

健康五王，我最行~健康促進闖關活動

一、依據：本校 112 學年度健康促進計畫辦理。

二、目的：

- (一) 增進兒童健促相關知能，培養良好健康飲食及運動習性，營造健促友善校園氛圍。
- (二) 以輕鬆遊戲的分站闖關方式，激勵同儕合作學習意願，培養遵守秩序爭取榮譽態度，提升健康促進效能。

三、主辦單位：五王國小

四、協辦單位：台南應用科技大學

五、實施日期時間：

- (一) 日期：113 年 5 月 11 日 星期六
- (二) 時間：上午 9:00~12:00

六、實施地點：五王國小中庭

七、實施方式：

- (一) 以健康促進議題、環境教育、特教融入為主題，共 10 站設計闖關活動。
- (二) 活動對象以全校學生為主，結合運動會，各學年安排時間體驗完成。
- (三) 闖關卡由學務處負責設計製發。

八、過關認定：

- 1. 關卡分為體驗關及知識關，各通過規定關數者，可獲得「你好行」獎勵。
- 2. 各通過規定關數者，可獲得「你最棒」獎勵。

體驗類				
手腳並用	美齒刷刷牙	跳出健康	轉出活力	狠「腳」色
知識類				
一「碳」究竟	健康密碼	「視視」順利	「菸菸」一息	營養餐盤

九、經費預估：

經費由本校健康促進活動經費項下支應。

十、本計畫經校長同意後實施修正亦同。

承辦人：

教師兼
衛生組組長 黃盈瑜

學務主任

教師兼
學務處主任 李菟蓓

校長：

臺南市永康區
五王國民小學
校長 周脈賢

112 學年度兒童節暨社區健康促進闖關活動



112 學年度校慶暨社區健康促進闖關活動

