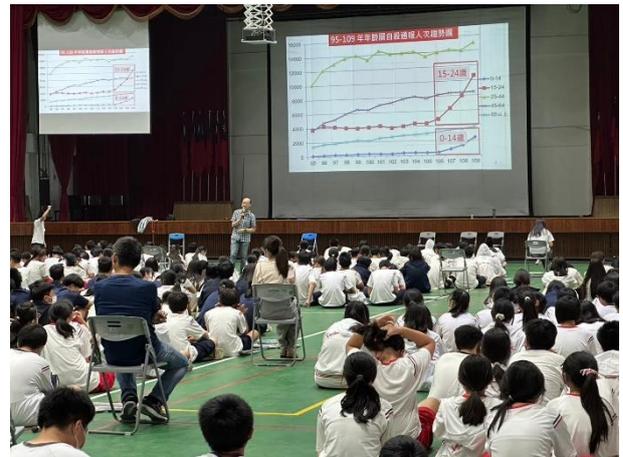
計畫名稱	臺南市 112 年度【友善校園】學生事務與輔導工作實施計畫	辦理地點	臺南市立中山國中-中山館
	臺南市立中山國中生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動	辦理期間	自 112 年 11 月 7 日起 至 112 年 11 月 7 日止
參與對象	國一、三全體同學+教職員		
活動場次	1 場次	參與人次	850 人
成果報告	<input type="checkbox"/> 書面 <input checked="" type="checkbox"/> 電子檔 <input type="checkbox"/> 其他		
執行成果概述： 1. 聘請專業臨床心理師進行師命教育自殺防治演講 講題：少年欸鬱卒沒？我們來談談自殺防治的 3 件事 2. 講授觀察-傾聽-連結的三個自助、助人原則，提升學生的自殺防治知能。 (1)觀察：瞭解與辨識自殺的風險訊號與相關原因 (2)傾聽：如何傾聽、關心有憂鬱心情與自殺風險的同儕 (3)連結：連結所需的資源跟照顧心情的方法			
效益評估： 1. 學生能更了解並關心憂鬱、自傷、自殺等相關議題 2. 學生能學習在遇到困境的時，適時地找到出口，並尋求各種協助的資源 3. 期待學生以開放的心情，看待有不同情緒的人 4. 期許學生珍惜生命的價值與意義			
檢討與建議 1. 期許有機會邀請家長能共同聆聽			

臺南市 112 年度【友善校園】學生事務與輔導工作

【生命教育促進心理健康-自殺防治守門員宣講活動】活動成果



校長致贈講師感謝狀



自殺趨勢圖分析(青少年趨勢)



利用網紅自述憂鬱狀況影片引起動機



鼓勵學生從事正向活動



說明情緒的意義



自殺風險指標說明