

## 臺南市新泰國小 112 學年度健康促進學校實施計畫

### 一、計畫標題：

臺南市新營區新泰國民小學 112 學年度健康促進學校實施計畫

### 二、計畫依據：

(一) 學校衛生法

(二) 臺南市政府教育局 112 年 8 月 17 日南市教安(二)字第 1121063489 號

### 三、計畫摘要：

112 學年度健康促進必選推動議題，視力保健、口腔衛生、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防制)及正向心理健康促進等七項議題。本校健康體位低於本市平均，列為本校校本主要推動議題。自選議題將以安全教育與急救。

### 四、背景說明：

(一)本校 94 學年度即開始推動「健康促進學校」計畫，除了配合政策持續推動菸檳防制、健康體位、口腔衛生、視力保健、性教育及全民健保等六項必選議題之外，本學年新增加入正向心理健康促進。本校以「安全教育與急救」為自選議題。持續推動數年之後，在視力保健部分，110 學年度裸視篩檢視力不良率 45%，由於 3C 產品的普及，校外安親補習及學童的繁重課業，學生的近視率雖然下降緩慢，但也因為難以掌握學生在家用眼情形，因此本學期繼續加強視力保健推展。至於，口腔保健雖然也是行之不易，110 學年度一年級齲齒盛行率為 35.4%，相較於 109 學年度一年級齲齒盛行率為 41.8%，大幅下降表示學校在推動口腔保健的區塊有所成效。因為學校每日受傷人次依然偏高，110 學年達 6.98 人次/日，雖然每日受傷人數逐年下降，但學生活潑好動再加上配合下課教室淨空，因此運動場上受傷的人次最高，所以將再持續加強宣導。學校衛生委員們相信，唯有透過學校完善的宣導、活動的辦理，以及班級老師的就近督導與以身作則，還有再進步空間。其他性教育、正確用藥及藥物濫用等議題配合春暉教育及性別平等教育持續推動，透過強宣導以降低全民健保的浮

濫與資源浪費。

依 110 學年度學生健康資訊系統資料

議題名稱	指標	臺南市 平均值	本校 ( )	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不良率	國小 43.87	47.2	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	視力不良就醫率	國小 95.03	91.46	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
口腔 保健	學生初檢齲齒率	小一 30.84 小四 25.35	15.93 19.05	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	學生齲齒複檢率	小一 94.21 小四 93.17	100 100	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以上 <input type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
健康 體位	體位過輕率	國小 9.7	7.47	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位適中率	國小 62.63	60.09	<input type="checkbox"/> 達市平均以上 <input checked="" type="checkbox"/> 低於市平均仍需努力
	體位過重率	國小 12.7	13	<input type="checkbox"/> 達市平均以下 <input checked="" type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力
	體位肥胖率	國小 14.96	19.43	<input checked="" type="checkbox"/> 達市平均以下 <input type="checkbox"/> 高於市平均仍需努力

以下是學校選定議題時的現況分析 (SWOTA)

議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
菸害 防制	1.全校 26 班共 688 人，屬中型學校，人力資源充足推動容易。 2.學校健康中心具備各項設備。	1.鄰近社區位處新興社區工地甚多，工人都數有吸菸的習慣。常有附近國高中生在校園角落抽菸。	1.新校舍落成，環境更加舒適。 2.社區家長認同學校活動，參與度高。 3.鄰近市衛生局，資源引進容易。	1.位處市區邊緣，交通較不便利。 2.家長較重智育，衛生健康概念需加強。 3.家長經商關係抽煙人口較多。	1.辦理社區親師生健康講座。 2.落實無菸害之活動。

議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
視力 保健	1.校舍新穎教室採光充足。 2.校地綠地多，強化校園綠美化。 3.課桌椅充足，依照學生身高配置課桌椅。	1.家長對課業重視，學生相對用眼過多。 2.家庭社經水平提升，90%家庭均有電腦及電視。	1.校舍環境舒適、美觀，空間寬敞。 2.社區家長認同學校活動，參與度高。 3.家長及學生有危機意識。	1.上課單檯的使用普遍及時間長。 2.燈具的省能和使用衝突加強。 3.校外安親補習多。	1.辦理社區親師生健康講座。 2.辦理課後社團增加學生運動及眼球舒張。

議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
口腔 保健	1.學校無合作社，不販賣食品及含糖飲料。 2.廣設飲水機，鼓勵學生多飲用白開水。	1.學生攜帶含糖飲料到校飲用。 2.潔牙習慣在家無法落實。	1.推動餐後潔牙及含氟漱口水使用。 2.融入課程。 3.爭取牙醫診所和學校結盟。	1.鄰近商店誘惑多，居家口腔衛生不落實。 2.口腔檢查回診率有待提升。	1.辦理社區親師生健康講座。 2.加強潔牙及衛教宣導。

議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
全民 健保	鄰近市衛生局，資源引進容易。	弱勢族群也是無法享受全民健保的福利。	融入課程加強宣導全民健保精神理念。		利用集會及親職講座加強宣導全民健保的重要性。
議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
健康 體位	1.午餐自辦有營養師協助菜單審視。	1.學生生活飲食不易掌握。	1.結合健康333及快活210活動增加	1.學生外食營養及衛生不易掌控。	1.辦理課後運動社團。 2.辦理營養衛

	2.學校教師年輕活動力強，配合度高。	2.飲料店林立，造成學生肥胖主因。	學生運動量。 2.體適能減測篩選體位不良加強肥胖及過瘦學生教育。	2.雙新家庭較多，學生晚餐自理。	生教育闖關活動。 3.過胖及過瘦學生採運動及增加營養策略。
議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
性教育 (含愛滋病防治)	1.校舍空間較無死角，設置求救鈴。 2.社區環境單純無情色場所。 3.愛心商店多協助校園安全維護。	1.單親家庭學生下課後易獨自在外遊蕩。 2.開放校園出入份子不易管理。	1.強化安全裝置及保全設施。 2.導護巡察落實加上教師彼此守望相助。	1.學生因家長或安親班延誤接送易產生威脅。 2.警衛人力單薄有空窗時間。	1.辦理社區親師生性別教育講座。 2.落實性教育及犯罪防範活動。
議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
正向心理健康促進	1.本校學區社經背景高。 2.周邊醫療院所多。	1.家長對孩子比較寵愛。	1.學校團體生活讓學童更加有同理心與包容。	1.師生管教以及學生之間的摩擦，偶發情緒失控衝突。	1.利用小團輔及個人輔導。

議題	S (優勢)	W (劣勢)	O (機會點)	T (威脅點)	A (行動)
安全教育與急救	1.學校設計符合校園安全建置兼具兩性需求。 2.學校健康中心各項設備齊全。 3.全校教職員工均受訓急救訓練課程，並取得證照。	1.學生下課奔跑多容易推撞。 2.磁磚地面雨天易打滑，容易。	1.校舍環境舒適、安全。 2.志工媽媽協助健康中心值勤。 3.結合衛生所及醫院資源。	1.位處市區邊緣，交通及安全維護較不便利。	1.辦理社區親師生安全教育講座。 2.落實防震、防火等防災教育活動。 3.辦理志工急救訓練。

## (二) 健康議題擇定

1. 必選議題:視力保健、口腔保健、健康體位、菸(檳)防制、全民健保(含正確用藥)、性教育(含愛滋病防治)、正向心理健康促進等7項。
2. 自選議題:安全教育與急救。
3. 主推議題:必選議題為健康體位，評估校園健康問題，於健康

指標劣於市平均之體位為校本主要推動議題。

4.正向心理健康促進議題業於 110 學年度列入新增議題，學生的心理健康狀態攸關其健康品質與生活適應，也影響其專注力與學習能力，推動心理健康促進為重要的教育議題。為配合推動心理健康促進工作，各校可彈性採取「主題式」或「跨議題」的推動模式。

「主題式」：心理健康促進為獨立的議題主軸，以規畫、執行主題式的單一議題計畫與工作。

「跨議題」：心理健康促進與其他必自選議題進行連結、統整、轉化，規劃、執行跨議題的整合性計畫與工作。

## 五、計畫內容：

本計畫分兩階段進行，第一階段學校健康促進委員會組成健康促進工作團隊，先診斷學校教職員工生之健康狀況、現有與健康有關的人力、物力及資源及進行健康之需求評估，進而確立學校成員共同認定的目標及健康議題的優先順序。第二階段則依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質；此外亦進行過程評價以期適時回饋修正計畫，並進行成效評價來評估計畫實施之效果。茲將二階段之工作內容、實施方法及進行步驟分述如下：

### 第一階段

#### (一) 成立學校衛生委員會、組成健康促進工作團隊

本校健康促進工作團隊隸屬學校衛生委員會委員會，成員包括校內健康專業教師（健康與體育課程教師、訓育人員、學年主任）、行政人員（衛生組、輔導室）、學生社團代表及家長志工代表。健康促進工作團隊負有規劃及執行的功能，能廣徵學校成員的健康需求，決定目標的優先順序，也能發展健康促進計畫及執行各項活動。同時網羅社區中與健康有關或有興趣的組織、機構及團體共同參與，建立互惠之合作關係，以期有效聯結社區內外之資源，發揮更大之影響力。

#### (二) 決定目標及健康議題

健康促進團隊依據學校健康促進之現況分析及需求凝聚共識，提出安全校園及菸檳防制、口腔保健、視力保健、性教育（含愛滋病防制）、全民健保、健康體位、正確用藥及安全教育與急救等議題，訂定實施日程及方式。

(三) 召開執行工作協調會將健康議題融入各科教學

- 1、依據學校各領域教學現況，融入學校健康議題，並藉由互動過程建立健康促進教學共識。
- 2、蒐集並分析現有健康檢查資料，做成相關統計調查。
- 3、運用溝通及互動技巧徵詢同仁參與意願。
- 4、發展有校的策略及計畫，訂定落實衛生政策的策略及時間表。

**第二階段：執行策略**

執行策略主要包括教育層面及政策層面，茲說明如下：

(一) 政策層面：運用之策略主要為訂(修)定相關規定與強化組織，以增進健康支持性環境與空間及建構健康正向之校園社會文化，使個人與組織環境間有更健康之互動，以促進健康生活之落實。

1. 訂(修)定相關規定方面：召開學校健康促進委員會，審定學校健康促進計畫，並依據計畫執行之所需，協調各單位修訂定相關規定，以增進人力/物力資源之可近性及設備之可利用性，並有充足之經費，以提供更完善的健康環境(如校園污染防治、景觀規劃、健康餐飲供應)與健康服務(如建立完整的預防、篩檢、追蹤、矯治、輔導、諮商及轉介系統)。
2. 強化組織方面：透過健康促進專業知能及人際溝通技巧與領導能力訓練，以提升健康促進工作團隊、學生社團及家長志工之組織效能，增進各行政組織之運作功能、協調合作能力、組織與成員的互動及學校組織與社區資源的聯結，期能提升行政服務品質及建立和諧健康的校園社會文化。

(二) 教育層面：運用之策略主要為課程介入、活動介入及媒體傳播，以增進學校成員之健康知覺、知識、態度、價值觀、技能並建立良好之健康行為及生活習慣，進而提升身體、心理、情緒及社會之全人健康狀態。

表一

實施大綱	具體實施內容	主辦單位	協辦單位	工作時程
(一)訂定學校衛生政策	1. 召開衛生委員會議，評估學校健康問題現況與需求訂定健康促進學校的行事曆。	衛生委員會	衛生組	112.8
	2. 訂定安全教育與急救年度推動計畫。	健康中心	衛生組	112.8
	3. 加強學生糾察隊的組訓及巡邏。	生教組		112.9~113.6
	4. 成立減重班。	健康中心	衛生組	112.9~113.

				6
(二)健康教學與活動	1. 教導正確的執筆寫字姿勢及閱讀姿勢並要求學生注意讀書寫字看電視打電腦應保持適當距離每30 分鐘休息10分鐘。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	2. 課間活動時全部離開教室做活動或遠眺休息。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	3. 教導學生能均衡飲食，不挑食。	午餐執秘	各班導師	112.9~113.6
	4. 落實推動飯後潔牙。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	5. 每週二全校含氟漱口使用。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	6. 辦理班際體育競賽。	體育組	各班導師	112.12
	7. 辦理運動會。	體育組	各班導師	113.3
	8. 辦理菸害及檳榔防制宣導。	健康中心	各班導師	112.12
	9. 辦理正確用藥宣導講座。	健康中心	各班導師	112.11
	10. 辦理性侵害防治及愛病防治影片欣賞及討論。	健康中心	高年級導師	113.1
	11. 高年級實施游泳教學及水上自救教學	體育組	高年級體育教師	113.3~113.5
	12. 辦理防火、防災等宣導活動。	生教組	各班導師	112.9
(三)健康服務	1. 每學期全校學生實施視力篩檢新生增加立體圖及色盲篩檢。	健康中心	各班導師	112.9
	2. 到各班教導正確的貝氏刷牙法及口腔衛生宣導。	健康中心	各班導師	112.9~112.12
	3. 對牙齒篩檢異常者發通知單一個月內到牙科治療。	健康中心	各班導師	112.10~112.12
	4. 測量身高、體重，並予以分析，讓小朋友了解自己的體位狀況。	健康中心	各班導師	112.9

	5. 有關於菸害及檳榔防制相關「Q&A」宣導。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	6. 建置學生緊急聯絡電話。	生教組	各班導師	112.9
	7. 上下學的交通安排導護老師及志工協助，注意小朋友的安全。	生教組	各班導師	112.9~113.6
(四)學校物質環境	1. 佈置視力保健看板加強宣導。	衛生組	健康中心	112.9
	2. 張貼正確的貝氏刷牙法及口腔衛生宣導海報	衛生組	健康中心	112.9
	3. 每學期採買含氟漱口水提供各班使用	健康中心	衛生組	112.9
	4. 張貼禁菸標誌，禁止師生、訪客、家長、社區人士於校園內抽菸。	衛生組	健康中心	112.9
	5. 校園內張貼菸害及檳榔防制標語得獎作品，達宣導效果。	衛生組	健康中心	112.9
	6. 電子佈告欄宣導全民健保正確用藥觀念與知識。	衛生組	健康中心	112.9
	7. 了解校園意外可能發生的地點，積極改善環境並提醒小朋友。	生教組	衛生組	112.9
	8. 各班張貼校園危險地圖。	生教組	衛生組	112.9
	9. 校園防火救災管理。	總務處	事務組	112.9
	10. 定期維護飲用水衛生。	事務組	各班導師	112.8
(五)學校社會環境	1. 視力異常者能在一個月內持通知單到合格眼科接受進一步檢查。	健康中心	各班導師	112.10
	2. 各班每天飯後要求執行潔牙行為並做成記錄。	健康中心	各班導師	112.9~113.6
	3. 進行體適能檢測及宣導。	體育組	體育老師	112.12
	4. 成立多元社團，鼓勵小朋友從事正當休閒活動。	體育組		112.9~113.6

	5. 校園內張貼正確用藥海報及相關文宣，達宣導效果。	衛生組	健康中心	112. 9
	6. 提供有特殊需求的學生適當的協助。	健康中心	各班導師	112. 9~113. 6
	7. 制定班級經營的健康生活守則。	各班導師	健康中心	112. 9
(六)社區關係	1. 鼓勵家長下課或假日將學生帶到校園運動並放鬆眼睛	學務處	家長會	112. 9~113. 6
	2. 每學年請牙醫師到校宣導口腔衛生觀念。	健康中心		112. 12
	3. 運動會中邀請社區參與觀摩及學習。	體育組	家長會	113. 3
	4. 結合衛生所辦理菸檳防制的相關宣導。	健康中心		113. 3
	5. 無菸校園的宣導。	生教組	衛生組	112. 9~113. 6
	6. 結合消防隊，進入校園對師生進行防火、防災活動，給予場地設備等支援及宣導。	生教組	體育組	113. 3

表二、

實施大綱	訂定學校衛生政策	健康教學與活動	健康服務	學校物質環境	學校社會環境	社區關係
視力保健	1. 學生視力不良率比110學年度下降3%。 2. 學生視力不良矯正率達90%	1. 低年級塗色比賽宣導。 2. 中年及標語創作。 3. 宣導用眼30分鐘，休息10分	1. 教室測光，以確保有足夠亮度。 2. 視力檢測並提供相關諮詢。 3. 視力	1. 張貼宣導海報。 2. 校園環境綠化。	1. 低年級塗色比賽宣導。 2. 中年及標語創作。 3. 下課所有學生至戶外活動。	1. 親師生座談會宣導視力保健。 2. 聘3所眼科診所為本校特約診所。

		鐘。 4. 聘奇美醫院眼科專任護理師辦理講座。	異常發通知單追蹤。			3. 與奇美醫院合作辦理講座。
口腔衛生	1. 全校餐後潔牙實施率達90%。 2. 每週含氟漱口水一次，實施率達90%。 3. 111學年度齙齒矯正率達98%。	1. 辦理全校性潔牙比賽。 2. 護理師到班宣導貝氏潔牙法。 3. 依各年段設計口腔衛生教學活動。 4. 辦理闖關活動。	1. 健康中心提供口腔保健相關諮詢。 2. 一、四年級口腔檢查。 3. 口腔檢查異常學生複檢追蹤。	1. 提供充足的洗手檯及水龍頭。 2. 提供含氟漱口水。 3. 每位學生備有刷牙用具。	1. 每日中午餐後潔牙。 2. 每週二執行含氟漱口水。 3. 辦理全校性潔牙比賽。	1. 牙醫師到校宣導。 2. 聘2所牙科診所為本校特約診所。
健康體位	1. 學生過重、超眾人數比率各低於13%。 2. 本學年度過重、超重學生達BMI20。	1. 二、三年級提供食育課程。 2. 成立減重班，追蹤學生減重成效。 3. 設立體育性課後社團，提供	1. 提供量體重，並提供飲食建議。 學校午餐提供水果及牛奶。	1. 有遊樂器材讓學生能充分活動。 2. 體育器材室提供每班2顆球類，供學生下課活動使	1. 成立減重班，學生彼此互相激勵。 2. 舉辦校慶運動會。 3. 下課學生都	1. 舉辦校慶運動會促進學校與社區關係。 2. 與福智文教基金會辦理食

		<p>學生參與運動。</p> <p>4. 舉辦校慶運動會，供學生展示成果。</p> <p>5. 推行蔬果存摺銀行活動。</p> <p>6. 課間多項運動。</p> <p>7. 辦理營養講座。</p> <p>8. 辦理減糖活動。</p>		<p>用。</p> <p>3. 全校每位學有一條跳繩，可實施全校跳繩活動。</p> <p>4. 學校不設立福利社，及販賣含糖飲料。</p>	<p>到戶外運動。</p>	<p>育課程。</p> <p>3. 結合運動會聘請長榮大學為親師生做體能測驗及衛教。</p>
菸害防制	<p>1. 擬定無菸校園實施計畫，並成立工作小組。</p>	<p>1. 舉辦禁菸藝文比賽。</p> <p>2. 辦理反菸檳酒宣導。</p> <p>3. 融入各科教學課程。</p> <p>4. 闖關遊戲教學。</p> <p>5. 聘請醫師到校辦理講座。</p>	<p>1. 提供菸害防制以及戒菸相關資訊。</p>	<p>1. 宣導海報張貼。</p> <p>2. 電子跑馬燈宣導。</p> <p>3. 出入口禁菸標與張貼。</p> <p>4. 大型活動(如運動會)張貼布條宣導。</p>	<p>1. 禁菸藝文比賽。</p> <p>2. 反菸檳酒宣導。</p> <p>3. 學生社區打掃撿拾菸蒂。</p>	<p>1. 學生社區打掃撿拾菸蒂。</p> <p>2. 運動會、班親會辦理菸害防治宣導。</p> <p>3. 與新營醫院、衛生所合作，辦理菸害防制衛教宣</p>

						導。 4. 邀請社區相關人士宣導無菸校園及家庭活動。
全民健保(含正確用藥)	1. 每學期至少辦理兩次宣導活動。	1. 融入健康與體育課程教學。 2. 配合班親會辦理全民健保及安全用藥衛教活動。	1. 提供全民健保及安全用藥之相關訊息及諮詢服務。	1. 張貼全民健保衛教海報。	1. 問卷調查了解學童知識概況。	1. 聘請社區藥師到校宣導全民健保衛教。
性教育	1. 成立性評教育委員會	1. 依年級融入課程教學 2. 高年級辦理性教育與愛滋病防治講座	1. 提供性教育與愛滋病相關諮詢與服務	1. 電子跑馬燈宣導 2. 宣導海報張貼	辦理性教育作文比賽	1. 請EASY SHOP專任講師辦理性教育講座 2. 邀請志工奶奶參與幫助個別需要

						之學童
正向心理健康促進	1. 訂定學生輔導與管教辦法	1. 辦理體育及藝文活動供學生參與。	1. 辦理小團輔活動。 2. 由專輔老師提供諮商與輔導。	1. 海報布置。 2. 設置學生信箱。	1. 結合生活問卷調查，提供求助管道。 2. 設置學生信箱供學生投書使用。	1. 邀請鄰近醫療院所諮商師或名人作家到校演說。
自選議題-急救教育	1. 成立突發傷害緊急處理小組。	1. 護理師到各班教導意外傷害處置。 2. CPR 研習。	1. 提供意外傷害初步處置。	1. 校內牆角安設防撞條。 2. 籃球場裝設防撞墊。 3. 樓梯、走廊張貼禁止奔跑標語。	1. 糾察隊巡視校園，減少意外發生。	1. 邀請消防隊辦理水域安全及急救宣導。 2. 邀請衛生局辦理 CPR 急救研習訓練。

六、人力配置：

計畫職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	張溪南	校長	研究策劃並主持計畫，及督導計畫之進行。
協同主持人	黃竣炫	學務主任	研擬計劃及計畫之執行督導計畫執行，並協助行政工作之協調。
協同主持人	張瓊月	教務主任	配合計畫之推動及執行，並協助行政工作之協調。
協同主持人	張裕澤	總務主任	配合計畫之推動及執行，並協助行政工作之協調。
協同主持人	沈志成	輔導主任	配合計畫之推動及執行，並協助行政工作之協調。
協同主持人	蕭現元	衛生組長	配合計畫之推動及執行，並協助行政工作之協調。
協同主持人	蘇峙銘	家長會長	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務。
研究人員	李亭儀	體育組長	配合辦理體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫。
研究人員	趙俐蓁	專任輔導教師	配合進行心理健康狀況及需求評估，社區及學校資源之協調聯繫。
研究人員	趙和修	科技與人文領域教師	辦理健康網路網頁製作及維護。
研究人員	潘立超	事務組長	社區及學校資源之協調聯繫維護。
研究人員	蕭淑美	校護	配合辦理身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合。
研究人員	盧素香	新東里里長	協助社區及學校資源之協調整合。
協助單位		衛生所	協助相關議題的宣導及講座

七、預定進度：

月次 工作項目	第 1 月	第 2 月	第 3 月	第 4 月	第 5 月	第 6 月	第 7 月	第 8 月
1.成立學校健康促進委員會	■							
2.組成健康促進工作團隊	■							
3.進行現況分析及需求評估		■						
4.決定目標及健康議題		■						
5.擬定學校健康促進計畫			■	■				
6.編製教材及教學媒體			■	■				
7.建立健康網站與維護			■	■	■	■	■	■
8.擬定過程成效評量工具			■	■				
9.成效評量前測				■				
10.執行健康促進計畫				■	■	■	■	
11.過程評量					■	■		
12.成效評價後測							■	
13.資料分析								■
14.報告撰寫								■

八、評價方法：

由護理師自行設計相關問卷，以及利用學生健康資訊系統的前後測來分析。

九、預期效益：

議題 名稱	111學年度計畫指標		本校111學年度預期效益
視力 保健	部頒 指標	裸視視力不良率	降低 0.2%以上
		裸視篩檢視力不良惡化率	達 95%以上
		裸視篩檢視力不良就醫複檢率	國小 8%以下 國中 4.5%以下

	地方 指標	規律用眼3010達成率	達 80% 以上
		戶外活動120達成率	達 80% 以上
		下課淨空率	達 76% 以上
		3C少於1達成率	達 90% 以上
口腔 保健	部頒 指標	未治療齲齒率	降低 0.1% 以上
		齲齒複檢率	達 95% 以上
	地方 指標	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	達 90% 以上
		學生睡前潔牙比率	達 90% 以上
		學生在學校兩餐間不吃零食比率	達 70% 以上
		學生在學校兩餐間不喝含糖飲料 比率	達 70% 以上
		國小高年級學生每日至少使用一 次牙線比率	達 70% 以上
健康 體位	部頒 指標	學生體位過輕比率	提升 1% 以上
		學生體位適中比率	降低 1% 以上
		學生體位過重比率	降低 1% 以上
		學生體位肥胖比率	降低 1% 以上
	地方 指標	學生飲水量達成率	達 80% 以上
		學生睡眠時數達成率	達 80% 以上
		學生運動量達成率	達 75% 以上
		學生一日蔬菜建議量達成率	達 70% 以上
全民 健保 (含 正確 用 藥)	地方 指標	「遵醫囑服藥率」	達 90% 以上
		「不過量使用止痛藥比率」	達 90% 以上
		「使用藥品前看清藥袋藥盒標示 率」	達 90% 以上
		「對全民健保正確認知比率」	達 70% 以上
		「珍惜全民健保行為比率」	達 80% 以上

防制	指標	無檳校園率	達100%
	地方 指標	學生吸菸率	2.5%以下
		學生嚼檳率	1.5%以下
		學生電子煙使用率	1.5%以下
		學生參與菸害防制教育比率	達 90%以上
		學生參與檳榔防制教育比率	達 90%以上
		校園二手菸暴露率	7%以下
		吸菸學生參與戒菸教育比率	達 100%
		嚼檳學生參與戒檳教育比率	達 80%以上
性教育 (含 愛滋 病防 治)	地方 指標	性知識正確率	達 85%以上
		性態度正向率	達 80%以上
		接納愛滋感染者比率	達 85%以上
		性危險知覺比率	達 80%以上
正向 心理 健康 促進	地方 指標	至少辦理1場結合生命教育、正向 心理健康議題課程或相關宣導活 動，鼓勵學生用正向樂觀態度面 對學習。	場次
		心理健康正確知識率	後測較前測提升 5%
		心理健康正向態度率	後測較前測提升 5%
		心理健康自我效能比率	後測較前測提升 5%

承辦人：

教師兼衛生組長 蕭現元

主任：

教師兼學生事務主任 黃竣炫

校長：

新泰國民小學 校長 張溪南