

中山國中

教師健康促進社群運作

包含:口腔保健、羽球、排球、籃球、網球、飛盤、體適能訓練







以國家興亡為己任











置個人死生於度外

以國家興亡為己任



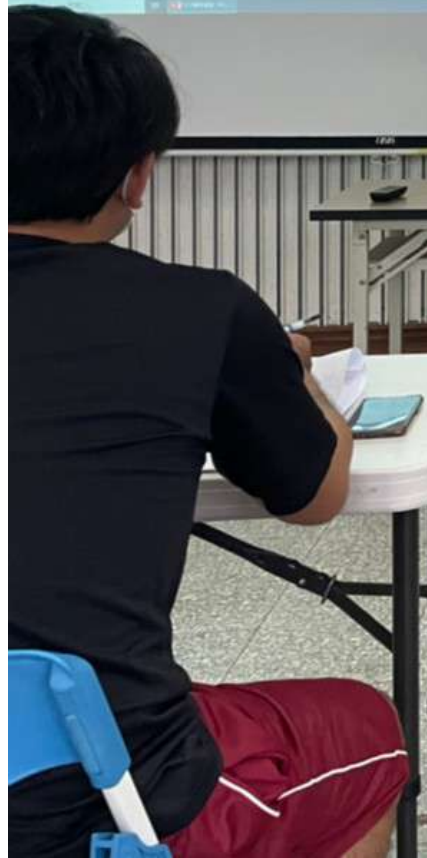


置個人死生於度外

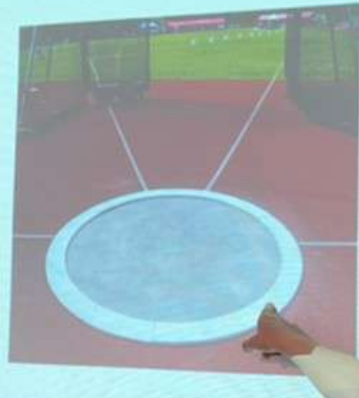
以國家興亡為己任







鐘球場地投擲圖



PAINT FIELD
HANGING



中華民國田徑協會規定：

組別	鉛球	鐵餅	標槍	鐵球
國小組	6磅	-----	-----	-----
國中男生	5公斤	1.5公斤	700公克	5公斤
國中女生	3公斤	1公斤	500公克	3公斤
高中男生	6公斤	1.75公斤	800公克	6公斤
高中女生	4公斤	1公斤	600公克	4公斤
公開男生	7.26公斤	2公斤	800公克	7.26公斤
公開女生	4公斤	1公斤	600公克	4公斤











