

二、領導力與歸屬感： 健康學校政策

2-4-1

- ◇ 學生參與公部門及校本健康策略推動，達到倡議與賦能的目的。
- 健康小學堂；健康促進逗陣行答喙鼓比賽；校園健康主播；校本特色活動（以學生為主體，擔任倡議推廣角色，如○○小尖兵、潔牙小天使）等。

健 康 希 望 開 懷 卓 越

台南市 永信國民小學
Yung Hsin Elementary School

臺南市永信國民小學112學年度 校本特色活動

112學年度台南永康區永信國民小學學童口腔衛生教育餐後潔牙計畫

一、依據：依本校112學年度學生健康促進口腔保健整體計畫實施。

二、實施目的：

- (一) 增進學童口腔衛生保健知識，以建立口腔衛生保健觀念與態度。
- (二) 落實學生午餐餐後潔牙及含氟水漱口之推廣工作。
- (三) 期望學童擁有一口健康亮麗的好牙齒，以達到食物營養均衡的攝取。

三、實施方法：

項次	執行方式	地點	對象
1	餐後潔牙活動— (1)學期開學各班級需準備一個牙刷櫃(由健康中心提供)。 (2)開學後一星期內，請導師提醒學生準備一份潔牙用品(牙刷、口杯、牙膏)放置班級牙刷櫃，俾午餐後潔牙用。 (3)9/1開始實施餐後潔牙，中午12:25將配合播放 <u>潔牙歌</u> 提醒學童潔牙時間到了，請導師配合督導學生於潔牙歌播放結束前，除了餐餐備之同學外，其餘的不要離開教室玩耍。 (4)請導師協助選出二位潔牙長協助餐後潔牙活動之推行，記錄班級之潔牙記錄表。	各教室	全校學生
2	含氟漱口水活動— (1)學期第二週(9/5)開始含氟漱口水活動，於 <u>星期二潔牙後實施</u> ，養成學童口腔保健之習慣。 (2)請老師指派潔牙長率先負責倒好每人10cc含氟漱口水，也請導師幫忙指導實施。	各教室	全校學生
3	貝氏刷牙法宣導— 推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷牙。	各教室	一年級
4	矯治追蹤—(僅針對一、四年級學檢牙醫師檢查結果辦理) 檢查結果通知家長，並轉就醫矯治結果交回健康中心。	各教室	全校學生
5	衛生專欄宣導— 利用川堂宣導區、校網佈告欄、跑馬燈持續宣導口腔保健資訊。	川堂 佈告欄	全校學生
6	環境設備維護及檢修— 充實現有洗手台設備及修護。	各教室	總務處

四、獎勵方法：

- (一) 請班導師對於依時備妥潔牙用品的學童給予鼓勵。
- (二) 每月最後一天放學前請潔牙長將餐後潔牙記錄表(需確實登錄)送回健康中心，如整個月每天都有潔牙者，請導師在潔牙讚美卡背面蓋章(若有相同者可不限人數)。讚美卡累積「四格」印章者，請老師統一收齊符合資格的讚美卡於每週五上午至健康中心換取「十元點券」。
- (三) 每月統計一次，統計各班級一個月內未刷牙的人次數，未實施學童最多的班級，予以瞭解情形輔導之，統計結果公佈於健康促進學校網頁。

五、預期效益：

- (一) 期望全校學童皆能因餐後潔牙計畫，養成每日潔牙之好習慣，並內化於心中，落實於日常生活中。

(二) 喚起家長對口腔衛生的重視，全家一起施行餐後潔牙。

六、配合工作：

- (一) 班級建置牙刷櫃【健康中心】
- (二) 檢查時貝氏刷牙法教學【健康中心】
- (三) 準備潔牙影音檔案、相關記錄表【健康中心】
- (四) 巡視中午潔牙漱口情形【班導師、學務處】
- (五) 檢視統計表獎勵事宜【班導師、健康中心】

七、本計畫相關經費擬由合作社支應。

八、本計畫陳請 校長核可後，公布實施，修訂亦同。

護理師 護理師江 衛生組 醫師蔡 學務主任 學務主任 校 校長
 合作社 合作社

潔牙計畫經校務會議通過發展

成果照片



潔牙小天使



潔牙小幫手



確實飯後潔牙



潔牙讚美卡

112 學年度二年五班 姓名：杜 []

上學期	九月	十月	十一月	十二月
下學期	三月	四月	五月	六月

112 學年度二年五班 姓名：林 []

上學期	九月	十月	十一月	十二月
下學期	三月	四月	五月	六月

113 年度-健康小學堂-健康知識大挑戰

佐證資料



考古題複習



賽前模擬訓練



參加健康知識大挑戰 1



參加健康知識大挑戰 2