

# 臺南市 112 學年度後甲國中辦理健康促進成果

## 項目

### 二、領導力與歸屬感：健康學校政策

## 指標

### 2-1-1 學校領導者與行政團隊運用多元管道，倡議健康促進學校的重要性

## 參考資料

### 校長運用 line 與家長傳達健康訊息

15:59 M S • 80%

< 111後甲國中家長會(66) 21:07

各位親愛的家長好：  
是「蔬食」日，不是「素食」日  
對應氣候變遷，我國環保署早在  
2008年即推出「節能減碳無悔措  
施全民行動方案」，「多吃蔬食  
少吃肉」是十大無悔措施之一，  
2009年立法院更通過臨時提案，  
要求推廣素食減碳，因而促成國  
中小學的每周一餐無肉日行動。  
我們是蔬食日，不是素食日，只  
是不吃肉，但會改有魚蝦的菜  
色。

已讀 101  
21:20

在早期廠商經常用素食，學校現  
在已都要求改善為蔬食，與日  
常供餐只差別在主菜不是大肉，  
改用魚蝦類，其他副菜跟日常一  
樣，不是「素食」，所有配料仍  
算是「葷食」。

已讀 101  
21:27

家長的意見，學生的反應，我們  
會立即轉達給廠商，請廠商留意  
學生喜愛的口味。

已讀 101  
21:32

15:57 M S • 81%

< 後甲國中112家長... (116) 09:16

慧  
感謝 09:38

偉哲市長給家長的一封信

親愛的家長，大家好！

去年在所有人的協力之下，後甲內化學科協助家戶，校園內的服務團隊，我們攜手合作，努力達成各項目標。在北市舉辦的「2023臺南市健康促進學校大競賽」中，我們榮獲「健康與文化」全臺第二名、《天下雜誌》「2023年度健康城市大調查」文獻力六項第二名及健康文獻力六項第一名、《食力foodREIT》「2023食力城市大調查」「健康與文化」全臺第一名、教育部體育部2023全國健康促進性競爭獎勵的「校園健康發展」特等獎、教育部2023年全國特等獎。並獲中央、省府頒發特別獎章及獎狀三座，「全國第一」的紀錄，感謝學校與家長同仁，使盡全力為孩子創造最優質學習環境。

為了讓學業任務與假期「任務明確，達成目標」，在寒假期間與家長之聯繫，請家長們能關注學生學習狀況，不擔任學手、不出場學戶，減少其負擔使用時間，降低焦慮感。請知悉也與學生不必感到壓力，全家出席關注交通安全，居家注意用火與用電安全，參加社區活動注意天氣變化並注意自身安全，不以一時之快而做出危險行為。也請家長注意學生學習與生活習慣，做好自主健康學習，並積極戶外運動，參與藝文展覽，藉由活動增進親子間的互動，讓孩子們能有正常健康的作息，更健康的成長。

今年也是臺灣開辦第一屆「博覽16年，台灣總會2月24日至3月18日將再次舉辦博覽，分設在安平博覽館與南區博覽館。今年也是臺灣44週年，我們將於5月23日至25日舉辦，盛大舉辦，八大場內內容，從全臺最美、最美城市、最美建築、全民參與、全民運動、未來生活、文化治理與城市實力、世界第一「安南」，最後將於19日中午辦理台灣博覽會，為這座具有紀念性意義的2024年，以對開文化發展，讓全世界都看到臺灣的進步與發展，也希望各位家長能與孩子一起參與這項活動，共同參與，共同參與。

新的一年，祝願大家：平安健康，幸福滿分！

市長 黃偉哲  
2024年1月

各位親愛家長委員好，寒假將至，敬請關心學子寒假生活，學校會加強做假期安全宣導，同時針對高關懷學生，持續追輔！我們與家長一同關光照護學子❤️

已讀 117  
13:25

已讀 117  
13:30

1月18日 週四

本校作為全運會比賽場館，市長親自到校內進行登革熱化學防治作業，透過市府新聞報導，讓更多民眾關注。

## 市府新聞



### 全心守護全運會選手健康 黃偉哲親揸噴藥機力抗登革熱

發稿單位：新聞及國際關係處

發稿時間：112年10月10日09:55

發稿人：高淑芸

國慶連假來到最後一日，南市府防疫人員持續站在防疫最前線，由於睽違16年的全國運動會即將再次回歸台南市承辦，為了避免賽事受到登革熱疫情影響，市府團隊擬定一連串因應策略，台南市長黃偉哲今（10日）早於國慶升旗典禮後，隨即前往後甲國中視察競賽場館化學防治作業，並親自揸起噴藥機進行戶外化學防治及戶內強力孳清作業。

黃偉哲表示，112年全國運動會睽違16年回歸台南市舉辦，為維護全台代表隊選手、隊職員、裁判及工作人員的健康，避免賽事受到登革熱的威脅，除了針對競賽場館內部及週邊環境定期巡檢、孳清，並聯合登革熱防治中心複查各場館，以檢核場地是否有落實孳清。他也提醒賽事籌備單位，賽前兩日應再次全面化學防治以確保環境安全，讓選手、教練都能安心同場競技及暢遊台南。

黃偉哲也感謝各基層同仁犧牲假期支援各區防治作業，大家犧牲小小的噴藥不便，儘快消滅病媒蚊，守護自己與他人的健康。

體育局表示，本(10)月21日至26日即將迎來全運會賽事高潮，台南市政府於賽前即規劃一連串因應作為，爭取教育部448萬元防疫經費，進行防治策略及因應作為，讓從各地前來台南選手及隊職員們都能夠放心，盡力展現最佳的狀態；防疫經費除了用於清潔人力，維護競賽場地外，同時，南市府也緊急採購1萬瓶防蚊液及2,000片防蚊掛片，提供各縣市選手、隊職員以及工作人員個人防護，各競賽場地出入口也會懸掛防蚊掛片，阻隔蚊蟲進入。

台南市政府再次呼籲，請民眾趁著國慶連假期間，儘快落實家戶內外環境巡檢，清除積水容器，避免積水孳生病媒蚊，危害自己和家人甚至鄰近居民的健康。也籲請各區民眾皆要提高警覺加強自身防蚊措施，盡量穿著淺色長袖長褲，並適時使用經政府機關核可之防蚊藥劑，如有發燒、頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、關節痛、骨頭痛、出疹等疑似登革熱症狀應立即就醫並主動告知旅遊史。

# 健康促進學校

復甲國中

[首頁](#) [最新消息](#) [評鑑資料](#) [活動剪影](#) [活動影片](#) [檔案下載](#) [常用網站](#) [連結](#)

2024-05-13 結核不用怕！拒絕酷酷掃！

## 防疫專區

結核病常見症狀為咳嗽2週、有痰、胸痛、食慾低、體重減輕，如持續咳嗽2週，請速就醫，即早診斷抗結核。

「結核停看聽 篩檢向前行」  
「Yes! We Can End TB」  
結核不用怕！拒絕酷酷掃！

	結核病	潛伏結核感染
症狀	咳嗽、胸痛、體重減輕、倦怠、食慾不振、發燒、咳血等	無
傳染途徑	飛沫與空氣傳染，通常會傳染給病患同住一室的家人或親近接觸者	不具傳染力，但終生有5-10%機會發病成結核病
治療方法	每天服藥，持續6至9個月	治療期較短且多種處方可供選擇，醫師會依個別狀態給予適當處方
治療副作用	較多	較少
篩檢方法	痰液檢驗、胸部X光檢查	<2歲 → 結核菌素皮膚測驗(TST) ≥2歲 → 丙型肝炎釋放試驗(IGRA) 抽血檢查

⚠ 當出現咳嗽兩週且合併其他症狀，建議趕快就醫檢查。

臺南市政府衛生局



醫專區

## 文章選單

視力保健 1

健康體位 1

防疫專區 4

菸害防制 5

性教育 3

口腔保健 4

## 活動剪影秀



環境教育講座

2024-05-03 [防疫專區](#) 各類傳染病衛教宣導單張



# 利用社群媒體傳達健康訊息，讓家長瞭解相關衛教資訊

