

臺南市 112 學年度後甲國中辦理健康促進成果

項目

七、社區連結與合作：學校社區關係

指標

7-1-1 學校實施正式或非正式課程、健康活動、研習訓練時，有邀請社區人士共同參與，發揮學校健康促進之影響力。

參考資料

和家長會合辦文康活動，進行自然環境踏查，促進身心健康

臺南市立後甲國中 112 年度家長會暨教職員工文康活動計畫

- 一、 主旨：為調劑教職員工同仁身心健康，配合政府提倡正當娛樂休閒活動。
- 二、 時間：中華民國 112 年 3 月 12 日(星期日)
上午八時(林森路大門)集合，八時三十分準時開車出發。
- 三、 地點：屏東縣原民文化之旅
- 四、 主辦單位：後甲國中家長會
- 五、 參加對象：本校家長會委員暨全體教職員工同仁及眷屬
- 六、 旅遊路線：08:30 臺南後甲國中林森路校門出發→10:00 屏東縣 7-11 涼山門市(912 屏東縣內埔鄉新展路 22 號 1 樓)與響導會合→10:15 茂林國家風景區管理處禮納里遊客中心(如附件行程)→16:00 集合上車返校
- 七、 費用：
 - 1、教職員工由政府補助文康活動費款八百元支付(內涵車資、導覽、保險、飲用水、午餐費)
 - 2、家長會委員每人八百元。
 - 3、眷屬每人八百元。
 - 4、經費不足擬家長會補助。
- 八、 名額：四十人，額滿為止。
- 九、 領隊：陳鑫龍會長 聯絡人：蔡銀展主任
- 十、 報名方式：參與人員請於 2 月 24 日以前填具報名表，向總務處蔡銀展主任報名繳費。
- 十一、 本辦法經呈校長核准後實施，修正異同。



辦理「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座

臺南市立後甲國民中學 112 年度親職教育

1-1. 適性對象推廣方案

1-1-3. 青少年期親職教育

1-1-3-2. 「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座

一、依據：教育部 111 年 12 月 26 日臺教社(二)字第 1112405703B 號函辦理。

二、目的：

- (一)藉由高中職及國民中學辦理講座積極推廣親職教育，以建立父母教養青春學生之共識，增進親子溝通能力。
- (二)加強家長有關青少年發展特質的認識，教導家長性平(含家庭照顧與家務工作之協商合作)及性教育正確知能，並於講座中融入家暴防治概念，釐清錯誤觀念及父母常有的教養迷思與不當教養期望，以形塑開放且優質的家庭成長環境。
- (三)增進家長建立適切的教養型態，以符合青少年發展需求，並以「身教重於言教」建立健康家庭支持系統。

三、辦理單位

(一)指導單位：臺南市家庭教育中心

(二)主辦單位：臺南市立後甲國民中學

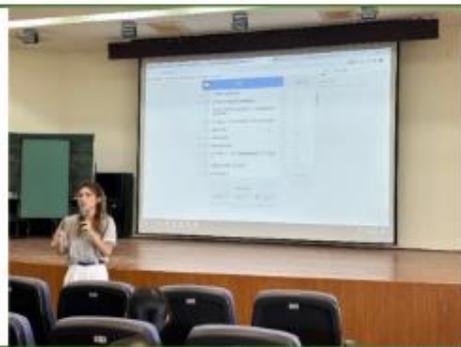
四、辦理時間：112 年 10 月 28 日上午 9 時至 11 時。

五、參與對象：以本校家長及主要照顧者為主。

六、辦理地點：本校行政大樓二樓第一會議室。

七、計畫內容

日期	時間	講座名稱	課程內容簡介
112.10.28	09:00-11:00	「家庭有愛·青春飛揚」親職教育講座	1、提升家長有關青少年發展特質的認識，傳遞家長性平及性教育正確知能，並於講座中融入家暴防治概念。 2、釐清錯誤觀念及父母常有的教養迷思與不當教養期望，以形塑開放且優質的家庭成長環境。
講師資歷		姓名：陳宜君 心理師 學歷：國立臺南大學諮商與輔導學系碩士 現任：看見光亮心理諮商所 諮商心理師	



梁婷婷心理師帶來豐富的演講內容



講師與家長互動



家長專心聆聽講座



臺南市立後甲國民中學 112 年度「家庭有愛，青春飛揚」親職教育講座
家長簽到表

臺南市立後甲國民中學 112 年度「家庭有愛，青春飛揚」親職教育講座
家長簽到表

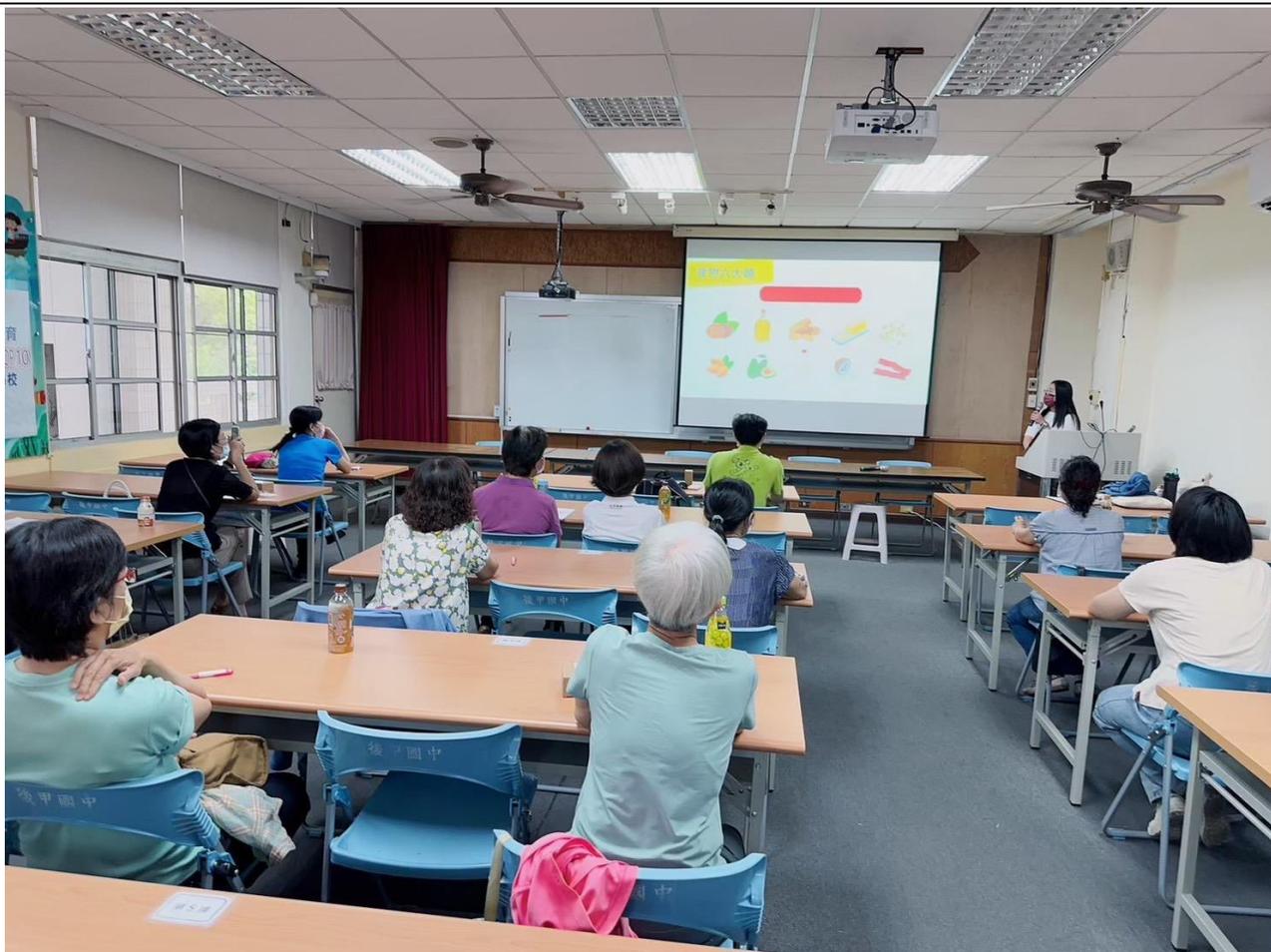
- 一、時間：112 年 10 月 28 日（六）09:00-11:00
- 二、地點：本校圖書館三樓
- 三、講師：梁婷婷 心理師

- 一、時間：112 年 10 月 28 日（六）09:00-11:00
- 二、地點：本校圖書館三樓
- 三、講師：梁婷婷 心理師

編號	學生班級	學生姓名	家長簽名
1	32 班	謝宜琇	謝孫源
2	214	徐晴冰	許雅筑
3	211	吳典育	蘇裕豐
4	211	吳典育	吳星輝
5	106	潘清漢	潘名濤
6	207	陳宥嘉	吳惠萍
7	214	高廷莉	高怡峰
8	214	高廷莉	高茹玲
9	210	鍾明璋	鍾國政
10	126	百榮呈軒	杜善以
11	203	林少儀	林曉玲
12	201	陳均睿	陳威志
13	105	邱子睿	邱浩軒
14	118	劉品瑩	劉奇達
15	124	沈司原	沈秀貞

編號	學生班級	學生姓名	家長簽名
31	122	張蕙慧	張淑鈴
32	114	鄭凱鴻	吳佩珊
33	118	曾柏瀚	曾為芝
34	206	薛靖珊	薛智香
35	321	謝紹謙	陳怡君
36	216	杜浩銘	陳曉鳳
37	122	李妍慧	李嘉寶
38	202	陳曦	馬新洋
39	125	林珉祐	陳心華
40	308	李呈濤	李火輝
41	124	黃亮瀚	黃秀玲
42	204	洪曉敬	洪銘隆
43	208	徐弦義	蔡小菁
44	206	葉品芬	葉卓智
45	102	郭亭萱	郭功輝

聘請營養師辦理「營養解密·享瘦健康」的志工講座



辦理「生態營造計畫-打造獨居蜂旅館」研習活動，邀請社區大學人員共同參與





