

## 【附件1】

# 臺南市112學年度吉貝耍國民小學健康促進主推議題成效說明

## 壹、主推議題：口腔保健

### 貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：從近三年口腔保健狀況統計，平均學生初檢齲齒率109學年度54.55%，110學年度44.44%，111學年度20%，齲齒率偏高，是為主推原因。

### 二、背景成因及現況分析：

#### (一)背景成因：

1. 學生飲食習慣不佳，喜歡購買糖果或含糖飲料。
2. 部分家長個人衛生習慣亦不良，未能建立良好楷模。
3. 部分學生入學前齲齒情況即十分嚴重，且未能建立良好之衛生習慣。
4. 學校僅能掌握學生在校期間之學習狀況，對於學生在家之刷牙情形未能完全掌握。

#### (二)現況分析

##### 109-111 學年度口腔保健狀況統計

項目	109 學年度	110 學年度	111 學年度
學生初檢齲齒率	小一：33.3% 小四：80%	小一：40% 小四：50%	小一：50% 小四：12.5%
平均學生初檢齲齒率	(6/11) 54.55%	(4/9) 44.44%	(2/10) 20%
學生齲齒複檢率	小一：50% 小四：100%	小一：100% 小四：100%	小一：100% 小四：100%

### 參、實施過程：

一、環境建置：於走廊建置鏡子，讓學生更容易注意自身的口腔衛生。



說明：學生認真刷牙

說明：學生於走廊觀察牙齒是否刷乾淨

## 二、減輕負擔：由學校供應含氟漱口水，能減輕家長及學童負擔。

市立古貝嬰園小112學年第1學期\_含氟漱口水執行統計(班級)

年級	班級	學生數	未參與數	實際測驗數	參與率	未實施人次	應實施人次	實施人次	執行率
一	甲	5	0	20	100.00%	0	100	100	100.00%
一	小計	5	0		100.00%	0	100	100	100.00%
二	甲	2	0	20	100.00%	0	40	40	100.00%
二	小計	2	0		100.00%	0	40	40	100.00%
三	甲	3	0	20	100.00%	0	60	60	100.00%
三	小計	3	0		100.00%	0	60	60	100.00%
四	甲	5	0	20	100.00%	0	100	100	100.00%
四	小計	5	0		100.00%	0	100	100	100.00%
五	甲	6	0	20	100.00%	0	120	120	100.00%
五	小計	6	0		100.00%	0	120	120	100.00%
六	甲	4	0	20	100.00%	0	80	80	100.00%
六	小計	4	0		100.00%	0	80	80	100.00%
總計	****	25	0		100.00%	0	500	500	100.00%



說明：使用含氟漱口水統計

說明：每週使用含氟漱口水漱口

## 三、講座宣導：舉辦口腔保健宣導，讓學生可以從影片及圖片等有趣的內容，吸收相關知識及概念。



說明：學生朝會口腔保健宣導



說明：貝氏刷牙法說明

## 四、潔牙比賽：參加潔牙觀摩，讓學生學習貝氏刷牙法及牙線操作，並使用牙菌斑潔牙檢測牙齒乾淨程度，學習正確潔牙的方式。



說明：讓學生觀看貝氏刷牙法影片學習刷牙



說明：透過牙菌斑顯示劑檢測是否刷乾淨

五、入班宣導：與健康與體育領域及資訊課程授課教師合作，將口腔保健融入課程中。



說明：將口腔保健融入資訊課程中

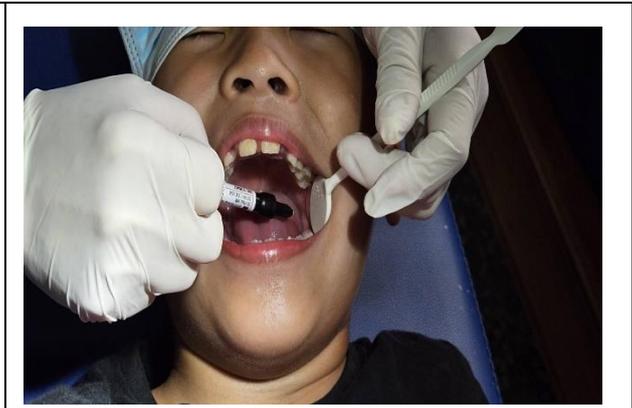


說明：將口腔保健融入健康課程中

六、醫療服務：與牙醫診所合作，提供到校幫學生做牙齒檢查與齲齒治療。



說明：牙醫巡迴到校幫學生檢查牙齒



說明：牙醫幫學生做窩溝封填

#### 肆、成效：

- 一、近三年口腔保健狀況統計，平均學生初檢齲齒率 109 學年度 54.55%，110 學年度 44.44%，111 學年度 20%，雖然齲齒率仍然偏高，但有逐年下降趨勢。

#### 伍、分析改進：

- 一、近三年口腔保健狀況統計，平均學生初檢齲齒率 109 學年度 54.55%，110 學年度 44.44%，111 學年度 20%，雖然齲齒率仍然偏高，但有逐年下降趨勢。

##### (一) 分析原因為：

1. 部分學生入學前齲齒情況即十分嚴重，且未能建立良好之衛生習慣。
2. 學校僅能掌握學生在校期間之狀況，對於學生在家之潔牙情形未能完全掌握。
3. 部分家長個人衛生習慣亦不良，未能建立良好楷模。
4. 學生飲食習慣不佳，喜歡購買糖果或含糖飲料。

##### (二) 改進策略：

1. 與家長合作，協助學生在家落實餐後潔牙、睡前潔牙，加強口腔衛生清潔。
2. 邀請衛生所及醫療單位到校，於學生朝會和班親會進行口腔保健等宣導。
3. 善用文化走廊、比賽、校刊、校網、粉絲專頁等多元管道，於相關資源公告給家長參考。
4. 多使用牙菌斑顯示劑，讓學生清楚可以看到牙齒上的菌斑，對此較為有感。