



**中山國中**

**水池水塔清潔報告書**

**工務局苗木綠美化成果**

**消防安全設備檢修申報書**

# 臺南市中西區中山國民中學

## 水 池 水 塔 清 潔 報 告 書

永豐餘聯合服務有限公司

TEL：06-2656645 FAX：06-2656454

作業日期：113年2月2日

本公司清潔標準作業流程(客戶提出意見，現場可溝通調整)

## 1. 清洗前

- 1.1 抵達客戶指定作業區域，與客戶溝通作業項目與注意事項。
- 1.2 放置、組裝作業設備，並放置相關工具於指定處。
- 1.3 作業前檢查馬達、液面控制設備運作狀況。
- 1.4 開始抽取(洩漏)殘餘水體。

## 2. 清洗中

- 2.1 進入槽體前進行氧氣濃度監測，無虞後才可進入槽體。
- 2.2 進行施工前拍照。
- 2.3 清洗液面控制器(浮球、雷達控制器或三腳控制棒)，並檢測其功能。
- 2.4 清洗水池、水塔壁面並以加壓水槍沖洗。
- 2.5 清洗水池、水塔底部、以加壓水槍沖洗，並將底層汗水(物)排出槽體。
- 2.6 進行施工後拍照。

## 3. 清洗後

- 3.1 進行馬達送水作業，並檢測相關設備是否正常。
- 3.2 整理清洗設備。
- 3.3 向客戶報告作業中發現問題，並提供改善建議。
- 3.4 客戶簽認、作業完成。

(112) 台水六管合格字第 02 號

**輔導合格水池水塔清洗廠商證書**

壹 安得富除蟲清潔行 (營利事業 17972725)  
(統一編號)

經審認符合本公司輔導合格水池水塔清洗廠商作業要點，自民國 112 年 7 月 17 日起至民國 115 年 7 月 16 日止為本公司輔導合格水池水塔清洗廠商，特頒證書以資證明。

負責人：沈麗英

營業地址：臺南市東區成大里民族路 1 段 73 號 3 樓

處長 張煥獎

台灣自來水股份有限公司第六區管理處  
中華民國 112 年 7 月 17 日



(112) 台水六管合格字第 03 號

**輔導合格水池水塔清洗廠商證書**

壹 永豐餘聯合服務有限公司 (營利事業 54572336)  
(統一編號)

經審認符合本公司輔導合格水池水塔清洗廠商作業要點，自民國 112 年 7 月 17 日起至民國 115 年 7 月 16 日止為本公司輔導合格水池水塔清洗廠商，特頒證書以資證明。

負責人：劉滄修

營業地址：臺南市南區再興里仁德街 104 號 1 樓

處長 張煥獎

台灣自來水股份有限公司第六區管理處  
中華民國 112 年 7 月 17 日



(112) 台水六管合格字第 01 號

**輔導合格水池水塔清洗廠商證書**

壹 永豐餘水池水塔清潔有限公司 (營利事業 84372124)  
(統一編號)

經審認符合本公司輔導合格水池水塔清洗廠商作業要點，自民國 112 年 7 月 17 日起至民國 115 年 7 月 16 日止為本公司輔導合格水池水塔清洗廠商，特頒證書以資證明。

負責人：劉源枝

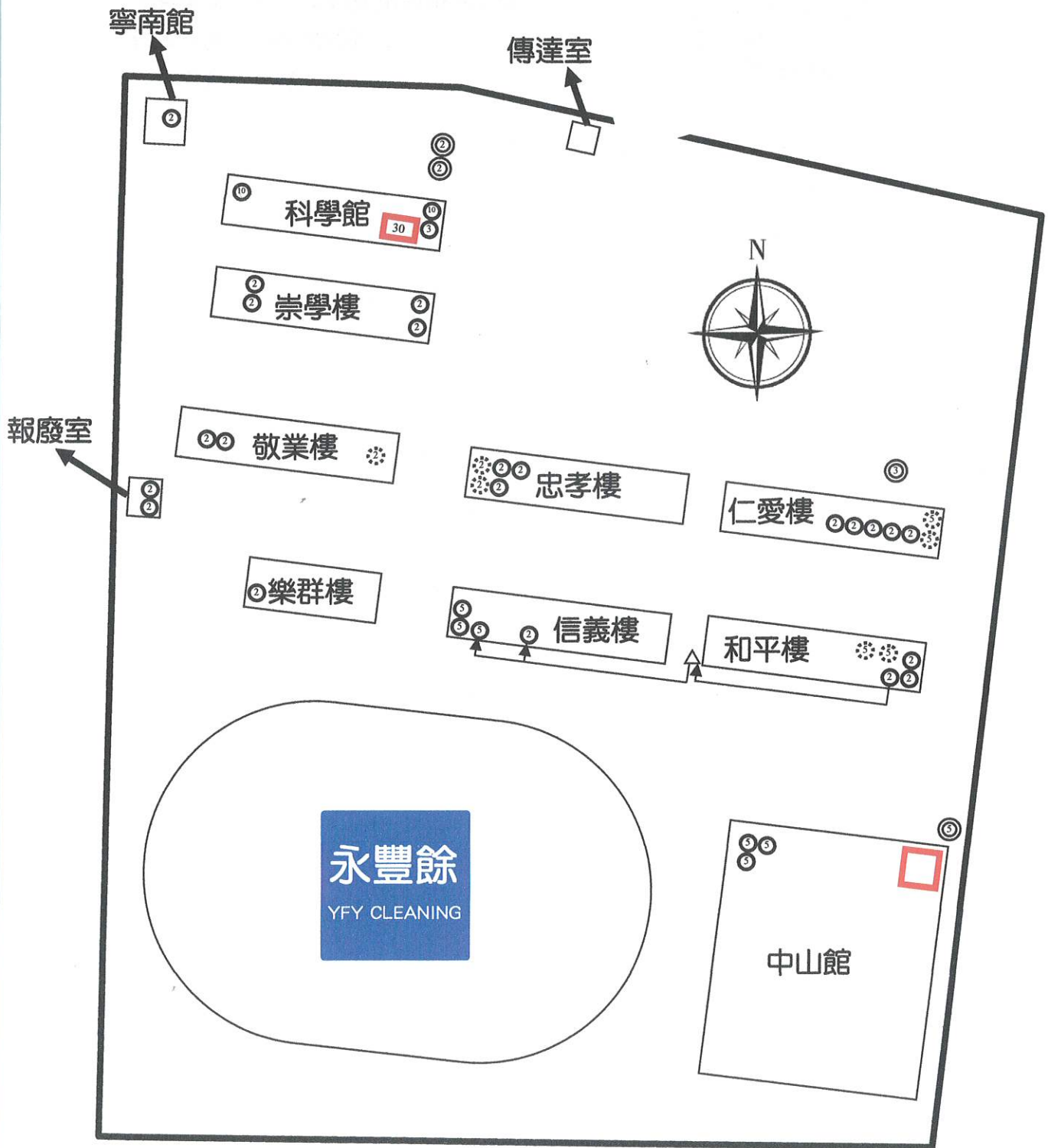
營業地址：臺南市南區再興里仁德街 104 號 1 樓

處長 張煥獎

台灣自來水股份有限公司第六區管理處  
中華民國 112 年 7 月 17 日



# 中山國中校區供水系統佈置圖



## 圖例

- 不鏽鋼水塔
- 泥鑄水塔
- 不鏽鋼蓄水池
- (虛線) 不鏽鋼水塔 (地下水)
- △ 馬達、筏件
- (紅色) 已作廢無使用

# 永豐餘聯合服務有限公司

## 自來水有效餘氯檢驗紀錄表

客戶名稱：臺南市中西區中山國民中學  
 作業場址：南市中西區南寧街 45 號  
 作業日期：113/02/02  
 測量點數：11 點

聯絡方式：  
 TEL：06-2656645  
 FAX：06-2656454  
 E-mail：  
 yfy2656645@gmail.com

項次	測量時間	科館名稱	檢驗數據 (ppm)	檢測人員 簽章	備註
1	15:20	科學館	0.3	王坤謀	
2	14:53	崇學樓	0.3	王坤謀	
3	15:45	敬業樓	0.3	陳俊名	
4	15:23	忠孝樓	0.3	王坤謀	
5	15:59	仁愛樓	0.3	陳俊名	
6	14:55	信義樓	0.3	劉建宏	
7	14:38	和平樓	0.3	劉建宏	
8	10:52	中山館	0.3	陳俊名	
9	15:41	寧南館	0.3	王坤謀	
10	15:53	報廢室	0.3	劉建宏	
11	15:10	樂群樓	0.3	陳俊名	
12					
13					
14					

**注意事項：**

1. 本檢驗採用「分光光度計法」，存有一定的檢驗誤差值，如需更精準之數據，建議由專業實驗室採樣送驗(可由本公司代為聯繫，需額外計費)。
2. 有效餘氯建議值(自來水公司)為 0.2-1.0ppm。

報告覆核： 蕭秋冠

# 臺南市中西區中山國民中學清洗報告書



清洗準備區



管路檢查作業中

施工日期：113年2月2日  
永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司  
服務專線：06-2656645

# 臺南市中西區中山國民中學清洗報告書



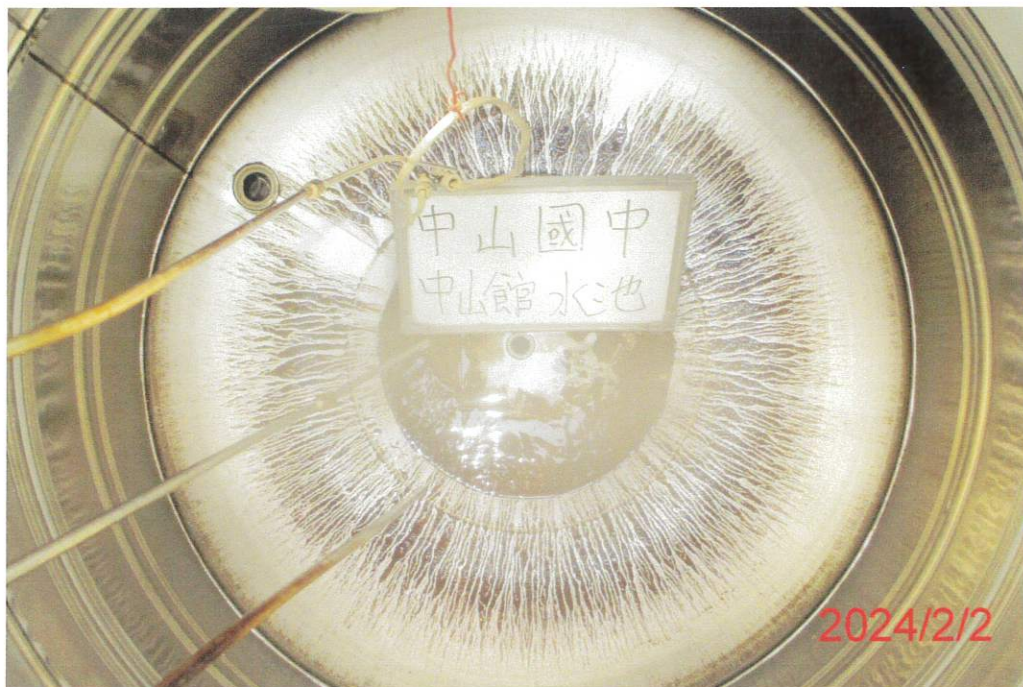
清洗中作業



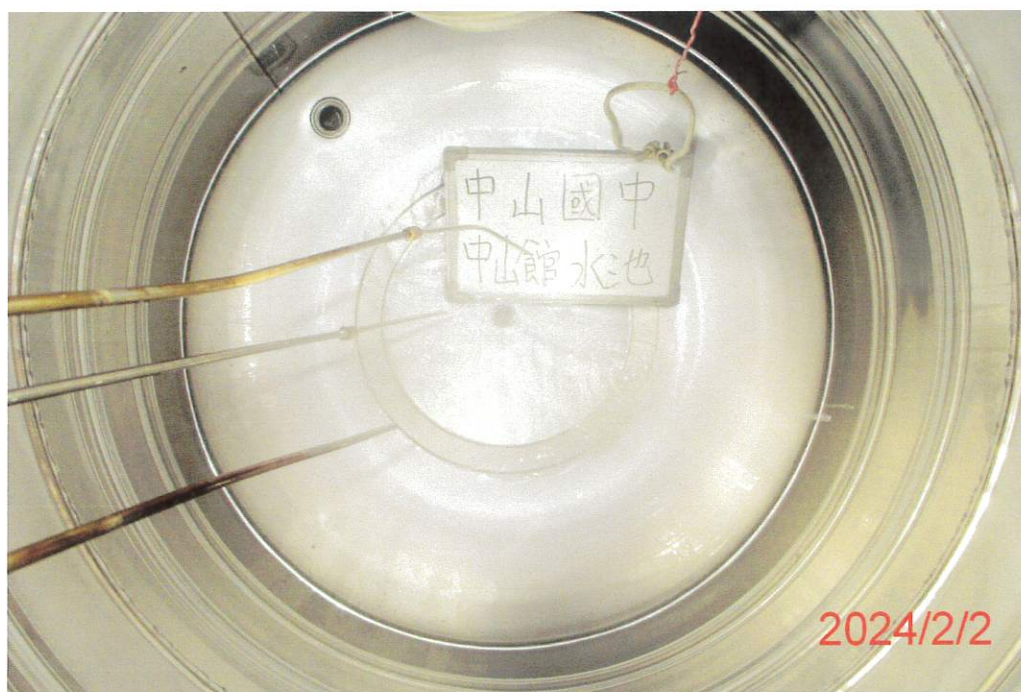
電控檢查中作業

施工日期：113年2月2日  
永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司  
服務專線：06-2656645

# 臺南市中西區中山國民中學清洗報告書



(中山館)水池清洗前



(中山館)水池清洗後

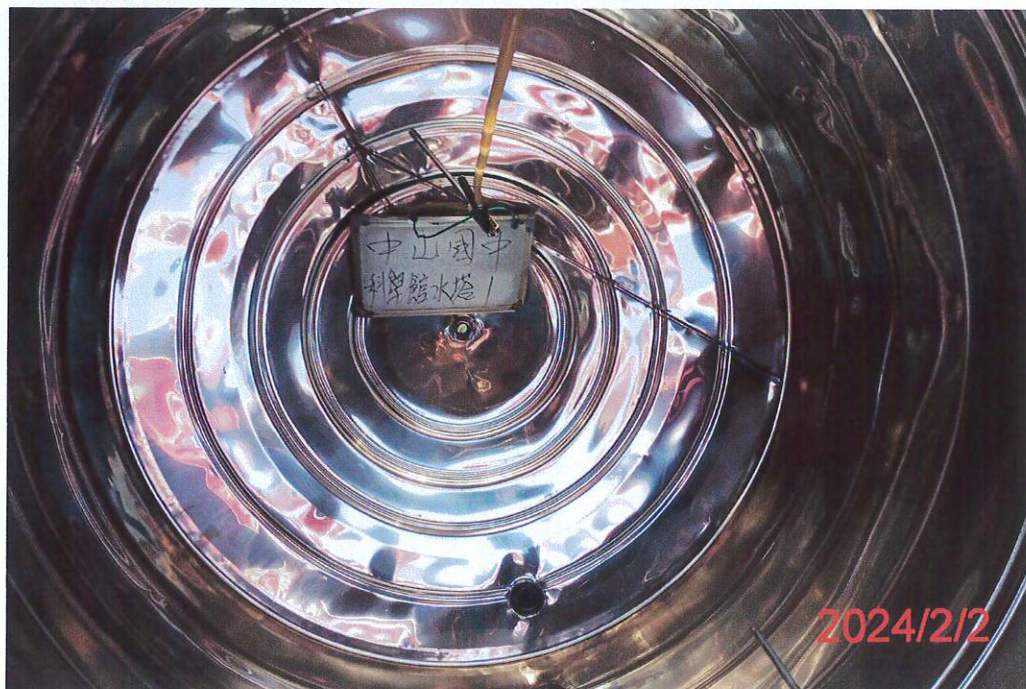
作業日期：113年2月2日  
永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司  
服務專線：06-2656645



# 臺南市中西區中山國民中學清洗報告書



(科學館-1)水塔清洗前



(科學館-1)水塔清洗後

作業日期：113年2月2日  
永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司  
服務專線：06-2656645

# 臺南中西區中山國民中學清洗報告書



(崇學樓東側-2)水塔清洗前



(崇學樓東側-2)水塔清洗後

作業日期：113年2月2日  
永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司  
服務專線：06-2656645

# 臺南中西區中山國民中學清洗報告書



(和平樓-2)水塔清洗前



(和平樓-2)水塔清洗後

作業日期：113年2月2日

永豐餘水池水塔清潔有限公司、安得富除蟲清潔行、  
永豐餘聯合服務有限公司

服務專線：06-2656645

## 臺南市政府工務局提供苗木綠美化成果照片

領苗單位	臺南市立中山國民中學		
核准文號	113 年 4 月 12 日南市工園一字第 1130532103 號函	種植(拍照)日期	113 年 4 月 30 日
栽植地點	臺南市立中山國民中 學校園	聯絡人及電話	總務處事務組長紀彥偉 062134792 分機 302
栽植前照片		栽植後照片(羅漢松 2 株)	
			
栽植前照片		栽植後照片(羅漢松 1 株、紅花玉芙蓉 22 株、武竹 20 株)	
			

栽植前照片



栽植後照片(羅漢松 4 株)



栽植前照片



栽植後照片(桂花 20 株)



栽植前照片



栽植後照片(七里香 20 株)



栽植前照片



栽植後照片(金露花 20 株、雪茄花 20 株)



消防安全設備種類及數量表(中山國中附幼)

設備種類	樓層							合計
	數量	1F						
滅火器	1							1
消防幫浦								
室內消防栓								
測試用出水口								
室外消防栓								
撒水頭								
蜂鳴器								
自動警報逆止閥								
末端查驗閥								
撒水送水口								
泡沫原液槽								
比例混合器								
一齊開放閥								
泡沫噴頭								
感知撒水頭								
泡沫消防栓箱								
火警受信總機			1					1
手動報警機								
探測器	3							3
住宅用火災警報器								
緊急廣播主機								
揚聲器								
出口標示燈	1							1
避難方向指示燈								
緊急照明燈	1							1
緩降機								
避難方向標示牌								
連結送水口								
水帶箱								
排煙機								
排煙口								
啟動裝置								
緊急電源插座								
發電機								
...								

備註：


- 1.本表應依檢修場所實際設置之消防安全設備數量據實填寫。
- 2.本表之樓層別、消防安全設備種類如有不足，得依檢修場所之實際狀況予以增修。







火警自動警報設備檢查表(崇學樓)						
檢修設備名稱	火警受信總機	製造廠：永揚				
		型號：YF-1				
檢修項目		檢修結果			處置措施	
		種別、容量等內容	判定	不良狀況		
外觀檢查						
預備電源、緊急電源 (內藏型)	外形		○			
	標示	24V1.2Ah*1	○			
受信總機等	周圍狀況	設於1樓電腦教室	○			
	外形	壁掛型	○			
	表示裝置	1L/5L	○			
	電壓表	DC26V	○			
	開關		○			
	標示		○			
	預備零件	保險絲	○			
探測器	外形		○			
	警戒狀況	未警戒部分	○			
		感知區域		○		
		適應性		○		
	性能障礙		○			
手動報警機	周圍狀況		/			
	外型		/			
標示燈			/			
音響裝置	外形		/			
	裝置狀態		/			
性能檢查						
預備電源 緊急電源 (內藏型)	端子電壓	DC24V	○			
	切換裝置		○			
	充電裝置		○			
	結線接續		○			
受信機及中繼器	開關類		○			
	保險絲		○			
	繼電器		○			
	表示燈		○			
	通話裝置		/			
	結線接續		○			
	接地		○			
	附屬裝置	移報守衛室火警受信總機	○			
	火災表示		○			
回路導通		○				

探測器	感熱式	局	差動式		○			
		限	定溫式		/			
		型	補償式		/			
		分佈型	空氣管式		/			
			熱電偶式		/			
			熱半導體式		/			
			定溫式線型		/			
	偵煙式	局限型	離子式		/			
			光電式		/			
			光電式分離型		/			
			火焰式探測器		/			
		多信號探測器		/				
		手動報警機		/				
	音響裝置	音量等		/				
鳴動方式		<input type="checkbox"/> 一齊 <input type="checkbox"/> 分區	/					
	蓄積性能	7 秒	○					
	二信號性能		/					
綜 合 檢 查								
	同時動作		○					
	偵煙式探測器之感度		/					
	地區音響裝置之音壓		/					
	綜合動作		○					
備註								
檢查器材	機器名稱	型 式	校正年月日	製造廠商	機器名稱	型 式	校正年月日	製造廠商
	三用電表	DM-9020		LUTRON	感度試驗器	BG99103		NATIONAL
	加熱試驗器			臺製	噪音計	SL-4001		LUTRON
	加煙試驗器			臺製				
	檢查日期	自民國 113 年 02 月 06 日至民國 113 年 02 月 06 日						
檢修人員	姓名	許壹郎	消防設備師(士)	證書字號	消士證字 1092 號	簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		

- 1、應於「種別·容量等情形」欄內填入適當之項目。
- 2、檢查合格者於判定欄內打「○」；有不良情形時於判定欄內打「×」，並將不良情形填載於「不良狀況」欄。
- 3、對不良狀況所採取之處置情形應填載於「處置措施」欄。
- 4、欄內有選擇項目時應以「○」圖選之。

火警自動警報設備 (附表一)


防護區域		探測器														檢查結果				
回路編號	名稱	差動式			定溫式		偵煙式						火焰式探測器	熱複合式局限型	熱煙複合式局限型		多信號式探測器	地區音響裝置	手動報警機	
		局限型	分佈型		局限型	線型	局限型				分離型									
			空氣管式	熱半導體式			非蓄積	蓄積	非蓄積	蓄積	非蓄積	蓄積								
																非蓄積				蓄積
1	BF、1F	3																	○	
合計		3																		○
備註																				

標示設備檢查表

檢修項目		檢修結果					處置措施	
		種別、內容等情形			判定	不良狀況		
		避難口	走廊	通道				
外觀檢查								
指示(標示)燈	緊急	外形	○			○		
	電源	標示	○			○		
	外箱	外形	○			○		
		標示面	辨識障礙	○			○	
		光源	○			○		
避難指標		外形	/			/		
		辨識障礙	/			/		
		採光	/			/		
性能檢查								
	光源		○			○		
	檢查開關		○			○		
	保險絲類		/			/		
	結線接續		○			○		
	緊急電源		○			○		
	信號裝置		/			/		
備註								
測定機器	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商
	照度計	LX-101		LUTRON				
檢查日期	自民國 113 年 02 月 06 日至民國 113 年 02 月 06 日							
檢修人員	姓名	許壹郎	消防設備師(士)	證書字號	消士證字 1092 號	簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		

- 1、應於「種別、容量等情形」欄內填入適當之項目。
- 2、檢查合格者於判定欄內打「○」；有不良情形時於判定欄內打「×」，並將不良情形填載於「不良狀況」欄。
- 3、對不良狀況所採取之處置情形應填載於「處置措施」欄。
- 4、欄內有選擇項目時應以「○」圈選之。

緊急照明設備檢查表

檢修項目		檢修結果			處置措施			
		種別、容量等內容	判定	不良狀況				
外觀檢查								
緊急電源			○					
緊急 照明燈	外形	LED	○					
	照明障礙		○					
光源			○					
性能檢查								
照度		詳附表一	○					
檢查開關			○					
保險絲類			/					
結線接續			○					
緊急電源			○					
備註								
檢 查 器 材	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商
	照度計	LX-101		LUTRON				
檢查日期		自民國 113 年 02 月 06 日至民國 113 年 02 月 06 日						
檢 修 人 員	姓名	許壹郎	消防設備師(士)	證書字號	消士證字 1092 號	簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		

- 應於「種別·容量等情形」欄內填入適當之項目。
- 檢查合格者於判定欄內打「○」；有不良情形時於判定欄內打「x」，並將不良情形填載於「不良狀況」欄。
- 對不良狀況所採取之處置情形應填載於「處置措施」欄。
- 欄內有選擇項目時應以「○」圈選之。

緊急照明燈 (附表一)

樓層別	區域別	場所名稱	測定位置	光源種類	照 度
1 層	通道	中山國中附幼	1	LED	2.0lux

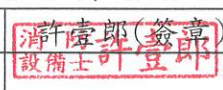
檢查日期 自民國 113 年 02 月 06 日至民國 113 年 02 月 06 日

檢 修 人 員	姓名	許壹郎	消防設備師(士)	證書字號	消士證字 1092 號	簽章	
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章	
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章	
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章	

- 1、應於「種別·容量等情形」欄內填入適當之項目。
- 2、檢查合格者於判定欄內打「○」；有不良情形時於判定欄內打「×」，並將不良情形填載於「不良狀況」欄。
- 3、對不良狀況所採取之處置情形應填載於「處置措施」欄。
- 4、欄內有選擇項目時應以「○」圈選之。
- 5、照度應記載所測之勒克斯(lux)。

# 配線檢查表

## 配線檢查表

消防安全設備種類	<input type="checkbox"/> 室內消防栓設備	<input type="checkbox"/> 室外消防栓設備	<input type="checkbox"/> 自動撒水設備					
	<input type="checkbox"/> 水霧滅火設備	<input type="checkbox"/> 泡沫滅火設備	<input type="checkbox"/> 冷卻撒水設備					
	<input type="checkbox"/> 射水設備	<input type="checkbox"/> 惰性氣體滅火設備	<input type="checkbox"/> 簡易自動滅火設備					
	<input type="checkbox"/> 乾粉滅火設備	<input type="checkbox"/> 鹵化煙滅火設備	<input type="checkbox"/> 一一九火災通報裝置					
	<input checked="" type="checkbox"/> 火警自動警報設備	<input type="checkbox"/> 瓦斯漏氣火警自動警報設備						
	<input type="checkbox"/> 緊急廣播設備	<input checked="" type="checkbox"/> 標示設備	<input checked="" type="checkbox"/> 緊急照明設備					
	<input type="checkbox"/> 連結送水管	<input type="checkbox"/> 消防專用蓄水池	<input type="checkbox"/> 排煙設備					
	<input type="checkbox"/> 緊急電源插座	<input type="checkbox"/> 無線電通信輔助設備						
檢修項目	檢修結果			處置措施				
	種別、容量等內容	判定	不良狀況					
外觀檢查								
專用回路		○						
開關器、斷路器等		○						
保險絲等		○						
耐燃耐熱保護		○						
性能檢查								
絕緣電阻值	電源回路		○					
	操作回路		○					
	表示燈回路		○					
	警報回路		○					
備註	※標示設備及緊急照明設備內置蓄電池者，得採一般配線。							
	※外觀檢查露漏配線處尚符合規定。							
檢查器材	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商	機器名稱	型式	校正年月日	製造廠商
	絕緣電阻計	ST-2551		SEW				
	三用電表	DM-9020		LUTRON				
檢查日期	自民國113年02月06日至民國113年02月06日							
檢修人員	姓名	許壹郎	消防設備師(士)	證書字號	消士證字1092號	簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		
	姓名		消防設備師(士)	證書字號		簽章		

- 應於「種別·容量等情形」欄內填入適當之項目。
- 檢查合格者於判定欄內打「○」；有不良情形時於判定欄內打「×」，並將不良情形填載於「不良狀況」欄。
- 對不良狀況所採取之處置情形應填載於「處置措施」欄。
- 欄內有選擇項目時應以「○」圈選之。





# 中山國中

## 校園安全地圖及設備檢修說明

# 校園防災地圖



臺南市立中山國民中學—校園防災地圖 (地震火災)

經度：東經120度20分32秒  
緯度：北緯22度9分48秒

111.05.05 總務處製



## 防救災資訊

### 災害通報單位

教育部校安中心  
02-33437855  
02-33437856

臺南市教育局  
06-2991111

臺南市災害應變中心  
06-2989119

中西區災害應變中心  
06-2267151

### 警消醫療單位

臺南市警察局第二分局  
06-2139070

臺南市消防局第七救災  
救護大隊南門分隊  
06-2151510

郭綜合醫院  
06-2221111

### 各類災害避難原則

地震 先避難 再疏散  
淹水 垂直避難  
海嘯 往高處避難  
土石流 預防性撤離

### 路線標示

建築內路線  
→  
建築外路線  
→

圖	室外避難處所	指揮中心	急救站	滅火器	消防栓	災時家長接送區
例	警衛室	救援器材放置點	通訊設備放置點	AED	物資儲備點	



# 一、前言

- 洗手台沒有水、水管堵住了、廁所不能沖水、課桌椅壞了、教室插座不來電、廣播系統失聲了、粉筆沒了板擦破了、吊扇故障!! 冷氣不涼~~好熱啊~~~(敲碗!!)
- 天啊！我們班天花板塌下來啦~~~
- 林林總總你/妳想的到的大小事務

• **攬總務啦**~~~



# 事務組組長(分機302)



1. 工程採購招標相關業務
2. 設備修繕管理工作 (公物維修請到總務處登記)
3. 物品採購相關業務
4. 財產、物品管理
5. 校園安全管理 (含消防安檢、校舍安檢、  
飲用水檢查、災害預防應變與善後處理)
6. 工友(守衛)管理、替代役申請與管理
7. 防護團業務及防災演練
8. 學校場館及設備外借申請



# 校舍介紹



- 忠孝樓 (寧南書院)
- 仁愛樓 (校長室、學務處與健康中心)
- 信義樓 (教務處、各年級導師辦公室)
- 和平樓 (輔導室與第五教師辦公室)
- 科學樓 (各科實驗室及實習工廠)
- 崇學樓 (電腦教室、多媒體教室、幼兒園)
- 敬業樓 (總務處、人事、會計室、第四辦公室)
- 樂群樓 (美術教室、音樂教室、家政教室)
- 中山館 (活動場館、第六辦公室)





# 宣導事項

本學年重大工程實施時間

- a、中山國中太陽光電第二期工程：111/5~10月
- b、警衛室及圍牆整修工程：111/8~111/11
- c、信義和平樓前鋪面重整：110/8~111/10

工程期間請各位同學切勿進入工區，不要靠近工程圍籬，如行走時見警示帶或三角錐，萬不可強行通過。

**重點節錄：遠離工地，確保安全**



# 宣導事項

- 2、教室內外各類電器設備(特別是冷氣!!)、水龍頭等，請務必確實注意節約使用，如上室外課程，值日生(或負責人)必須確認相關設備皆已關閉。  
否則會很恐怖(鳩恐怖~~~)
- ※因應教育部政策，5、6、9、10月為免費使用，其他時段則採使用者付費原則，依本校冷氣設備使用維護方式管理之。

重點節錄：節約能源，永續經營



# 宣導事項

- 教室內各項公物皆有賴全體師生共同維護，請務必妥善使用，如有損壞或遺失，請立即至中山國中網頁公務專區—「設備維修通報系統」填報或是到總務處填寫報修單，並持續追蹤檢修期程。

通報路徑如下：

中山國中首頁-公務專區-設備維修通報系統

重點節錄：愛惜公物，主動通報





**中山國中**

**無菸無毒校園環境營造**

# 健康促進專欄



菸  
捲  
防  
制  
議  
題

## 拒菸英雄大獲全勝

按降！  
按降！  
按降！

認輸吧！

K.O.

本市連鎖超商(統一、全家、便利商店、OK、華聯、美廉社)及連鎖咖啡館(星巴克、藍帶、85度C、多點之、歐陽)之菸捲及菸盒全數汰替，達表紙兩萬1萬。

0800-636363

### 證據1: 為何不該嘗試電子煙

對學科人學

### 證據2: 為何不該購買電子煙

學業、健康、荷包、三豐皆失！

你吸過電子煙的煙絲不只吸過一個會導致

**傷心肺肝腎都有危害**

大腦發育遲滯、氣喘惡化、心臟及心血管疾病、免疫系統能力下降、胎兒健康、免疫性支氣管炎、腸胃發炎、肝與腎臟代謝負擔、阻礙性支氣管炎、電子煙的煙毒(含丙二醛類)、氫醌...

你吸煙學業心切 →

- 不會試
- 不購買
- 不推薦

臺中市立中山國中 111 學年度健康促進學校計畫  
菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯

一、活動目的：111 學年度健康促進學校計畫，菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯，旨在提高學生對菸捲防制的認識，並鼓勵學生參與防制菸捲的行動。

二、活動內容：1. 發放宣傳單：向學生發放菸捲防制議題宣傳單，介紹菸捲防制的重要性及相關政策。2. 學生爭辯：邀請學生就菸捲防制議題進行辯論，表達自己的觀點。

三、活動成效：1. 提高學生對菸捲防制的認識。2. 激發學生參與防制菸捲的熱情。3. 營造校園防制菸捲的氛圍。

四、活動日期：111 年 10 月 1 日至 11 月 31 日。

五、活動地點：臺中市立中山國中。

六、活動負責人：健康促進小組。

中山國中 111 學年度健康促進學校計畫  
菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯

一、活動目的：111 學年度健康促進學校計畫，菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯，旨在提高學生對菸捲防制的認識，並鼓勵學生參與防制菸捲的行動。

二、活動內容：1. 發放宣傳單：向學生發放菸捲防制議題宣傳單，介紹菸捲防制的重要性及相關政策。2. 學生爭辯：邀請學生就菸捲防制議題進行辯論，表達自己的觀點。

三、活動成效：1. 提高學生對菸捲防制的認識。2. 激發學生參與防制菸捲的熱情。3. 營造校園防制菸捲的氛圍。

四、活動日期：111 年 10 月 1 日至 11 月 31 日。

五、活動地點：臺中市立中山國中。

六、活動負責人：健康促進小組。

中山國中 111 學年度健康促進學校計畫  
菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯

一、活動目的：111 學年度健康促進學校計畫，菸捲防制議題宣傳單與學生爭辯，旨在提高學生對菸捲防制的認識，並鼓勵學生參與防制菸捲的行動。

二、活動內容：1. 發放宣傳單：向學生發放菸捲防制議題宣傳單，介紹菸捲防制的重要性及相關政策。2. 學生爭辯：邀請學生就菸捲防制議題進行辯論，表達自己的觀點。

三、活動成效：1. 提高學生對菸捲防制的認識。2. 激發學生參與防制菸捲的熱情。3. 營造校園防制菸捲的氛圍。

四、活動日期：111 年 10 月 1 日至 11 月 31 日。

五、活動地點：臺中市立中山國中。

六、活動負責人：健康促進小組。

# 健康促進專欄

禁菸  
控菸  
防制  
議題

**拒菸英雄大獲全勝**

認輸吧！  
煙蛋！

投降！

**K.O.**

本市連鎖超商(統一超商、全家便利商店、OK、萊爾富、美廉社)及連鎖咖啡館(星巴克、瑞幸、85度C、多那之、燻鴨)之舖位及此類全面禁菸，總數最高罰1萬

戒烟專線 **0800-636363**

### 無菸無煙好校園 因應菸害防制法修法 Q&A

菸禁禁、校園淨、活力學

### 100週年 100年好校園

新學年 新氣象 新氣象

新學年 新氣象 新氣象

### 因應菸害防制法修法 Q&A

菸禁禁、校園淨、活力學

### 親子家庭的愛不該有 無烟、酒、檳榔 分手吧！

0800-636363







拒菸反檳榔  
從你我做起



No Smoking  
No Betel Nuts

健康守則

Health Corner

睡足八小時  
運動三十分  
天天五蔬果  
整潔勤洗手



語言園



生活公約

Class Rules

守時有禮  
樂觀進取



不

菸

不

檳

榔

身

骨

好

健

康

生活公約

英文園地

榮譽 Awards

English

Corner

Have a nice stay.  
祝你在這愉快。

本土語言園地

Taiwanese

Corner

獨力做，才越會享好運。  
努力工作，才會賺得好運氣、好機會

食一歲，學一歲。  
長一歲要更懂事，而且要活到老，學到老

食人一口，還人一斗  
受人恩惠，要加倍回報

做人勿認真，做事愛頂真。  
為人處事要有全力負責的態度

有禮貌  
守秩序  
盡本份  
重榮譽



感恩





反菸拒傾氣味好  
人緣魅力數值高





### 什麼是電子煙

電子煙是以電池驅動將煙液汽化，經由煙嘴吸入肺部，產生煙霧。煙液含有尼古丁、丙二醇、甘油、香料及甜味劑等化學成分。吸入後，尼古丁會刺激神經，產生戒癮。

**電子煙的優點**

- 1. 無煙無味，不影響他人。
- 2. 無煙無味，不影響他人。
- 3. 無煙無味，不影響他人。

**電子煙的缺點**

- 1. 含有尼古丁，具有成癮性。
- 2. 含有丙二醇、甘油等化學成分，吸入後可能產生有害物質。
- 3. 含有甜味劑，吸入後可能產生有害物質。

### 戒菸 找專業 成功更加倍

戒菸專家 專業戒菸 成功加倍

戒菸專家 專業戒菸 成功加倍

戒菸專家 專業戒菸 成功加倍

**丁二酮**

**乙醛**

**甲醛**

**毒品**

**癌**

**你確定電子煙比較無害嗎？**

電子煙的含尼古丁時都有成癮性，電子煙液所含成分中可能含有中等的危險。過去衛生福利部藥品藥物管理署抽驗電子煙，發現其中含尼古丁、乙醛等。據國際癌症研究中心，甚至歸出危害生命。

Let's



菸癮不上身

健康保一生