

臺南市立後甲國民中學 112 學年度健康促進學校實施計畫

一、計畫依據：

(一) 學校衛生法

(二) 臺南市112學年度健康促進學校實施計畫

二、計畫摘要：

本校除持續推展健康促進議題「視力保健」、「口腔衛生」、「健康體位」、「菸(檳)防制」、「全民健保(含正確用藥)」、「性教育(含愛滋病防治)」及「正向心理健康促進」等七大必選議題外，並計畫今年推動「性教育(含愛滋病防治)」為自選議題。

本校在 112 學年度的各項健康促進議題推動成果如下：在「視力保健」議題上，裸視篩檢視力不良就醫率 94.97%，達臺南市國中平均值以上。在「口腔保健」議題上，學生的未治療齲齒率 17.46%，高於市平均，齲齒複檢率低於市平均，因此在 112 學年度將加強推動「口腔保健」，持續宣導請學生及家長重視齲齒保健及複檢的重要性。在「健康體位」議題上，學生的體位過重率 12.44%，稍高於市平均 12.31%，但肥胖率已低於市平均，112 學年度會持續鼓勵學生多以白開水取代含糖飲料，並向教師宣導減少以含糖飲料獎勵或慰勞學生，以維持此成效。在「性教育(含愛滋病防治)」議題上，本年度除了融入課程外，也會配合家長日，向家長宣導相關知能。

健康是一種生活知能更是因應多變社會的重要技能，青少年培養健康素養從學校扎根，讓健康能真正落實且永續發展。

三、背景說明：

議題名稱	指標	全國平均值	臺南市平均值	111 學年度	達成指標情形
視力保健	全體裸視篩檢視力不良率	73.10%	71.53%	72.2%	高於市平均仍需努力
	裸視篩檢視力不良就醫複檢率	82.30%	93.75%	94.97%	達市平均以上
口腔保健	未治療齲齒率	19.41%	15.97%	17.46%	高於市平均仍需努力
	齲齒複檢率	79.64%	92.81%	89.13%	低於市平均仍需努力
健康體位	體位過輕率	8.00%	7.84%	8.26%	高於市平均仍需努力
	體位適中率	61.80%	60.71%	64.41%	達市平均以上
	體位過重率	12.35%	12.31%	12.44%	高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	17.85%	19.13%	14.9%	達市平均以下

(一)視力保健

台南市東區後甲國中班級數 74 班，學生人數約 2100 人，緊鄰成功大學校區及臺南一中，位於東區文教商學區，學生來源以勝利、東光、博愛國小學生為主，學生家長多數社經地位頗高，十分重視學生學科教育，學區內各類型補習班林立，大部分學生課後仍需到補習班複習學業功課，容易形成眼睛過度疲勞。近視是學生相當嚴重的健康問題，而且具有三大特徵「人數多、年齡早、度數深」，而且近來人手一機，學生太早接觸 3C 產品，眼睛長時間專注電子螢幕，造成視力提早惡化，專家建議一天不要使用超過 2 小時。唯有透過整合政府、社會、學校、家長的力量來解決此一問題，才能有效降低近視比率，改變近視年齡幼化現象。

經由視力保健三階段-「預防、防治、治療」，遏止高度近視之發生。現在的視聽媒體發達，學生下課後的休閒很多都是看電視或是上網找資料，由於姿勢的不正確，不良的閱讀習慣，過度的專注書本及螢幕太久，沒有適度的休息造成了近視。因此擬利用此一計畫加強學生的視力保健常識，以減少近視的加深，透過校園標語及海報的佈置，將視力保健融入教學課程當中，學生能養成良好「3010 原則」的生活及讀書習慣，適當運動與休息，正確的閱讀姿勢選擇適當讀物，看電視、打電腦時要保持適當距離。在 111 學年度學生裸視篩檢視力不良率 72.2%，稍高於市平均，但視力不良就醫複檢率為 94.397%，已達市平均以上，顯示在 111 學年度的宣導已初有成效，112 學年度會繼續加強宣導，讓學生能夠建立良好的閱讀習慣，並養成個人自我管理的行為，並請家長重視就醫的重要性。

(二)口腔衛生

本校在 111 學年度的齲齒率為 17.46%，稍高於市平均，而複檢率 89.13%，則略低於市平均，因此在 112 學年度將加強推動「口腔保健」，持續宣導請學生及家長重視齲齒保健及複檢的重要性。透過各項活動，建立學生口腔保健正確認知，養成良好口腔衛生習慣，以降低齲齒發生率及矯治率，進而達到推動學校衛生保健教育目標。隨時提醒同學能確實做到飯後漱口，學會正確刷牙的動作，以保持口腔衛生並且減少蛀牙機率，更可以避免口臭的發生。課程中能建立維護牙齒保健的觀念，建立正確的飲食觀念，以維持口腔的清潔，並於每日午餐後加強宣導個人飯後潔牙工作。

(三)健康體位

本校在 112 學年度將會結合健體領域辦理各項宣導教育融入教學，同時對於肥胖學生做個案管理，讓學生了解適當運動與正確飲食互相配合才能有健康的體能。有鑑於此體位不良者易產生一些慢性疾病，因此，指導學生正確的飲食習慣及適當的體能運動是學校衛生教育的重要議題之一，讓學生建立正確的飲食營養觀念，改變坐式生活型態，養成良好的運動習慣，讓健康的身體與動態的活動能落實於日常生活中。運動、飲食是影響健康體位的重要因素，透過學校正常化的體育教學以及正確的營養知識，午餐營養教育的落實，透過均衡飲食以及適當的運動，建立本校學生良好的健康體位。

(四)菸(檳)防治

後甲國中學生家長多數社經地位頗高，對學生的學業成績相當注重，同時對學生的行為管教也較為嚴謹。但部分學生家長也因工作的關係疏於管教學生，造成學生對香菸的好奇與部分朋友影響而接觸香菸。有鑑於菸害已成為人民健康的公敵，希望能落實菸害防制及宣導教育，讓學生和社區家長們，對吸菸會影響健康，有正確的觀念，期望在教育及防治的過程中，藉由學生的影響，讓家庭、社區減少香菸之害。根據國際癌症組織研究顯示，越小開始吸菸，就越難戒除菸癮，而且越容易造成基因病變、引發肺癌；15 歲以下就開始吸菸的吸菸者，縱使以後

戒菸，細胞中 DNA 的病變仍高達 164 種，得到肺癌的機率是正常人的 5 倍。對於菸害的防治，最佳的策略就是讓學生永遠不要有抽菸的念頭及行動。依據衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）青少年吸菸率在國中生由 97 年 7.8% 降至 110 年 2.2%，降幅超過 7 成，但國中生電子煙使用率為 3.9%，且臺灣每 10 個青少年吸菸者中就有 4 個使用加味菸（國中生 34.0%），顯見這些設計新潮、酷炫，又與科技、電子結合的產品，正吸引年輕族群使用，且青少年或誤以為加味菸較無危害而持續吸菸，導致成癮。期許透過學校活動的推廣，將議題內涵融入校內各項教學活動中，讓學生了解藉由運動增進健康，並可減少吸菸的誘惑，以及融入教學課程中，讓學生能避免染上菸癮。

（五）全民健保（含正確用藥）

我國於 1995 年 3 月開始實施全民健康保險，以提供醫療保健服務，讓全民在醫療保健上可獲得照顧。雖然近年來因為醫療開支過度而造成健保費用上漲，全民健保財政虧損，受到外界多方批評。醫療支出與全民健康是相對的，建立體制是為了照顧有需要的族群，如國人大多數身心都能健全，將可減少個人醫療之初，更可讓醫療資源提供給更需要的人民。因此，必須從小建立「珍惜健保、正確就醫、正確用藥、自助互助及照顧弱勢」等正確態度及行為。學生對正確藥物的辨識無法產生積極的心態，特別是藥物與毒品之間僅有一線之隔，適度的使用正確的藥物可以幫助身體健康，但過度使用藥物可能造成藥物濫用或成癮現象。因此，透過標語、海報的佈置來營造友善校園環境，讓正確藥物觀念落實於校園中，產生潛移默化的教育效果。能夠建立用藥的正確觀念，並且能分辨毒品以及藥物之間的差異。透過校園的環境佈置以及海報的宣傳，適時的融入教學課程當中，讓學生能掌握正確用藥的觀念。

（六）性教育（含愛滋病防治）

HIV 指的是愛滋病毒，HIV 進入人體後稱為 HIV 感染，感染初期大多無特別症狀，但病毒會慢慢破壞人體免疫系統，等到人體的免疫力下降到一定程度後，會使人失去抵抗病菌的能力，導致許多併發症，此時稱為 AIDS，用中文來表示就愛滋病。所以愛滋病是一般統稱，其實真正的說法，初期感染無發病時為 HIV 感染，後期發病則稱為 AIDS。愛滋病毒的傳染途徑有哪些？最主要的就是未有保護措施的性行為，而最安全的保護措施，就是全程且正確的使用保險套。另外，娛樂性藥物愈來愈盛行，例如：K 他命、搖頭丸、甚至安非他命，這些藥物除了本身對於我們身體的影響及破壞力外，也會因為服用這些藥物，更容易發生不安全的性行為。本校除了對全體教職員工進行 4 小時的性平專題講座外，並對學生進行入班的性平教育，結合相關健教課程，以溫馨活潑的方式傳遞相關性教育方面的知識與內涵。

（七）心理健康

心理健康是一抽象的概念，國內外學者們對心理健康一詞各有著不同的見解。國內學者如張春興（2006）認為心理健康是一種持續的心理歷程，一個心理健康的人，能充分發展其身心潛能，其具備的特點如下：認同自身能力、樂於工作；情緒穩定，能與他人建立和諧的關係；了解自己，並有解決問題的能力等等，心理健康不只是沒有心理疾病，而是一種生活適應良好的安適狀態。國外學者認為心理健康之基本特性為：對現實有覺知能力、擁有健康性格與良好人際關係、情緒表達能適當控制，以及可以正向的看待自己（Derlega & Janda, 1981; Shi & Chen, 2004）。本校在 112 學年度中將結合各項活動，使學生在活動中學習如何與人相處、從群體生活中培養自信等。多鼓勵學生進行運動，從運動中獲得成就感，擺脫憂鬱情緒，使心情更愉悅。

112 學年度本校健康促進自選議題為「環境保護教育」，對於此項議題，以下是我們將進行推動的工作細項：

1. 配合每年 4 小時的環境教育宣導，安排相關的講座。
2. 在校內推行「零塑運動」。從平常生活實踐中養成減少塑膠袋
3. 使用量以及降低使用塑膠製品的習慣，並提高塑膠製品的回收率。
4. 宣導「舊衣回收」，提高學校制服、手提袋、書包的回收率。

五、計畫內容：（實施方式及步驟）

（一）視力保健

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
（一） 訂定學校衛生政策	成立視力保健工作小組，擬定視力保健工作計畫。	學務處	健康中心	11209
（二） 健康教學與活動	1. 將視力保健教學融入健康教育教學。 2. 舉辦視力保健學藝活動。	學務處	教務處	11210
（三） 健康服務	進行視力篩檢，視力異常學生指導視力保健生活習慣，並發通知單告知家長做進一步矯治。	學務處	健康中心	11209 11306
（四） 學校物質環境	1. 成立護眼走廊，張貼視力保健標語及愛眼策略。 2. 適時適度使用照明設備。 3. 定期採光檢查並作成紀錄送交總務處做為更換燈管的依據。	學務處	健康中心 總務處	11209 11306
（五） 學校社會環境	利用班週會時間向全校師生宣導視力保健的重要性。	學務處	總務處	11209 11306
（六） 社區關係	邀請社區眼科診所醫生到校，辦理家長視力保健宣導座談會	學務處	總務處	11210 11306

（二）口腔衛生

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
（一） 訂定學校衛生政策	1、收集相關資料。 2、擬定實施計畫。	學務處	健康中心	11209

(二) 健康教學與活動	融入課程與教學活動。	學務處	教務處	11210
(三) 健康服務	1、一年級口腔衛生檢查。 2、全校學生潔牙次數調查。	學務處	健康中心	11210 11301
(四) 學校物質環境	1、張貼宣導海報。 2、教室佈置比賽。	學務處	健康中心 總務處	11209 11306
(五) 學校社會環境	全校學生實施餐後潔牙	學務處	總務處	11210 11306
(六) 社區關係	辦理口腔衛生專題演講	學務處	總務處	11210 11306

(三)健康體位

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生政策	1、收集相關資料。 2、擬定實施計畫。	學務處	健康中心	11209
(二) 健康教學與活動	1、融入課程與教學活動。 2、辦理一年級八人制拔河競賽。 3、辦理二年級班際排球賽。 4、辦理三年級班際三對三籃球賽。 5、辦理 300 公尺游泳接力賽。	學務處	健康中心 健體領域	11209 11306
(三) 健康服務	1、身高體重測量。 2、統計報表分析。 3、辦理健康體位專題演講。	學務處	健康中心	11209 11306
(四) 學校物質環境	1、改善學校運動環境。 2、營養教育海報宣導。 3、教室佈置比賽。	學務處	總務處 教務處	11209 11306
(五) 學生體適能檢測	1、辦理學生體適能檢測	學務處	體育教師 健康中心	11211

學校社會環境	2、團體輔導			11301
(六) 社區關係	聘請專家衛教宣導	學務處	健康中心	11209 11306

(四) 菸(檳)防制

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生政策	1、收集菸害防制相關資料。 2、成立菸害防制校園推動小組。	學務處		11209 11306
(二) 健康教學與活動	1、舉辦相關藝文活動。(書法、作文、海報製作比賽等) 2、教室佈置比賽	學務處	教務處	11209 11312
(三) 健康服務	辦理菸害、檳榔防制專題演講。	學務處		11209 11306
(四) 學校物質環境	1、製作香菸防制宣導標語張貼及分發菸害防制宣導單。 2、健康櫥窗宣導相關知識及訊息。	學務處	總務處	11209 11306
(五) 學校社會環境	朝會活動-拒菸自強朝話。	學務處		11209 11306
(六) 社區關係	聘請專家衛教宣導	學務處	健康中心	11209 11306

(五) 全民健保(含正確用藥)

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生政策	1、收集相關資料。 2、擬定實施計畫。	學務處		11209
(二) 健康教學與活動	1、融入課程單元,建立珍惜健保之觀念。 2、海報製作比賽	學務處	教務處	11209 11306
(三) 健康服務	結合社區醫院,辦理正確用藥專題講座。	學務處		11209 11306
(四)	健康櫥窗宣導相關知識及訊息。	學務處	總務處	11209

學校物質環境				11306
(五) 學校社會環境	營造對全民健保的正 確認知	學務處		11209 11306
(六) 社區關係	聘請專家衛教宣導	學務處	健康中心	11209 11306

(六) 性教育 (含愛滋病防治)

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生 政策	1、收集相關資料。 2、擬定實施計畫。	學務處		11209
(二) 健康教學與活 動	1. 召開課程小組會議 2. 配合課程進行 3. 自編教材課程具統 整、多元與生活化。	學務處	教務處	11209 11306
(三) 健康服務	聘請專家蒞校進行演 講，了解性教育之法令 政策，建立正確的觀念 並養成健康安全之行 為。	學務處		11209 11306
(四) 學校物質環境	1.辦理書法、作文、海 報及漫畫比賽。 2.教室布置比賽，藉著 比賽引起學生興趣，並 落實宣導普及化，以建 立正確觀念。	學務處	教務處	11209 11306
(五) 學校社會環境	1.利用重大活動，宣導 性教育觀念。 2.針對高關懷學生、特 殊學生加強性教育課 程。 3.每週一文、甲中校訊 及今日甲中等刊訊出 版品增刊專欄或相關 文章，以多元方式達到 宣導之效。 4. 結合東區衛生所， 辦理性教育相關講座	學務處	輔導室	11209 11306
(六) 社區關係	聘請專家衛教宣導	學務處	健康中心	11209 11306

(七) 心理健康

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一) 訂定學校衛生 政策	1、收集相關資料。 2、擬定實施計畫。	學務處		11209
(二) 健康教學與活 動	1、結合輔導課，設計 相關課程。 2、進行各項體育活 動，讓學生藉由運動提 振精神。	學務處	輔導室 體育組	11209 11306
(三) 健康服務	安排相關正向心理講 座。	學務處	輔導室	11209 11306
(四) 學校物質環境	健康櫥窗宣導相關知 識及訊息。	學務處	總務處	11209 11306
(五) 學校社會環境	營造和諧的氛圍，使學 生對學校信任	學務處		11209 11306
(六) 社區關係	聘請專家衛教宣導	學務處	輔導室	11209 11306

六、人力配置：

計畫職稱	姓名	所屬單位	在本計畫之工作項目
計畫主持人	陳瑞榮校長	校長	研擬並主持計畫，彙整報告撰寫
協同主持人	施怡菁主任	教務處	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政 協調
協同主持人	陳招良主任	學務處	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政 協調
協同主持人	陳慶忠主任	輔導室	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政 協調
協同主持人	蔡銀展主任	總務處	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政 協調
總幹事	吳碧芸組長	衛生組	統籌各項議題活動執行，撰寫研究成果 報告
研究人員	鄭盛南組長	資訊組	學校網路網頁製作及維護
研究人員	鄭安芬組長 各班導師	體育組 健體領域教師 各班導師	(一) 健康體位議題 1、體能適當評估，活動策略設計及效果 評價，社區及學校資源之協調聯繫。 2、健康與體育課程設計與教學。

研究人員	張阡肇組長	生教組	<p>(一) 菸(檳)防制議題</p> <p>1、菸害防治評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。</p> <p>2、菸害防制課程設計與教學。</p> <p>(二) 正確用藥議題</p> <p>1、正確用藥評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。</p> <p>2、正確用藥課程設計與教學。</p>
研究人員	蘇虹敏組長 翁采鳳組長	輔導室	<p>(一) 性別平等教育</p> <p>(二) 正向心理健康</p> <p>關心學生的心理健康狀態，辦理相關活動</p>
研究人員	陳淑雲護理師 李繡旭護理師	校護	<p>(一) 性教育(含愛滋病防治)議題</p> <p>性教育(含愛滋病防治)需要評估，辦理相關性教育活動。</p> <p>(二) 視力保健議題</p> <p>1、視力保健相關資料蒐集及彙整。</p> <p>2、全校學生視力檢查，發異常通知單及異常追蹤複檢</p> <p>3、協助辦理相關各項比賽。</p> <p>4、協助辦理全校師生研習及座談會。</p> <p>5、結合鄰近的眼科診所及衛生所，推動視力保健工作。</p> <p>(三) 口腔衛生議題</p> <p>1、學生健康檢查執行口腔齲齒檢查。</p> <p>2、推動每日潔牙活動。</p> <p>3、辦理專題演講。</p> <p>(四) 全民健保</p> <p>1.辦理相關全民健保議題</p> <p>2.聯繫成大醫院藥劑部講師到校進行專題演講(正確用藥)</p>
研究人員	健體領域教師	健體領域	<p>1、將各項議題融入健康教育與體育課程。</p> <p>2、協助行動研究問卷之執行。</p>
研究人員	陳鑫龍會長	家長代表	協助各項活動推動及整合社團人力協助推展健康服務。
研究人員	朱麗茹團長	志工團代表	配合、支援學校活動並推展至社區。

七、 預定進度：

(一)視力保健

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定工作計畫	■							
2、組成工作小組	■							
3、全校學生視力 檢查	■							
4、視力異常通知 追蹤矯治	■	■						
5、回收異常通知 單	■	■						
6、適合課桌椅調 整座位			■					
7、視力保健生活 習慣檢核表		■	■	■				
8、照明採光檢測			■					
19、全校學生宣導 視力保健			■					
10、教職員工專題 演講			■					
11、家長志工座談 會			■					
12、校園綠美化	■	■	■	■	■	■	■	■
13、學童視力保健 觀摩會			■					
14、健康教育課程 教學			■	■	■	■	■	■
15、辦理視力保健 學藝活動			■	■	■			
16、全校學生視力 複檢							■	
17、視力成效評估								■
18、資料彙整、填 報								■
29、工作檢討								■
20、呈報上級								■

(二)口腔衛生

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定實施計畫	■							
2、口腔衛生檢查		■						
3、全校學生專題 演講				■				
4、話劇宣導				■				
5、洗手台清潔維 護	■	■	■	■	■	■	■	■
6、潔牙次數調查					■	■		
7、餐後潔牙	■	■	■	■	■	■	■	■
8、認知表調查								■
9、成果報告								■

(三)健康體位

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定實施計畫	■							
2、身高體重測量	■	■						
3、專題演講			■					
4、話劇宣導			■					
5、健體領域研習 志工教職員工研習		■	■	■	■	■		
6、篩選體位不良個 案管理輔導		■	■	■	■	■	■	■
7、認知表調查								■
8、成果報告								■

(四)菸(檳)防制

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定工作計畫	■							
2、組成工作小組	■							
3、辦理校園菸害防制 活動	■	■	■	■	■	■	■	■
4、辦理各項藝文活動			■	■	■			
5、辦理專題演講		■					■	
6、網頁製作宣導		■	■	■	■	■	■	■

7、辦理學生自強朝話活動									
8、教育宣導活動									
9、建立親師菸害防制良好觀念									
10、健康教育課程教學									
11、辦理體育競賽活動									
12、應用資源共享機會加強宣導									
13、資料彙整、填報									
14、工作檢討									
15、呈報上級									

(五) 全民健保(含正確用藥)

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定實施計畫								
2、宣導活動								
3、融入課程單元								
4、成果報告								

(六) 性教育(含愛滋病防治)

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定實施計畫								
2、辦理專題演講								
3、融入課程單元								
4、成果報告								

(七) 心理健康

月次 工作項目	第一 個月	第二 個月	第三 個月	第四 個月	第五 個月	第六 個月	第七 個月	第八 個月
1、擬定實施計畫								
2、辦理專題演講								
3、融入課程單元								
4、成果報告								

八、 評價方法：

(一) 視力保健

評價指標	成效
一、成立視力保健工作小組	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、辦理全校教職員工視力保健宣導活動 1、視力保健專題演講 2、上網刊登宣導	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
三、辦理全校學生視力保健教學與宣導活動 1、視力保健專題演講 2、健康教育教學 a.正確閱讀姿勢 b.飲食 c.運動（愛眼睛運動） 3、視力保健學藝活動 a.班級海報製作比賽 b.有獎徵答 c.學習單評量 4、視力保健生活習慣檢核表	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
四、辦理全校家長志工視力保健宣導 ◎全校家長志工座談會	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
五、辦理全校視力篩檢 1、發視力異常通知單 2、回收視力異常通知單 3、全校視力篩檢複檢 4、資料統計	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
六、視力保健環境 1、教室採光測量 2、調整課桌椅 3、校園綠化美化	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
七、社區資源 1、結合鄰近診所及衛生所推動視力保健 2、成立學童視力保健家長義工團，協助推展各項視力保健工作 3、與學區課後照顧及課輔機構合作推動視力保健工作。	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(二)口腔衛生

評價指標	成效
一、辦理全校性宣導活動 1、舉辦口腔衛生專題演講 2、學生自強朝話活動 3、上網刊登宣導	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

二、辦理各項藝文活動 1、辦理口腔衛生海報比賽 2、辦理口腔衛生書法比賽 3、辦理口腔衛生作文比賽	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
三、辦理口腔衛生研習	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
四、推動每日潔牙運動	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
五、推動行動研究方案	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
六、口腔衛生檢查學生齲齒複檢率達預期目標	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(三) 健康體位

評價指標	成效
一、成立健康體位工作小組	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、辦理全校教職員工健康體位宣導活動 1、健康體位專題演講 2、上網刊登宣導	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
三、辦理全校學生健康體位教學與宣導活動 1、健康體位專題演講 2、健康教育教學 a.營養教育 b.建立休閒運動觀念 3、體育課程教學 a.課程內容多元化 b.辦理體適能檢測 c.舉辦各項班際運動競賽 4、成立學生運動代表隊 5、成立教職員工運動性社團	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(四) 菸(檳)防制

評價指標	成效
一、成立拒菸檳榔校園推動小組	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、辦理全校性宣導活動 1、拒菸專題演講 2、學生自強朝話活動 3、上網刊登宣導	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
三、辦理校園菸害防治種子活動	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

議題名稱	指標名稱	111 學年度 預期績效指標
視力保健	裸視篩檢視力不良率	降低 0.3%
	裸視篩檢視力不良就醫就檢率	提高 0.5%
口腔保健	學生齲齒率	達市平均以下
	學生齲齒複檢率	提高 0.5%
健康體位	學生體位適中比率	達市平均以上
	學生體位肥胖比率	達市平均以下
	學生體位過重比率	達市平均以下
	學生體位過輕比率	達市平均以下
全民健保(含 正確用藥)	遵醫囑服藥率	達 70%以上
	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	達 80%以上
菸檳防制	無菸校園率	達 100%
	學生吸菸率	2%以下
	學生嚼檳率	1%以下
	學生電子煙使用率	1%以下
性教育(含愛 滋病防治)	性知識正確率	達 80%以上
	性態度正向率	達 80%以上
	接納愛滋感染者比率	達 80%以上
正向心理健康 促進	至少辦理 1 場結合生命教育、正向心理健康 議題課程或相關宣導活動	1 場

職： 教師兼衛生組長 **吳碧芸**

教務主任： 教師兼教務主任 **施怡華** 校長： 臺南市立後甲國民中學校長 **陳瑞榮**

體育組： 教師兼體育組長 **鄭安芬**

教學組： 教師兼教學組長 **許雅惠**

生教組： 教師兼生活教育組長 **張阡肇**

資訊組： 教師兼資訊組長 **鄭盛南**

學務主任： 教師兼學生事務主任 **陳招良**

總務主任： 教師兼總務主任 **蔡銀展**

輔導主任： 教師兼輔導主任 **陳慶忠**

輔導組： 教師兼輔導組長 **蘇虹敏**

資料組： 教師兼資料組長 **翁采鳳**

四、辦理各項藝文活動 1、辦理菸害防制海報比賽 2、辦理菸害防制書法比賽 3、辦理菸害防制作文比賽	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
五、辦理反菸害研習	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
六、建立親師「菸害防制」良好觀念 ◎藉由學校舉辦的家長班親座談會，宣導「菸害防治」之精神 and 內涵。	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
七、辦理反菸害體育競賽活動	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(五) 全民健保(含正確用藥)

評價指標	成效
一、辦理全校性宣導活動 1、學生自強朝話活動 2、上網刊登及 LED 跑馬燈宣導 3、張貼海報宣導 4、辦理正確用藥專題演講	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、融入課程單元	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(六) 性教育(含愛滋病防治)

評價指標	成效
一、辦理全校性宣導活動 1、學生自強朝話活動 2、上網刊登及 LED 跑馬燈宣導 3、張貼海報宣導 4、辦理性教育專題演講	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、融入課程單元	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

(七) 心理健康

評價指標	成效
一、辦理全校性宣導活動 1、學生自強朝話活動 2、上網刊登及 LED 跑馬燈宣導 3、張貼海報宣導	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
二、融入課程單元	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有
三、提供多元適性的社團活動	<input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有

九、 預期效益：