

臺南市 112 學年度後甲國中辦理健康促進成果

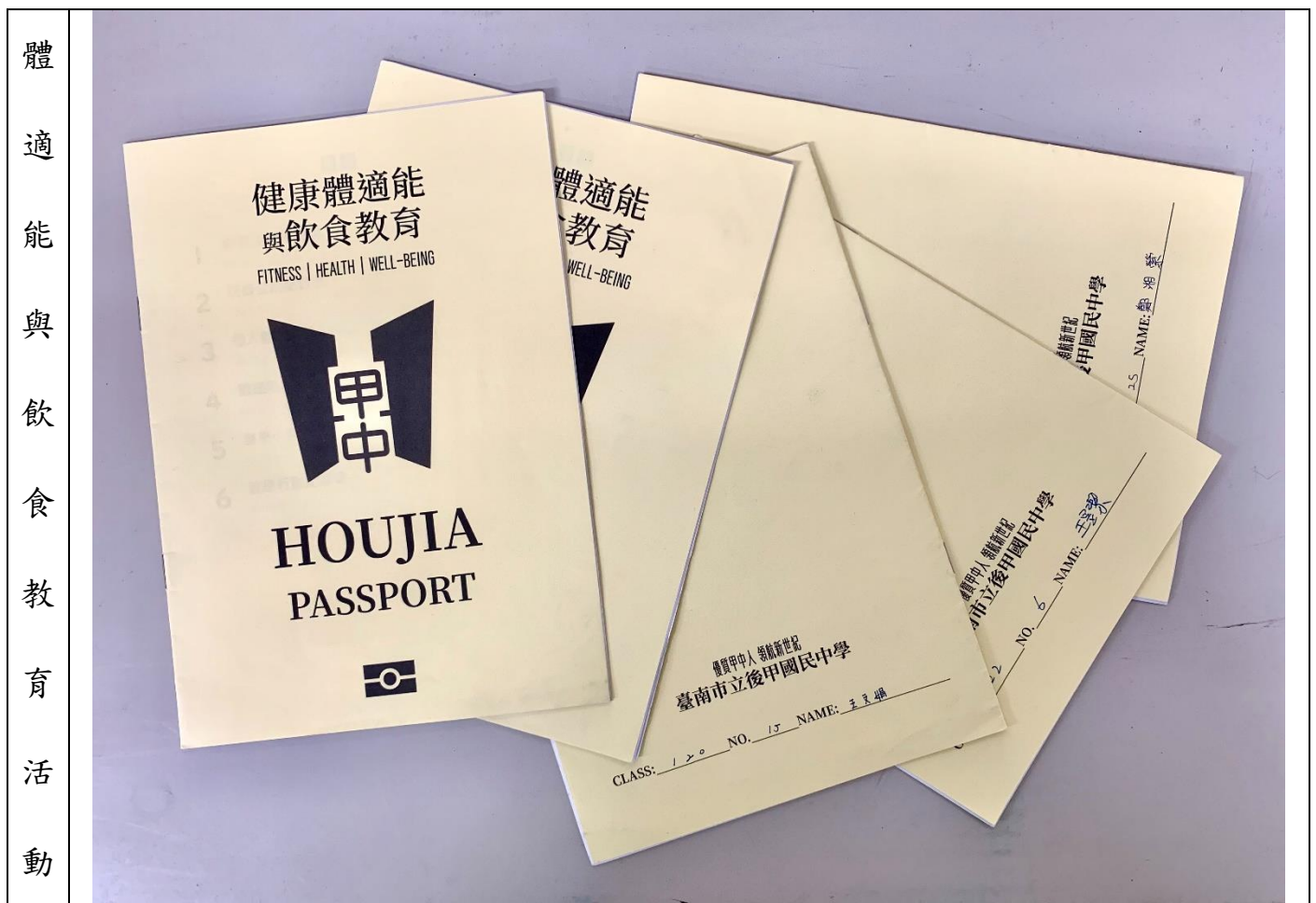
項目

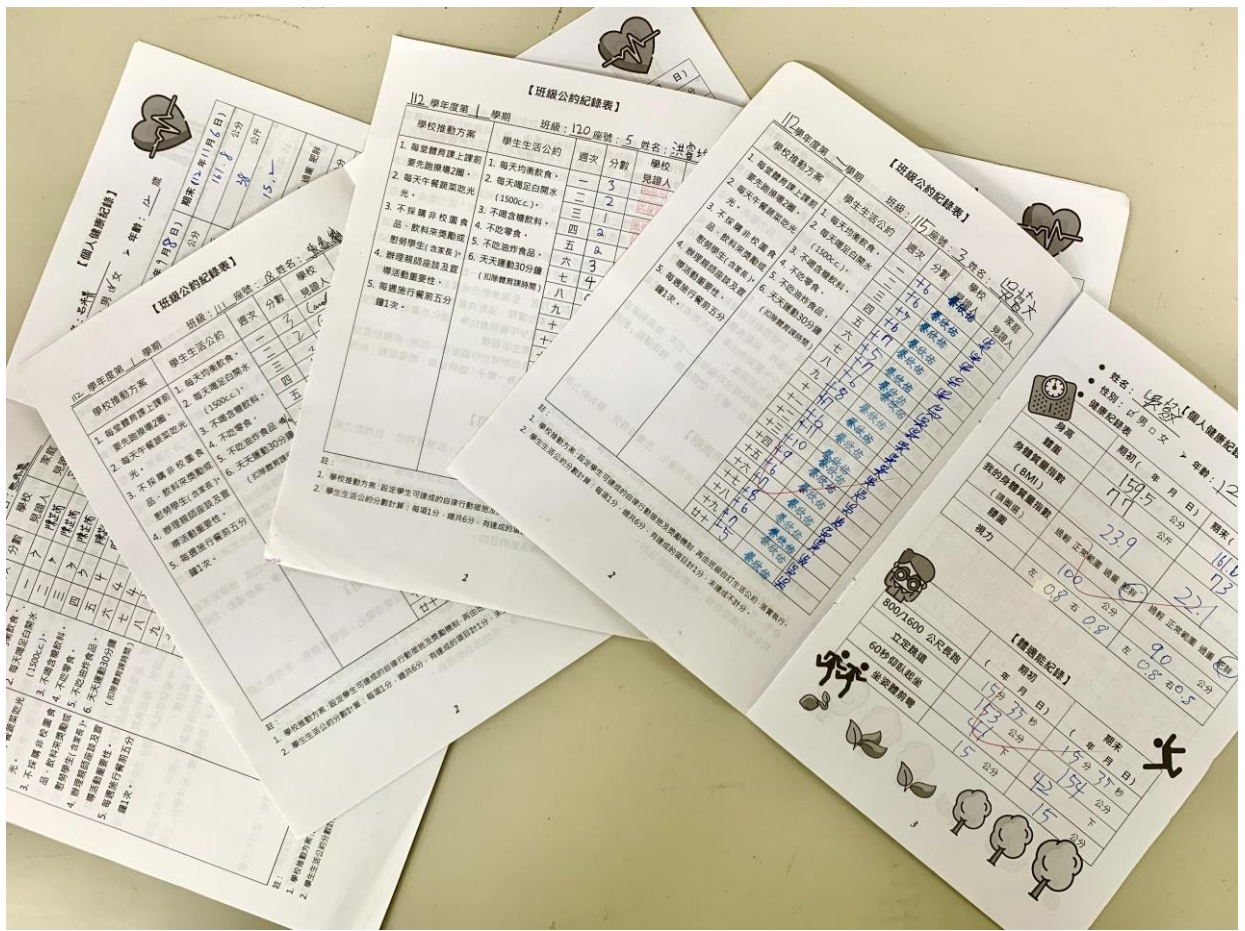
二、領導力與歸屬感：健康學校政策

指標

結合或參與公部門(教育局、體育局、衛生、農政單位或公所等)共同辦理的健康促進議題相關活動。

佐證資料





依體育局來函，辦理 112 年度學生游泳課程

附件1 「學生游泳課程及體驗活動」申請表

「學生游泳課程及體驗活動」申請表																																																							
(教育部主管公私立高級中等以下學校用)																																																							
※偏遠地區學校請至「教育部補助偏遠地區學校及非山非市學校教育經費統合網站」提出申請																																																							
申請單位	臺南市立後甲國民中學																																																						
計畫名稱	112年度學生游泳課程及體驗活動計畫																																																						
是否為游泳池學校	是 <input type="checkbox"/> 否 <input checked="" type="checkbox"/>																																																						
計畫經費總額	308,781	申請補助金額	308,781																																																				
		自籌款	0																																																				
計畫目的	1、培養學生親水能力，宣導並加強學生水上安全教育，提升中小學生水上安全認知及自救、救人之能力。 2、養成學生游泳能力，加強水上安全教育與宣導，提升水上安全認知及自救、救人的技能。 3、提升三年級畢業生通過游泳能力檢測比率。																																																						
正式(領域或學科)課程內																																																							
1.辦理日期：112 年 3 月至 112 年 11 月																																																							
2.預計實施班級數 73 班																																																							
3.預計每班參加人數 30 人																																																							
4.預計每班上課次數 14 次																																																							
5.預計每次授課時數 1 小時																																																							
6.預計協同游泳教學師資 7 人																																																							
(前一年度協同游泳教學師資 4 人)																																																							
7.是否收費： <input checked="" type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> 是，預計每人收費：0 元																																																							
活動內容(應包含水域安全與自救能力課程)	活動內容： 1. 游泳基本動作、水中換氣、4式游式介紹..... 2. 水中安全與自救課程，例如：浮具漂浮、水母漂與仰漂等自救能力之建立；水中抽筋自解、水中安全、水中自救及救人指導。 3. 詳細學習課程如附件。 附件： 1. 上課時間表： 111學年第二學期每週一至週五依各班課程進度上午09:10~下午16:00 <table border="1"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> <th>11</th> <th>12</th> <th>13</th> <th>14</th> <th>15</th> <th>16</th> <th>17</th> <th>18</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日期</td> <td>3/27-3/31</td> <td>4/03-4/07</td> <td>4/10-4/14</td> <td>4/17-4/21</td> <td>4/24-4/28</td> <td>5/01-5/05</td> <td>5/08-5/12</td> <td>5/15-5/19</td> <td>5/20-5/26</td> <td>5/29-6/02</td> <td>6/05-6/09</td> <td>6/12-6/16</td> </tr> </tbody> </table> 112學年第一學期每週一至週五依各班課程進度上午09:10~下午16:00 <table border="1"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>2</th> <th>3</th> <th>4</th> <th>5</th> <th>6</th> <th>7</th> <th>8</th> <th>9</th> <th>10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>日期</td> <td>9/04-9/08</td> <td>9/11-9/15</td> <td>9/18-9/22</td> <td>9/25-9/29</td> <td>10/02-10/06</td> <td>10/9-10/13</td> <td>10/16-10/20</td> <td>10/23-10/27</td> <td>10/30-11/03</td> </tr> </tbody> </table> 2. 上課課程表 111學年第二學期每班上四週 <table border="1"> <thead> <tr> <th>週數</th> <th>預定課程內容</th> <th>預定課程進度(每週兩節課)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </tbody> </table>			週次	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	日期	3/27-3/31	4/03-4/07	4/10-4/14	4/17-4/21	4/24-4/28	5/01-5/05	5/08-5/12	5/15-5/19	5/20-5/26	5/29-6/02	6/05-6/09	6/12-6/16	週次	2	3	4	5	6	7	8	9	10	日期	9/04-9/08	9/11-9/15	9/18-9/22	9/25-9/29	10/02-10/06	10/9-10/13	10/16-10/20	10/23-10/27	10/30-11/03	週數	預定課程內容	預定課程進度(每週兩節課)			
週次	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18																																											
日期	3/27-3/31	4/03-4/07	4/10-4/14	4/17-4/21	4/24-4/28	5/01-5/05	5/08-5/12	5/15-5/19	5/20-5/26	5/29-6/02	6/05-6/09	6/12-6/16																																											
週次	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																														
日期	9/04-9/08	9/11-9/15	9/18-9/22	9/25-9/29	10/02-10/06	10/9-10/13	10/16-10/20	10/23-10/27	10/30-11/03																																														
週數	預定課程內容	預定課程進度(每週兩節課)																																																					

普
及
化
運
動

辦理地點
 (請擇一勾選下列選項，並敘明預計租(借)場地之單位名稱、該場地提供相關資源及收費情形)
 1. 使用本校游泳池進行教學
 2. 使用其他學校游泳池進行教學，(使用場地名稱)
 另提供下列資源： 師資 (收費、 不收費)
 救生員 (收費、 不收費)
 3. 使用公立游泳池(不含學校)進行教學，(使用場地名稱)
 另提供下列資源： 師資 (收費、 不收費)
 救生員 (收費、 不收費)
 4. 使用私立游泳池進行教學，(使用場地名稱)
 另提供下列資源： 師資 (收費、 不收費)
 救生員 (收費、 不收費)

工作編組與進度	成立提升學生游泳能力工作小組，並列出工作進度：				
	職稱	職務	姓名	負責工作	工作進度
	召集人	校長	陳瑞榮	綜理游泳教學相關事宜	學年度開始即召開提升游泳能力工作小組
	副召集人	學務主任	吳俊鴻	擬定游泳教學計畫與執行	學年度開始擬定計畫，體驗營結束後製作成果
	執行秘書	體育組長	鄭安芬	協調各項推動游泳教學工作	工作計畫擬定後編排游泳課程進度
	委員	體育專任教師	何志達	協助游泳教學推動	游泳課程進行期間協助課程進行
委員	體育專任教師	黃筱青	協助游泳教學推動	游泳課程進行期間協助課程進行	

緊急處理機制(含流程表)

- 輕微外傷：救生員將傷者帶至學校健康中心處，立即給予簡易敷藥包紮程序。
- 撞傷、割傷：若有血流不止情形，請先進行止血，敷藥包紮後，同時聯絡家長，送至最近醫療院所進行後續醫療，並開立診斷證書與收據後，送交學校行政人員並聯絡保險業務承辦人員，辦理保險理賠事宜。
- 其它意外事故處理：如：中暑、休克、不明狀況昏倒、癲癇發作等，視傷患狀況採取急救事宜，並立即通知相關師長或家屬。
- 溺水：
 - 救生員除立即做急救動作外，並由健康中心聯絡救護車。
 - 將傷患移至陰涼通風處(脊椎須先固定)，將傷者身體擦乾保，並溫疏散圍觀人群。
 - 救生員確實對溺者做傷勢評估，再循 CPR(心肺復甦術)標準規定，做急救步驟。不論溺者是否甦醒，皆需送醫院治療觀察，並由游泳池與行政人員陪同，以掌握傷患之即時狀況。

緊急通報電話

醫院名稱	電話
學務處	(06)2350241
學務主任	0926732779
健康中心	(06)2388118-107

臺南市體育局補助經費概算表

申請機關：臺南市立後甲國民中學						
計畫名稱：112年度學生游泳課程及體驗活動計畫						
編製日期：112年1月1日至112年12月1日						
計畫經費總額：308,781元，申請金額：308,781元，自籌款：0元						
計畫經費明細					體育處核定 (申請單位勿填)	
用途別科目	單位	數量	單價	預算數	說明	補助金額及說明
2服務費用						
28專業服務費	節	800	378	302,400	1. 暑期游泳課程3週2班2節共12節 2. 111學年第2學期三個年級共73班每週2節4週共584節； 111學年第1學期三個年級共73班每週2節3週共438節 合計共1034節扣除固定假日及段考、校慶等時間實際申請800節	
	式	1	6,381	6,381	二代健保補充保費	
合計				308,781		體育處核定補助 元
承辦單位	主辦會計		機關長官		體育處承辦單位	會計審核
 	 1115					
註： 1. 此表各項說明及其科目歸屬請自行參考「地方教育發展基金用途別科目名稱、編號及定義」表歸屬至適當之二級用途別。 2. 教育部補助款部分依照教育部補助及委辦經費核撥結報作業要點辦理。 3. 受本處補助或委辦者，請切實按核定經費概算表辦理，部分費用有單價規定者，單價不得超支。 4. 經費之動支依直轄市及縣(市)附屬單位預算執行要點辦理，執行如遇調整，屬於原項目增減數量，金額由機關首長核定，新增項目應報局審核。 5. 雜支最高以【(用人費用以外之經常支出)*6%】編列。 6. 申請補助計畫，下列經費不予補助： (1)人事費。但因特殊需要，經本局同意者，不在此限。 (2)內部場地使用費。 (3)行政管理費：水電費、電話費、燃料費及設備維護等費用。但因配合本局政策需要者，不在此限。						

參加 113 年國民中小學大隊接力班際對抗賽

臺南市 113 年國民中小學 大隊接力班際對抗賽

日期 113年4月9日

地點 永華田徑場



秩序冊

主辦單位：臺南市政府體育局

承辦單位：臺南市立南新國中

協辦單位：社團法人臺南市體育總會田徑委員會

後申

[826]私立德光高中附設國中【J209】

領隊：楊惠娜 管理：葉芷伶 指導：陳怡君

王光昕	王羿云	薛書涵	蘇品宜	楊華欣
楊明縈	黃昱鈞	鄭文琪	黃荳	羅聖涵
謝昕彤	潘穎軒	杜鵬昇	李羿霖	鍾濶駿
李亞叡	吳季桓	林以諾	蘇弈成	王建荃
謝晉煜	余振璋	林承睿	黃苡禎	

[827]臺南慈濟高中國民中學部【國二善解】

領隊：姚智化 管理：郭佳評 指導：吳秋宏 許文婕

吳沛臻	吳庭宛	吳梓芸	洪琦芸	徐竺佑
高稜佳	高語萱	梁瑀欣	許芯瑀	郭家妤
陳瑀彤	黃真臻	蔡欣彤	何兆紘	吳秉祐
杜泓錡	周宥廷	邱宇勝	夏鈺祐	徐培甯
陳伯昂	黃銷詮	葉家睿	劉秉勳	劉秉寰

歐陽名祐

[828]市立南寧高中附設國中【201班】

領隊：蘇宗立 管理：陳素霞 指導：葉明昌 蘇宣輔

王任軍	王泓翔	史捷新	杜旻信	杜柏瑋
杜誠恩	林岳鼎	林煜恩	陳柏翰	陳祉齊
黃冠穎	黃翊豪	蔡文鴻	蘇士元	王芊渝
吳苡榛	林語勤	馬健翔	張昀詩	郭欣宜
郭芯菁	郭雯靜	黃睿欽	劉欽蕾	巫嘉思

[829]東區後甲國中【8年2班】

領隊：陳瑞榮 管理：鄭安芬 指導：吳昶嫻 葉玉霜

王楷元	伍柏睿	李安予	林懷安	邱裕峻
桂以恆	陳均叡	陳柏涓	陳嘉晟	陳曦
黃子寧	蔡滄涵	鄭哲彰	鄭博丞	鄭智元
謝丞毅	王怡萱	王梓凌	杜育瑄	周沛錚
馬昕綾	陳品竹	陳宥希	楊孟瑾	楊琇羽
廖婉芝	劉家均	鄭云涵	謝羽精	王楷元

[909]白河國中【九年四班】

領隊：黃添勇 管理：吳文月 指導：許振揚 陸英玲

蘇筠珊	張怡樂	吳品萱	謝京榮	張庭瑜
賴明萱	張以樂	李婉庭	黃子丞	曾宇恩
李政育	賴辰澤	魏士鈞	盧建佑	魏蘊軒
吳政佳	汪羿汝	方彬全		

[910]柳營國中【七年一班·八年一班·九年一班】

領隊：陳育生 管理：簡君儒 指導：陳容舟

張紹政	顏珮玟	張書瑜	洪郁婷	徐鈺琇
周佳萱	莊詠晴	莊夢筑	黃立茗	陳沅靖
張梓豪	周億翔	陳禹翔	傅瀚璿	鄭焯宸
陳子閔	李智怡	歐柏芳	阮儀珊	胡竣崴
林昀樺	莊翔琳			

[911]私立德光高中附設國中【J309】

領隊：楊惠娜 管理：陳盈妃 指導：洪蕙玲

高宇葦	王繪理	王甫茜	邱韋綺	林語菲
楊子昕	宋毓琳	劉珊杉	曾澤允	高宇呈
沈聖祐	郭家閔	吳柏潏	林佑昇	洪浩展
袁科羽	吳愷葦	王宥晴	陳宥瑋	劉晉魁
薛宇竣	高羽婕	陳家妤	林書羽	黃姝語
陳俞潔	蘇哲論	方奕昕	曾子翊	顏浚翊

[912]東區後甲國中【9年25班】

領隊：陳瑞榮 管理：鄭安芬 指導：蔡清和 葉玉霜

余愷	吳雨謙	吳品彥	吳柏仲	李家鎰
杜澤泓	林洛樊	林宸聿	孫丞廷	郭孟勳
陳聖帛	陳鯨旭	黃晉邦	蔡詠丞	鄭育承
蕭琮庭	蘇炤磁	呂芸萱	李心媛	李心筠
林宥晨	林昱妘	莊芯妤	陳昱婷	游凱雲
黃苡歆	楊昕蓉	謝宇軒		

承辦 112 年台南市校際盃街舞大賽暨街舞體驗營

街
舞
比
賽

臺南市校際盃街舞大賽暨街舞體驗營



競賽與活動日期

2023	國高中組	8.20 日
	大專院校組	8.21 日
	國小體驗營	8.21 日

報名方式 請掃描QR圖，並於112年7月7日(五)24:00前，將報名表「核章PDF檔」及「未核章word電子檔」各乙份寄至 bty0131@tn.edu.tw報名信箱完成報名手續。



指導單位 臺南市政府 主辦單位 臺南市政府教育局 承辦單位 臺南市立後甲國民中學 協辦單位 臺南市政府文化局 SFC街舞團

擔任 112 年全運會裁判組，學校提供競技體操及韻律體操比賽場地





配合教育局辦理全市性「健體與特教領域跨域教師增能研習」

112學年健體與特教領域跨域教師增能研習手冊



臺南市適應體育
跨域共融



臺南市後甲國中
Tainan Municipal Houjia Junior High School



中華民國113年4月27日



