

菸檳防制 宣導活動

112學年度 中山國中

菸檳防制 宣導講座

中山國中
113 / 4 / 17



Week 4
4月17日
星期三

CRS05

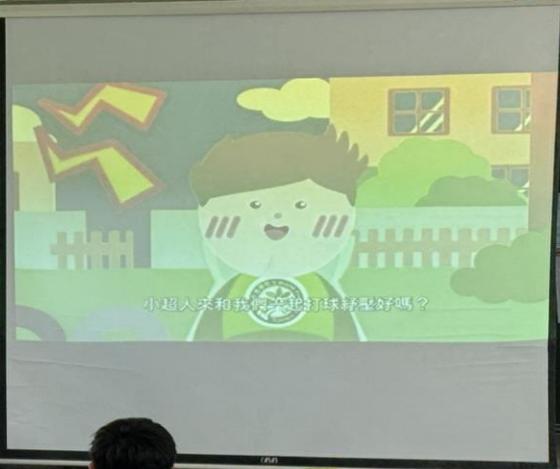




像是肺部，口腔... 这些部位会发生不好的影响

1. 3. 26.

子牛... 5. 2. 4. 7. 5. 4.



二十年十班
總之二能
2020年11月

黑板上的文字，部分可辨認：
...
...
...

黑板上的文字，部分可辨認：
1, 3, 2

指定藥品及其必要組合元件，應經健康風險評估
審查通過，始可製造、輸入、販售

必要組合元件核定通過後管制：

- 禁止以自動販賣機、電子購物等不能辨別消費者年齡之方式販售
- 禁止特定之促銷或廣告
- 營業場所不得免費供應
- 不得供應予未滿20歲之人





二年十班
絕不一般

哪些人容易得口腔癌？

危害因子	口腔癌前病變發生率 相較於一般人高出幾倍？
吸菸	4.26倍
檳榔	28倍
檳榔+菸+酒	123倍

1, 3, 26.



禁菸年齡 未滿18歲

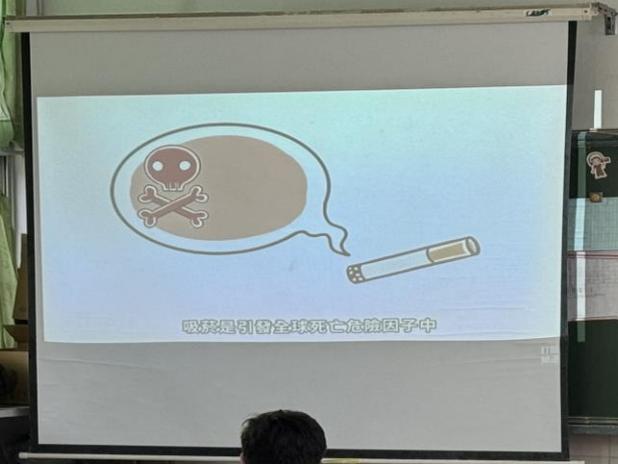
- 78.3%吸菸者在20歲前第一次吸菸
- 提高禁菸年齡是國際趨勢如美國、新加坡、日本、泰國



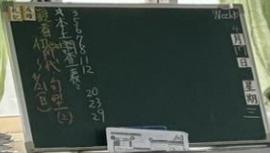
一年十班
二二二
二二二

1, 3, 26





二五十四
①②③
總本一般
115 年 月 日







菸檳防制議題宣導講座學習單

班級: 208 座號: 12 姓名: 賴鈞澤

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
減少得癌症的機會 人際關係變好，有清新的口腔	傷身、掉髮、牙齒變黃、口腔癌、肺癆 影響下一代

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出 2 項。

尼古丁、二甘醇、丙二醇、甲醛、乙醛

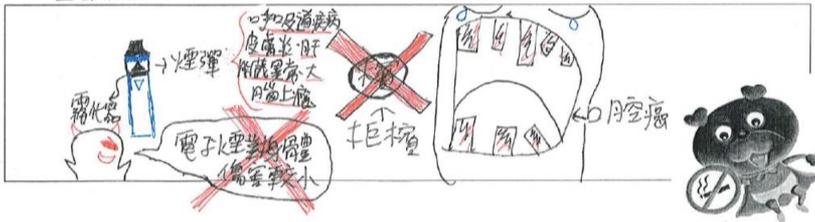
(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

- 全面禁止電子煙、納管加熱菸 擴大室內外禁菸場所
 未滿 20 歲禁止吸菸 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

打戒菸專線、戒菸藥局、戒菸班
(0800-63-63-63)

四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！



菸檳防制議題宣導講座學習單

班級: 209 座號: 16 姓名: 何書霽

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
身體健康、口氣清新 可以給人好的第一印象	增加罹癌風險、口腔黏膜被破壞、觀感不佳

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出 2 項。

尼古丁、甲醛、乙醛、有些含有毒品

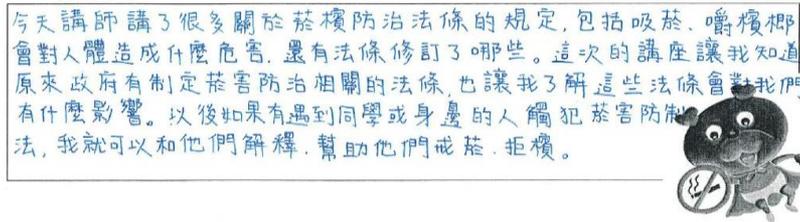
(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

- 全面禁止電子煙、納管加熱菸 擴大室內外禁菸場所
 未滿 20 歲禁止吸菸 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

尋找醫生的協助，適時給他鼓勵，建議他們撥打戒菸專線

四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！





菸檳防制議題宣導講座學習單

班級：210 座號：44 姓名：黃郁柔

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
保持身體健康，擁有良好精神	1. 容易得口腔癌、牙周病 2. 中風 3. 得肺癌 4. 失明

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出2項。

甲 尼古丁、丙二醇、重金屬成分

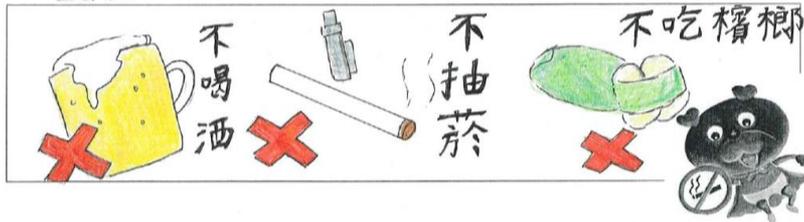
(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

- 全面禁止電子煙、納管加熱菸 擴大室內外禁菸場所
 未滿20歲禁止吸菸 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

1. 打戒菸專線 (0800-654661)
2. 尋找醫護人員

四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！



菸檳防制議題宣導講座學習單

班級：202 座號：15 姓名：李宜芯

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
1. 身體出狀況的機率小 2. 人看起來比較好相處 3. 衣服、嘴巴氣味好	1. 性功能失調 2. 肝硬化風險高 3. 口腔癌機率提升 4. 腦部受損無法判斷

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出2項。

尼古丁、焦油

(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

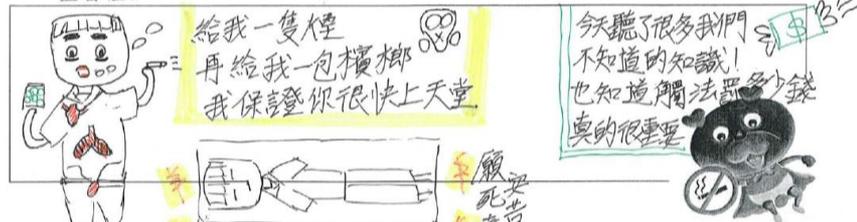
- 全面禁止電子煙、納管加熱菸 擴大室內外禁菸場所
 未滿20歲禁止吸菸 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

找專業的醫師和輔導人受幫忙



四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！





菸檳防制議題宣導講座學習單

班級：203 座號：6 姓名：許火堯

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
不容易生病、家人比較健康	性工力能障礙是、肺部受損、小青年障礙是

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出2項。

尼古丁、菸焦油、二氧化碳、大麻

(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

- 全面禁止電子煙、納管加熱菸
- 擴大室內外禁菸場所
- 未滿 20 歲禁止吸菸
- 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

打免費戒菸專線 0800-636363 或去醫院尋求醫護人員的協助。

四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！

我覺得今天的講坐讓我學了很多有關於菸害防治的知識我覺得對我來說非常有用因為我知到了菸品的危害我不會抽菸而且我還可以將今天的東西告訴有在抽菸的人讓他們了解菸和檳榔的危害且讓他們盡早戒掉讓大家一起營造美好的王農境。




菸檳防制議題宣導講座學習單

班級：203 座號：6 姓名：許火堯

反菸拒檳氣味好，人緣魅力數值高

一、請舉出反菸拒檳的好處和抽菸、吃檳榔的壞處：

反菸拒檳的好處	抽菸、吃檳榔的壞處
不容易生病、家人比較健康	性工力能障礙是、肺部受損、小青年障礙是

二、知識題：

(一) 請問電子煙可能含有哪些有害物質？請至少寫出2項。

尼古丁、菸焦油、二氧化碳、大麻

(二) 請問下列哪些是菸害防制法新增修訂條文規範的項目？【請勾選】

- 全面禁止電子煙、納管加熱菸
- 擴大室內外禁菸場所
- 未滿 20 歲禁止吸菸
- 加大菸品容器警示圖文

三、素養題：如果身邊的親友想要戒菸，請問可以給予什麼方法或建議呢？

打免費戒菸專線 0800-636363 或去醫院尋求醫護人員的協助。

四、請分享今天聆聽菸害防制講座的感想，可以圖文方式呈現，讓版面更加豐富喔！

我覺得今天的講坐讓我學了很多有關於菸害防治的知識我覺得對我來說非常有用因為我知到了菸品的危害我不會抽菸而且我還可以將今天的東西告訴有在抽菸的人讓他們了解菸和檳榔的危害且讓他們盡早戒掉讓大家一起營造美好的王農境。

