



# 中山國中

## 性教育含愛滋病防治

### 宣導活動

包含:優良學習單分享

# 愛滋病



今天防疫小教室

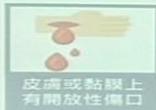
15-15  
對10(幼兒園場)

113年4月12日 值日生 4.25  
作早上抽順序  
補考三羊 30.25  
補考三羊 11

## 愛滋病毒(HIV)感染風險：3個基本條件



必須同時符合以下3個條件，才有可能造成HIV感染。



皮膚或黏膜上有開放性傷口

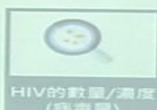
+

(接觸)



帶有HIV的體液

+



HIV的數量/濃度  
(病毒量)

HIV一旦離開人體很快就會死亡，  
在環境中不易存活。

15-15  
對10(幼兒園)

補考三科 30.25

補考天筆 11

4/早上抽順序

## 關於愛滋病的迷思概念

- 一、感染愛滋病毒，等同被判不治之症？
- 二、和感染愛滋的人 **同桌吃飯** 會被傳染愛滋？
- 三、和感染愛滋的人 **握手擁抱** 會被傳染愛滋？
- 四、**去游泳池遊玩** 會傳染愛滋？
- 五、**被蚊蟲叮咬** 會傳染愛滋？



15.15  
對阿(幼兒園)

11.15  
4.12  
值日  
4.25  
補考三拜 30.25  
補考天羊 11  
早上抽復序

# 關於愛滋病的迷思概念

- 一、感染愛滋病毒，等同被宣判不治之症？
- 二、和感染愛滋的人**同桌吃飯**會被傳染愛滋？
- 三、和感染愛滋的人**握手擁抱**會被傳染愛滋？
- 四、**去游泳池遊玩**會傳染愛滋？
- 五、**被蚊蟲叮咬**會傳染愛滋？

112年4月12日 星期日  
4/早 上抽順序  
補考二天 羊 11  
補考三拜 30、25



謹言慎行

15.15  
對101(幼兒園場)

1. 北平公作明對答三  
2. 英語ASB  
3. 明孝序序數和基



Students in a classroom are seated at wooden desks, looking towards the projection screen. Some students are wearing white school uniforms. A green beverage can is visible on a desk in the foreground.



## 血液檢測



免疫細胞數量

病毒量



進而決定後續的療程

謹言慎行

不封閉的校園

新學期收復  
補考安排





CASOS





和感染愛滋病的  
起上課，很容易會  
染到愛滋病。

愛滋病主要透過  
三大傳染途徑傳播

Jhong Shan Junior High School

# 臺南市立中山國中健康促進學校 性教育含愛滋病防治議題宣導學習單



### 基本題

1. 請問「世界愛滋日」的日期？

Ans: 12/1

2. 請問「關懷愛滋」的代表物？

Ans: 紅絲帶

**迷思題** 請問下列何者為愛滋病主要的傳染途徑？【將其分類主要傳染途徑/非主要傳染途徑】

**參考選項**：母子垂直傳染、一起上學、共用針頭、同桌吃飯、不安全性行為、蚊蟲叮咬

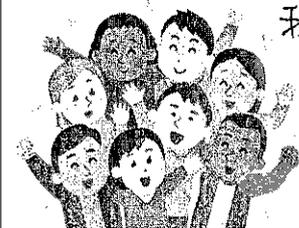
主要傳染途徑	非主要傳染途徑
1. 不安全性行為	1. 蚊蟲叮咬
2. 輸血	2. 空氣傳染
3. 共用針管	3. 肢體接觸

**素養題** 如果身旁的朋友感染愛滋，你可以如何去關心他、幫助他呢？

Ans: 有些愛滋患者可能容易感到自卑，如果可以，我會在他需要開導時給予幫助和安慰。

**回饋題** 聆聽完性教育含愛滋病防治宣導後，請分享你的心得，建議圖文並茂，讓版面更加豐富喔！

其實小時候大人都告訴我愛滋病很恐怖，導致我是戴著有色眼鏡去看待愛滋患者。但經過校方的宣導，我發現我好像太苛刻了。如果我今日患有愛滋病，別人也用異樣的眼光看我，那真的很糟。



# 臺南市立中山國中健康促進學校

## 性教育含愛滋病防治議題宣導學習單



### 基本題

11124 劉品岑

1. 請問「世界愛滋日」的日期？

12月1日

2. 請問「關懷愛滋」的代表物？

紅色絲帶

**迷思題** 請問下列何者為愛滋病主要的傳染途徑？【將其分類主要傳染途徑/非主要傳染途徑】

**參考選項**：母子垂直傳染、一起上學、共用針頭、同桌吃飯、不安全性行為、蚊蟲叮咬

主要傳染途徑	非主要傳染途徑
1. 母子垂直傳染	1. 一起上學
2. 共用針頭	2. 同桌吃飯
3. 不安全性行為	3. 蚊蟲叮咬

**素養題** 如果身旁的朋友感染愛滋，你可以如何去關心他、幫助他呢？

互相包容、陪伴他

**回饋題** 聆聽完性教育含愛滋病防治宣導後，請分享你的心得，建議圖文並茂，讓版面更加豐富喔！

今天老師宣導完後我愛滋病有更多的了解，希望大家都能互相包容和陪伴患者。



# 臺南市立中山國中健康促進學校

## 性教育含愛滋病防治議題宣導學習單

1119 張育馨



### 基本題

1. 請問「世界愛滋日」的日期？

12/1

2. 請問「關懷愛滋」的代表物？

紅絲帶

**迷思題** 請問下列何者為愛滋病主要的傳染途徑？【將其分類主要傳染途徑/非主要傳染途徑】

**參考選項**：母子垂直傳染、一起上學、共用針頭、同桌吃飯、不安全性行為、蚊蟲叮咬

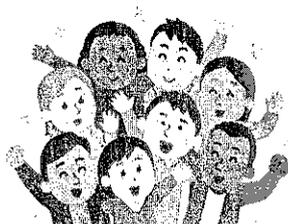
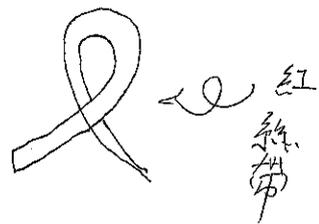
主要傳染途徑	非主要傳染途徑
1. 母子垂直傳染	1. 一起傳染
2. 共用針頭	2. 同桌吃飯
3. 不安全性行為	3. 蚊蟲叮咬

**素養題** 如果身旁的朋友感染愛滋，你可以如何去關心他、幫助他呢？

日常關心他的身體狀況，陪他做定期檢查

**回饋題** 聆聽完性教育含愛滋病防治宣導後，請分享你的心得，建議圖文並茂，讓版面更加豐富喔！

多一份體諒，少一分偏見

# 臺南市立中山國中健康促進學校 性教育含愛滋病防治議題宣導學習單



## 基本題

1. 請問「世界愛滋日」的日期？

12月1日

2. 請問「關懷愛滋」的代表物？

紅絲帶 

迷思題 請問下列何者為愛滋病主要的傳染途徑？【將其分類主要傳染途徑/非主要傳染途徑】

參考選項：母子垂直傳染、一起上學、共用針頭、同桌吃飯、不安全性行為、蚊蟲叮咬

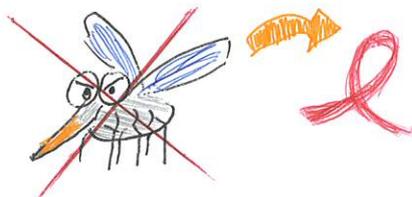
主要傳染途徑	非主要傳染途徑
1. 母子垂直傳染	1. 一起上學
2. 共用針頭	2. 同桌吃飯
3. 不安全性行為	3. 蚊蟲叮咬

素養題 如果身旁的朋友感染愛滋，你可以如何去關心他、幫助他呢？

平常心對待。

回饋題 聆聽完性教育含愛滋病防治宣導後，請分享你的心得，建議圖文並茂，讓版面更加豐富喔！

原以為蚊蟲叮咬也會傳染愛滋病毒，沒想到它不為主要傳染途徑，真是令我大開眼界(長知識了!)





## 性教育含愛滋病防治 健康促進議題讀報學習單

### 堅忍照顧愛滋病患 楊婕妤勇敢付出

張郁琦／臺北報導 2015/4/5

「快樂做，歡喜受，直到有一天大家都不再歧視愛滋病患，這就是國家的希望！」臺灣關愛之家創辦人楊婕妤，長期照顧愛滋病患，日前獲得國際婦女勇氣獎。她表示，想讓愛滋病患有個溫暖的家，更希望大家可以正視愛滋病。

現年六十歲的楊婕妤，因父親患有精神疾病，媽媽為了養育九個孩子，打零工賺錢養家。她高中時參觀孤兒院，參觀後大哭了一場，因為她覺得孤兒院的兒童比她還需要幫忙，之後便持續擔任志工。

二十九年前，楊婕妤的朋友感染愛滋病，朋友的媽媽因受不了鄰居異樣眼光，將朋友趕走。她心生不忍，挪出家裡的房間讓朋友棲身，她的愛滋收容工作也就此開始。

楊婕妤陸續成立「誼光義工組織」與「希望工作坊」幫助愛滋病患，並到衣索比亞、坦尚尼亞等地當志工，跟當地愛滋病非營利組織團體，互相觀摩學習，把照護及醫療知識帶回臺灣。她表示，願盡自己所能提供避風港，不過楊婕妤坦言，關愛之家最大的困難，是隱形的社會歧視，但面對種種艱辛，楊婕妤還是謹記初衷，她說：「我會照顧愛滋病患一輩子，看到他們好好活著，對我而言就是種幸福。」

資料出處：國語日報網站

希望病毒趕快絕種

大家要互相包容(11124)

希望愛滋病患者可以小好起來





## 性教育含愛滋病防治 健康促進議題讀報學習單

### 認識愛滋 消除歧視

2016/8/20

一名軍校生阿立（化名）四年前被檢驗出感染愛滋病毒，遭校方以德行成績未達甲等為由退學。衛福部為幫他爭取就學權益，上訴到臺北高等行政法院，不料一審敗訴。這起案例引起很多討論，也反映臺灣社會對愛滋的不理解與歧視尚未消除。

根據統計，臺灣到今年七月已累計三萬多名本土愛滋病例，盛行率達千分之一，依照《人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例》，歧視愛滋病患可處三十萬元至一百五十萬元罰鍰。但是國人對愛滋的刻板印象仍停留在數十年前，愛滋感染者就學、就業或居住等權益受到侵害，甚至服務愛滋病患的團體，也受到社區居民歧視，被要求搬離。國人聞愛滋色變，對疾病的恐懼多於真正的理解。

目前醫學已可有效控制愛滋疾病，年輕感染者若接受治療，生命預期可超過七十歲，與其他慢性疾病無異，但民眾還是排斥與愛滋感染者互動。政府對愛滋防治宣導著重在每年的世界愛滋日，平日缺乏宣導。要消除愛滋歧視，必須從教育開始落實，只靠政府及法律制裁，問題恐怕無解。

消除歧視從認識愛滋開始。阿立的個案讓民眾可重新檢視自己心中的偏見，也希望愛滋病患在臺灣能獲得更平等、善意的對待。

資料出處：國語日報網站

愛滋病毒不是自己願意感染，不可因成績未達甲而退學。

10. 我們不應歧視愛滋病患，亦不該排斥，反而應該要接納他們

校方因為學生感染愛滋病，成績未達就退學，是有偏見的行爲。

9. 其實依照法院及學校的想法來說，就是歧視生病的人，所以如果易生病，儘量不要去上學，這想法就像智障





愛與接納 滋養關懷 無畏前行

## 性教育含愛滋病防治 健康促進議題讀報學習單

### 愛滋感染者單車環島 破除迷思

李琦瑋 2018/4/25



為打破愛滋汙名和歧視，愛滋感染者光哥（中）費時十五天，昨天完成單車環臺，希望向大眾證實，感染者只要規律用藥，體內病毒量幾乎為零，而共同用餐及擁抱並不會傳染愛滋。圖為學生在他的腳踏車繫上象徵關懷愛滋的紅絲帶，表達支持。

資料出處：國語日報網站

這篇報導的學生不歧視感染者，非常棒！

(111 15) Ans: 很高興愛滋患者能夠不恥於自身疾病，並向大眾證明。很令人佩服

(111 06) 他很棒

(111 16) 他很堅強，沒有被愛滋打敗

他非常棒。





## 性教育含愛滋病防治 健康促進議題讀報學習單

世界愛滋日 桃醫籲歧視歸零



12月1日世界愛滋日，衛福部桃園醫院昨天舉辦「歧視歸零，凝視愛滋」活動，並為愛滋病防治籌款。桃園醫院感染科主任鄭健禹表示，國內愛滋病感染者約四萬人，百分之十五在藥物控制下，已測不到愛滋病毒，可過正常生活，也可結婚生子。圖為羽球好手周天成（右）與小粉絲，宣導勿汙名化愛滋。

資料出處：國語日報網站

很棒、喔、很好、非常厲害!

很讚、很有趣!!

作好仔

