

112 學年度教職員工生健康資訊(詢)

[🏠 回首頁](#) [校務資訊](#) [行政專區](#) [公務專區](#) [教育推廣&行政事務](#) [網路服務](#) [主題網站](#)

[🏠 本站消息](#) [📄 發佈文章](#) [🖼️ 自訂頁面](#) [👤 我的文章](#)

衛生福利部臺南醫院辦理113年度「臺南市政府」員工專屬健檢專案

公告 人事主任邱松煜 - 人事-主計室公告 | 2024-02-07 | [點閱](#)

數：97

說明：

- 一、依衛生福利部臺南醫院 113 年 1 月 12 日南醫健字第 1122006101 號函辦理，並檢附原函及其附件影本各 1 份。
- 二、旨揭客製化套餐規劃請逕洽報名專線：06-2200055-6605。聯絡人：陳小芳執行秘書。



1) 395089900Y000 2) 395089900Y000 3) 1130004358.pdf

[🏠 本站消息](#) [📄 發佈文章](#) [🖼️ 自訂頁面](#) [👤 我的文章](#)

檢送「臺南市政府暨所屬機關學校性騷擾防治服務資源一覽表」一份

公告 人事主任邱松煜 - 人事-主計室公告 | 2024-02-23 | [點閱](#)

數：99

說明：

- 一、為推動本府員工協助方案，本府人事處業已整備性騷擾被害人所需之相關諮詢、醫療或心理諮商、社會福利資源等必要之服務資訊。
- 二、相關檔案業已刊登於本府人事處官方網站員工協助方案專區，請多加運用。



1) 113E0011036-0 2) 395089900Y000
1.PDF 0000_0291475A00
_ATTCH1.pdf

為促進與維護教師心理健康，特訂於112年7月份辦理3場次「教師諮商輔導團體工作坊系列」—情緒紓壓相關主題講座

公告 人事主任邱松煜 - 人事-主計室公告 | 2023-06-27 | 點閱

數：81

說明：

一、依據本市市立高級中等以下學校及幼兒園教師諮商輔導支持體系設立辦法辦理。

二、旨揭講座相關事項摘要如次：

(一)參加對象：本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師。

(二)場次資訊如下：

1、第1場次：

(1)課程名稱：「身體動覺與體感紓壓」（課程代碼：281601）。

(2)上課時間：112年7月6日(星期三)下午2時至4時。

(3)上課地點：芯寬欣心理治療所(台南市北區北安路一段273號)。

(4)報名人數：以10人為限。

112 學年度學生健康體適能健康管理活動











臺南市五王國小 112 學年度推動校園健康美姿美儀班活動計劃

壹、計畫目標「校園學童健康美姿美儀班活動」

使參加本計劃的學生能夠養成規律性的運動習慣，並且能在計劃停止之後持續運動而不間斷，並且透過正確的健康飲食觀念，導入學生日常生活飲食習慣裡面，以協助本校學生達到並維持良好的健康體位。

貳、以本校三、四、五年級的學童為優先對象，採自由報名，先報名先錄取，並須簽有家長同意書，額滿為止。

參、實施期程

從 113 年 3 月 11 日至 5 月 31 日止，於每週一、四、五早上 8：00~8：30 為止，共進行 12 週。

肆、辦理方式

- 一、透過學童健康檢查資料，檢視學童的 BMI 現況，並了解校內學童飲食及健康知識習慣，並請護理師協助追蹤。
- 二、成立校園生活管理班，協助學童透過記錄平日每天飲食及運動與健康飲食課程，養成正確的健康飲食觀念及維持良好的運動習慣。
- 三、營造校園生活管理控制支持環境，協助學童飲食及健康生活型態養成。
策略如下：提供健康營養午餐、不購買零食及含糖飲料、鼓勵學童每日多喝白開水、鼓勵學童步行上學。
- 五、為鼓勵學員踴躍參與活動，養成良好的飲食、運動及生活習慣，凡全程參與課程活動者，均可獲得 20 元點券；表現優異、效果良好者，可額外獲得獎狀一只。

伍、預定執行進度

項目 月份	活動項目名稱	活動內容
2/16~3/1	成立校園健康美姿美儀班	學員報名
3/11~5/31	體適能運動及飲食觀念教育	飲食觀念教育、 熱身體操、慢跑、跳繩
4/3	結訓	頒獎、勉勵與期許

陸、預期成效

- 一、養成正確的飲食習慣及態度。
- 二、養成規律的運動習慣。
- 三、培養終身運動的觀念及健康的飲食習慣。

承辦單位

教師兼
體育組組長 張書瑋

會辦單位

教師兼
學務處主任 李苑蓓

校 長

臺南市永康區
五王國民小學
校長 周脈贊

「五王國小健康促進~校園學童健康美姿美儀班活動」報名表及家長同意書

親愛的家長您好：

有感學童多因飲食不均或運動不足而導致肥胖，進而引起疾病的產生，本校將 籌辦【校園學童健康美姿美儀班活動】，活動自 113 年 3 月 11 日至 5 月 31 日止，訂於每週一、四、五早上早自習時間，課程設計除讓學童了解正確飲食觀念，更將活動重點對焦於運動方面，期望藉由此次活動，激發學童對運動的興趣及持續性，調整及改善學童之生活型態，將健康觀念融入生活，此活動以本校四~五年級學童為優先對象，為鼓勵學員踴躍參與活動，凡全勤參與課程活動者，均可獲得 20 元點券；表現優異、效果良好者，並可額外獲得獎狀一只喔，期望家長鼓勵學童參與！

敬祝 闔家安康！

學務處 敬上

撕下交回

「五王國小校園學童健康美姿美儀班活動」— 家長同意書

班級：_____年_____班_____號 學生姓名_____

茲同意子弟參加「校園學童健康美姿美儀班活動」，一切遵守規定。

家長（監護人）簽名：_____

電話：_____

不同意參加，謝謝！