

七、社區連結與合作： 學校社區關係

7-3-1

◇ 學校成員積極參與所在社區辦理之社區健康促進相關活動。

Do not train a child to learn by force or harshness;
but direct them to it by what amuses their minds,
so that you may be better able to discover with accuracy the peculiar bent of the genius of each.



臺南市永信國民小學家長參與健康增能活動

臺南市永康區永信國小創校 24 週年校慶暨親子運動會計畫

壹、目的：

- 一、培養惜福、感恩、愛校的情操，表現本校學童多元化學習的活動成果。
- 二、舉辦各項體育競賽，透過戶外活動，鍛鍊學童強健的體魄，提供學童自我實現的機會，養成學童之間團結合作的公民觀念，培養身心健全的兒童。
- 三、透過各班休息區的環境佈置及趣味競賽，來增進培養親師生之間的感情。

貳、訂定事項：

一、運動會日期：112 年 12 月 9 日（星期六）

二、競賽項目：

年級	幼兒園	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	家長、社區
大會舞	◎		健康操					
立定跳遠(會前賽)			◎	◎				
跳遠(會前賽)					◎	◎	◎	
擲遠(會前賽)				◎	◎	◎	◎	
趣味競賽		◎		◎	◎	◎	◎	
40 公尺(會前賽)		◎	◎					
60 公尺(會前賽)				◎	◎			
100 公尺(會前賽)				◎	◎	◎	◎	
200 公尺(會前賽)						◎	◎	
大隊接力			◎	◎	◎	◎	◎	◎

參、競賽規則：

一、個人賽部分：

三、四、五、六年級每班男、女各報名 3 人。

二、全班賽跑部分：

以全班學生參加為原則，導師事前將學生以每 6 人或 7 人為一組，每組取前三名，給予獎勵。

三、大隊接力部分：

二年級大隊接力每人跑 50M，參加人數由學年主任協調之，必須是 4 的倍數且不過全班人數為原則；第一棒即可開始搶跑道。三、四、五、六年級每人跑 100M，參加人數由學年主任協調，必須是 2 的倍數，前半棒次由女生先跑完，後半棒次為男生；第 3 棒開始搶跑道

四、趣味競賽部分：

1、親師、家長趣味大隊接力。

2、一、三、四、五、六年級趣味競賽：以全班學生都參加的七分鐘計時賽為原則；比賽項目由學年定之。

五、獎勵部分：

1、個人賽取前三名，給予獎牌、點券鼓勵，4~7 名則給予獎狀及點券鼓勵；大隊接力前三名給予錦旗及獎品鼓勵，4~7 名則給予獎狀及獎品鼓勵；趣味競賽前三名給予獎狀及獎品鼓勵，4~6 名則給予獎狀及獎品鼓勵。

2、競賽總錦標之評分；個人、團體項目：第一名 8 分、第二名 6 分、第三名 5 分、第四名 4 分；團體項目：3 至 6 年級取一名頒發獎狀及 500 元點券。

肆、其他事項：

大會舞：二年級健康操、社區表演

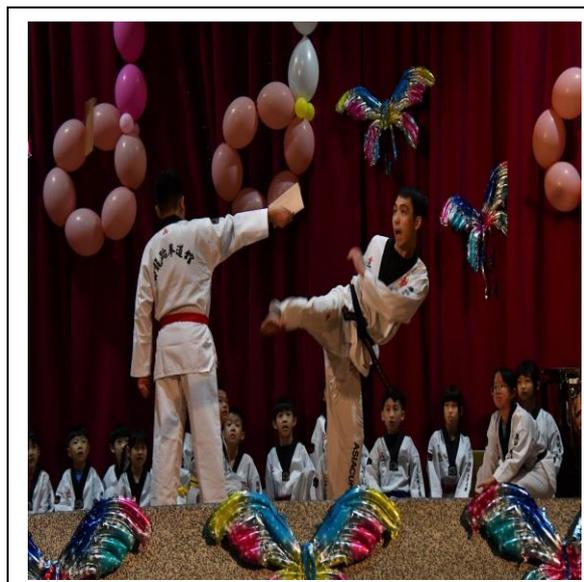
活動名稱	家長參與健康增能活動---運動會趣味競賽			
日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年12月9日	參加人數	2047	32	16
簡述活動內容	運動會邀請家長參加趣味競賽，促進身心健康；社區家長表演，除了增加趣味性也增進學校與家長的情誼。			

佐證資料(教案、教學過程紀錄等)



運動會家長與老師趣味競賽

運動會家長與老師趣味競賽



運動會社區表演

運動會社區表演

活動名稱	家長參與健康增能活動---教職員與志工旅遊			
日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年4月29日	參加人數	5	30	10
簡述活動內容	志工團平日參與學校活動十分辛苦，特別安排南投一日遊，除了促進身心健康，也增進和學校的情誼。			
佐證資料(教案、教學過程紀錄等)				
				
校長、主任與志工團一日遊—小琉球		校長、主任與志工團一日遊—小琉球		

臺南市112學年度永信國民小學 運動嘉年華成果表

活動名稱	臺南市 112 年全民趣味運動嘉年華會			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
112年11月22日	參加人數	0	0	20
簡述活動內容	<p>一、提昇運動風氣、促進身心健康。</p> <p>二、結合各界資源、共創美好願景。</p> <p>三、培養正當休閒、營造善良習尚。</p>			

佐證資料(競賽規程)

臺南市112年全民趣味運動嘉年華會 競賽規程

第一條 宗旨：

- 一、提昇運動風氣、促進身心健康。
- 二、結合各界資源、共創美好願景。
- 三、培養正當休閒、營造善良習尚。

第二條 主辦單位：臺南市政府。

第三條 承辦單位：臺南市政府體育局、臺南市政府勞工局。

第四條 協辦單位：臺南市議會、臺南市各區公所、臺南市政府教育局、臺南市政府新聞及國際關係處、警察局、衛生局、交通局、農業局、觀光旅遊局、環境保護局、財政稅務局、社團法人臺南市體育總會、社團法人台南市勞工志願服務協會、臺南市體育總會體育志工委員會、台南市總工會、大台南總工會、台南市產業總工會、台南市職業總工會、臺南直轄市總工會、臺南市總工業會、台南市工業會。

第五條 辦理日期及地點：112年11月12日（星期日）於臺南市永華體育場舉行。開幕典禮預定於11月12日上午9時整。（有關勞資體育競賽規程，於本規程外另訂）

第六條 競賽項目及分組：

一、競賽項目：

- （一）**公教組：**一分耕耘一分收穫、飛鏢神射手、求神問卦、姜太公釣魚、太空漫步、同舟共濟、公教接力賽跑，共7項趣味競賽。

佐證資料(報名表)

姓名*	生日(西元)*	性別(1男, 2女)*	身分證字號*	職稱代碼*	選手參賽組別*	英文姓名*
吳	1964		1 R12083		2	202 WU,PC
劉	1974		1 Q12107		3	202 LIU,CH
盧	197		1 R12211		4	202 LU,CH
柯	198		1 T12325		1	202 KE,CH
劉	1991		1 D12238		1	202 LIU,YU
劉	1988		1 R12381		1	202 LIU,YE
楊	198		1 E12337		1	202 YANG
李	197		1 Q12223		1	202 LI,HOU
吳	198		1 P12330		1	202 WU,JI
林	1998		1 D12287		1	202 LIN,YO
洪	197	2	2 B22152		1	202 HUNG
陳	196	2	2 R22149		1	202 CHEN,
蕭	198	2	2 A22109		1	202 HSIAC
蘇	197	2	2 D22161		1	202 SU,YA
涂	19	2	2 S22233		1	202 TU,YU
林	198	2	2 R22317		1	202 LIN,YA
吳	1981	2	2 H22306		1	202 WU,CH

佐證資料(參賽項目)

貳、飛鏢神射手

- 一、 比賽制度：採計分決賽。
- 二、 每單位各組限報名 1 隊，報名隊數未達 3 隊，不舉行比賽，但可友誼賽。
- 三、 比賽使用器材：飛鏢、飛鏢架、背板（由大會提供）。
- 四、 比賽距離：5 公尺處設準備區，250 公分處設投擲區（投擲距離 250 公分）。
- 五、 飛鏢神射手規定如下：
 - (一) 比賽運動員 12 人（男、女各 6 人），註冊 14 人（男、女各 7 人）。
 - (二) 比賽方式：

參、求神問卦

- 一、 比賽制度：採計時決賽。
- 二、 每單位各組限報名 1 隊，報名隊數未達 3 隊，不舉行比賽，但可友誼賽。
- 三、 比賽使用器材：木材聖杯（由大會提供）。
- 四、 比賽距離：15 公尺。
- 五、 求神問卦比賽規定如下：
 - (一) 運動員：比賽運動員 12 人（男、女各 6 人），註冊 14 人（男、女各 7 人）。
 - (二) 比賽方式：
 1. 每隊 12 人成 1 縱隊，女 6 人在前，男 6 人在後，每人從起點跑至折返點拿起地上木材聖杯，背向擲木材聖杯需為正、反面，方可跑回起點換下一位。
 2. 擲木材聖杯若非正、反面者，繼續再擲，直到擲正、反面為止，但每人最多擲 3 次，即可返回起點交給下一位。
 3. 勝負判定：採計時決賽方式進行，以花最少時間完成比賽之成績排定先後之名次。

佐證資料(賽程表)

日期：112年11月12日(星期日)↵

地點：永華田徑場↵

上 午↵

一、公教飛鏢神射手↵

公教組(共50隊/分9組)：計時決賽 -----09：30↵

↵

↵

二、公教求神問卦↵

公教組(共32隊/分6組)：計時決賽 -----10：10↵

佐證資料(比賽照片)

