

五王國小含氟漱口水計畫

齲齒~目前學童口腔健康最嚴重的問題。

一、齲齒預防方法

1. 養成良好的潔牙習慣
2. 養成良好的飲食習慣
3. 溝隙封填劑的使用-適用於兒童白齒
4. 氟化物應用

二、推廣學校含氟漱口水計畫

含氟漱口水是目前各國廣為採用的一種齲齒防治計畫。

學校含氟漱口水計畫就是在學校內利用升旗後 5 分鐘

時間，由教師監督以含氟水漱口，來達到預防齲齒之

目的。需連續維持兩年以上才具顯著效果。學童僅需

在上課期間進行漱口，寒暑假不另實施。

- 2、過程花費時間少，不影響學校正常課程。
- 3、過程簡單，孩童容易學習使用。
- 4、每週固定的時間進行（本校原則每週星期二實施）可以全校統一進行或各班分開同步進行。
- 5、方法：每位學童分配 10cc 漱口水，由教師督導統一計時，漱口一分鐘後吐出。
- 6、注意事項：漱口後 30 分鐘內應嚴禁學童再漱口或進食。

台南市五王國小學童含氟水漱口計劃

家長通知單

親愛的家長：

教育部與衛生署於民國 88 年 11 月起，連續提供學童含氟水漱口計劃來預防齲齒，國內齲齒率偏高，以本校 109 學年檢查統計一年級新生齲齒率為 50.36%，對學童之口腔健康、生長發育均有莫大影響，且其後遺症常延續至成年，造成更多的痛苦與花費。

本校所使用含氟漱口水是經由教育部及衛生署核可之 0.2% 氟化鈉水溶液，由學校護士、老師及指導牙醫師督導，每週一次(本校每星期二實施)，其方法是刷牙後以含氟漱口水漱口一分鐘，吐出。30 分鐘內不要吃喝任何食物或飲料，其優點可幫助新長的牙齒恆牙蛀牙減少 35%，使用越久好處越久，是預防蛀牙**最有效簡便及經濟**的安全方法，我們期待貴家長能鼓勵學生踴躍參加。

除此之外，我們更期待貴家長能同時指導學生養成飯後、睡前使用牙刷及牙線的良好口腔潔牙習慣，減少甜食的攝取，並定期接受牙醫師的診治，以確保貴子弟的口腔健康。

如您不同意貴子弟參與此活動，請您利用回條說明原因，並由貴子弟於 112 年 9 月 3 日前交給級任導師。回條未繳回者均視為同意參加，謝謝您的合作！

台南市五王國小 健康中心 敬啟

家長回條

學生姓名：_____，_____年_____班

我不願意參加，

原因：

家長簽章：

口腔健康促進計畫執行成果



口腔健康促進計畫班級執行成果



