三、素養導向健康教學

3-1-1

- ◆ 教職員在校實踐健康行為,以作為學生養成健康行為的學習楷模。
- 教職員飯後使用含氟牙膏刷牙、成立運動團隊、喝足白開水(體重*30cc)、多吃蔬果…等。權益等。

Do not train a child to learn by force or harshness; but direct them to it by what amuses their minds, so that you may be better able to discover with accuracy the peculiar bent of the genius of each.



教職員在校實踐健康行為



教職員飯後刷牙



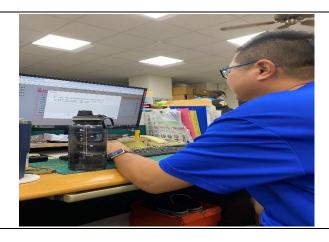
使用含氟牙膏



午餐每周固定提供兩次水果



鼓勵教職員工多吃水果



鼓勵員工喝足白開水



成立教師課後羽球運動團



教師課後校園競走,每日一萬步



定期舉辦教職員工體育競賽(羽球)



定期舉辦教職員工體育競賽(射箭)



定期舉辦教職員工體育競賽(保齡球)