

臺南市吉貝耍國小 112 學年度健康中心小護士訓練計畫

壹、目的：

- 一、指導學童了解健康與安全的重要。
- 二、學習簡易救護技能。
- 三、協助班級及導師，有關各項衛生保健相關事宜。
- 四、培養服務熱忱及責任感。

貳、對象：

健康中心小護士對象：中年級學生2人。

參、實施方式：

小護士訓練時間：每週一次，每次15-20分鐘。小護士訓練課程內容（如附件）

肆、訓練時間：

預計從112年10月1日-113年6月21日，每週二早上10:10-10:30。
訓練地點：健康中心或教師研究室

伍、實施方法：

1. 提出實施計劃。
2. 於校務會議宣佈討論。

陸、職責：

- 一、協助保健工作：協助班級健康檢查及缺點矯治回條回收工作。
- 二、協助醫護工作：1. 護理人員出差時於下課協助簡單傷口處理。
2. 課餘時間彈性在健康中協助醫護工作。
- 三、衛生保健宣導：配合衛生保健宣導，編製或更換相關壁報、標語等工作。
- 四、協助推展衛生保健：包括視力保健、健康體位等措施的執行與紀錄。

柒、獎勵：

對於認真負責，服務熱忱的健康小護士，頒贈獎狀（獎品）以茲鼓勵。

捌、本計畫呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

護理師：



學務組長：



教導主任：



校長：



附件：

小護士訓練課程內容：

編號	學習項目	學習日期	完成日期
1	認識健康中心環境。		
2	體溫測量方法及判別。		
3	身高、體重測量與BMI判讀。		
4	腰圍、體脂肪測量。		
5	漂白水泡製及使用注意事項。		
6	95%酒精稀釋及使用注意事項。		
7	流鼻血處置。		
8	簡易傷口消毒。		
9	簡易傷口包紮。		
10	三角巾包紮-頭部包紮。		
11	三角巾包紮-手掌包紮。		
12	8字繃帶包紮法。		
13	捲式護木使用。		
14	抽氣式骨折固定器使用。		
15	異物梗塞--哈姆立克法。		

吉貝要國小 112 學年度健康小護士上課簽到單

上課日期：112 年 10 月 01 日至 113 年 06 月 21 日

上課時間：週二早上 10：10 - 10：30

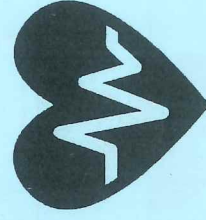
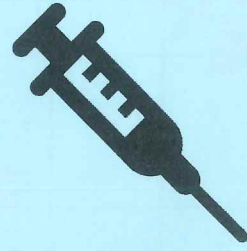
上課地點：健康中心或教師研究室

上課日期	學生姓名	學生姓名	學生姓名
112.10.01		程婷之	
112.11.21	陳鈺旋	程婷之	
112.11.28	陳鈺旋	程婷之	
112.12.12	陳鈺旋	程婷之	
113.01.02	陳鈺旋	程婷之	
113.02.27	陳鈺旋	程婷之	
113.05.28	陳鈺旋	程婷之	
113.06.04			
113.			
113.			
113.(

吉貝要國小

健康中心健康中心小護士小護士

學習護照



衛生局
衛生局
衛生局

小護士完成事跡：

編號	完成事項	日期
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

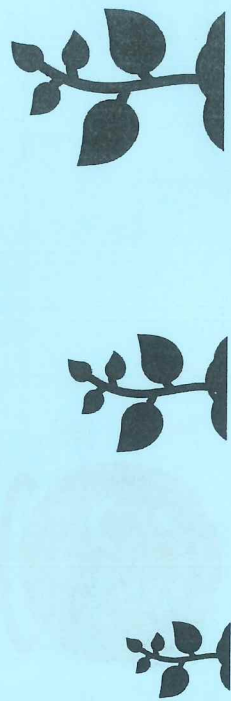
小護士基本資料：

班級：四甲

姓名：程煒廷

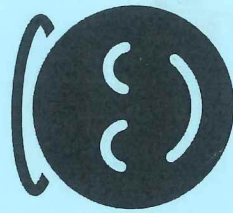
參加日期：112年10月1日

完成日期：113年 月 日



小護士職責

1. 協助班級餐後潔牙執行。
2. 協助班級漱口水使用。
3. 班級保健箱管理。
4. 協助健康中心活動辦理。
5. 協助健康中心的簡易傷病處理。
6. 協助健康中心分發及收取物品。



小護士必須達成的任務：

編號	學習項目	學習日期	完成日期
1	認識健康中心環境。		
2	體溫測量方法及判別。		
3	身高、體重測量與BMI判讀。		10/1
4	腰圍、體脂肪測量。	11/21	11/28
5	漂白水泡製及使用注意事項。	12/2	1/2
6	95%酒精稀釋及使用注意事項。	1/2	3/2
7	流鼻血處置。	2/2	2/2
8	簡易傷口消毒。	2/2	6/4

編號	學習項目	學習日期	完成日期
9	簡易傷口包紮。	6/4	
10	三角巾包紮-頭部包紮。		
11	三角巾包紮-手掌包紮。		
12	8字繃帶包紮法。		
13	捲式護木使用。		
14	抽氣式骨折固定器使用。		
15	異物梗塞--哈姆立克法。		
16			

臺南市東山區吉貝耍國小 112 學年度健康促進學校評選成果照片

項目：健康小護士



健康小護士協助測量身高體重



健康小護士協助分裝漱口水



教導小護士傷口處理



小護士練習傷口處理



教導小護士包紮傷口



健康小護士協助測量體溫

臺南市吉貝耍國小 112 學年度潔牙小天使計畫

壹、目的：

1. 了解口腔保健的意義及重要性
2. 正確學習貝氏刷牙法。
3. 協助班級潔牙及漱口水使用相關事宜。
4. 培養服務熱忱及責任感。

貳、對象：

各班推派一人擔任。

參、實施方式：

小天使訓練時間：每週一次，每次30分鐘。訓練課程內容（如附件）

肆、訓練時間：

1. 上課時間：113年5月1日-113年5月15日，每週三早上
08:05-08:35。
2. 上課地點：自然教室

伍、實施方法：

1. 提出實施計劃。
2. 於教師晨會宣佈討論。

陸、職責：

- 1、每日於午餐結束後登記小朋友是否作餐後潔牙。
- 2、每星期協助班級含氟漱口水使用。
- 3、負責收取口腔檢查之各項通知單及檢查表。
- 4、負責健康中心與班級的聯繫。

柒、獎勵：

對於認真負責，服務熱忱的潔牙小天使，頒贈獎狀(獎品)以茲鼓勵。

捌、本計畫呈校長核准後公佈實施，修正時亦同。

護理師：

護理師 羅玉珍

學務組長：

教師兼學務組長 張漳益

教導主任：

教師兼代理教導主任 林云莉

校長：

吉貝要國小校長 林志宏

附件：

潔牙小天使訓練課程內容：

堂次	上課日期	上課時間	課程內容
第一堂	113.05.01	08:05-08:35	牙齒自我檢查 認識牙齒構造
第二堂	113.05.08	08:05-08:35	貝氏刷牙法操作與練習 漱口水使用注意事項
第三堂	113.05.15	08:05-08:35	牙齒刷乾淨沒 驗收成果

臺南市吉貝要國小 112 學年度潔牙小天使上課簽到單

上課日期：113 年 5 月 1 日至 113 年 5 月 15 日

上課時間：上午 08:05-08:35

上課地點：自然教室

編號	班級	姓名	5/1 日	5/8 日	5/15 日
1	一甲	林千芸	林千芸	林千芸	林千芸
2	二甲	陳英助	陳英助	陳英助	陳英助
3	三甲	段杰逸	段杰逸	段杰逸	段杰逸
4	四甲	鄭可婕	鄭可婕	鄭可婕	鄭可婕
5	五甲	黃奕昌	黃奕昌	黃奕昌	黃奕昌
6	六甲	程恩淳	程恩淳	程恩淳	程恩淳

臺南市東山區吉貝耍國小 112 學年度健康促進學校評選成果照片

項目：潔牙小天使訓練



潔牙小天使訓練開始



牙齒構造說明



牙齒自我檢查



貝氏刷牙法教學



貝氏刷牙法練習



含氟漱口水使用說明